

Program Lægedage 2019

11. nov. 2019

09:00 - 12:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 102 Opdatering i otologi (Lægekursus) (Aud. 12)
- 104 Anæmi, skæv L+D og skæve trombocytter? – Hvad nu? (Lægekursus) (Aud. 10)
- 108 Thyreoideasygdomme i almen praksis (Fælleskursus) (Aud. 11)

09:00 - 12:00

Lægekursus

101: Personlighedsforstyrret eller blot forstyrret - et kommunikationslaboratorium (lokale 6)

De kan tage luften ud af os allerede når vi ser deres navn på dagsplanen. De kan provokere os, har lav compliance, kan være mistroiske, kan spille os ud mod vores kolleger og personale, eller de kan belaste vores arbejde på andre måder. Af og til kan de ødelægge vores arbejdsdag fuldstændigt på grund af deres projicerende og udadreagerende adfærd.

Kunne du godt tænke dig at lære at kommunikere bedre med dine patienter i praksis? Så kan du gennem dette kursus få en psykologisk forståelse af patienternes udfordringer og hvordan man samtaleteknisk griber det an. Kurset vil indkredse den personlighedsforstyrrede patient ved plenumoplæg og dialog.

Kurset vil være et kommunikationslaboratorium, hvor det forventes, at du eventuelt deltager i et rollespil med en skuespiller og får mulighed for i samarbejde med de øvrige deltagere at arbejde med forskellige samtaleteknikker.

UNDERVISER:
Lise-Lotte Starch Sørensen
Psykolog

KURSUSLEDER:
Claus Rendtorff
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

102: Opdatering i otologi (lokale 12)

Bliv opdateret på viden og kliniske færdigheder indenfor øre-næse-hals-sygdomme i tide inden hørsæsonen for AOM og sinuit.

Kurset omhandler:

- Praktisk tilgang til udredning af svimmelhed
- Diagnostik og behandling af akut og kronisk sinuitis
- Diagnostik og behandling af AOM, herunder værdien af tympanometri
- Hvem skal henvises til anlæggelse af dræn?
- Nasalstenose og (mis-)brug af næsespray
- Nyeste viden om HPV og hoved-halscancer.

Kurset formidler specialistviden på en praksisrelevant facon.

Undervisningsformen er oplæg ved speciallæge i otologi, varieret med billeder og cases, og for de modige er der mulighed for selv at komme på scenen og teste sine diagnostiske færdigheder.

UNDERVISER
Roland Welinder
Speciallæge i oto-rhino-laryngologi

KURSUSLEDER
Niels Bjørn
Speciallæge i almen medicin

09:00 - 12:00

Lægekursus

103T: NYHED!! Tykhudet eller tyndhudet? Undgå omsorgstræthed i din praksis (lokale 16)

Kend dig selv for at kende dine patienter! - Om den værdibaserede patientkontakt (AFLYST)

Kursusbeskrivelse: Tykhudet eller tyndhudet? Undgå omsorgstræthed i din praksis

Formålet med kurset er at give dig en bedre forståelse af og opmærksomhed på, hvad der potentielt belaster dig og hvad du kan gøre for at forebygge.

Vi vil komme omkring:

1. Belastende hændelser – risikofaktorer og beskyttende faktorer,
2. Typiske reaktioner på både individuelt niveau og på gruppeniveau
3. Hvordan kan man som leder, gruppe og individ gøre for at forebygge

Kurset vil være baseret på en høj grad af deltagerinddragelse og vil bestå i en blanding af oplæg, små øvelser, film og eksempler fra praksis.

Psykolog, er underviser på kurset.

UNDERVISER

Rikke Høgsted

Psykolog og forfatter

KURSUSLEDER

Pia Birgitte Koefoed

Alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

09:00 - 12:00

Lægekursus

104T: Anæmi, skæv L+D og skæve trombocytter? – Hvad nu? (lokale 10)

Med udgangspunkt i hverdagsnære cases fra praksis vil vi på dette kursus udfolde hæmatologien i almen praksis.

Hvad skal få os til at tænke i hæmatologisk retning? Overser vi noget? Følger vi nogle patienter for længe, inden de bliver henvist med deres lette anæmi eller trombocytose, der efterhånden udvikler sig? Hvordan handler vi egentlig?

Vi gennemgår udredningsstrategier og "faldgruber" vedrørende hæmatologisk sygdom – og når også omkring behandlingsprincipper for udvalgte hæmatologiske sygdomme.

Kurset veksler mellem faglige oplæg, cases og input fra salen.

UNDERVISER:

Ole Weis Bjerrum

Overlæge, dr.med.

KURSUSLEDER:

Rikke Pilegaard Hansen

Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:00

Lægekursus

105T: Diagnostik og behandling af depression (lokale 179)

Kurset giver dig en hurtig opdatering på emnet.

Du får svar på spørgsmål som:

- Hvordan stiller jeg en præcis depressions-diagnose?
- Hvad er der af evidens for effekt af psykologisk behandling af deprimerede?
- Hvad er der af evidens for behandling af deprimerede med antidepressive lægemidler?
- Hvordan kan jeg med fordel tilrettelægge behandling og kontrol af deprimerede patienter?
- Hvilke risici er der ved at behandle unge under 25 år, gamle og gravide med antidepressive lægemidler?
- Hvad skal jeg særligt lægge vægt på i min vurdering af patientens selvmordsrisiko?
- Hvordan formulerer jeg et kort, klart og dækkende journalnotat for konsultationer med deprimerede patienter?

UNDERVISER:

Poul Videbech

Overlæge, professor, dr.med.

KURSUSLEDER:

Kaj Sparle Christensen

Alment praktiserende læge, professor, ph.d.

09:00 - 12:00

Lægekursus

106T: Metakognitiv terapi (lokale 173)

Grublesygen er over os. Endeløse grublerier kan udmunde i pinefuld psykisk lidelse, som i sidste ende kan være behandlingskrævende.

Metakognitiv terapi er et nyt paradigme indenfor psykologien, som på flere punkter adskiller sig væsentligt fra kognitiv terapi og andre terapiformer. Først og fremmest beskæftiger terapiformen sig ikke med tankernes indhold. Den beskæftiger sig med hvad tænkningen gør ved vores sind. Vi kan gruble os syge og megen psykisk lidelse er udløst af grublerier. Metakognitiv terapi tager udgangspunkt i en antagelse om, at sindet kan hele sig selv, hvis det får fred til det. Fred fra de – ofte ufrivillige – grublerier.

Psykolog, ph.d. og forfatter Pia Callesen er specialiseret i metakognitiv terapi. På kurset får du en introduktion til terapiformen – og forhåbentlig lidt med hjem i posen, som du kan bruge i dine konsultationer, for metoden er ganske velegnet til patienter i almen praksis.

UNDERVISER

Pia Callesen

Psykolog, metakognitiv terapeut, ph.d., forfatter

KURSUSLEDER:

Christian Vøhtz

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

107T: Endometriose eller "bare" menstruationssmerter? (lokale 178)

Et sted mellem 2 og 10% af den fertile kvindelige befolkning lider af endometriose. Trods den hyppige forekomst går denne potentielt invaliderende sygdom ofte under radaren hos både patienter og læger – tabuer, myter og fordomme lever stadig i 2019.

Via hverdagsnære cases og filmklip vil du få hjælp til at forbedre diagnostikken af kvinder med endometriose og blive præsenteret for det brede spektrum af sygdommens manifestationsformer, inklusive glimt fra raritetskabinettet. Medicinsk behandling eller operation? Og hvad med fertiliteten?

Høj deltagerinvolvering tilstræbes.

UNDERVISER:

Tórir Dalsgaard

Overlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Lene Agersnap

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

1 Lægedage 2019 endometriose baggrund.pptx

2 Lægedage 2019 endometriose udseende og udredning.pptx

3 Lægedage 2019 endometriose behandling.pptx

4 Lægedage 2019 endometriose afslutning.pptx

Lægedage 2019 endometriose cases.pptx

09:00 - 12:00

Fælleskursus

108: Thyreoideasygdomme i almen praksis (Aud. 11)

- Kurset er lægefagligt og kræver erfaring med området.

Thyreoideasygdomme i form af struma, hypo- og hyperthyreose er hyppigt forekommende kliniske tilstande, der kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling i almen praksis.

Vi møder hos denne patientgruppe ofte forventninger om alternative behandlingsmetoder, og det kan udfordre lægens faglighed. Mange patienter kan opleve dårlig livskvalitet, trods velbehandlet sygdom, og det er vigtigt med en differentieret tilgang til denne patientgruppe. Kurset vil gennemgå de gældende evidensbaserede anbefalinger for udredning og behandling.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i DSAMs vejledning om thyroidealidelser. Derudover vil vi berøre thyroideahormonernes betydning i forhold til fertilitetsbehandling og graviditet.

Vi arbejder case-baseret og der vil være aktiv deltagerinvolvering undervejs med elektronisk afstemning (via mobiltelefon) om dagligdagens kliniske spørgsmål.

Der vil være mulighed for spørgsmål og dialog.

UNDERVISER:

Birte Nygaard

Overlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Peder Christian Reistad

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

1109T: Vov at se, høre og handle - om overgreb mod børn (lokale 20)

"Vov at se, høre og handle" er et oplæg med fokus på praktiserende læger og deres personales rolle, når der rejses mistanke om overgreb mod børn.

Undervisningen forestås af en socialpædiater, en politikommissær og en retsmedicin. Hvordan taler man med barn og familie? Hvem gør hvad? Der præsenteres konkrete handlingsvejledninger for almen praksis og samtidig gives introduktion til og baggrundsviden om politiets efterforskning inklusiv det retsmedicinske arbejde. Hvordan sikrer vi den mest skånsomme håndtering for familien, tager vare på den medicinske udredning og behandling samtidig med et hensigtsmæssigt forløb, hvad angår det socialretlige og det strafferetlige.

Undervisningen tager udgangspunkt i cases fra almen praksis og der vil være mulighed for spørgsmål og dialog.

UNDERVISERE:

Lise Frost
Speciallæge i retsmedicin

Hanne Nødgaard Christensen
Overlæge, MPH

Bolette Høj
Fg. politikommissær

KURSUSLEDER:

Hans Christian Kjeldsen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

1110T: Fremtidens teknologi i almen praksis (lokale 180)

Fremtidens teknologi i almen praksis – vi perspektiverer det, og vi prøver det!

Den teknologiske udvikling går med rasende fart. Ting vi ikke i vores fantasi kunne forestille os for få år siden, er i dag mulige. Vil den teknologiske udvikling kunne hjælpe os til bedre populationsomsorg? Kan det hjælpe os til at forbedre vores diagnostik og behandling? Kan vi målrette vores indsats bedre mod dem med størst behov?

På dette kursus vil du i smågrupper få demonstreret og afprøvet nogle meget spændende samt helt nye eksempler på fremtidens teknologi. Vi vil desuden tænke højt og visionært ift. brug af teknologi i fremtidens almen praksis. Kurset er en kombination af hands-on og forelæsning.

Kom og få et kig ind i den teknologiske fremtid.

UNDERVISER:

Carsten Obel
Professor i almen medicin

KURSUSLEDER:

Jannik Falhof
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Personale-
kursus

1111T: Ørelidelser - for personalet (lokale 19)

Ørelidelser for personalet – men patienterne kan også få det. Kom og lær om ørelidelser, så du kan blive en endnu bedre behandler af denne store gruppe i almen praksis.

Børnene får mellemørebetændelse og har ofte væske på ørerne i store dele af barndommen. Familieme er påvirkede med dårlig søvn og mistrivsel til følge. Hvordan følger vi det i praksis, rådgiver og får sendt de rigtige børn til ørelægen mhp. dræn?

Få genopfrisket anatomi og lidt fysiologi, men primært håndteringen af ørelidelserne:

- Cerumenfjernelse
- Tympanometri
- Hørescreening
- Extern otit
- Sekretorisk og akut otitis media.

UNDERVISER:

Jesper Lillesø
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye
Konsultationssygeplejerske

112T: Gynækologiens ABC (lokale 181)

- Kurset er for praksispersonale med erfaring i kontakten til kvinder med gynækologiske problemstillinger.

Praksispersonale støder ofte på kvinder med gynækologiske problemstillinger, hvis ikke direkte, så adspurgt i telefonen, hvor der skal visiteres. Det kan være svært at vide, om der skal gives en tid akut, eller om det kan vente. Nogle af disse problemstillinger kan afklares i telefonen, andre kræver en lægetid.

Kurset vil give dig viden til at identificere og visitere de mest almindelige gynækologiske problemer og symptomer, og handle herpå.

Kurset vil indeholde emner som:

- Generelle gynækologiske symptomer
- Blødningsforstyrrelser
- Graviditet/abort
- P-piller
- Smear
- HPV og vaccination
- Kønssygdomme
- Klimakteriesymptomer
- Svamp.

Kurset vil være en blanding af oplæg baseret på cases og spørgsmål fra deltagerne.

UNDERVISER:

Camilla Brandt

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Gitte Mailand

Konsultationssygeplejerske

Færdighedskursus 1 (HOLD 1): Småkirurgi, Tympanometri & audiometri, Urininkontinens, Blokade (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Småkirurgi (kl. 13.15-13.45)

Kom og træn dine færdigheder i fjernelse af elementer fra huden. Ekscision? Tangentielt snit? Curettage? Sutureteknik? Suturstørrelse? Biopsi? Du kan også lære en intracutansutur og få andre gode råd.

2. Tympanometri og audiometri (kl. 13.45-14.15)

Vi demonstrerer udførelse af tympanometri og audiometri (udført med tympanometret) samt tolker resultatet – med fokus på udførelsen. Identifikation af fejlkilder og kvalitetssikring etc. Kontrol, vedligeholdelse og rengøring af apparatur.

3. Urininkontinens (kl. 14.15-14.45)

Info om de hyppigste typer af urininkontinens samt behandling heraf. Inkontinensudredning i praksis. Hvem gør hvad? Er der dele af udredningen der er oplagt at lægge over til personalet i praksis? Se eksempler på væske- og vandladningsskema, symptomsscoringsskema (Dan-PSS/ICIQ), flowchart og hjælpemidler.

4. Blokade (kl. 14.45-15.15)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

Færdighedskursus 1 (HOLD 2): Småkirurgi, Tympanometri & audiometri, Urininkontinens, Blokade (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Tympanometri og audiometri (kl. 13.15-13.45)

Vi demonstrerer udførelse af tympanometri og audiometri (udført med tympanometret) samt tolker resultatet – med fokus på udførelsen. Identifikation af fejlkilder og kvalitetssikring etc. Kontrol, vedligeholdelse og rengøring af apparatur.

2. Urininkontinens (kl. 13.45-14.15)

Info om de hyppigste typer af urininkontinens samt behandling heraf. Inkontinensudredning i praksis. Hvem gør hvad? Er der dele af udredningen der er oplagt at lægge over til personalet i praksis? Se eksempler på væske- og vandladningsskema, symptomsscoringsskema (Dan-PSS/ICIQ), flowchart og hjælpemidler.

3. Blokade (kl. 14.15-14.45)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

4. Småkirurgi (kl. 14.45-15.15)

Kom og træn dine færdigheder i fjernelse af elementer fra huden. Ekscision? Tangentielt snit? Curettage? Sutureteknik? Suturstørrelse? Biopsi? Du kan også lære en intracutansutur og få andre gode råd.

Færdighedskursus 1 (HOLD 3): Småkirurgi, Tympanometri & audiometri, Urininkontinens, Blokade (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Urininkontinens (kl. 13.15-13.45)

Info om de hyppigste typer af urininkontinens samt behandling heraf. Inkontinensudredning i praksis. Hvem gør hvad? Er der dele af udredningen der er oplagt at lægge over til personalet i praksis? Se eksempler på væske- og vandladningsskema, symptomsscoringsskema (Dan-PSS/ICIQ), flowchart og hjælpemidler.

2. Blokade (kl. 13.45-14.15)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

3. Småkirurgi (kl. 14.15-14.45)

Kom og træn dine færdigheder i fjernelse af elementer fra huden. Ekscision? Tangentielt snit? Curettage? Suturteknik? Suturstørrelse? Biopsi? Du kan også lære en intracutansutur og få andre gode råd.

4. Tympanometri og audiometri (kl. 14.45-15.15)

Vi demonstrerer udførelse af tympanometri og audiometri (udført med tympanometret) samt tolker resultatet – med fokus på udførelsen. Identifikation af fejlkilder og kvalitetssikring etc. Kontrol, vedligeholdelse og rengøring af apparatur.

Færdighedskursus 1 (HOLD 4): Småkirurgi, Tympanometri & audiometri, Urininkontinens, Blokade (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Blokade (kl. 13.15-13.45)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

2. Småkirurgi (kl. 13.45-14.15)

Kom og træn dine færdigheder i fjernelse af elementer fra huden. Ekscision? Tangentielt snit? Curettage? Suturteknik? Suturstørrelse? Biopsi? Du kan også lære en intracutansutur og få andre gode råd.

3. Tympanometri og audiometri (kl. 14.15-14.45)

Vi demonstrerer udførelse af tympanometri og audiometri (udført med tympanometret) samt tolker resultatet – med fokus på udførelsen. Identifikation af fejlkilder og kvalitetssikring etc. Kontrol, vedligeholdelse og rengøring af apparatur.

4. Urininkontinens (kl. 14.45-15.15)

Info om de hyppigste typer af urininkontinens samt behandling heraf. Inkontinensudredning i praksis. Hvem gør hvad? Er der dele af udredningen der er oplagt at lægge over til personalet i praksis? Se eksempler på væske- og vandladningsskema, symptomsscoringsskema (Dan-PSS/ICIQ), flowchart og hjælpemidler.

113T: Personalejura - gode rammer skaber trivsel (lokale 16)

Bliv bedre til at håndtere de svære situationer og skab bedre trivsel blandt dine medarbejdere.

Vi tager udgangspunkt i nogle typiske dagligdagsproblematikker, der let kan opstå på en lille arbejdsplads med tætte relationer og de ledelsesmæssige udfordringer, du møder som arbejdsgiver.

Vi giver dig nogle redskaber til at håndtere situationerne, såvel juridisk som ledelsesmæssigt.

Kurset er case-baseret.

UNDERVISERE:

Lene Vesth

Advokat, chefkonsulent i PLA

Mads Crandal

Organisations- og ledelseskonsulent

KURSUSLEDER:

Karen Kjær Larsen

Praktiserende læge, ph.d.

114T: De nye epikriser (lokale 7)

Den 1. juli 2019 træder en nyepikrisevejledning i kraft.

Formålet med den nye vejledning er, at patienten får en mere sikker overlevering ved udskrivelse fra sygehus til egen læge eller ved anden afslutning af behandlingsforløb fx fra klinikker eller ved ambulant behandling. Samtidig indføres en trafiklysmode, der giver almen praksis et bedre overblik over hvilke epikriser, der skal handles på.

På kurset vil du lære mere om epikrisevejledningen, nye forpligtelser og om, hvad disse betyder i almen praksis.

Der vil blive arbejdet både med det faglige indhold og med kliniske eksempler.

UNDERVISER:

Lena Graversen

Overlæge, Enhedschef Styrelsen for Patientsikkerhed

KURSUSLEDER:

Svend Kier

Alment praktiserende læge og Praksiskoordinator

115T: Idrætsskader i skulder-/albueled - et overblik (lokale 19)

Vi står ofte med en patient, der har fået et traume mod skulderen, eller har belastet skulderen for meget. Der er måske pres for at få en scanning, eller tvivl om der kræves akut henvisning; eller hvordan du skal råde patienten til den rette (egen)behandling.

Kurset indledes med en gennemgang af basal idrætsskade. Der gennemgås både traumatiske og non-traumatiske skader af overekstremiteten med fokus på skulderen – herunder kommer vi ind på undersøgelsesteknikker, indikationer for henvisning og behandlingsmuligheder.

UNDERVISERE:

Jens Lykkegaard Olesen

Speciallæge reumatologi, Professor, ph.d.

Simon Døssing

Ortopædkirurgisk overlæge, ph.d.

KURSUSLEDERE:

Louise Hjelm

Alment praktiserende læge

Annette Engsig

Alment praktiserende læge, lektor

Tilknyttet materiale

115T_4_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

115T_2_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

115T_1_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

115T_3_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

115T_5_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

115T_6_Ildrætsskader-skulder-albue- final.pdf

116T: Type-2 diabetes nu og i fremtiden - sammen er vi bedre (lokale 17)

På 2 timer kommer vi rundt om type-2 diabetes og den nyeste forskning på området.

Vi præsenterer den aktuelle forskning som opdeler type-2 diabetes i 3-5 undertyper.

Der er tydelige forskelle i risiko i de forskellige grupper og vi kommer ind på spørgsmål som:

- Hvem har den højeste risiko?
- Hvem skal behandles intensivt?
- Hvem har en mindre risiko og skal ikke behandles intensivt?
- Hvordan undgår vi senkomplikationer?
- Hvilke typer får hvilke senkomplikationer?
- Hvordan kan vi samarbejde om behandling, forskning og efteruddannelse i teams omkring patienten?

På kurset vil der være katedral-undervisning og interaktiv involvering af salen, så medbring din smartphone.

Birgitte er den praktiserende læge, der sammen med jer forsøger at holde diabetes-eksperterne fast i perspektivet på den personcentrerede behandling i almen praksis.

UNDERVISERE:

Jens Steen Nielsen

Program Manager DD2, Lektor SDU, ph.d.

Jan Erik Henriksen

Centerdirektør SDCO, MD, ph.d., klinisk lektor

Michael Røder

Kliniker, Klinikleder, Specialeansvarlig overlæge

KURSUSLEDER:

Birgitte Ries Møller

Alment praktiserende læge, DD2 Koordinator og PLO repræsentant

Tilknyttet materiale

1_Diabetes 2 nu og i fremtiden.pdf

5_116T_Diabetes 2 nu og i fremtiden Lægedage.pdf

2_116T_Diabetes 2 nu og i fremtiden Lægedage.pdf

3_Diabetes 2 nu og i fremtiden.pdf

4_Diabetes 2 nu og i fremtiden.pdf

117T: ME/CFS og PCS - hvor godt kender vi sygdommene? (lokale 178)

Såvel ME/CFS (Myalgisk encephalomyelitis/Kronisk træthedssyndrom) som PCS (postcommotionelt syndrom) er sygdomme, der på hver sin vis er aktuelle i tiden – og der er derfor behov for at vi, som praktiserende læger, får en overordnet opdatering.

På dette korte kursus vil vi fokusere på definitioner og faktuel viden om sygdommene – herunder forekomst, behandlingsmuligheder og forventet forløb/prognose.

Vi vil fremkomme med anbefalinger til håndtering i praksis og bedste muligheder for hjælp fra det øvrige sundhedsvæsen.

UNDERVISERE:

Marianne Rosendal

Speciallæge i almen medicin, ph.d.

Mille Thastum

Neuropsykolog, ph.d.

KURSUSLEDER:

Bruno Mølgaard Jensen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

117T ME CFS og PCS.pdf

118T: Fækal- og urininkontinens (lokale 179)

Hvornår har du sidst spurgt din patient, om hun har problemer med at holde på urin, luft eller afføring? Mindst 4% af den voksne befolkning lider af analinkontinens og mellem 5-25% har en form for urininkontinens. Mange har dobbeltinkontinens. Og de siger det ikke altid til deres læge... Vi har som læger en vigtig opgave i at skabe tillid og bryde tabuer, så vores patienter fortæller om deres problemer med inkontinens for både urin og afføring – og hvad gør vi så bagefter?

Du vil på dette kursus få viden om, hvordan du og dit personale konkret skal afdække, udrede og behandle almindelige former for inkontinens. Mange af disse patienter kan behandles med simple midler i almen praksis. Og så skal vi også vide, hvornår der skal henvises, ligesom vi skal vide lidt om, hvilke behandlingsmæssige muligheder der er, når patienten er blevet henvist.

Langt de fleste patienter med inkontinens kan hjælpes, så her kan vi som praktiserende læger virkelig gøre en forskel.

UNDERVISERE:

Michael Sørensen

Kirurgisk gastroenterolog, overlæge

Niels Klarskov

Gynækolog, overlæge, dr.med.

KURSUSLEDER:

Tina Lund

Alment praktiserende læge

119T: Der er nyt fra karkirurgisk! (lokale 181)

På dette kursus får du en aktuel gennemgang af tre af karkirurgiens hovedemner, nemlig varicer, aortaaneurisme, og claudicatio. Behandling af varicer har gennemgået store fremskridt de seneste år med udvikling af mere skånsomme behandlingsmetoder, hvilket har gjort behandlingen mere attraktiv. Måske ønsker flere af dine patienter henvisning til specialist? Aortaaneurisme er ikke blot et udtryk for åreforkalkning – arv spiller en vigtig rolle. Hvilke af dine patienter skal tilbydes screening? Claudicatio behandles for mange patienters vedkommende godt i almen praksis, men hvornår skal man egentlig sende dem videre til karkirurgisk?

UNDERVISERE:

Henrik Hegaard Sillesen

Klinikchef

Pia Føgh

Overlæge

KURSUSLEDER:

Jonas Halfdan Ry-Hessler

Alment praktiserende læge

120: Kolesterol – fra guideline til kioskasker (Aud. 15)

- Kurset er for læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Over 600.000 danskere får lipidsænkende behandling – dette tal dækker givet over både overbehandling og underbehandling.

På kurset vil vi komme ind på følgende:

- Udredning af dyslipidæmi
- Hvem skal i behandling?
- Enkel behandlingsalgoritme
- Nytteløse kosttælling og naturlægemidler?
- Hvad gør vi, når patienten har bivirkninger?
- Hvad med de nye lægemidler?

Undervisningen tager udgangspunkt i cases, og der vil blive lagt vægt på en praktisk tilgang til behandling af dyslipidæmi.

UNDERVISER:

Mogens Lytken Larsen

Professor, overlæge

KURSUSLEDER:

Bo Christensen

Alment praktiserende læge

121T: De digitale medier i klinikken (lokale 18)

- Kurset er for alle i almen praksis, der arbejder med hjemmesider og sociale medier.

Din kliniks hjemmeside er en digital opslagstavle for dig, dine kolleger og dine patienter. Kunne du måske bruge den mere effektivt? Du kan her samle informationer, vejledninger og nyheder, og du kan derved spare tid i konsultationen og ved telefonen.

Fire ud af fem danskere har en profil på sociale medier. Har du overvejet en facebook-profil i klinikken? Der er mange fordele, og du kan nå ud til mange med dine budskaber.

På kurset vil vi komme ind på følgende:

- Ideer til, hvad du kan lægge ud på klinikkens digitale medier – information om sundhed og sygdom, øvelsesvideoer, instruktion i brug af inhalatorer, information af vanedannende medicin, kommunens sundhedstilbud og meget mere
- Facebook i klinikken – fordele og ulemper
- Hvor finder du billeder, som du kan bruge gratis?
- Hvordan kan du hurtigt opdatere din hjemmeside?
- Sundheds-apps.

Få tips, tricks og gode ideer.

Niveau: Begynder til moderat øvet

UNDERVISERE:

Dorte Høj Drostrup

Alment praktiserende læge

Christina Gerlach Øgard

Alment praktiserende læge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Christina Gerlach Øgard

Alment praktiserende læge, ph.d.

122T: Forløbsplaner for KOL og diabetes (lokale 20)

Forløbsplanerne er blevet en del af vores hverdag. Vi skal ifølge OK18 lave ca. 20 forløbsplaner pr. år pr. læge. Vi har fået forløbsplaner for KOL og diabetes, og snart kommer der en 3. forløbsplan.

Forløbsplanerne betyder, at vi har fået et nyt værktøj til vores årskontroller med patienterne hvor der er beslutningsstøtte vedrørende behandlingsforslag, stratificering af patienten mv. Men vi har også via patientoverblikket fået et flot værktøj til at arbejde med patientgrupperne: indkaldelse til årskontrol, opfølgning af sårbare ptt, kvalitetsudvikling af behandlingen etc.

På kurset gennemgår vi hvordan man arbejder med forløbsplanerne i hverdagen i kontakten med patienterne og hvordan man organiserer årskontrollerne - fx arbejdsfordelingen mellem sygeplejerske og læge. Herudover gennemgår vi hvordan man rent praktisk kan udnytte patientoverblikket til at arbejde med de 3 sygdomsgrupper i klinikken og lette arbejdet med at håndtere patientgrupperne i hverdagen.

UNDERVISER:

Henrik Prinds Rasmussen

Alment praktiserende læge, konsulent, KIAP

Jeanette Mark

Konsultationssygeplejerske

KURSUSLEDER:

Bo Gandil Jakobsen

Alment praktiserende læge

123T: Urinmikroskopi (lokale 5)

- Kurset er for alle i almen praksis, der arbejder med mikroskopi.

Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut.

På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de mest almindeligt forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du så med det samme, hvilken behandling, der er bedst.

Undervisningen er overvejende praktisk mikroskopi.

UNDERVISERE:

Marianne Bøgild

Bioanalytiker

Camilla Houlberg Broch

Bioanalytiker

KURSUSLEDER:

Niels Guldager

Alment praktiserende læge

124T: Samarbejde i klinikken om ryg- og knæ smerter (lokale 180)

- Kurset henvender sig til alle i almen praksis, der har med patienter med ryg- og lændesmerter at gøre.

Smerter i led og muskler er de hyppigste henvendelsesårsager i almen praksis i Danmark og fylder derfor meget af lægernes tid.

Rygsmarter hos voksne og knæsmarter hos børn er tilfælde, hvor der for nogle patienter kan være behov for længerevarende støtte fra egen læge. Der er ikke stor tradition for, at praksispersonalet selvstændigt varetager henvendelser inden for muskelskeletområdet på samme måde som for sygdomme som KOL og diabetes.

Patienter med smerter i led og muskler går ikke i fastlagte opfølgingsforløb, som patienter med kroniske lidelser gør, og deres henvendelsesmønster er derfor ikke fastlagt på samme måde. Således vil involvering af praksispersonalet kræve en uddannelsesindsats, som fokuserer på såvel uddannelse af personalet som integration af nye arbejdsrutiner i klinikkerne.

På kurset vil eksempler på forløb for rygsmarter hos voksne og knæsmarter hos børn blive gennemgået. Der vil også gives forslag til udarbejdelse af instrukser til involvering af praksispersonale samt forslag til arbejdet med implementering i klinikken.

UNDERVISERE:

Michael Skoldal Rathleff
Fysioterapeut, lektor

Allan Riis

Fysioterapeut, seniorforsker

Camilla Hoffmann Merrild

Antropolog, seniorforsker

KURSUSLEDER:

Janus Laust Thomsen
Alment praktiserende læge, Professor

125T: Attestjunglen - forstå udbud og muligheder (lokale 173)

- Kurset er for alle personalegrupper, der har kontakt med patienterne både i konsultationer og i visitationen.

Som praksispersonale er vi ofte dem, der har den første kommunikation med patienten vedrørende udfyldelse af attester, ansøgning om personlige hjælpemidler, spørgsmål til medicintilskud, enkelttilskud, kronikertilskud, befordring med mere.

På dette kursus kan du lære om baggrunden for udarbejdelsen af attester, da øget viden giver de bedste forudsætninger for forståelse af patientens situation, og øger tilfredsheden med det daglige arbejde.

Dette kursus vil blandt andet indeholde:

- Gennemgang af forskellige attester
- Hvad sker der når attesten er udfyldt
- Befordringsgodtgørelse
- Medicintilskudsregler.

Undervisningen vil være en blanding af oplæg og plads til spørgsmål.

UNDERVISER:

Anne Bøgh
Almen mediciner, kommunallæge

KURSUSLEDER:

Gitte Mailandt
Konsultationssygeplejerske

126T: Øjenssygdomme (lokale 6)

Du bliver ofte kontaktet af patienter, som har øjenproblemer med forskellige symptomer. Du vil få en guideline til at spørge om symptomer for lettere visitering og journalføring. Du vil på kurset få viden om de faresignaler, som man især skal være opmærksom på for en akut visitering.

Det røde øje gennemgås og du vil blive bedre i stand til at lokalisere rødmen i øjet. På kurset gennemgås øjets anatomi samt de mest almindelige øjenssygdomme. Fx øjenbetændelse, hvornår skal man behandle? Desuden grøn og grå stær og øjet hos en diabetiker. Hvad er synsstyrke/brillestyrke?

UNDERVISER:

Adam Elias Brøndsted
Læge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 2 (HOLD 1 for læger): Gynækologi, Spirometri, Ultralyd, Devices i astma og KOL behandlingen (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Gynækologi (kl. 9.00-9.30)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spejle, bl.a. engangsspejle og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

2. Spirometri (kl. 9.30-10.00)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

3. Ultralyd (kl. 10.00-10.30)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt til diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 11.00-11.30)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device. Hvordan kontrollerer vi at brugeren anvender deviceet korrekt? Hvordan ser vi om der er medicin i deviceet, etc? Underviseren i værkstedet er farmakonom ansat i almen praksis.

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 3 (HOLD 1 for personale): Spirometri, Devices i astma og KOL-behandlingen, Vaccination/injektion og Gynækologi (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Spirometri (kl. 9.00-9.30)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

2. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 9.30-10.00)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

3. Vaccination/injektion (kl. 10.00-10.30)

Værkstedet giver mulighed for at koble teori og praksis. Intramuskulære og subcutane injektioner. Hvordan er det man blander vacciner, trækker dem op og finder musklen? Og hvilken muskel? Spritter af eller ej, hvilken kanyle? Injicerer hvordan. Specielt onsdag vil der være fokus på insulin injektioner, hvilket insulin gives hvor og med hvilken kanyle? Hvordan undgås infiltrater etc. Værkstedet er absolut lavpraktisk.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Gynækologi (kl. 11.00-11.30)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spejle, bl.a. engangsspejle og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 201 Menopause, klimakterie og hormonerapi (Lægekursus) (Aud. 10)
- 202 Sorg - at leve videre med de døde (Lægekursus) (Aud. 11)
- 209 Dermatologi i almen praksis (Fælleskursus) (Aud. 12)

09:00 - 12:30

Lægekursus

201: Menopause, klimakterie og hormonterapi (Aud. 10)

Hormonterapi i klimakteriet og efter naturlig menopause handler primært om symptomlindring og livskvalitet. Klimakteriet er ikke en sygdom, og ikke alle kvinder oplever symptomgivende gener.

- Skal vi så overhovedet behandle?
- Hvis vi skal behandle, hvordan gør vi det bedst?
- Hvad er indikationer, fordele og potentielle risici?
- Hvad er forskellen på hormonterapi og hormonsubstitution?
- Hvad med planteøstrogener?
- Hjælper livsstilsomlægninger?

Få svar på spørgsmålene og måske lidt til. Kursusformen er oplæg med cases og deltagerinvolvering.

UNDERVISER:

Anette Tønnes Petersen

Overlæge, ekstern klinisk lektor

KURSUSLEDER:

Berit Enggaard Kaae

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

202: Sorg - at leve videre med de døde (Aud. 11)

Døden afslutter et liv, ikke et forhold. Man bærer den døde med sig resten af livet. Men hvordan?

Sorg rammer os alle og sorg ændrer os på måder, vi ikke havde forestillet os. Som praktiserende læger kommer vi tæt på sørgende og har en hel særlig mulighed for at hjælpe den sørgende videre. Hvis vi tør – og hvis vi magter det. For hvordan præsenterer sorgreaktioner sig for os? Måske som en somatisk klage – som patienter bruger for at legitimere sit besøg hos os, når sjælen smerter.

Esben Kjær – radiovært og forfatter – har selv prøvet at miste, og er aktuell med bogen "Døden – en overlevelsesguide".

Kurset vil præsentere den moderne sorgforståelse, hvor man ikke længere ser sorg som en slags sygdom, man skal kureres for, men en livslang følgesvend, der skal integreres.

Vi taler om sorg i almen praksis og kommer med bud på, hvordan man bedst støtter sørgende i en sorgproces, hvor den efterladte nogle steder blot må overgive sig til sorgen, men andre steder rent faktisk kan handle – og hvor ens handlinger kan ændre sorgforløbet, til det bedre – eller til det værre. Den viden, der præsenteres, er meget hands-on og vil i øvrigt også være nyttig på et personligt plan, for læger bliver også selv sørgende.

UNDERVISER:

Esben Kjær

Radiovært, foredragsholder og forfatter

KURSUSLEDER:

Christian Vøhtz

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

203T: Brug din overenskomst - rigtigt (lokale 18)

Der er flere nyheder i OK18. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis.

Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Vi gennemgår forløbsydelse, differentieret basishonorar og de generelle vilkår for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet.

Der vil dels være fokus på en juridisk gennemgang af overenskomstens elementer og dels fokus på elementer omkring den daglige drift. Der vil indgå gruppearbejde med diverse cases.

UNDERVISER:

Mari Louise Bro Larsen

Specialkonsulent, PLO

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm

Alment praktiserende læge, Næstformand, PLO

204T: Unge med ondt - med fokus på knæ og hofte (lokale 19)

Vi møder dem ofte. Børn eller unge der har fået ondt i knæet, skinnebenet, lysken – eller andre steder, man kan overbelaste, når man er ung og dyrker sport.

Vi ved, at de sjældent er alvorligt syge, men skal selvfølgelig overveje de sygdomme, der skal have en anden behandling.

Hvis vi diagnosticerer et overbelastningssymptom, skal vi give de rigtige råd. Og vi skal først og fremmest give patient og forældre tryghed ved, og mod til, at udføre den rette aflastning og den rette træning med det rette tålmod. Hvornår skal vi evt. henvise til yderligere undersøgelse?

På kurset kommer vi gennem de mest almindelige henvendelsesårsager. Du hører om undersøgelsesteknikker og træner knæundersøgelse. Du bliver instrueret i øvelser, der bruges som behandling, og får lov til at prøve selv. Du får udleveret foldere, så du kan instruere barn/ung og forældre til selv at fortsætte med øvelserne derhjemme, blive ved til generne er forsvundet, og dermed modvirke, at de kommer igen.

UNDERVISER:

Michael Skovdal Rathleff
Fysioterapeut, lektor

Janus Laust Thomsen
Alment praktiserende læge, professor

KURSUSLEDER:

Annette Engsig
Alment praktiserende læge, lektor

Tilknyttet materiale

204T_Lægedage_unge med ondt.pdf

205T: Cancerdiagnostik i almen praksis (lokale 20)

Vores venteværelser "bugner" af patienter med symptomer – oftest er symptomerne banale, men indimellem er de tegn på alvorlig sygdom/cancer.

Laboratoriekortene "bugner" også af "skæve" blodprøver – er nogle "skævheder" mere alvorlige end andre? Hvordan "fanger" vi de patienter, der senere viser sig at være alvorligt syge?

Med udgangspunkt i den kliniske hverdag i praksis - og en gennemgående patientfortælling - gennemgår vi principper og udfordringer vedrørende udredning af alvorlig sygdom/cancer. Det starter i almen praksis!

Kurset veksler mellem faglige oplæg, cases, patientfortælling og input fra salen.

UNDERVISER:

Peter Vedsted
Professor, ledende regionslæge

KURSUSLEDER:

Rikke Pilegaard Hansen
Alment praktiserende læge

206T: Urinmikroskopi og wet smear (lokale 5)

Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut.

På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de mest almindeligt forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du med det samme, hvilken behandling, der er bedst.

Mikroskopi af vaginalsekret (wet smear) er uundværligt i behandlingen af kvinder med vaginalt udflåd. Det er let og tager kun et øjeblik.

UNDERVISERE:

Marianne Bøgild
Bioanalytiker

Camilla Houlberg Broch
Bioanalytiker

KURSUSLEDER:

Niels Guldager
Alment praktiserende læge

207T: Nye og gamle veje ind og ud af praksis (lokale 173)

- Kurset henvender sig til såvel unge læger på vej ind i praksis, som ældre læger på vej ud af praksis.

En stor del af landets praktiserende læger er i øjeblikket over 65 år. Hvis de vælger at stoppe nu, bliver manglen på praktiserende læger jo endnu større. Samtidigt er der en del af vores unge speciallæger, der endnu ikke har købt sig ind i praksis, men går og venter. Kan vi, med de muligheder, der er i overenskomsten (nye og gamle), gøre det mere attraktivt for ældre læger at blive lidt længere og yngre kolleger at træde ind i praksis tidligere, kan meget være nået.

På kurset vil vi gennemgå overenskomstens muligheder for at komme ind og ud af praksis. Kigge på, hvordan et generationsskifte kan laves og muligheden for at være ansat både som ældre og yngre læge. Vi vil gennemgå både det praktiske og det juridiske.

Vi vil også præsentere overenskomstens muligheder for forskellige praksistyper – både de traditionelle og de lidt mindre kendte, så som satellitpraksis, praksis på licens og fxejerskab af flere praksis. Der vil være fortællinger fra læger, der har valgt at bruge nogle af modellerne, og vi får mulighed for at høre om deres erfaringer.

Vi håber meget, at deltagere vil tage deres egne historier og spørgsmål med, og bidrage til god dialog og inspiration til alle.

UNDERVISERE:

Jette Stagsted Galatius
Vicedirektør PLO

Karsten Rejkjær Svendsen
Praktiserende læge, Medlem af bestyrelsen i PLO

Anders Eidner
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Joachim Frølund
Alment praktiserende læge

209: Dermatologi i almen praksis (Aud. 12)

- Kurset er for alle i almen praksis, der har kontakt med patienter indenfor området.

På kurset gennemgås de hyppigste hudlidelser – herunder diagnosticering, behandling og kontrol.

Du vil kunne høre om:

- Det røde ansigt (akne, rosacea, seborisk dermatitis, perioral dermatitis og de sjældne fx lupus)
- Eksemer (atopisk, mønt- og kontakteksem)
- Psoriasis
- Hudcancer og aktiniske keratoser
- Nævi og modermærker
- Svampe, herunder neglesvamp.

UNDERVISER:

Kristian Kofoed
Dermatolog

KURSUSLEDER:

Marie-Louise Hvass Sixhøj
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

209 Dermatolog i Almen praksis.pdf

210T: Samarbejdet i det nære sundhedsvæsen (lokale 17)

For at sikre populationsomsorg og kontinuitet hos vores ældre og sygdomssvækkede patienter, skal almen praksis i stigende grad løfte opgaver i samarbejde med kommunen – en kompliceret og udfordrende opgave.

Faglighed skal være den bærende faktor, men struktur og overordnede rammer har ligeledes en afgørende betydning for opgaveløsning. Hvordan håndteres samarbejdet, så det giver mening for os, vores samarbejdspartnere, patienter og pårørende?

Kurset vil belyse, hvad vi som praktiserende læger, sammen med vores praksispersonale, kan gøre for at blive bedre til at indgå i et forpligtende og nært samspil med den kommunale ældrepleje, samt hvad vi kan forvente af vores samarbejdspartnere. Underviserne tager udgangspunkt i deres erfaringer dels fra et samarbejdsprojekt i Frederiksberg Kommune, dels fra det daglige kliniske arbejde og hvad den gældende overenskomst giver mulighed for.

Der vil være korte oplæg, cases og gruppedrøftelser.

UNDERVISER:

Ulrik Lange
Chefkonsulent

KURSUSLEDER:

Anita Mink
Alment praktiserende læge

211T: Hvordan bliver vi et godt TEAM i vores klinik? (lokale 6)

Et godt team-samarbejde øger effektiviteten, indtjeningen, kvaliteten i patientbehandlingen og ikke mindst arbejdsglæden. Du sætter således fokus på både faglighed og trivsel ved bevidst at arbejde i teams i din klinik.

Kurset byder på en kombination af teoretiske oplæg om teams og praktiske øvelser, som inddrager deltagerne – "teambuilding".

Flere fra samme praksis kan med fordel deltage, men der kan også arbejdes på tværs af forskellige praksis og faggrupper.

UNDERVISER:

Jens Rosbach
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Lærke Thomsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

211T_Laegedage_2019 TEAMS.pdf

212T: Patientadfærd- kan du tyde, hvad der er på spil? (lokale 178)

Kurset vil belyse, hvorfor patienter opfører sig forskelligt, når de går til lægen. Der indtræder nogle særlige mekanismer, når man er syg eller bekymret for at være syg. Mekanismer, der gør patienten sårbar, og som kan forklares ved hjælp af tilknytningsteori. Viden om dette øger din forståelse for fx den "dependente", "besværlige" eller "afvisende" patient, og giver dig indsigt i, hvorfor det kan være værdifuldt, at du kender patienterne.

Alle patienter bringer en personlig bagage med ind i lægehuset, der påvirker, hvordan de opfører sig. Den kontinuerlige kontakt kan derfor være en hjælp, da man som læge og personale har mulighed for over tid at arbejde på at skabe en god relation til patienten, uanset patienttype.

Kurset kombinerer oplæg med cases, der spilles af en professionel skuespiller.

UNDERVISERE:

Heidi Bøgelund Frederiksen
Chefkonsulent, ph.d., Uddannelseskonsulent, PLO-E

Anne Katrine Andersen
Skuespiller

KURSUSLEDER:

Inger Uldall Juhl
Alment praktiserende læge

213T: Et liv i balance (lokale 181)

Selv om vi i vores del af verden har fine muligheder for et godt liv, så bøvlér vi! Det gælder vores patienter og det gælder os, der arbejder med at hjælpe. Vi ser et stigende antal mennesker med komplekse symptomer, der peger på, at vi netop kæmper med at håndtere livet. Når vi gør det, lader vi "kroppen betale regningen". Med et teoretisk udgangspunkt gives strategier og praktiske løsninger på, hvordan man kan påvirke og støtte patienten i at håndtere udfordringerne i livet hensigtsmæssigt, og hvordan man selv kan ændre på egne uhensigtsmæssige adfærdsmønstre.

Kurset vil give:

- Indsigt i psykologisk teori og viden vedrørende mekanismer, der kan forklare, hvorfor livet på trods af gode grundvilkår bliver så kompliceret
- Viden, som kan give forståelse for patientens egne og ansattes problemer med at balancere livet.

Vi skal lære at håndtere modstand og tåle frustrationer uden at ty til overspringshandling, dulmeadfærd eller blive stressede og nedslidte. Kurset foreslår, hvordan man selv kan styre sit liv igennem de storme, livet byder på og fastholde balance og retning mod et bæredygtigt og værdifuldt liv, som man får til at hænge sammen med både lidelse og lykke, det svære og det nemme.

Med andre ord – et liv med det hele.

UNDERVISER:

Anette Skriver
Klinisk psykolog

KURSUSLEDER:

Mchala Eich
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:30

Sygeplejer-
skekursus

214T: Inkontinens - sygeplejersken som tovholder (lokale 179)

Kurset henvender sig til praksispersonale, som har egne konsultationer samt en grundlæggende viden om urinvejene. Erfaring med udredning ikke nødvendig.

På kurset får du konkrete redskaber til at kunne gå i gang med udredningen.

Der vil blandt andet blive undervist i:

- Den normale vandladning
- Inkontinentstyper og -behandling
- Hvornår – og hvordan – fanger vi patienterne?
- Vandladningsproblemer hos kvinder og mænd (med hovedvægt på kvinder)
- Brug af ws-skema/WebPatient i WebReq/symptomscoringsskema ICIQ-/DAN-PSS
- Hvordan griber man organiseringen an i egen praksis – hvad gør sygeplejersken og hvad gør lægen?

Undervisningen vil være en blanding af oplæg, konkrete cases og muligheder for diskussion.

UNDERVISER:

Heidi Bugge
Konsultationssygeplejerske

KURSUSLEDER:

Gitte Mailandt
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:30

Personale-
kursus

215T: Kulturel kompetence og arbejdet i almen praksis (lokale 7)

Flygtninge og indvandrere i Danmark udfordrer vores sundhedsvæsen og dig. Kultur og sprog har stor betydning for kommunikationen mellem patienten og den sundhedsprofessionelle og har direkte indflydelse på vores mulighed i almen praksis for at forstå hvad der er galt, stille den rigtige diagnose, rådgive og behandle patienten.

Men at blive kulturel kompetent er en proces og ikke et endepunkt.

På kurset vil der blive arbejdet med metoder og færdigheder inden for kommunikation og kulturel kompetence, og du bliver aktivt involveret i at identificere udfordringer og løsninger.

UNDERVISER:

Johan Reventlow
Alment praktiserende læge

Hanne Winther Frederiksen
Forsker

KURSUSLEDER:

Susanne Reventlow
Professor, dr.med., praktiserende læge

09:00 - 12:30

Sekretær-
kursus

216T: Vaccination fra grunden (lokale 16)

Måske er du helt ny i praksis eller har fået nyt arbejdsområde? Vaccinationer kan uddelegeres til personalet, men det kræver oplæring.

På kurset vil du høre om de grundlæggende vaccinationsprincipper.

Vi tager udgangspunkt i børnevaccinationsprogrammet og i de enkelte vacciner, der anvendes.

- Hvilke sygdomme vaccineres der mod og hvorfor?
- Hvornår skal vaccinationen udsættes, hvilke vacciner må gives samtidig og med hvilke intervaller? Hvad med bivirkninger?

Influenzavaccination og pneumokokvaccination til risikopatienter vil kort blive gennemgået. Rejsevacciner vil ikke blive gennemgået.

UNDERVISER:

Lisbet Krause Knudsen
Oversygeplejerske

KURSUSLEDER:

Susanne Malmstrøm
Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent, PLO-E

208T: KOL - den varme kartoffel i den nye overenskomst (lokale 180)

På kurset vil du få viden om:

- Sygdomsmekanismer ved KOL og astma/KOL
- Hvordan lungefunktionsundersøgelser tolkes
- Hvordan du inddeler/stratificerer dine KOL-patienter.

Du vil blive opdateret på den medicinske behandling og øvrige behandlingsmuligheder og -forløb (kommunale forløbsprogrammer, fysisk aktivitet, rygestop, vaccinationer etc).

Du vil endvidere få et indblik i de nye forløbsplaner for KOL og muligheden for at arbejde med organisering i praksis i forhold til den nye overenskomst.

Man kan med fordel tilmelde flere fra samme klinik, for på den måde at understøtte samarbejdet i omsorgen for patienter med KOL samt få inspiration og redskaber til implementering af gode rutiner i klinikken.

Kurset tager bl.a. udgangspunkt i DSAMs opdaterede KOL-vejledning. Det er derfor en fordel, hvis du har kendskab til denne.

Kursets formiddag handler om organiseringen af indsatsen i praksis, og er for både læger og personale. Om eftermiddagen deles kurset op i ét hold for læger og ét for personale. Hvis du vil tilmelde personale, sker det på kursus 225 T.

UNDERVISERE:

Henrik Prinds Rasmussen
Speciallæge i almen medicin

Zaigham Saghir
Lungemediciner

Anja Berrill
Sygeplejerske

KURSUSLEDERE:

Christian Heilmann
Alment praktiserende læge

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

225T: KOL - den varme kartoffel i den nye overenskomst (lokale 180 formiddag+179 eftermiddag)

På kurset vil du få viden om:

- Sygdomsmekanismer ved KOL og astma/KOL
- Hvordan lungefunktionsundersøgelser tolkes
- Hvordan du inddeler/stratificerer dine KOL-patienter.

Du vil blive opdateret på den medicinske behandling og øvrige behandlingsmuligheder og -forløb (kommunale forløbsprogrammer, fysisk aktivitet, rygestop, vaccinationer etc).

Du vil endvidere få et indblik i de nye forløbsplaner for KOL og muligheden for at arbejde med organisering i praksis i forhold til den nye overenskomst.

Man kan med fordel tilmelde flere fra samme klinik, for på den måde at understøtte samarbejdet i omsorgen for patienter med KOL samt få inspiration og redskaber til implementering af gode rutiner i klinikken.

Kurset tager bl.a. udgangspunkt i DSAMs opdaterede KOL-vejledning. Det er derfor en fordel, hvis du har kendskab til denne.

Kursets formiddag handler om organiseringen af indsatsen i praksis, og er for både læger og personale. Om eftermiddagen deles kurset op i ét hold for læger og ét for personale. Læger tilmelder sig kursus 208T.

UNDERVISERE:

Henrik Prinds Rasmussen
Speciallæge i almen medicin

Zaigham Saghir
Lungemediciner

Anja Berrill
Sygeplejerske

KURSUSLEDERE:

Christian Heilmann
Alment praktiserende læge

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

14:00 - 16:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 2 (HOLD 2 for læger): Gynækologi, Spirometri, Ultralyd, Devices i astma og KOL-behandlingen (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Gynækologi (kl. 14.00-14.30)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spekler, bl.a. engangsspekler og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

2. Spirometri (kl. 14.30-15.00)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSAM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

3. Ultralyd (kl. 15.00-15.30)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt til diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 16.00-16.30)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device. Hvordan kontrollerer vi at brugeren anvender deviceet korrekt? Hvordan ser vi om der er medicin i deviceet, etc? Underviseren i værkstedet er farmakonom ansat i almen praksis.

14:00 - 16:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 3 (HOLD 2 for personale): Spirometri, Devices i astma og KOL-behandlingen, Vaccination/injektion og Gynækologi (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Spirometri (kl. 14.00-14.30)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSAM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

2. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 14.30-15.00)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

3. Vaccination/injektion (kl. 15.00-15.30)

Værkstedet giver mulighed for at koble teori og praksis. Intramuskulære og subcutane injektioner. Hvordan er det man blander vacciner, trækker dem op og finder musklen? Og hvilken muskel? Spritter af eller ej, hvilken kanyle? Injicerer hvordan. Specielt onsdag vil der være fokus på insulin injektioner, hvilket insulin gives hvor og med hvilken kanyle? Hvordan undgås infiltrater etc. Værkstedet er absolut lavpraktisk.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Gynækologi (kl. 16.00-16.30)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spekler, bl.a. engangsspekler og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

217 De sjældne infektionssygdomme (Lægekursus) (Aud. 11)

218 Højaktuelt emne: BED - den mest udbredte spiseforstyrrelse (Lægekursus) (Aud. 15)

222 Hjerterteinsufficiens - optimer dine patienters behandling (Læger og sypl.) (Aud. 12)

224 Psoriasis - mere end en hudsygdom (Fælles) (Aud. 10)

217: De sjældne infektionssygdomme (Aud. 11)

På dette kursus vil du blive opdateret på nogle af de infektionssygdomme, vi sjældent ser i praksis.

Fokus vil være på at finde de sjældne, alvorlige sygdomme i det store hav af mere banale eller almindelige infektioner, men vi vil også komme ind på nyhederne indenfor behandling af fx hepatitis og HIV.

Blandt emnene vil være:

- HIV: Hvornår skal vi mistænke det, og hvordan står det til med behandlingsresultaterne? Skal vi screene risikogrupper?
- Hepatitis: Nye behandlingsmuligheder for Hepatitis C stiller krav om at finde patienterne så tidligt som muligt
- Meningitis
- Atypiske pneumonier
- Feber efter hjemkomst fra tropen. Er det malaria, dengue-feber eller en ufarlig virusssygdom?

Kurset vil bestå af oplæg med udgangspunkt i patientcases og med høj grad af deltageraktivering.

UNDERVISERE:

Lars Østergaard
Overlæge, professor, dr.med.

Carsten Schade Larsen
Overlæge, lektor, dr.med.

KURSUSLEDER:

Søren Prins
Alment praktiserende læge

218: Højaktuelt emne: BED - den mest udbredte spiseforstyrrelse (Aud. 15)

- På dansk kaldet tvangsoverspisning

Hvor mange patienter har du med BED (binge eating disorder) i din praksis ?

I følge statistikken har du 15, og ca. halvdelen af dem er bedst behandlet i almen praksis.

Men du har nok ikke et billede af, hvem de er – og derfor har vi valgt at sætte fokus på dem i Højaktuelt emne.

Problemet er, at patienter med spiseforstyrrelsen BED ofte ikke kommer og fortæller, at de har en spiseforstyrrelse, da de typisk ikke selv er klar over det. De kommer typisk med mange andre problemstillinger eller sygdomme som følge af deres spiseforstyrrelse. De er typisk overvægtige og har ofte selvkritiske tanker, som handler om, at de bare skal tage sig sammen.

Vi ser dem, da de er hyppige gæster i vores praksis. Så det er op til os at få mistanke eller opdage, at der er tale om en spiseforstyrrelse.

Efter vores 3 timers session omkring BED vil du gå hjem med konkret viden og redskaber til at kunne diagnosticere og behandle patienter med BED. Du vil blive bedre til at skelne om der er tale om overvægt som er livsstilsrelateret eller om der er tale om en spiseforstyrrelse, der i givet fald kræver en særlig behandling.

Underviser

Trine Svarrer, Socialrådgiver, psykoterapeut MPF. Arbejder som fagspecialist og behandlingsansvarlig for BED behandlingen i i Landforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade.

Kursusleder

Trine Juhler, alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

laegedage_2019_praesentation (2).pdf

219T: Fremtidens digitale praksis - hvad kan vi forvente? (lokale 18)

Der sker store forandringer i den måde teknologi og rammer påvirker vores liv som praktiserende læger. Det medfører nye muligheder og med det også nye udfordringer. Måske er det ikke alt nyt som kan og skal finde ind i konsultationsrummet.

Vi udfordrer kursusedtagerne med dilemmaer, som man vil møde inden for en ikke så fjern fremtid i almen praksis. Vi taler om videokonsultationer, kunstig intelligens og beslutningsstøtte, patientrapporterede oplysninger mv. Herudover forsøger vi at give et indblik i de mange måder, elektronikken hjælper lægen i det daglige arbejde.

UNDERVISER:

Martin Bagge Brandt
Chefkonsulent, PLO

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm
Alment praktiserende læge, Næstformand, PLO

Tilknyttet materiale

219_Fremtidens digitale praksis.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

220T: Tendinopatierne - de smertefulde sener (lokale 19)

Mange konsultationer handler om smerter fra en sene (de såkaldte tendinopatier, fx achilles tendinopathy eller fasciitis plantaris). Rigtig mange af disse patienter kan undersøges og behandles i almen praksis via simple råd og øvelser, som patienten selv kan udføre i hjemmet. Men hvad gør vi, når det ikke går som forventet, og hvem skal vi henvise videre til?

På kurset gennemgår vi baggrunden for senesmerter og hvordan vi via anamnese og undersøgelse kan komme diagnosen og behandlingen nærmere.

Der bliver instrueret i undersøgelsesteknikker, relevante råd og øvelser til behandling, og vi kommer ind på, hvornår der er indikation for billeddiagnostik og henvisning.

Kurset veksler mellem teori og øvelser med høj deltageraktivitet.

UNDERVISERE:

Michael Skovdal Rathleff
Seniorforsker, fysioterapeut

Jens Lykkegaard Olesen
Speciallæge i reumatologi, professor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Annette Engsig
Alment praktiserende læge, lektor

Tilknyttet materiale

220 Tendinopatierne_compressed.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

221T: Zebra eller hest? (lokale 20)

Kan man være 1,60 meter og have Marfan? Kan man have normal hud og samtidig have Neurofibromatose? Hvor mange Klinefelter overser vi? Gør vi det i det hele taget godt nok med sjældne sygdomme? Hvordan kan du bedre spotte zebraen mellem alle hestene?

Kom og deltag i dette kursus og bliv klogere på flere af de sjældne sygdomme, fx Marfan, Neurofibromatose, Turner, Klinefelter, Osteogenesis imperfecta, Prader Willi og Tuberøs sclerose.

UNDERVISERE:

Mette Møller Handberg
Overlæge, ph.d.

Kirstine Stochholm Krag
Overlæge, ph.d, dr.med.

KURSUSLEDER:

Dorte Navntoft
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

222: Hjerterefficiens - optimer dine patienters behandling (Aud. 12)

- Kurset er for læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Knap 100.000 danskere formodes at have kronisk venstresidig hjerterefficiens i forskellig grad. Almen praksis har en afgørende rolle for at patienter diagnosticeres korrekt og gives den bedst mulige prognose, hvad angår livskvalitet og levetid.

- Hvordan får vi mistanke om hjerterefficiens?
- Udredning før henvisning til kardiologisk afdeling
- Hvad omfatter udredning hos kardiolog?
- Hvad er optimal medicinsk behandling af hjerterefficiens?
- Hvad vil man opnå med ICD og biventrikulær pacemaker
- Hvordan organiseres håndtering af denne patientgruppe i almen praksis?

UNDERVISER:

Morten Schou
Overlæge

KURSUSLEDER:

Bo Christensen
Alment praktiserende læge, professor

Tilknyttet materiale

222 Hjerterefficiens.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

223T: Allergi – diagnostik og behandling (lokale 178)

- Kurset er for læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Flere patienter henvender sig på mistanke om allergi i almen praksis. Men hvem skal mistænkes for allergi, og hvordan skal de udredes? Hvem skal sendes videre hhv. behandles i almen praksis?

Fokus vil være på diagnostik, behandling og sektorsamarbejde.

Vi vil berøre den generelle udredning af allergi, med særligt fokus på:

- Fødevareallergi hos børn især det multisyge, atopiske barn
- Penicillinallergi/lægemiddelallergi generelt
- Anafylaksi.

Undervisningen vil være case-baseret, interaktiv med mulighed for dialog og diskussion.

UNDERVISERE:

Kirsten Skamstrup

Specialeansvarlig overlæge, ph.d.

Lene Heise Garvey

Overlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Susanne Reventlow

Professor, dr.med., praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

224: Psoriasis - mere end en hudsygdom (Aud. 10)

Skal vi til at betragte psoriasis som en systemisk sygdom? – Og kræver det noget nyt og andet af den praktiserende læge?

Hvad med co-morbiditet og monitorering af dette?

Hør om dette og bliv desuden klogere på diagnostisering, differentialdiagnoser og nyere behandlingsprincipper af en gammelkendt sygdom med nye perspektiver.

UNDERVISER:

Lars Iversen

Klinisk professor

KURSUSLEDER:

Berit Enggaard Kaae

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Personale-
kursus

226T: De syge børn i praksis (lokale 16)

Der er ingen af os, der er kommet igennem barndommen uden sygdom. Sådan er det også for børn i dag. Meget ofte giver det anledning til bekymring hos forældrene, der kontakter den alment praktiserende læge med en forventning om at få en tid samme dag.

Du vil på kurset lære om, hvilke symptomer det er vigtigt at spørge ind til. Hvordan rådgiver du og vejleder forældrene på den bedst mulige måde? Hvem skal ses hurtigt, og hvem kan vente til i morgen?

Kurset vil have fokus på infektionssygdomme, mavesmerter og udslæt.

Kurset tager udgangspunkt i oplæg fra underviser og spørgsmål fra deltagerne.

UNDERVISER:

Jesper Brandt Andersen

Speciallæge i pædiatri

KURSUSLEDER:

Susanne Malmstrøm

Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent, PLO-E

227T: De 10 hyppigste infektionssygdomme for personalet (lokale 173)

Kurset vil tage udgangspunkt i 10 hyppigt forekommende infektionssygdomme i almen praksis:

- Akut otitis media
- Akut otitis externa
- Akut tonsillit
- Akut Bronkit
- Pneumoni
- UVI
- Akut gastroenterit
- Akut konjunktivit
- Akut Sinuit
- Impetigo.

På kurset gennemgås visitation, symptomer og objektiv undersøgelse af 10 hyppigt forekommende infektionssygdomme. Endvidere plan for evt. behandling. Målet er at du som personale i almen praksis tilegner dig, eller øger dine kompetencer i.f.t. viden og færdigheder, således at du selv vil kunne forestå hele eller dele af konsultationen med disse patientgrupper.

Kurset vil bestå af en kombination af gruppearbejde, katedral undervisning samt færdighedslaboratorie med afprøvning af diverse undersøgelses-redskaber og metoder.

UNDERVISER:

Peter Schou Rugolo
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye
Konsultationssygeplejerske

228T: Stress: Mærk efter! - og gør det i tide (lokale 181)

Mindst hver tiende erhvervsaktive dansker føler sig så stresset i sin dagligdag, at det går ud over livsglæden og evnen til at arbejde og fungere normalt. Dvs. mange af vores patienter oplever negativ og sundhedsfarlig stress.

Er din viden og formidling lige så godt funderet på faglighed og rutine, når du lytter og rådgiver patienten med stress, som når du vejleder inden for emner, hvor klinikken har en fast procedure eller instruks fx hjemmblodtryksmåling eller behandling af en cystit?

Og hvad med dit eget liv. Hvordan kan du undgå, at den travle tid vi lever i, belaster dig, så du mister glæden, lysten og energien?

Kurset giver dig nye perspektiver på stress og inspiration til, hvordan du kan navigere i en travl hverdag, hvor stress fylder meget for mange mennesker.

Kurset vil bl.a. indeholde:

- Trivsels- og sundhedsværdien i evnen at mærke efter, hvornår man som praksispersonale skal gå ind i sine patienters stressproblemer?
- Hvad man kan gøre, hvis patienten ikke selv har identificeret stress som et trivsels- og sundhedsproblem
- Håndtering af stress på arbejdspladsen: Hvor starter vi?
- Nye perspektiver: Stress og selvregulering
- Robusthed og træning af færdigheder, der kan beskytte mod stress.

UNDERVISER:

Jesper Bay-Hansen
Læge, specialist i klinisk sexologi

KURSUSLEDER:

Mchala Eich
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 4 (HOLD 1 for læger): Urinmikroskopi, Gynækologi, Blokade og Spirometri (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Urinmikroskopi (kl. 9.00-9.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

2. Gynækologi (kl. 9.30-10.00)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spejle, bl.a. engangsspejle og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

3. Blokade (kl. 10.00-10.30)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Spirometri (kl. 11.00-11.30)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSAM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 5 (HOLD 1 for personale): Gynækologi, Spirometri, Injektionsteknik og Urinmikroskopi (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Blokade (kl. 9.00-9.30)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

2. Spirometri (kl. 9.30-10.00)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSAM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

3. Injektionsteknik med fokus på insulin (kl. 10.00-10.30)

Værkstedet giver mulighed for at koble teori og praksis. Intramuskulære og subcutane injektioner. Hvordan er det man blander vacciner, trækker dem op og finder musklen? Og hvilken muskel? Spritter af eller ej, hvilken kanyle? Injicerer hvordan. Specielt onsdag vil der være fokus på insulin injektioner, hvilket insulin gives hvor og med hvilken kanyle? Hvordan undgås infiltrater etc. Værkstedet er absolut lavpraktisk.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Urinmikroskopi (kl. 11.00-11.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 301 Temasession: Hvordan giver vi mest til dem, med størst behov? - populationsomsorg i almen praksis (Aud. 11+12)
- 302 Gynækologiens problembørn - nedslag på blinde vinkler (Lægekursus) (Aud. 15)
- 309 Mødet med indvandrerpatienten (Fælleskursus) (Aud. 10)

09:00 - 12:30

Fælleskursus

301: Temasession: Hvordan giver vi mest til dem med størst behov og skaber mest mulig sundhed? - populationsomsorg i almen praksis (Aud. 11+12)

Tilknyttet materiale

2019_temasession.pdf

Lægedage 13. november om populationsomsorg i Almen Praksis - Bellacenteret.pdf

Lægedage2019Tema.pdf

PLØlægedageulighedbella2019.pdf

TrineJeppesen.pdf

Oplæg til temasession - hvordan giver vi mest til dem med størst behov.pdf

09:00 - 12:30

Lægekursus

302: Gynækologiens problembørn - nedslag på blinde vinkler (Aud. 15)

- Er du også bekymret for, hvornår du kommer til at overse en ovariecancer?
- Hvornår skal kvinden med lichen sclerosus henvises til specialist?
- Er faren drevet over, når livmoderen er fjernet efter cervixcancer?
- Hvad er endometriose, og hvorfor er det vigtigt at have den i tankerne?
- Har alle PCOS-kvinder æblefacon og overskæg, og hvorfor er de i risiko for at udvikle diabetes?

Underviserne vil gennemgå nogle af de gynækologiske lidelser, vi i almen praksis har det lidt tungt med.

Kurset består af oplæg, med plads til deltagernes spørgsmål og kommentarer.

UNDERVISERE:
Charlotte Søgaard
Overlæge

Mikkel Seyer-Hansen
Overlæge

KURSUSLEDER:
Hanne Heje
Alment praktiserende læge, praksiskonsulent

09:00 - 12:30

Lægekursus

303T: Ondt i kroppen giver ondt i livet - lær at forstå din kroniske smertepatient (lokale 17)

Hvordan kan kroniske komplekse smerter forstås ud fra en biomedicinsk ramme. Hvordan finder vi ud af om smerten er et symptom eller en sygdom? Hvordan kan man som læge blive bedre til at psykoeducere patienten om hvad kroniske smerter er. Hvordan lægger man en behandlingsplan ud fra den biomedicinske forståelsesramme.

Hvordan kan kroniske komplekse smerter forstås ud fra en biopsykosocial ramme? Hvordan ser en normal og en afvigende psykologisk reaktion på en kronisk smertestilstand ud? Få inspiration til hvordan en kroniske smertepatient kan håndteres med mindre medicin og mere fokus på at arbejde med lidelsesdimensionen.

UNDERVISER:
Karin Bruun Plesner
Overlæge

KURSUSLEDER:
Ane Jørgensen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

303 Ondt i kroppen_KBP (1).pdf

305T: Hovedpine skal behandles i almen praksis - er du forberedt? (lokale 20)

Hovedpine og ledsagesymptomer er en hyppig årsag til kontakt med lægen. Tidlig diagnose, visitation og behandling via egen læge har essentiel betydning for et positivt resultat.

Patienter kommer typisk med migræne, spændingshovedpine, medicinoverforbrugshovedpine, faretegn på sekundær hovedpine og postkommotionel hovedpine.

Mød op og bliv endnu dygtigere til at hjælpe dine patienter med hovedpine.

Cases indgår i undervisningen.

UNDERVISERE:

Lars Bendtsen
Overlæge, dr.med., Ph.d.

Henrik Winther Schytz
Overlæge, dr.med., Ph.d.

KURSUSLEDER:

Marius Stig Andersen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

305_Hovedpine_Henrik Winthe Schytz.pdf

306T: Lægejura - IGVH, fremtidsfuldmagt, tvang i somatikken (lokale 173)

Der kommer hele tiden ny lovgivning og nye bekendtgørelser, som har indflydelse på vores daglige arbejde med patienterne. Stoffet er ofte vanskeligt at forholde sig til for læger – og i nogen tilfælde opleves reglerne fjernet fra den kliniske virkelighed. For mange har den juridiske opdatering det med at komme efter den strengt fag-faglige opdatering. Der er ny vejledning på vej om livsforlængende behandling, IGVH og behandlingstestamente. Og sidste år kom ny lovgivning om anvendelsen af tvang i somatikken overfor varigt inhabile samt ny lovgivning om borgernes mulighed for at afgive fremtidsfuldmagt.

Kom og bliv opdateret og deltag i diskussionen.

UNDERVISERE:

Mette Amstrup Larsen
Jurist, Lægeforeningen

Marie Dalgaard Jones
Jurist, Lægeforeningen

KURSUSLEDER:

Jette Dam-Hansen
Alment praktiserende læge

307T: Palliativ indsats hos patienter med hjertesvigt (lokale 180)

Antallet af dødsfald, som skyldes hjerte-kar-sygdom, er halveret fra 1995 til 2014. Det betyder samtidigt, at ca. 500.000 danskere lever med en hjerte-kar-sygdom. Patienter med hjertesvigt lever deres sidste tid med betydelige fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle problemer. Fremskreden hjertesygdom medfører ofte mange hospitalsindlæggelser og patienterne har ofte en dårligere prognose end cancerpatienterne. Derfor er palliation en helt naturlig del af den kardiologiske indsats til hjertepatienter med fremskreden hjertesygdom.

Men hvornår kan vi ikke gøre mere? Hvordan identificerer og lindrer vi palliative behov? Hvem skal varetage opgaven? Hvor svært kan det være? Hvad siger jeg om restlevetid, og hvornår skal vi tale om at slukke for ICDen?

Kurset tager udgangspunkt i et nyt holdningspapir: Palliation ved fremskreden hjertesygdom

(<http://www.cardio.dk/rapporter/holdningspapirer/660-palliation-ved-fremskreden-hjertesygdom>) som Dansk Cardiologisk Selskab har udarbejdet.

På kurset åbnes også en dialog om "advance care planing" (ACP) – den tidlige afklaringsamtale som den bruges i de palliative teams/enheder for lindrende behandling og i almen praksis.

UNDERVISERE:

Vibeke Brogaard Hansen
Overlæge, Ph.d.

Trine Brogaard
Alment praktiserende læge, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Anna Weibull
Speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

308T: Ultralyd i almen praksis - for begynderen (lokale 181)

Dette kursus giver en introduktion til brugen af klinisk ultralyd i almen praksis.

Kurset henvender sig til læger, som ikke har tidligere erfaring med ultralydsscanning. Kurset vil give indsigt i ultralydsteknologi, apparatur, uddannelsesmuligheder samt praktisk scanningsteknik. Med udgangspunkt i klinisk relevante cases vil vi perspektivere fremtiden for ultralyd i almen praksis. Indholdet er domineret af praktiske øvelser, og deltageren vil få vished for 'det her kan jeg godt lære'. Kurset lægger op til næste uddannelsesniveau, som er et regelret færdighedskursus og forudsætningen for at kunne arbejde selvstændigt i egen praksis.

Til kurset hører et e-læringsprogram, som forudsættes gennemført inden kursusstart.
Du finder det på: <http://plo-ul.dk>

UNDERVISERE:

Ole Graumann
Overlæge i radiologi, Ph.d.

Thomas Løkkegaard
Alment praktiserende læge

Troels Møgel-Jørgensen
Alment praktiserende læge

Søren Kæseler Andersen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Camilla Aakjær Andersen
Læge, Ph.d.-studerende

309: Mødet med indvandrerpatienten (Aud. 10)

Mødet med indvandrerpatienten i almen praksis kan nogle gange være udfordrende, men ofte også meget berigende. Dialog, en smule indsigt og gensidig tillid kan nogle gange bidrage med fornyet energi og være med til at vende potentielle problemer til konstruktive løsninger.

På kurset fokuseres der bl.a. på:

- Hvilken betydning det har, at man kommer fra et land med et helt andet sundhedssystem
- Hvordan en anderledes sygdoms- og sundhedsopfattelse spiller ind på patientens handlemåde
- Hvordan man i klinikken kan samarbejde om at gøre arbejdet med denne gruppe af patienter sjovere og mere udbytterigt
- Hvordan man håndterer den potentielt vanskelige situation, så den slet ikke er så vanskelig mere.

Flygtninge og indvandrere strander ofte i det danske sundhedssystem. Det kan der være gode grunde til, men måske ikke altid de grunde, man skulle tro.

Sprog er selvfølgelig centralt, men ikke kun det talte sprog. Det handler også om opfattelsen af kroppen, kroppens sprog, og hvilken tiltro man har til den praktiserende læge og offentlige institutioner.

UNDERVISERE:

Hanne Nødgård Christensen
Overlæge

Nadja Elgin
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Nadja Elgin
Alment praktiserende læge

310T: IT-sikkerhed - informationshygiejne og digital rygrad (lokale 18)

Det ville være helt utænkeligt, at vi ikke vaskede og sprittede vores hænder og brugte sterile handsker og afdækning i forbindelse med en invasiv procedure - det ligger på vores kliniske rygrad. Det er vaner, vi har lært for at undgå at skade vores patienter. Men i en tiltagende digitaliseret verden, kan denne skade i høj grad også komme fra ondsindet software, hacking mv. Hvis vi ønsker at værne vores patienter mod dette, bør vi altså med samme selvfølgelighed som vi iagttager god håndhygiejne, tillære os god informationshygiejne.
Med andre ord - udvikle en digital rygrad!

I maj 2018 trådte den nye Persondataforordning i kraft – endnu en række krav som skal implementeres. Det kan virke svært og uoverskueligt at gå i gang med.

På kurset vil du få en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre for at bedre din informationshygiejne. Du vil få en indføring i, hvilke regler, der gælder i almen praksis. Vi kommer naturligvis ind på den europæiske Persondataforordning og hvad den betyder for din hverdag. Herudover berører vi emner som phishing, passwords, backup samt databehandleraftaler - hvad indebærer din kontrakt med IT-leverandøren?

Vi vil arbejde med disse emner gennem cases, gennemgange og refleksion over egen praksis.

UNDERVISER:

Thomas Nielsen
Datakonsulent, KAP-S

KURSUSLEDER:

Rasmus Krogh
Alment praktiserende læge

311T: Alkoholmisbrug - hvad er praktiserende lægers muligheder? (lokale 178)

Alkoholproblemer er hyppige i alle dele af det danske samfund.

På dette kursus vil du blive præsenteret for ny viden om udvikling af alkoholproblemer hos dine patienter og dine muligheder for håndtering heraf.

Der vil blandt andet blive fokuseret på:

- Hvad skal jeg se efter?
- Hvilke tegn skal gøre mig opmærksom på et potentielt alkoholproblem?
- Neurobiologi: Hvad sker der i hjernen – den korte version
- Følgetilstande – somatik og psykiatri?
- Hvad kan du gøre som praktiserende læge – evidensbaseret alkoholbehandling? (psykosocial og medicinsk)
- Hvornår skal du viderehenvise og til hvem?

Der vil være gode muligheder for at spørge eksperterne.

UNDERVISERE:

Ulrik Becker

Professor, overlæge

Anette Søgaard Nielsen

Lektor, seniorforsker

KURSUSLEDER:

Jens Søndergaard

Praktiserende læge, klinisk farmakolog og professor

312T: Sutur, lim og strips – behandling af akutte sår (lokale 6+7)

- Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, der har selvstændige konsultationer med patienter med akutte sår.

I almen praksis møder vi ofte patienter med akutte skader. Kan vi hjælpe disse patienter med vurdering og behandling af flænger og småskader på huden?

Kurset består af et teoretisk oplæg om hudens anatomi og fysiologi, hygiejne ved sårskader, vaccination, lokalbedøvelse, suturering, limning, strip og forbindinger.

Der vil være praktiske øvelser med anlæggelse af lokalanalgesi, suturering, limning og strips.

UNDERVISER:

Dorte Lund Hansen

Behandler- og akutsygeplejerske

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye

Behandler- og konsultationssygeplejerske

313T: Obstipation i praksis (lokale 16)

Rigtig mange henvender sig til egen læge med symptomer på obstipation. Hvad skal vi spørge dem om for hurtigt at få konkretiseret problemets omfang? Hvad anbefaler vi dem? Hvilke medikamenter skal de prøve? Hvordan virker de og hvad er forskellen? Er det lige meget, hvad vi anbefaler patienterne eller er der nogen vi skal være ekstra opmærksomme på alt efter diagnose?

Kan personalet hjælpe til at forebygge obstipation og hvilke råd virker bedst?

Hvad med de små børn, når de ikke har haft afføring i et par dage. Hvilke observationer er vigtige og hvilke patienter skal vi se i klinikken akut?

Hvordan og hvornår på dagen opstartes behandling med laksantia? Hvor ofte skal patienten tage sin laksantia og hvor længe?

Vi inddrager patient-cases som en del af undervisningen.

UNDERVISER:

Lotte Vinskov Fynne

Afdelingslæge, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Joan Kudahl Buchholtz

Konsultationssygeplejerske

314T: Konsultationsprocessen - et spadestik dybere (lokale 179)

- Kurset er for erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer.

Mødet med patienten varer typisk 10-15 minutter. Under denne ydre ramme skal du som sundhedsfaglig nå at få afdækket brugbare oplysninger, overholde tiden og ikke mindst skal du få patienten til at føle sig mødt, forstået og anerkendt.

På dette kursus vil du få introduktion til KONSULTATIONSPROCESSEN og teorien bag. Vi vil berøre emner som relations- og neuropsykologi, typiske faldgruber og "Den Gode Samtale" med få håndgreb. Det hele krydret med underfundige videoer – både de sjove og de tankevækkende.

På kurset indgår:

- Konsultationsprocessen og teorien bag de 9 faser
- Kontrolkortene
- Video fra klinikken
- Vejledning i konsultationsprocessen
- Din patients hjerne: Relations- og neuropsykologi, nudging
- Den gode samtale ved hjælp af Marte Møo-principperne
- Video som dokumentation.

UNDERVISER:

Kamilla Rost
Alment praktiserende læge

Gerda Nielsen
Sygeplejerske

KURSUSLEDER:

Michala Eich
Konsultationssygeplejerske

315T: Diabetes for sekretærer (lokale 5)

Kurset henvender sig til dig, som ønsker mere viden om diabetes, og mangler ideer til, hvordan du som sekretær kan bidrage til at forbedre kvaliteten af diabetesbehandlingen i praksis.

Patienter med diabetes er nogle af de hyppigst sete patienter i almen praksis. Som sekretær møder du dem ved skranken og i telefonen.

Følgende emner vil blive gennemgået:

- Basal viden om diabetes og hvad symptomerne er
- Hvad får diabetespatienterne af medicin?
- Hvornår er blodsukker for højt eller for lavt?
- Hvad er symptomer på højt eller lavt blodsukker og hvad er behandlingen?
- Hvordan visiteres diabetespatienter ved infektioner, eller hjerte-/karsymptomer?
- Hvordan kan sekretæren være med til at sikre, at diabetes patienterne kommer til kontrol?

UNDERVISER:

Heidi Dyrberg
Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent, PLO-E

Solveig Jansen
Diabetessygeplejerske

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg
Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent, PLO-E

304T: Hvad LEDER du efter, sådan i praksis? (lokale 19)

Almen praksis er kendetegnet ved små organisatoriske enheder, hvor du som leder skal være den rammesættende for arbejdskulturen. OK18 lægger op til at praksispersonalet skal inkluderes yderligere i behandlingen af patienter, men lederarbejdet kan være udfordrende, når man også lige skal passe sine patienter. Hvordan finder du rum til at udvikle praksis og bevare eget engagement, og til at motivere dine medarbejdere til at arbejde selvstændigt og engageret? Det er nogle af de aspekter, vi gerne vil hjælpe dig med.

Formålet med kurset er, at du får et frirum til at formulere en vision for dit praksisliv. Du får nogle helt konkrete ledelsesværktøjer med dig, som kan understøtte arbejdsglæde, engagement og effektivitet i hverdagen – både for dig som leder og for dine medarbejdere i praksis.

På dette dagskursus vil du således skulle:

- Udarbejde en vision for dit praksisliv
- Opnå forståelse af forskellige personlighedstyper
- Arbejde med redskaber til at opnå fuldt engagement hos dig selv og dine omgivelser
- Afprøve konkrete samtalestrategier, der kan fremme motivation og gøre dit personale mere engagerede i hverdagen – ikke fordi du siger de skal, men fordi de selv har lyst til det!

UNDERVISERE:

Signe Gjedde Brøndt
Speciallæge i almen medicin, Ph.d.

Pernille Koch Erichsen
Motivationseksper, partner

KURSUSLEDER:

Morten H. Charles
Alment praktiserende læge, Ph.d.

Færdighedskursus 4 (HOLD 2 for læger): Urinmikroskopi, Gynækologi, Blokade og Spirometri (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Urinmikroskopi (kl. 14.00-14.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

2. Gynækologi (kl. 14.30-15.00)

Her kan du øve dig i at oplægge spiral og anlægge gestagenstav (Implanon), samt få gode fif til den gynækologiske undersøgelse. Du kan prøve forskellige spejle, bl.a. engangsspejle og andre gode redskaber. Endvidere er det muligt at drøfte præventionsmuligheder og de nyere forholdsregler, samt snakke om bækkenbundsøvelser.

3. Blokade (kl. 15.00-15.30)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkene lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Spirometri (kl. 16.00-16.30)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

Færdighedskursus 5 (HOLD 2 for personale): Gynækologi, Spirometri, Injektionsteknik og Urinmikroskopi (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Blokade (kl. 14.00-14.30)

På injektionsdukker kan du lære at lægge de i praksis hyppigst anvendte blokader korrekt. Dukkeme lyser ganske enkelt, når blokaden injiceres det korrekte sted. Kom og få en lektion i diagnosticering og blokadebehandling af en række lidelser i skulderled, håndled og hånd, som ses hyppigst i almen praksis.

2. Spirometri (kl. 14.30-15.00)

I færdighedsværkstedet vil du møde en overlæge fra Lungemedicinsk afdeling samt en konsultationssygeplejerske. Lægen vil fokusere på tolkning af værdier og kurver med mulighed for dialog om KOL behandlingsstrategi, medbring gerne spirometri undersøgelser fra egen klinik, der evt. ønskes at blive taget udgangspunkt i. Hos sygeplejersken fokuseres primært på udførelse af kvalitetssikret spirometri og reversibilitetstest, herunder identifikation af fejlkilder og anbefalinger til vedligeholdelse af apparatur. Herudover vil der være mulighed for at tale valg af devices i forhold til DSAM's samt DLS's anbefalinger og inspiration til compliance i forhold til inhalationsbehandlingen samt administrationen.

3. Injektionsteknik med fokus på insulin (kl. 15.00-15.30)

Værkstedet giver mulighed for at koble teori og praksis. Intramuskulære og subcutane injektioner. Hvordan er det man blander vacciner, trækker dem op og finder musklen? Og hvilken muskel? Spritter af eller ej, hvilken kanyle? Injicerer hvordan. Specielt onsdag vil der være fokus på insulin injektioner, hvilket insulin gives hvor og med hvilken kanyle? Hvordan undgås infiltrater etc. Værkstedet er absolut lavpraktisk.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Urinmikroskopi (kl. 16.00-16.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

316 Fravalg af genoplivning og livsforlængende behandling (Lægekursus) (Aud. 10)

317 Hudens tumorer - diagnostik og behandling (Lægekursus) (Aud. 11)

318 Akut stroke og TCI (Lægekursus) (Aud. 12)

316: Fravalg af genoplivning og livsforlængende behandling (Aud. 10)

Der er planlagt udgivelse af nye vejledninger om fravalg af genoplivning og fravalg af livsforlængende behandling 1. juli 2019. Vi vil på kurset forsøge at give bud på praktisk håndtering af ehandlingsfravalg, der vil kunne understøtte patienternes ønsker og vores lægefaglige beslutninger, med henblik på en værdig afslutning på livet.

Få svar på spørgsmål som:

- Hvis genoplivningsforsøg er fravalgt under indlæggelse, skal beslutningen gentages efter udskrivelse?
- En 100-årig patient ønsker ikke genoplivningsforsøg ved hertestop, kan hun selv bestemme det?
- Behandlingstestamentet, hvornår træder det i kraft?
- Hvad gør jeg, når personalet informerer mig om at min patient ikke vil indlægges fremadrettet?

Med eksempler fra hverdagen i almen praksis, vil sundhedsjuristen forklare lovteksten og den praktiserende læge give et bud på praktisk håndtering.

En overlæge, der er tilknyttet Dansk Selskab for Patientsikkerhed, fortæller, hvordan der nationalt arbejdes med at fremme samtalen med borgeren og pårørende, om borgerens ønsker til den sidste tid og hvordan det sygeplejefaglige personale kan bidrage.

Der vil være korte oplæg, med efterfølgende gruppediskussioner.

UNDERVISERE:

Ove Gaardboe

Overlæge, konsulent

Anna Murphy

Sundhedsjurist

KURSUSLEDER:

Anita Mink

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

317: Hudens tumorer - diagnostik og behandling (Aud. 11)

På dette kursus kan du lære om:

- Diagnostik af de forskellige hudtumores udseende og lokalisation
- Diagnosticering af benigne versus maligne hudtumores, herunder gennemgang af basalcellecarcinomer, planocellulære carcinomer, maligne melanomer og diagnostik ved anvendelse af dermaskop
- Retningslinier for pakkeforløb vil blive berørt. Forebyggelse af malignt melanom og hudkræft og lidt om sollys
- Hvordan man fjerner de forskellige tumores ved tangentiel excision, curettage og simpel excision. Disse små indgreb/håndgreb illustreres ved billeder, patientcases og med små filmklip af operationerne.
- Forholdsregler for patienten? Plaster/bad/sport/sol?

UNDERVISER:

Henrik Sølvsten

Speciallæge i dermatologi

KURSUSLEDER:

Lotte Willumsen

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

318: Akut stroke og TCI (Aud. 12)

Få opdateret din viden om, hvad gør vi i almen praksis og hvad gør de på hospitalet? Den akutte visitation og tidsvinduet frem til den mulige behandling er alt afgørende for patientens prognose.

Du vil på kurset få opdateret generel viden om stroke og TCI. Hvad er de klassiske og hvad er de mere uklare symptom-billeder? Hvordan spotter vi dem, som skal visiteres akut? Hvad med de uspecifikke symptomer som svimmelhed, hovedpine og bevidsthedspåvirkning? – kan det være stroke?

Vi vil gennemgå en simpel algoritme/spørgeguide ved telefoniske henvendelser, som kan danne grundlag for visitationen, og en ny borgerrettet kampagne "Red Hjernen" (efteråret 2019), vil blive vist som inspiration.

Hvad er de typiske patientforløb fra den akutte visitation fra almen praksis og AMK/præhospitalet og dernæst på specialafdelingerne? Hvad er behandlingsmulighederne, prognosen og følger tilstande? Og, hvad med patienter, som ikke har stroke? Hvordan bliver de hjulpet ved akut indlæggelse?

Vi belyser også efterforløbet med neurorehabilitering og fem vigtige råd til kontrollerne i almen praksis.

UNDERVISER:

Grethe Andersen

Professor, overlæge, dr.med.

Niels Hjort

Overlæge, klinisk lektor, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Jens Gram-Hansen

Praktiserende læge, hospitalspraksiskonsulent

14:00 - 17:00

Lægekursus

319T: Den nye ferielov - bliv klogere på den helt nye lov (lokale 179)

Ferieloven er ændret ret markant med virkning fra det kommende ferieår.

PLA – Praktiserende Lægers Arbejdsgiverforening – tilbyder her et crash-kursus i, hvordan man administrerer de ansattes ferie – både i overgangsordningen og herefter under den nye lovgivning med "samtidighedsferie". Hold tungen lige i munden og mød op med en hvæsset pen – så bliver du ført gennem den nye lovgivning.

Vær klar før din nabo!

UNDERVISER:

Stephan Møhncke-Dose

Jurist, PLA

Lene Vesth

Advokat, Chefkonsulent, PLA

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

320T: Demens i almen praksis (lokale 180)

I takt med at der kommer flere og flere ældre, kommer demens også til at fylde mere i almen praksis. Det medfører store udfordringer for hele sundhedsvæsenet – ikke mindst almen praksis. Udfordringerne er såvel faglige, som organisatoriske – i egen klinik og med eksterne samarbejdspartnere.

Vi følger patienten fra diagnositidspunktet med lettere symptomer til plejehjemsbeboeren med svær demens:

- Hvordan udreder vi demens?
- Hvad betyder den medicinske behandling?
- Hvor længe skal man behandle?
- Hvordan kan vi hjælpe patienten med demens non-farmakologisk?
- Hvordan håndterer vi udadreagerende adfærd, uro og hallucinationer i forbindelse med demens?
- Hvordan håndterer vi øvrige adfærdsforstyrrelser?

Vi kommer også ind på komorbiditet og den deraf afledte polyfarmaci.

Undervisningen vil indeholde faglige oplæg og inddrage cases fra hverdagen i almen praksis til at illustrere udfordringerne omkring denne patientkategori.

UNDERVISER:
Steen Hasselbalch
Professor

KURSUSLEDER:
Søren Prins
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

321T: Ultralyd i almen praksis - for øvede (lokale 181)

- Dette kursus henvender sig til læger, som har erfaring med ultralyd – og i særdeleshed erfaring med brug af ultralyd i almen praksis.

Du kan forvente at blive præsenteret for nye og mere avancerede scanningsområder, som kan være relevante i almen praksis. Der vil være indlæg fra både specialister og forskningen samt demo og hands-on træning af disse mere avancerede scanninger. Med udgangspunkt i deltagernes erfaringer lægges der op til en åben diskussion af: Hvilke ultralydsscanninger, der er relevante i almen praksis? Hvad ultralyd gør ved almen medicin? Hvilke faldgruber man skal være opmærksom på? – og hvordan disse undgås?

UNDERVISER:
Ole Graumann
Overlæge i radiologi, Ph.d.

Thomas Løkkegaard
Alment praktiserende læge

Troels Møgel-Jørgensen
Alment praktiserende læge

Søren Kæseler Andersen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:
Camilla Aakjær Andersen
Læge, Ph.d.-studerende

14:00 - 17:00

Lægekursus

322T: Osteoporose – set fra almen praksis (lokale 20)

Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Med udgangspunkt i den praktiserende læges hverdag ses på:

- Osteoporose: hvilke af vores patienter skal vi have fokus på og hvorfor?
- D-vitamin: myter og fakta med praktiske eksempler fra hverdagen i almen praksis
- Organisering: hvordan organiseres arbejdet med osteoporose i dagligdagen? Fx med inddragelse af personalet?

På kurset vil underviserne komme med en opdatering på ny viden og der vil være fokus på patienthistorier fra almen praksis. Du vil også få mulighed for at stille spørgsmål fra din egen travle hverdag.

UNDERVISER:
Bente Langdahl
Overlæge, professor

KURSUSLEDER:
Palle Mark Christensen
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

323T: Journalføring (lokale 173)

Siden Svendborg-sagen har der været stor fokus på journalføring. Det har medført arbejde på revision af bekendtgørelsen og der forventes at være kommet en ny bekendtgørelse før Lægedage 2019.

Er lange notater bedre end korte? Og hvad med fraser, er det nyttigt? Eller er det støj?

Kurset vil fokusere på de gældende regler inden for ansvarsdeling, journalføringspligt, informeret samtykke samt generelle forventninger til praktiserende læger inden for dokumentationspligt.

UNDERVISERE:
Elisabet Tornberg Hansen
Overlæge

Betina Leig Keldorff
Juridisk specialkonsulent

KURSUSLEDER:
Jette Dam-Hansen
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

324T: Miljøgifte og din patient (lokale 178)

På kurset kommer til miljømedicinere ind på hvad patienten selv kan gøre for at mindske eksponeringen for miljøgifte, og hvad lægen kan gøre for at vurdere og rådgive.

Vi vil fortælle om eksponeringen for farlige stoffer i hverdagen.

- Hvad betyder miljøgifte for patienterne og de kommende generationer?
- Er der allerede sket skader?
- Hvad skal vi sige til vores patienter?
- Hvad kan man gøre som borger og som forælder?

UNDERVISERE:
Tina Kold Jensen
Professor, Ph.d.

Philippe Grandjean
Professor, dr.med.

KURSUSLEDER:
Jens Søndergaard
Praktiserende læge, klinisk farmakolog og professor

14:00 - 17:00

Personale-kursus

325T: Tidlig opsporing af demens i praksis (lokale 16)

På dette kursus vil du lære at identificere de tidlige tegn på en demenssygdom. Du vil få viden om, hvad der typisk sker under et demensudredningsforløb i praksis og hvad der venter patienten af undersøgelser, når vedkommende henvises videre til hospitalet.

Vi gennemgår MMSE og urskivetest.

Fakta om sygdommen demens bliver krydret med cases fra praksis.

UNDERVISER:
Elisabeth Elmo
Overlæge i neurologi

KURSUSLEDER:
Joan Kudahl Buchholtz
Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Personale-kursus

326T: Spirometri (lokale 17)

- Kurset henvender til praksispersonale, der udfører spirometri.

På kurset kommer vi ind på følgende:

- Hvad er spirometri og hvad kan vi bruge det til?
- Hvem bør tilbydes spirometri?
- Hvad indebærer henholdsvis "initial spirometri" og diagnostisk spirometri?
- Hvordan anvender vi spirometri i diagnosticeringen og opfølgningen af KOL og astma?
- Hvordan udfører og tolker vi en reversibilitetstest?
- Hvordan sørger vi for at undersøgelsen udføres korrekt?
- Hvilke fejlkilder kan der være ved spirometri?

UNDERVISER:
Anja Berrill
Sygeplejerske

KURSUSLEDER:
Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

327T: Screening for stress - en opgave for praksispersonalet (lokale 5)

- Kurset henvender sig til praksispersonale, som har selvstændige konsultationer.

Undersøgelser viser, at stress er et stigende problem og kan have store omkostninger for den enkelte. Stress er ikke en sygdom, men en risikofaktor for sygdom.

Langvarig stress kan føre til sygdom og derfor er det vigtigt, at gøre noget ved stress. Ofte er det praksispersonalet, der først møder patienten, der har det dårligt, enten i telefonen, ved skranken eller under en konsultation. Lægen har måske lang ventetid, og har du tanker som "hvad gør jeg her?".

På kurset lærer du at lave en stress-screening og du får også værktøjerne til at tage dialogen med patienten.

På kurset vil vi gennemgå:

- Hvad er stress? fysiologisk, psykologisk og adfærdsmæssigt
- Hvorfor reagerer mennesker som de gør?
- Hvordan håndterer jeg en stressramt patient?
- Hvordan laver jeg en stress-screening?

Ved at lære praksispersonalet disse værktøjer, kan lægen aflastes og patienten vil opleve omsorg og forståelse fra alle i klinikken.

UNDERVISER:

Rikke Thauer

Stressekspert, instruktør i psykisk førstehjælp

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent PLO-E

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 6 (HOLD 1): Urinmikroskopi, Devices i astma og KOL-behandlingen, Ultralyd, Suture og Lim (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Urinmikroskopi (kl. 9.00-9.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

2. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 9.30-10.00)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

3. Ultralyd (kl. 10.00-10.30)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Suture og Lim (kl. 11.00-11.30)

Har du lyst til at prøve kræfter med suture og lim, er der mulighed for at øve teknikkerne i dette færdighedsværksted. Vi gennemgår de forskellige typer suturer og taler om egnede sårtyper til behandling med henholdsvis suture og limning. Der informeres om håndtering af lokalanæstesi, og der er mulighed for at afprøve lim- og sutureteknikken på hudlignende materiale.

09:00 - 11:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 6 (HOLD 2): Urinmikroskopi, Devices i astma og KOL-behandlingen, Ultralyd, Suture og Lim (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 9.00-9.30)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

2. Ultralyd (kl. 9.30-10.00)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

3. Suture og Lim (kl. 10.00-10.30)

Har du lyst til at prøve kræfter med suture og lim, er der mulighed for at øve teknikkerne i dette færdighedsværksted. Vi gennemgår de forskellige typer suturer og taler om egnede sårtyper til behandling med henholdsvis suture og limning. Der informeres om håndtering af lokalanæstesi, og der er mulighed for at afprøve lim- og sutureteknikken på hudlignende materiale.

FORMIDDAGSPAUSE: kl. 10.30-11.00

4. Urinmikroskopi (kl. 11.00-11.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

401 Symptomer og specialister (Lægekursus) (Aud. 11)

408 Søvnproblemer hos patienterne - og os selv (Fælleskursus) (Aud. 10)

409 PTSD-symptomer og behandling i almen praksis (Fælleskursus) (Aud. 12)

401: Symptomer og specialister, 4 emner (Aud. 11)

Det er en kerneopgave for praktiserende læger at udrede patienter med uvisiterede symptomer. Vi skal finde og behandle de få syge og lade de raske forblive raske. Det kan være en udfordring, specielt fordi vores hverdag er presset og tiden er knap. Udredning og behandling skal derfor være effektiv og fokuseret.

Generelt handler de fleste kurser om behandling af organspecifikke sygdomme, mens udredningen af patienter med symptomer ikke får samme opmærksomhed. Vi har derfor inviteret nogle specialister til at komme med deres råd til, hvordan man effektivt kan udrede og behandle patienter med almindelige symptomer.

Der er tale om klinisk nær undervisning baseret på bl.a. forelæsning, cases og patientdemonstrationer. Undervisere har kun kort tid til at gennemgå store emner og der vil desværre ikke være meget tid til spørgsmål og dialog.

Emnerne er: 1) Diarre, 2) Fald, 3) Kramper og 4) Angst.

Kurset kan med fordel tages sammen med kursus 416, som fokuserer på udredning af 3 andre symptomer:

1) Stress, 2) Hoste og 3) Mavesmerter.

UNDERVISERE:

Christian Lodbjerg Hvas
Overlæge

Peter Krogh Brynningsen
Overlæge

Jakob Christensen
Overlæge

KURSUSLEDER:

Mogens Vestergaard
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

401 Fald.pdf

401 Diarre.pdf

401 Angst.pdf

402T: Børneneurologi i almen praksis (lokale 17)

Den praktiserende læge ser mange børn i en travl dagligdag og har kun kort tid til at lave en neurologisk vurdering. Hvad skal vi fokusere på?

På dette kursus gennemgås den neurologiske undersøgelse af børn. Ved brug af cases når vi gennem børneneurologien og emner som bevægeforstyrrelser hos børn, hovedpine, skæve kranier, Tourettes syndrom og PANS/PANDAS.

UNDERVISERE:

Susanne Munck
Overlæge

Nanette Mol Debes
Afdelingslæge, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Laura Lundby
Alment praktiserende læge

403T: Chirurgia minor (lokale 19)

På dette kursus får du genopfrisket fjernelse af elementer fra huden.

- Hvordan fjerner vi elementer fra huden?
- Hvilken retning bør snittet lægges?
- Gennemgang af dermatomer
- Hvilke suturer anvendes hvor? Hvilken suturteknik? Hvor længe skal suturen sidde? Micropore?

Der vil bl.a. være videofremvisning af fjernelse af nævus, aterom og lipom.

Vi kommer til at arbejde to og to og øve suturteknikker, bl.a. almindelig enkeltsutur, dyb sutur, intracutan sutur på latexlignende modeller. Da underviser er plastikkirurg, kommer vi ikke ind på tangentiel fjernelse eller curettage.

UNDERVISER:

Peter Siemssen
Speciallæge i plastikkirurgi

KURSUSLEDER:

Lotte Willumsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

403T_Chirurgia Minor lægedage 2019.pdf

404T: Rationel laboratoriemedicin - få blod på tanden (lokale 20)

Få blod på tanden i arbejdet med den rationelle laboratoriemedicin.

Hvilke prøver skal vi tage hvornår, og hvad kan vi – og hvad kan vi ikke – tolke ud af svaret?

Vi tager udgangspunkt i cases fra hverdagen i almen praksis, hvor vi kan blive mødt af patienternes forventninger om prøvetagning i udredning og kontrol. Vi zoomer ind på nogle af de reumatologiske, hæmatologiske og nefrologiske prøver i laboratoriekortet.

Hver case suppleres med et kort teoretisk oplæg i plenum.

UNDERVISERE:
Mikkel Gjesing Callsen
Overlæge

Tilde Kristensen
Afdelingslæge

KURSUSLEDER:
Thomas Mosgaard
Alment praktiserende læge, efteruddannelsesvejleder

405T: Derfor er det fedt at være praktiserende læge (lokale 7)

Kurset er målrettet medicinstuderende, KBU-læger og introlæger, der går med selv de mindste overvejelser om at blive praktiserende læge.

Kom og bliv klog på, hvad almen medicin og livet som praktiserende læge kan byde på. Lad dig inspirere af ildsjæle inden for specialet.

Hør om alt det almen praksis har af facetter – diversiteten af patienter og dagligdagen i almen praksis, forskellige typer af praksis, hvordan man holder sig fagligt opdateret og ikke mindst mulighederne i organisationen af praksis og beskæftigelse ved siden af konsultationslokalet.

Mød kommende kolleger, væk din indre motivation og vær med i debatten. Vi skal se videoklip, speed-date og kahoot.

UNDERVISER:
Maria Bach Nikolajsen
Hoveduddannelseslæge i almen medicin

KURSUSLEDER:
Annemette Pihl Lundberg
Hoveduddannelseslæge i almen medicin

406T: Man dør af demens - den dementes palliative behov (lokale 178)

Man dør af demens og den demente patient og deres pårørende har palliative behov ligesom alle andre med uhelbredelig livstruende sygdom.

En patient med en demenssygdom lever i gennemsnit ca. 8 år efter at diagnosen er stillet, men det er ikke alment kendt at demens er en livsforkortende sygdom! Vi oplever som læger ofte at de pårørende efter dødsfaldet siger: Han døde lige pludselig... Hvad døde han af?

Demens er flere forskellige sygdomme som ytrer sig forskelligt, men ved alle demensformer er patientens evne til at udtrykke sig skadet. De har et andet "sprog", som vi skal lære at tolke.

Hvordan kan vi forstå om den demente patient har smerter eller andre symptomer? Kan vi bruge medicin på samme vis som til ikke-demente? Hvordan sikrer vi os, at patientens ønsker og behov respekteres, også når patienten ikke længere kan udtrykke sig verbalt? Og hvordan hjælper vi familie og sundhedspersonale med at forstå, hvad der sker?

Alt dette og mere til vil vi komme rundt om på kurset.

Kurset vil være interaktivt, casebaseret med inddragelse af kursisternes egne erfaringer fra arbejdet med demente patienter og deres familier.

UNDERVISER:
Thomas Gorlén
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:
Anna Weibull
Speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

407T: Lange medicinlister - så stop dog! (lokale 179)

Vi sidder med dem hver dag, de lange medicinlister – og tænker: Så stop dog! Men hvordan får vi ryddet op i de lange medicinlister i en travl hverdag?

På kurset gennemgås nogle lav-praktiske værktøjer til medicingennemgang, som med garanti vil kunne bruges i praksis af både læger og personale. Ligeledes gives inspiration til hvordan, man kan organisere arbejdet med at få gennemgået patienternes medicinlister på en systematisk måde.

Kurset vil basere sig på cases fra hverdagen i almen praksis.

UNDERVISERE:
Lene Reuther
Overlæge

Jens-Ulrik Rosholm
Overlæge, Ph.d.

KURSUSLEDER:
Palle Mørk Christensen
Alment praktiserende læge

408: Søvnproblemer hos patienterne - og os selv (Aud. 10)

Når vores patienter klager over søvnproblemer, hvad svarer vi så? Hvor meget skal man sove, på hvilke tidspunkter, og hvornår er søvnmangel en trussel mod helbredet?

Kurset præsenterer:

- Viden om søvnens struktur
- Mulige helbredsmæssige konsekvenser af søvnproblemer og de bagvedliggende mekanismer
- Hvordan identificerer man søvnproblemer?
- Indsigt i nyere non-farmakologiske behandlingsmetoder.

Undervisningen vil veksle mellem oplæg og korte øvelser med fokus på afdækning af søvnproblemer og deres årsager.

UNDERVISERE:
Robert (Bobby) Zachariae
Professor, DMSc., MSc.

Ane Jørgensen
Speciallæge i almen medicin, Efteruddannelsesvejleder, Formand for PLO Nyborg

KURSUSLEDER:
Mchala Eich
Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

408 Zachariae_Søvn, søvnproblemer_Lægedage 2019.pdf

409: PTSD-symptomer og behandling i almen praksis (Aud. 12)

PTSD-patienter kan være en meget stor udfordring i almen praksis. Den irritable, vredladne, mistroiske, til tider urimelige patient, der hele tiden er utilfreds og hurtigt reagere med vrede og udbrud kan være svær at rumme – både i venteværelset og i konsultationen.

Denne gruppe af patienter er ofte fejldiagnosticeret og til tider slet ikke diagnosticeret. Når de så endelig bliver diagnosticeret, kan det stadig være utroligt svært at hjælpe dem.

"Det er som om jeg hele tiden ser hændelsen igen og igen - som en film for mine øjne, der bare bliver ved med at køre og køre"; "Den samme lyd runger i mine ører dag og nat, jeg får aldrig ro"; "Nætterne er uendeligt lange, det er som om det aldrig skal blive morgen"; "Hendes skrig vækker mig, hver gang jeg prøver at falde i søvn". Dette er kun enkelte citater fra patienter, der lider af PTSD. Når man hører dem, kan man godt forstå, at de ikke har meget overskud til noget som helst - men hvad kan vi gøre i almen praksis for at afklare og hjælpe denne gruppe patienter? Hvordan kan vi gøre dagligdagen nemmere for både dem og os selv? Hvordan kan vi udrede og behandle, så det hele bliver lidt mere "tåleligt"?

Med dette kursus håber vi at kunne afdække symptomer på PTSD på en mere brugbar måde. Symptomer, der kan være svære at tolke og forstå i den travle hverdag og derfor kan lede til underdiagnosticering eller fejldiagnosticering. Vi kommer ind på de behandlingstiltag, der kan være relevante for PTSD-patienter i almen praksis, samt muligheder for viderehenvisning. Endelig vil vi komme ind på tværfaglige tiltag, der kan være vigtige for håndteringen af denne gruppe patienter hos sekretæren, sygeplejersken og andre personalegrupper.

UNDERVISERE:
Morten Ekstrøm
Overlæge

Edo Obad
Psykolog

KURSUSLEDER:
Nadja Elgin
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

410T: Kræftopfølgning i almen praksis - et fælles ansvar (lokale 18)

Kurset vil tage udgangspunkt i DSAMs vejledning fra 2018: "Kræftopfølgning i almen praksis".

Fokus vil være på, hvordan læger og personale i fællesskab kan arbejde med at styrke kvaliteten af kræftopfølgningen i almen praksis til gavn for kræftpatienterne og deres pårørende, men også med det formål at øge den faglige stolthed og dermed arbejdsglæden og trivslen i praksis.

Der vil være korte oplæg og præsentation af en gennemgående sygehistorie. Det forventes, at kursisterne bidrager med egne erfaringer og ønsker at arbejde med organiseringen af kræftopfølgningen i almen praksis.

Du får mest ud af kurset, hvis du arbejder i en praksis, der står for at skulle i gang med arbejdet med organisering af kræftopfølgningen eller kun lige er begyndt med opgaven.

UNDERVISER:
Mette Kjærgaard Nielsen
Læge, Ph.d.

Gitte Witt
Lægesekretær

Mona Muusmann Petersen
Patient, foredragsholder

KURSUSLEDER:
Helle Ibsen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

411T: Tidlig indsats i almen praksis (lokale 6)

Almen praksis kan udvikle svangre- og børneundersøgelser ved hjælp af videocases og forskningsbaseret viden om spædbarnsudvikling m.v.

Kurset vil handle om metoder til at spore tidlige tegn på tilknytningsforstyrrelser hos den gravide og i forældre-barn-samspillet.

Kom til workshop med videocases, teori og dialog.

UNDERVISER:
Anna-Marie Glavind
Udviklingskonsulent

KURSUSLEDER:
Ruth Ertmann
Praktiserende læge, Ph.d.

Tilknyttet materiale

411 Tidlig indsats i AP.pdf

09:00 - 12:30

Sygeplejer-
skekursus

412T: AK-behandling i praksis (lokale 173)

- Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Mangler du viden, eller skal du have genopfrisket din teori om de mange patienter i antikoagulationsbehandling, du dagligt ser?

- Hvilke patienter skal behandles med hvad, og hvor længe?
- Hvordan er den bedste sygepleje til patienter i blodfortyndende behandling?
- Tager vi prøverne korrekt? Justerer vi korrekt?
- Følger vi patienterne for lidt eller for meget?
- Hvordan skal vores samarbejde være for at skabe det bedste patientforløb i patientovergangene?

Kom og diskuter om vi behandler vores patienter i blodfortyndende behandling godt nok – og om kvaliteten af deres behandling og gang i lægehuset kan blive bedre.

UNDERVISER:
Flemming Skovsgaard
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:
Karina Lassen
Sygeplejerske

Tilknyttet materiale

412 AK-behandling i praksis.pdf

413T: Type-2 diabetes, up-date og organisering (lokale 180)

- Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet praksispersonale, der har selvstændige diabeteskontroller og gerne vil have en update på området og få ideer til organisering i praksis

I takt med at type-2 diabetikere stiger og flere af kontrollerne overgår fra sygehuset til almen praksis, er det vigtigt med en god struktur og organisering i almen praksis. I opgaveglidningen fra den praktiserende læge til konsultationssygeplejersken er det vigtigt, at konsultationssygeplejersken føler sig godt fagligt opdateret.

På kurset vil følgende blive gennemgået:

- Hvem er i risiko for diabetes og hvordan finder vi dem?
- Hvad er sidste nyt omkring behandling?
- Hvad skal en god kontrol indeholde?
- Hvordan organiserer vi os i praksis så behandlingen optimeres?
- Hvordan laver vi kvalitetsarbejde?

Din opdaterede viden på området vil sikre, at diabetespatienterne får den bedst mulige behandling.

UNDERVISER:

Berit Lassen

Alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent, PLO-E

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent, PLO-E

414T: Psykiatrikursus for personalet (lokale 5)

Patienter med personlighedsforstyrrelser og ADHD kan være vanskelige at tackle både i telefonen og ved henvendelse i klinikken. Det kan ligeledes være problematisk at vurdere faresignaler hos depressive patienter, samt at forstå patienter med angstproblematikker.

Du vil på kurset få indsigt i, hvad det indebærer at have sådanne lidelser, og dermed få redskaber til at forbedre kommunikationen både i telefonen, samt ved henvendelse i klinikken.

Du vil på kurset opnå viden til at være ekstra opmærksom på eventuelle faresignaler både overfor patienterne, og dig som personale.

UNDERVISER:

Kim Nalders

Psykiater

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam

Konsultationssygeplejerske

415T: Få viden om hudlidelser (lokale 181)

Praksispersonale i almen praksis kan vejlede og rådgive inden for mange dermatologiske emner, hvis de fagligt er godt klædt på.

Du vil få opdateret din baggrundsviden om hudsygdomme, hvilket vil bidrage til, at du kan vurdere patienter i forhold til visitation hos lægen, lidt erfaring med hudsygdomme og symptomer vil være en fordel, men ikke nødvendigt.

Du vil på dette kursus bl.a. lære noget om:

- Børneeksem
- Psoriasis
- Akne
- Hudkræft
- Modermærker og modermærkekræft
- Hudens infektioner inkl. vorter, herpes og bakterier
- Smørevejledninger inkl. brug af steroidcremer.

Kurset vil være en blanding af oplæg, herunder visning af konkrete eksempler på hudlidelser, samt mulighed for diskussion.

UNDERVISER:

Henrik Sølvsten

Speciallæge i dermatologi

KURSUSLEDER:

Gitte Mailandt

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

415T Fa° viden om hudlidelser - Henrik Sølvsten.pdf

14:00 - 16:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 6 (HOLD 3): Urinmikroskopi, Devices i astma og KOL-behandlingen, Ultralyd, Sutur og Lim (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Urinmikroskopi (kl. 14.00-14.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

2. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 14.30-15.00)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

3. Ultralyd (kl.15.00-15.30)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Sutur og Lim (kl.16.00-16.30)

Har du lyst til at prøve kræfter med sutur og lim, er der mulighed for at øve teknikkerne i dette færdighedsværksted. Vi gennemgår de forskellige typer suturer og taler om egnede sårtyper til behandling med henholdsvis sutur og limning. Der informeres om håndtering af lokalanæstesi, og der er mulighed for at afprøver lim- og suturteknikken på hudlignende materiale.

14:00 - 16:30

Færdighedskursus

Færdighedskursus 6 (HOLD 4): Urinmikroskopi, Devices i astma og KOL-behandlingen, Ultralyd, Sutur og Lim (Lægetorv)

På to timer bliver du ført gennem fire færdighedsværksteder, hvor du får mulighed for at afprøve teknikkerne/undersøgelserne. Kurserne afvikles i følgende rækkefølge:

1. Devices i astma og KOL behandlingen (kl. 14.00-14.30)

Tanken er, at der skal være mulighed for at stå med diverse tilgængelige astma / KOL behandlings-devices i hænderne. Blive instrueret i hvordan de anvendes, hvilke fordele og ulemper er der ved det enkelte device.

2. Ultralyd (kl. 14.30-15.00)

Klinisk ultralyd er på vej til at blive et værdifuldt redskab i den praktiserende læges hverdag. Klinisk ultralyd skal ses som et supplement til vores objektive undersøgelse og kan bidrage væsentligt diagnostik, visitation og behandling. I værkstedet kan du prøve at skanne, møde læger som skanner dagligt, og se skanningseksempler på relevant patologi fra almen praksis.

3. Sutur og Lim (kl.15.00-15.30)

Har du lyst til at prøve kræfter med sutur og lim, er der mulighed for at øve teknikkerne i dette færdighedsværksted. Vi gennemgår de forskellige typer suturer og taler om egnede sårtyper til behandling med henholdsvis sutur og limning. Der informeres om håndtering af lokalanæstesi, og der er mulighed for at afprøver lim- og suturteknikken på hudlignende materiale.

EFTERMIDDAGSPAUSE: kl. 15.30-16.00

4. Urinmikroskopi (kl.16.00-16.30)

Kom og få et lynkursus i fx at stille diagnosen ved urinvejsinfektion hurtigt og sikkert og i at genkende de hyppigste bakterier, som ses ved urinvejsinfektioner.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

416 Symptomer og specialister (Lægekursus) (Aud. 11)

421 Farmakologisk behandling af Type 2-diabetes (Fælleskursus) (Aud. 10)

423 Astma hos børn og unge - håndtering i praksis (Fælleskursus) (Aud. 12)

416: Symptomer og specialister, 3 emner (Aud. 11)

Det er en kerneopgave for praktiserende læger at udrede patienter med uvisiterede symptomer. Vi skal finde og behandle de få syge og lade de raske forblive raske. Det kan være en udfordring, specielt fordi vores hverdag er presset og tiden er knap. Udredning og behandling skal derfor være effektiv og fokuseret.

Generelt handler de fleste kurser om behandling af organspecifikke sygdomme, mens udredningen af patienter med symptomer ikke får samme opmærksomhed. Vi har derfor inviteret nogle specialister til at komme med deres råd til, hvordan man effektivt kan udrede og behandle patienter med almindelige symptomer.

Der er tale om kliniknær undervisning baseret på bl.a. forelæsning, cases og patientdemonstrationer. Undervisere har kun kort tid til at gennemgå store emner og der vil desværre ikke være meget tid til spørgsmål og dialog.

Emnerne er: 1) Stress, 2) Hoste og 3) Mavesmerter.

Kurset kan med fordel tages sammen med kursus 401, som fokuserer på udredning af 4 andre symptomer: 1) Diarre, 2) Fald, 3) Kramper og 4) Angst.

UNDERVISERE:

Thomas Borgen Uhre
Speciallæge i psykiatri og almen medicin

Sofie Bugge
Psykiater og jordemoder

Nanna Eriksen
Overlæge

Lotte Fynne
Afdelingslæge

KURSUSLEDER:

Mogens Vestergaard
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

416 Mavesmerter.pdf

416 Hoste.pdf

417T: Læse, skrive og lytte – skønlitteraturen kan hjælpe dig, når du behandler (lokale 17)

Formålet med kurset er at du tilegner dig en narrativ kompetence, der kan benyttes til at videreudvikle din forståelse og dine handlemuligheder i relationen til patienter og pårørende.

Du vil opnå en indsigt i, hvordan skønlitterære tekster virker, både når de læses og skrives, og hvilke fremtrædende sygdomsfortællinger, vi møder i dansk samtidslitteratur.

Der vil blandt andet blive fokuseret på:

- Nærlæsning og kreativ skrivning som litterære metoder
- Hvilke sygdomsnarrativer, der er mest iøjnefaldende i dansk samtidslitteratur
- Hypotesen i narrativ medicin om at nærlæsning og kreativ skrivning fremmer evnen til at være lydhør for sygdomsfortællinger fra patienter og pårørende
- Hvordan en typisk sygdomsfortælling er opbygget og kan analyseres
- Studier i effekten af læsning og skrivning hos medicinstuderende og hos alvorligt, kronisk syge. Hvad der er nyt ved at inddrage skønlitteratur i dansk humanistisk sundhedsforskning?

Hvordan kan vi som læger anvende en narrativ kompetence til at støtte patienten i en omskrivning af den livsfortælling, som er "forlist" pga. alvorlig sygdom?

UNDERVISERE:

Merethe Kousgaard Andersen
Praktiserende læge, adjunkt, seniorforsker

Anders Juhl Langscheidt Rasmussen
Adjunkt, litteraturforsker

KURSUSLEDER:

Jens Søndergaard
Praktiserende læge, klinisk farmakolog, professor

Tilknyttet materiale

417 Læse_skrive_lytte..pdf

418T: B12-vitaminets mysterium (lokale 19)

På kurset gennemgås emnet blandet med cases fra virkeligheden. Underviserne vil have en løbende dialog med salen, og der er masser af muligheder for at stille spørgsmål. Kurset sigter mod den kliniske hverdag i almen praksis og følgende vil bl.a. blive gennemgået:

Fysiologi:

- Fysiologisk B12-vitamin tour de force.

Klinik:

- Hvilke forklædninger kan B12-vitaminmangel have?
- B12-mangel udløst af lægen? Hvor skal vi være særligt opmærksomme?
- GI-opererede, polyneuropati, depression/demens, vegetarer, DM2 (test/tilskud?)
- Diagnostisk strategi
- Fortid: Shillings test
- Nutid: S-B12, Homocystein og Methylmalonat
- Fremtid/nutid: CibaSorb test - hvad kan den?

Behandling:

- Strategi – tabl./injek.?
- Giver kontrol mening?
- Gennemgang af mulige præparater inkl. kan tysk import bruges i DK?
- Injektionsintervaller (styres det ud fra patientens fornemmelse af effekt?)
- Forhøjet B12 niveau – har det nogen betydning?

Vækker spørgsmålene ovenfor din interesse, er kurset sikkert for dig.

UNDERVISERE:

Ebba Nexø
Professor Emerita

Johan Arendt
Læge, ph.d.

Bettina Buhl
Undervisningsbioanalytiker

KURSUSLEDER:

Ben Geissler
Alment praktiserende læge

419T: Patientklager og patienterstatning (lokale 7)

En guide igennem patientklagesystemet og Patienterstatningen.

Langt de fleste praktiserende læger vil opleve at få en klagesag. Hvordan undgår vi dem både for vores egen og vores patienters skyld.

Kurset vil have fokus på faldgruberne i dit daglige arbejde. Der vil blive gennemgået relevante cases fra juridisk sekretariat. Hvordan kan Lægeforeningen hjælpe, hvis du alligevel får en klagesag?

Patientklagesystemet gennemgås. Hvad er en forløbsklage? Hvad er en disciplinærævnssag? Og hvilke sanktioner er der. Beskrivelse af dialogsamtalet mellem læge og patient, og hvordan man skal håndtere en modtaget klagesag.

Ligeledes vil opbygningen af Patienterstatningen og hvordan en læge skal håndtere en patienterstatningssag blive gennemgået.

Vi kommer ind på:

- Omfanget af din tavshedspligt
- Hvordan håndterer du underretningspligt?
- Hvad gør du, hvis politiet henvender sig?
- Hvad gør du, når patientens advokat anmoder om aktindsigt?
- Hvad gør du, hvis han/hun bliver indkaldt som vidne?
- Hvad gør du, når en forælder ønsker aktindsigt i barnets journal eller en pårørende anmoder om aktindsigt i en afdød patients journal?

UNDERVISERE:

Jette Dam-Hansen
Alment praktiserende læge, medlem af Lægeansvarsudvalget

Per Fraulund Sørensen
Jurist, Chefkonsulent, Lægeforeningen

KURSUSLEDER:

Rikke Kristoffersen
Alment praktiserende læge

420T: Reumatologiske highlights (lokale 181)

På dette kursus vil vi fokusere på 3 af "de store" indenfor reumatologien i almen praksis: Polymyalgia reumatica (PMR), arthritis urica (AU) og reumatoid artrit (RA).

PMR er en udelukkelsesdiagnose, men hvor langt skal vi gå, før vi tror på diagnosen. Hvordan med opstart og nedtrapning af Prednisolon – og er der andet vi skal være opmærksomme på?

Trods de færreste efterhånden kender Kaptajn Vom, er AU fortsat ganske udbredt, men har alle med et hævet storetåled sygdommen, og er der mon nogle der går ubehandlede rundt? Hvordan stiller vi diagnosen, og skal der altid punkteres? Hvordan skal de behandles, og er de nye stoffer noget bevendt? Skal patienterne risikovurderes ift. hjerte/karsygdomme, og hvad er deres behandlingsmål?

Patienter med reumatoid artrit skal næppe behandles i almen praksis, men hvordan sikrer vi, at vi stiller diagnosen tilpas hurtigt, så de kan komme i den for prognosen så vigtige behandling? Er der særlige opmærksomhedspunkter ift. de nye biologiske midler og er der noget vi generelt skal være opmærksomme på med disse patienter?

UNDERVISER:
Mogens Pfeiffer Jensen
Overlæge

Mads Nyhuus Bendix Rasch
Afdelingslæge

KURSUSLEDER:
Joachim Nørmark
Alment praktiserende læge

421: Farmakologisk behandling af Type 2-diabetes (Aud. 10)

- Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

DSAM og Dansk Endokrinologisk Selskab udgiver sammen opdaterede guidelines for den farmakologiske del af behandlingen af patienter med type 2-diabetes – specielt med fokus på de antidiabetiske farmaka.

Med den nye overenskomst skal patienterne behandles og kontrolleres længst muligt i praksis. Ofte vil kontrolbesøg foregå ved praksispersonalet, så ikke bare lægen men også personalet kan have glæde af viden om den farmakologiske behandling af denne patientgruppe. Hvilken farmaka er første- og andetvalg i primærsektoren? Hvad er målet med behandlingen? Hvad skal vi vælge af insulin? Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved de nyeste farmaka.

Undervisningen vil være case-baseret og aktiv deltagerinvolverende undervejs med elektronisk afstemning om dagligdagens kliniske spørgsmål via mobiltelefonen.

Der vil være mulighed for spørgsmål og uddybende diskussioner.

UNDERVISER:
Ole Snorgaard
Overlæge, dr.med.

KURSUSLEDER:
Jette Kolding Kristensen
Alment praktiserende læge

422T: Smertebehandling - også andet end medicin (lokale 5+6)

- Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Kører du træet i ansvaret for patienter med kroniske non-maligne smerter? Frustrerer det dig? Bliver du stresset af det uden at vide hvorfor?

Formålet med kurset er at få øjnene op for, hvordan vi kan bruge retningslinjer positivt samtidig med at patientinddragelse, egenomsorg og samarbejde prioriteres, så den medicinske behandling ikke kommer til at stå alene.

Du vil få kendskab til redskaber, som understøtter læge-patient samarbejdet. Kun patienten selv ved, hvad der giver god livskvalitet.

- Lyt til patienten
- Naviger efter patientens ønsker og drømme – som var der engang før de fik ondt
- Få kommunikation og samarbejde i fokus.

Det er vigtigt, at finde metoder og teknikker, der understøtter lettere opgaveløsninger, så de ikke tynger, men bliver interessante. Målet er, at metodeme inspirerer og virker, så alle i klinikken kan se fordelene ved at følge dem, så I trækker på samme hammel.

UNDERVISERE:
Niels Bentzen
Professor emeritus, praktiserende læge

Thomas Gregersen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:
Marianne Siersbæk
Alment praktiserende læge, koordinerende læge, Nord-KAP

423: Astma hos børn og unge - håndtering i praksis (Aud. 12)

Mere end 10% af børn og unge har astma. Behandlingsmulighederne er rigtigt gode, men en del børn med sygdommen er ikke diagnosticerede eller behandlede. De hoster, har dårlig kondition, dårlig trivsel og nedsat livskvalitet. Andre børn derimod behandles unødigt. Der er således fortsat behov for en indsats i forhold til diagnose, behandling og kontrol.

RADS har udgivet nationale retningslinjer for behandling og kontrol af astma hos børn og unge. Den ukomplicerede udredning, behandling og kontrol kan fint varetages i almen praksis.

Vi præsenterer på kurset en model for forløb mellem almen praksis og specialister.

- Hvordan stilles diagnosen i forskellige aldersgrupper?
- Hvordan skelnes mellem hoste, dårlig kondition og astma?
- Hvornår bruges lungefunktionsundersøgelse og peakflow?
- Hvad er de opdaterede retningslinier for behandling?
- Nye præparater og devices, hvordan bruges de?
- Compliance problemer
- Hvordan kontrolleres børnene?
- Hvad skal vi kunne i almen praksis?
- Hvem skal ses af specialister?

Vi vil med udgangspunkt i overenskomsten også kigge på, hvordan kontroller i almen praksis kan planlægges og struktureres.

UNDERVISER:

Sune Rubak

Overlæge i pædiatri

KURSUSLEDER:

Joachim Frølund

Alment praktiserende læge

424T: Praksisorganisering - et kig i værktøjskassen! (lokale 16)

Gennem de seneste år har almen praksis oplevet store forandringer, som har haft indflydelse på både arbejdsgange og organisering i mange klinikker. Samtidig påvirker forandringerne arbejdsmiljøet og stiller nye krav til opgavefordeling, ansvarsområder og tværfagligt samarbejde internt i klinikken.

I nogle regioner kan man få bistand til at planlægge og gennemføre organisationsudviklingsprocesser med støtte fra erfarne konsulenter, og det er med udgangspunkt i disse erfaringer, at der vil blive stillet skarpt på idéer og muligheder inden for praksisorganisering.

På kurset vil deltagerne blive præsenteret for de mest fremtrædende tendenser inden for organisationsudvikling i almen praksis med udgangspunkt i en række konkrete eksempler. Der vil være fokus på muligheder og videndeling i forhold til, hvad vi kan lære af hinandens erfaringer med organisering. Hvad virker og hvad kan styrke praksisorganisering i fremtiden?

Nøgleordene vil bl.a. være refleksion og handlekraft. Kurset vil centrere sig om følgende emner:

- Organisering
- Arbejdsmiljø
- Muligheder
- Visioner.

Der vil blive lejlighed til at diskutere og stille spørgsmål undervejs og kurset vil bestå af oplæg, øvelser og drøftelser.

UNDERVISERE:

Lars Gehlert Johansen

Alment praktiserende læge, konsulent, Syd-POL

Camilla Ulfkjær Østergaard

Ledelseskonsulent, Nord-KAP

KURSUSLEDER:

Pernille Smalbro Hylleberg

Alment praktiserende læge, konsulent, Nord-POL

425T: Medicingennemgang - tag dit personale med (lokale 173)

Målet med kurset er, at I får lavet en helt lavpraktisk plan for, hvordan I vil systematisere og lave medicingennemgang hjemme i jeres praksis.

Både læger og praksispersonale har en vigtig rolle, når det handler om at sikre at patienterne får den rigtige medicin. På kurset sætter vi fokus på hvordan vi organiserer denne indsats bedst muligt. Hvordan sikrer vi, at lægen til årskontrollen har overblik over sygdomme og behandling? Hvordan forberedes og inddrages patienten bedst? Hvad kan ske før lægebesøget? Hvilken rolle kan praksispersonalet have? Tidsbestilling – laborietest – medicinafstemning – journalgennemgang – patientperspektiver? Hvordan tilrettelægges forløbet bedst? På kurset præsenteres en model for elementerne, der indgår i en medicingennemgang.

Det er en forudsætning, at der deltager både læger og personale fra samme klinik/lægehus. I bliver bedt om at beskrive lægens rolle og personalets rolle hjemme hos jer, og derefter lave en plan for, hvordan I fremadrettet vil gribe medicingennemgang an.

Deltagerne SKAL til kurset medbringe udskrift af to patienters medicinlister samt en liste over de to patienters diagnoser.

UNDERVISER:

Palle Mark Christensen

Alment praktiserende læge, klinisk farmakolog og Lægemiddel- og kvalitetsudviklingskonsulent

Kirsten Høj

Læge, postdoc

KURSUSLEDER:

Flemming Bro

Alment praktiserende læge, professor

Tilknyttet materiale

425 - Medicingennemgang - Flemming Bro.pdf

426T: Sundhed og shitstorms (lokale 178)

..når de sociale medier leger læge.

Kurset omhandler de sociale mediers indflydelse på, hvordan vi håndterer sundhed og sygdom, herunder hvilke typer af historier på de sociale medier, der har gennemslagskraft. Vi debatterer, i hvilket omfang vi befinder os i en "post-faktuel" tilstand, og i hvilket omfang vi kan skyde skylden på de sociale medier og deres algoritmer.

Vi møder jo nogle af de "myte-tro" patienter i vores praksis, for der vælter masser af inspiration frem, når symptomer og sundhedsråd googles! Hvordan skal og kan vi rådgive dem? Hvordan undgår vi at stigmatisere, at være nedladende, nedvurdere, uden at der opstår tvivl om vores faglige ståsted?

Vi vil komme ind på, hvordan vi kan lære noget af den samtale, der allerede foregår på de sociale medier og debatterer, hvordan vi på en produktiv måde kan forsøge at inddrage de aktører, der sætter alternative dagsordner.

Emner, vi kunne komme ind på:

- Den psykiske afhængighed hos unge
- "Allergi" overfor gluten, sololie, mælk/lactose
- Veganerkost
- Mæslingevaccine, håndteringen af de rapporterede bivirkninger
- HPV-vaccinen og håndteringen af de rapporterede bivirkninger
- Borreliose/Lyme
- Wind Turbine Syndrome.

UNDERVISER:

Anders Kristian Munk

Antropolog, ph.d

KURSUSLEDER:

Michala Eich

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

426_1 Præsentation.pdf

426_2 Præsentation del 2.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

427T: Praktisk oplæring af insulinbehandling ved Type 2-diabetes (lokale 180)

- Kurset henvender sig til læger og sygeplejersker, der har selvstændige diabeteskontroller. Der vil være fokus på opstart af Insulin.

På grund af det stigende antal type 2-diabetikere og flere patienter, der afsluttes fra diabetesambulatorierne, vil insulinbehandling blive et prioriteret område i almen praksis.

På kurset vil følgende emner blive gennemgået:

- Hvornår supplerer vi med Insulin?
- Insulintyper – hvilke vælger vi, hvornår, og til hvem?
- Optitrering
- Praktisk oplæring – pædagogiske metoder
- Injektionsteknik og blodsukkermåling
- Compliance, individuelle behandlingsmål
- Hvem henvises og hvornår henvises til endokrinologisk afdeling.

Kurset vil være en blanding af oplæg og cases.

UNDERVISERE:

Solveig Jansen
Diabetessygeplejerske

Per Warrer Petersen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg
Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent, PLO-E

14:00 - 17:00

Personale-kursus

428T: Personalet som patientens underviser (lokale 20)

- Kurset henvender sig til personale som har selvstændige konsultationer.

Med afsæt i dit daglige møde med patienten, vil du gennem dette kursus blive præsenteret for, og arbejde med, begreber inden for vejledning, motivation og kommunikation.

Hvordan kan vi i vores samtale med patienten blive bedre til at inddrage deres viden, ressourcer og livsbetingelser?

Kurset vil give dig ny viden, ideer og metoder til at vejlede dine patienter med kroniske lidelser. Vi vil desuden komme ind på modstand og barrierer mod læring og forandring.

UNDERVISER:

Jannie Thaysen Ellekjær Laursen
Sygeplejerske, projektleder, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Personale-kursus

429T: Hallo, jeg har ondt i min mave - om kvaliteten af telefonvisitation (lokale 179)

Telefonvisitation er et centralt element i alment praktiserende lægers vagtsystem. Telefonvisitation er en svær opgave, og det kan være særdeles udfordrende, at vurdere patientens symptomer og tilstand i telefonen uden mulighed for at se, røre eller aflæse ikke-sproglige tegn og udtryk.

Formålet med kurset er at skærpe opmærksomheden på lægefaglige og kommunikative aspekter i telefonvisitation. Du præsenteres for eksisterende viden i forhold til, hvad der kendetegner god kvalitet i telefonvisitation, og herudover vil rigtige, optagede samtaler fra telefonvisitationen i lægevagten blive gennemgået og diskuteret i plenum.

Kurset tager udgangspunkt i et evalueringsredskab, som er udviklet og testet i forbindelse med et forskningsprojekt.

UNDERVISERE:

Dennis Graversen
Læge, Ph.d.-studerende

Anette Fischer Pedersen
Psykolog, seniorforsker, Ph.d.

Linda Huibers
Læge, seniorforsker, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Morten Bondo Christensen
Alment praktiserende læge, seniorforsker, Ph.d.

09:00 - 12:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

501 Columna hele vejen (Lægekursus) (Aud. 10)
502 Den nye ferielov - bliv klogere på den helt nye lov (Lægekursus) (Aud. 11)
503 Mandens helbred (Aud. 12)

09:00 - 12:00

Lægekursus

501: Columna hele vejen (Aud. 10)

Et kursus i ryggens lidelser med fokus på de mest almindelige lidelser, krydret med patientcases, den gode rygundersøgelse og forslag til øvelser, patienten kan få med hjem.

Der vil blive stillet skarpt på red flags og de seneste guidelines vil blive gennemgået og diskuteret.

Formålet med kurset er at øge din viden om diagnosticering, behandling og evt. viderehenvisning af ryggens lidelser og symptomer.

Undervisningen vil skifte mellem cases fra almen praksis og teori, og der lægges stor vægt på dialog. Der vil blive vist forslag til undersøgelsesteknik og øvelser, men rammerne for kurset tillader ikke, at man selv er aktiv.

UNDERVISER:

Martin Bach Jensen
Professor, institutleder, praktiserende læge

Jens Lykkegaard Olesen
Speciallæge reumatologi, professor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Jørgen Buch Hagelskjær
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

502: Den nye ferielov - bliv klogere på den helt nye lov (Aud. 11)

Ferieloven er ændret ret markant med virkning fra det kommende ferieår.

PLA – Praktiserende Lægers Arbejdsgiverforening – tilbyder her et crash-kursus i, hvordan man administrerer de ansattes ferie – både i overgangsordningen og herefter under den nye lovgivning med "samtidighedsferie".

Hold tungen lige i munden og mød op med en hvæsset pen – så bliver du ført gennem den nye lovgivning.

Vær klar før din nabo!

UNDERVISER:

Stephan Møhncke-Dose
Jurist, PLA

Lene Vesth
Advokat, PLA

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

503: Mandens helbred (Aud. 12)

Mange mænd – i særdeleshed dem, med kortest uddannelse – har det svært i mødet med sundhedsvæsenet. "Hun sagde, at jeg skulle komme", er en sætning mange læger har hørt, når manden er sendt til læge af de kvinder, der befolker hans tilværelse. Kommunikation og rammerne for konsultationen opleves udfordrende for mange mænd, og flere finder den afsatte tid for kort. Mange er ikke fortrolige med at dele bekymringer af helbredsmæssig karakter med andre – heller ikke med lægen. Det kan forhindre, at manden overhovedet får fundet vej ind i sundhedsvæsenet.

På kurset vil vi berøre ovenstående tema via fakta om mandens helbred, tale om strukturelle barrierer for mødet med manden samt om, hvorledes vores konsultationer med manden kan optimeres. Vi vil tage afsæt i psykologen og mandeforskerens store viden på området. Det er derimod ikke indenfor rammerne af dette kursus at omtale behandling af konkrete sygdomme.

Formålet er, at du efter kurset er klogere på manden som patient og væsen, og at du mere nuanceret kan varetage mødet med ham i dine konsultationer.

UNDERVISER:

Svend Aage Madsen
Psykolog, Ph.d., forskningsleder

KURSUSLEDER:

Rasmus Nørøxe
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

503 Svend Aage Madsen oplæg 2.pdf

503 Svend Aage Madsen oplæg 1.pdf

503 Svend Aage Madsen oplæg 3.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

504T: Patienter med komplekse problemstillinger (lokale 6)

Patienters komplekse problemstillinger betegnes ofte som funktionelle lidelser. Disse lidelser påvirker i høj grad patientens funktionsevne og kan give anledning til store udfordringer både i læge-patientforholdet, i sagsbehandlingen, i kommunerne og i det tværsektorielle samarbejde.

Kurset vil fokusere på, hvordan de forskellige professionelle i almen praksis, kommunerne og sekundærsektoren forstår patienternes symptomer og hinandens roller i systemet, og hvordan det lovgrundlag, som kommunerne skal agere under, passer med og påvirker betingelser for udredning og behandling i sundhedssektoren.

Der vil være oplæg med præsentation af baggrundsviden og perspektiver fra de tre forskellige sektorer. Patienternes vej igennem systemet vil blive belyst ved cases, som diskuteres i grupper. Målet er at få afdækket de professionelle roller og udfordringerne i systemet, dernæst at komme med gode forslag til forandringsområder og fremtidig organisering af det tværsektorielle samarbejde.

UNDERVISERE:

Annette Sofie Davidsen
Speciallæge alm. med., ph.d., lektor

Rikke Hinge Carlsson
Afdelingslæge, samfundsmedicin

Caroline Muxoll
Koordinerende sagsbehandler, projektleder

KURSUSLEDER:

Annette Sofie Davidsen
Speciallæge alm. med., ph.d., lektor

09:00 - 12:00

Lægekursus

505T: Let's talk about sex (lokale 173)

Seksualitet er en central del af befolkningens selvrapporterede livskvalitet og hver tiende voksne har oplevet seksuel dysfunktion indenfor det seneste år. Seksualitet påvirker sundhed og livsstil i en positiv retning, så hvad venter vi på...?

Læger har generelt en stor berøringsangst når det handler om patienternes seksualitet, men når kronikere, der har talt seksualitet med deres læge, er bedre til at håndtere deres sygdom, bør vi som læger også blive bedre til at tale om det.

I denne session, vil vi diskutere seksualitetens normalbegreber, seksualitet hos kronikere, unge og ældre, seksuelle problemer forårsaget af medicin samt de hyppigste seksuelle dysfunktioner (impotens, dyspareuni).

Vi vil desuden diskutere forskellige kønsidentitetsforstyrrelser og behandlingsmuligheder.

Der vil blive arbejdet med samtaleteknik, vejledning i non-farmakologiske tiltag samt blive diskuteret nyeste medicinske behandlinger og hvornår der skal henvises til andre – og til hvem...

UNDERVISERE:

Hasse Kristensen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Joachim Nørmark
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

506T: Kræftsenfølger (lokale 19)

-Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

Helbredt – men ikke rask.

"Jeg føler mig på sin vis flov over, at jeg kan være så trist til mode og føle mig dårlig, når nu jeg er helbredt for kræft. Jeg ER lykkelig over at have overlevet, men jeg føler nu, at jeg står alene med alverdens senfølger, som ingen rigtig kan eller vil forstå." Citat fra kræftpatient

1/3 af alle danskere får kræft og flere og flere overlever længe efter kræftdiagnosen er stillet. Halvdelen af kræftpatienterne får efterfølgende senfølger. Kurset vil have fokus på at styrke indsatsen overfor kræftpatienterne i almen praksis – specielt i forhold til viden om senfølger og behandling af senfølger i almen praksis.

UNDERVISER:

Annika Norsk Jensen
Praktiserende læge, Ph.d.

Mona Muusmann Petersen
Patient, foredragsholder

KURSUSLEDER:

Helle Ibsen
Alment praktiserende læge

507T: Børneundersøgelsen (lokale 20)

- Kurset henvender sig til læger og erfarent praksispersonale, der har selvstændige konsultationer indenfor området.

De profylaktiske børneundersøgelser hos praktiserende læger skal i henhold til SSTs vejledning fra 2011 have følgende formål:

- Forebyggelse og tidlig opsporing af sygdom
- Tidlig opsporing af børn med særlige behov
- Forebyggelse af ulykker hos børn.

I 2015 udsendte SST en vejledning om monitorering af børns vækst. På kurset vil vi i dialog med deltagerne gennemgå anbefalingerne. Der vil med cases bl.a. blive sat fokus på vækst. Hvad kan vækstkurven bruges til, hvornår kan man forvente, at et barn har indstillet sig på sin kurve, hvornår er væksten normal, og hvornår er den afvigende? Hvornår bør man mistænke væksthormonmangel? Vokser Turnerpiger normalt? Skal man måle hovedomfang efter 1-års undersøgelsen?

Vores vækstkurver benytter percentiler, børneafdelingerne benytter standarddeviationer. Hvordan kan vi "oversætte", så vi bedre forstår hinanden. Hvorfor er de nye vækstkurver ikke baseret på danske børns vækst?

Vi kommer omkring mange emner bl.a.:

- Skal testes undersøges mere end en gang?
- Hvad er Hirschbergs test, som anbefales benyttet ved alle børneundersøgelser?
- Hvor godt skal barnet kunne se?
- Hvad med børn med skæve kranier?
- Hvad med phimosis? Hvad med mislyde?
- Hvad med overvægtige børn?
- Kan vi optimere samarbejdet med sundhedsplejerskerne?

UNDERVISER:

Eva Møsfeldt Jeppesen
Ledende overlæge

KURSUSLEDER:

Bjørn Pernil
Alment praktiserende læge

508T: Forstå din patient - styrk dine kommunikative evner (lokale 16)

En god konsultation forudsætter en god kommunikation mellem patient og behandler. Det handler derfor om, at lytte og stille gode opklarende spørgsmål, der kan sikre en høj faglighed og samtidig sikre, at patienten føler sig hørt og forstået.

Hvis den praktiserende læge og personale styrker deres samtale vil det også medføre en bedre kommunikation med det øvrige sundhedsvæsen og dermed sikre en højere kvalitet. På kurset vil vi arbejde med den professionelle samtale og se på bedre samtalestyring og teknikker, der kan bruges i mødet med patienten.

UNDERVISER:

Henrik Isaksen
Ledelses- og organisationskonsulent

KURSUSLEDER:

Inge Isaksen
Alment praktiserende læge

509T: E-mail konsultationer (lokale 17)

E-mail konsultationer (e-kons) udgør en stadig større del af konsultationerne i almen praksis og har skabt øget tilgængelighed til almen praksis.

Med udgangspunkt i et forskningsprojekt om e-kons i almen praksis, vil vi med dette kursus gennemgå betydningen af e-kons for patienter og læger og komme med forslag til, hvordan e-kons bedst kan håndteres i almen praksis.

På kurset vil vi bl.a. fokusere på spørgsmål som:

- Hvornår er e-kons gavnlige – og hvornår er de ikke?
- Hvordan kan jeg skabe dialog med patienterne om behov og ønsker for e-kons?
- Hvilke strategier kan jeg benytte i hverdagen, så brugen af e-kons optimeres?

UNDERVISERE:

Elisabeth Assing Hvidt
Seniorforsker, adjunkt

Niels Ulrich Holm

Alment praktiserende læge, Næstformand, PLO

KURSUSLEDER:

Jens Søndergaard
Praktiserende læge, klinisk farmakolog og professor

09:00 - 12:00

Fælleskursus

510T: IT-sikkerhed - informationshygiejne og digital rygrad (lokale 18)

Det ville være helt utænkeligt, at vi ikke vaskede og sprittede vores hænder af og brugte sterile handsker og afdækning i forbindelse med en invasiv procedure – det ligger på vores kliniske rygrad. Det er vaner, vi har lært for at undgå at skade vores patienter. Men i en tiltagende digitaliseret verden, kan denne skade i høj grad også komme fra ondsindet software, hacking mv. Hvis vi ønsker at værne vores patienter mod dette, bør vi altså med samme selvfølgelighed som vi iagttager god håndhygiejne, tillære os god informationshygiejne. Med andre ord – udvikle en digital rygrad!

I maj 2018 trådte den nye Persondataforordning i kraft – endnu en række krav som skal implementeres. Det kan virke svært og uoverskueligt at gå i gang med.

På kurset vil du få en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre for at bedre din informationshygiejne. Du vil få en indføring i, hvilke regler, der gælder i almen praksis. Vi kommer naturligvis ind på den europæiske Persondataforordning og hvad den betyder for din hverdag. Herudover berører vi emner som phishing, passwords, backup samt databehandleraftaler – hvad indebærer din kontrakt med IT-leverandøren?

Vi vil arbejde med disse emner gennem cases, gennemgange og refleksion over egen praksis.

UNDERVISER:
Thomas Nielsen
Datakonsulent, KAP-S

KURSUSLEDER:
Rune Ahrensberg
Alment praktiserende læge, KEU-konsulent, KAP-S

09:00 - 12:00

Fælleskursus

511T: Når din patient vil spise sig rask (lokale 181)

Hvad gør du, når din patient vil spise sig rask i stedet for at tage piller?

Tidens helt store trend indenfor selvhjælp er at spise på bestemte måder. Både læger og personale i praksis bliver ofte spurgt til råds i forhold til den kost patienterne indtager. Men ofte oplever vi også forvirring i forhold til, hvad der egentligt er sundt, når det kommer til kosttrends og kure.

Hør blandt andet om tankerne bag nogle af de mere lødige kostmælinger, såsom antiinflammatorisk kost, blodtrykssænkende DASH-kost og demensforebyggende MIND. Og hvad svarer du egentlig, når patienten vil være veganer, undgår gluten og laktose, frygter kaffe og opdrættede fisk, eller er hoppet på Keto-kuren.

Få tips til, hvordan du simpelt kan rette patientens (og dine egne) kostvaner op i sundere og symptomdæmpende retning.

Formålet med kurset er at præsentere noget af den viden, der er på området. Vi forsøger at give svar på, hvordan du som fagperson kan forholde dig til disse ofte kontroversielle emner, herunder ser vi på dokumentationen.

UNDERVISER:
Jerk W. Langer
Læge, science reporter og forfatter

KURSUSLEDER:
Joachim Frølund
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Personale-kursus

512T: Forstå tab og belastningsreaktioner (lokale 179)

Kurset præsenterer grundlæggende viden om tab, traumer og psykologiske belastningsreaktioner. Der er fra 2018 stillet forslag om en diagnose for vedvarende sorglidelse. Det er derfor vigtigt, at kunne skelne imellem almindelige og komplicerede reaktioner og øge viden om risikogrupper. Formålet med kurset er at klæde praksispersonalet på til at være en del af den tidlige indsats i almen praksis.

Undervisningen sigter mod at almen praksis bliver endnu bedre til at visitere patienter og yde støtte for at forebygge belastningsreaktioner og vedvarende sorglidelse.

UNDERVISER:
Mai-Britt Guldin
Psykolog, ph.d., specialist i psykoterapi

KURSUSLEDER:
Susanne Malmstrøm
Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent, PLO-E

09:00 - 12:00

Personale-
kursus

513T: Hvad gør motion ved kroppen? (lokale 180)

I klinikken møder vi flere og flere svært overvægtige og diabetes-patienter som bevæger sig for lidt. Fysisk aktivitet har en positiv indvirkning på helbred og trivsel.

I praksis er der derfor et behov for at kunne rådgive patienter om betydningen af fysisk aktivitet med fokus på deres individuelle behov. På dette kursus fokuseres på den sundhedsfremmende og rehabiliterende effekt af fysisk aktivitet.

Kurset vil give dig ideer til, hvordan du kan vejlede patienter med kroniske sygdomme til et mere aktivt livsstil.

På kurset gennemgås:

- Hvad er fysisk aktivitet? Og hvad er træning?
 - De officielle anbefalinger for daglig fysisk aktivitet
 - Evidensen bag de officielle anbefalinger
 - Hvordan fysisk træning kan indgå i behandlingen af livsstilssygdomme
 - Hvordan du kan motivere dine (inaktive) patienter til blive mere aktive i hverdagen.
- Hvad kan patienterne selv gøre og hvornår skal der hjælp til?
- De overvejelser du bør have, når man vejleder patienter til øget fysisk aktivitet.

UNDERVISER:

Cecilia Bjørk Johansen
Fysioterapeut, Master i Rehabilitering

Christina Bjørk Petersen
Konsulent, projektleder

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:00

Sekretær-
kursus

514T: Godt at vide om medicin (lokale 178)

- Kurset henvender sig til personalet, der håndterer receptfornyelser og har kontakt til patienten vedrørende medicin i det daglige.

- Hvordan du får mest muligt ud af den viden, du kan finde på medicin.dk i forhold til receptfornyelser og medicinbehandling?
- Hvad betyder compliance og patientinddragelse i forhold til medicin?
- Hvad gør man, hvis en dosis antibiotika springes over?
- Hvilke administrationsformer på lægemidler findes og hvilken betydning kan det have for, hvordan de skal indtages og bliver optaget i kroppen?
- Hvad er halveringstid, tolerance og afhængighed?
- Hvorfor skifter medicinpriserne og hvordan er tilskudsreglerne?

Der vil være lidt casearbejde i grupper.

UNDERVISER:

Lisa Herold-Schou
Farmakonom

KURSUSLEDER:

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

13:15 - 15:45

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 515 Postcommotionelt syndrom (Lægekursus) (Aud. 11)
516 Gerontopsykiatri i almen praksis (Lægekursus) (Aud. 12)
521 Hjertet slår uregelmæssigt - betyder det noget? (Fælleskursus) (Aud. 10)

13:15 - 15:45

Lægekursus

515: Postcommotionelt syndrom (Aud. 11)

Kan det at slå baghovedet op i en køkkenlåge udløse 4+ måneders sygdomsperiode?

På kurset gennemgås vurdering, udredning og rådgivning i forbindelse med hovedtraumer i almen praksis initialt, opfølgning og senforløb.

- Hvad er "red flags" og disponerende faktorer for langvarigt forløb?
- Hvilke faggrupper kan hjælpe vores patienter og hvad kan vi selv starte op?
- Socialmedicinsk håndtering af hovedtraumer
- "Alternativ behandling" – er der nogen evidens eller er det rene kasuistikker?

UNDERVISER:

Troels W. Kjær
Neurolog, professor, overlæge

KURSUSLEDER:

Cecilie Thorning Jacobsen
Speciallæge i almen medicin

Tilknyttet materiale

515_Postcommotio.pdf

515T_Rivermead Postcommotionelt skema.pdf

13:15 - 15:45

Lægekursus

516: Gerontopsykiatri i almen praksis (Aud. 12)

Den ældre patient fylder meget i almen praksis. Når den ældre forlader arbejdsmarkedet, eller mister en ægtefælle, og det sociale netværk skrumper ind, er der øget risiko for at patienten mistrives. Hvornår er det en naturlig reaktion på tilværelsen, og hvornår er det et gerontopsykiatrisk problem?

På kurset vil vi fokusere på, hvordan vi spotter den patient, som har et gerontopsykiatrisk problem. Der vil blive lagt fokus på de 5 D'er: Delir, depression, demens, drug og droger.

Vi har også fokus på, hvornår patienten skal medicineres og hvornår medicin forværrer tilstanden.

UNDERVISER:
Gitte Rohr
Specialeansvarlig overlæge

KURSUSLEDER:
Jakob Olsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

516 Gerontopsykiatri.pdf

13:15 - 15:45

Lægekursus

517T: Den anerkendende praksis (lokale 16)

Anerkendelse er et fundament for god trivsel i praksis.

På kurset ser vi nærmere på begreberne anerkendelse og værdsættelse, som et udgangspunkt for at skabe bedre kommunikation og arbejdsmiljø i praksis.

Der vil være fokus på at koble teorien til dagligdagen og vi vil arbejde med kommunikative greb, der kan bruges af lægen, som leder i praksis.

UNDERVISER:
Henrik Isaksen
Ledelses- og organisationskonsulent

KURSUSLEDER:
Inge Isaksen
Alment praktiserende læge

13:15 - 15:45

Lægekursus

518T: Brug din overenskomst - rigtigt (lokale 5)

Der er flere nyheder i OK18. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis.

Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder.

Vi gennemgår forløbsydelse, differentieret basishonorar og de generelle vilkår for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet.

Der vil dels være fokus på en juridisk gennemgang af overenskomstens elementer og dels fokus på elementer omkring den daglige drift.

Der vil indgå gruppearbejde med diverse cases.

UNDERVISER:
Jette Stagsted Galatius
Vicedirektør, PLO

KURSUSLEDER:
Niels Ulrich Holm
Alment praktiserende læge, Næstformand, PLO

Tilknyttet materiale

518 OK 21 kursus lægedage fredag.pdf

13:15 - 15:45

Lægekursus

519T: Skuldre, hofter og knæ (lokale 6+7)

Mange patienter klager over smerter i skuldre, hofter eller knæ. Vi vil på kurset gennemgå diagnostik og behandling af de hyppigste tilstande hos patienten over 45 – impingementsyndrom/rotator cuff lidelser og artrose i hofter og knæ.

På kurset gennemgår vi risikofaktorer, symptomer og undersøgelsesteknik. Vi vil træne skulder undersøgelsesteknik og simple træningsøvelser for både skuldre, hofter og knæ. Desuden vil vi med cases diskutere nogle udfordringer og dilemmaer ift. udredning og behandling. På kurset inddrager vi de nationale kliniske retningslinjer på området.

UNDERVISER:
Jens Lykkegaard Olesen
Speciallæge reumatologi, professor, ph.d.

David Høyrup Christiansen
Lektor, ph.d., cand.scient.san, fysioterapeut

KURSUSLEDER:
Martin Bach Jensen
Professor, ph.d., alment praktiserende læge

Lægekursus

520T: Stil skarpt på øjet i almen praksis (lokale 173)

Bliver du usikker på, hvor hurtigt en patient med symptomer fra øjnene skal ses?
Husker du altid at undersøge for rød refleks til børnenes fem ugers undersøgelse?

På kurset vil vi bl.a. fokusere på:

- Det røde øje og "de røde flag"
- Synsforstyrrelser - hvad skal vi tænke på?
- Børneundersøgelsen - en praktisk tilgang til øjnene.

På kurset vil vi fokusere på det almindelige og alvorlige, snarere end det sjældne. Det er målet at give dig redskaber og viden på et praksisrelevant niveau, så det ikke kun er spændende en til to dage efter kursets afslutning, men kan huskes og anvendes i dit fremtidige virke.

UNDERVISERE:

Jens Lindgaard
Øjenlæge

Nicolai Sjö
Øjenlæge

KURSUSLEDER:

Gitte Krogh Madsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

502 Stil skarpt på øjet 2019.pdf

Lægekursus

521T: Defensiv medicin (lokale 178)

Defensiv medicin er et fænomen, der er båret af lægens frygt og udmattelse, og som opleves af danske praktiserende læger at blive mere udbredt, senest på grund af sager om lægers dokumentationspligt og den øgede tendens til ansvarsplacering hos den enkelte læge.

Defensiv medicin kan ifølge en nylig dansk undersøgelse ses som et resultat af, at lægen bukker under for forskellige typer af pres i dagligdagen.

Dokumentationskrav samt retningslinjer, som fx pakkeforløb og guidelines samt insisterende patienter passer nogle gange ikke overens med lægens opfattelse af "godt lægearbejde", men styrer ikke desto mindre lægens adfærd og kliniske beslutningstagen. Alle ovennævnte forhold kan opleves af den enkelte læge som noget, der udfordrer lægens autoritet, autonomi, legitimitet, trivsel og arbejdsglæde.

Med udgangspunkt i forskningsbaseret viden om danske praktiserende lægers oplevelser med defensiv medicin præsenteres sociologiske teorier om systemets "kolonisering" af lægens kliniske hverdag (livsverdenen), som refleksionsværktøjer.

UNDERVISERE:

Elisabeth Assing Hvidt
Religionssociolog, postdoc, Ph.d.

KURSUSLEDER:

Merethe Kirstine Andersen
Speciallæge i almen medicin, adjunkt, Ph.d.

Tilknyttet materiale

521_Defensiv medicin.pdf

Fælleskursus

522: Hertet slår uregelmæssigt - betyder det noget? (Aud. 10)

Alle faggrupper i almen praksis håndterer patienter med atrieflimren og det er derfor relevant for alle i klinikken at være opmærksom på opsporing samt være opdateret på udredning og behandling.

Kurset vil omhandle:

- Hvornår skal vi tænke AFLI og opspore patienterne?
- Skal alle patienter med AFLI AK-behandles?
- Mårean eller NOAK?
- Frekvensregulering eller konverterende behandling?
- Hvem skal sendes til kardiolog? Hvornår?
- Betyder livsstilsfaktorer noget for patienterne med AFLI?
- Årskontrol AK-behandling?

Undervisningen vil være case-baseret.

UNDERVISER:

Albert Mami Joensen
Overlæge

KURSUSLEDER:

Mette Fredberg Grøth
Alment praktiserende læge

523T: Den gode patientsamtale - med udfordrende patienter (lokale 19)

Vores patienter vil gerne mødes med genkendelse og nærvær, samtidig skal kommunikationen være både effektiv og skabe tryghed.

Vi gennemgår "den gode patient samtale", og hvordan en sådan forløber, når det går som ønsket. Men vi kender alle mødet med den udfordrende patient. Patienten, hvor vi bliver trætte bare deres navn "dukker op" i kalenderen. Samtalen, hvor vi selv kan mærke en frustration i mødet, eller hvor patienten går utilfreds fra konsultationen. På længere sigt har kommunikationen og mødet betydning for patientens compliance og håndtering af sygdomme. For fagpersonen kan det få indflydelse på arbejdsglæden og trivslen. Hvilke patienter oplever vi som udfordrende, og hvordan håndteres dette? De patienter, som udfordrer os i kommunikationen, er oftest de patienter, som har allermost brug for vores omsorg. Måden, vi kommunikerer internt, har desuden betydning for kommunikationskulturen i lægehuset og smitter af på patient-kommunikationen.

Kurset vil indeholde:

- Gennemgang af den gode patientsamtale efter Calgary-Cambridge metoden
- Inspiration og praktiske øvelser
- Hvordan takler vi de udfordrende patienter?
- Den kollegiale samtale og redskaber til at udvikle god kommunikationskultur i sit lægehus – til gavn for et godt arbejdsklima og trivsel.

UNDERVISER:

Juliane Dinesen

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Jette Maria Elbrønd

Alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent, PLO-E

524T: Diagnostik og behandling af luftvejsinfektioner (lokale 180)

Antibiotikaresistens er et globalt sundhedsproblem. Vi risikerer alle at miste en af moderne medicins mest livsreddende behandlinger nogensinde, hvis resistens gør antibiotika virkningsløse. Vi ved også, at vi kun skal behandle de patienter som vil have gavn af antibiotika. Men risiko for at overse alvorlige infektioner kan nogle gange få os til at give en behandling for "en sikkerheds skyld".

I almen praksis møder vi rigtig mange patienter med luftvejsinfektioner og der er ofte kun kort tid til vurdering og nogle gange også et vist patientpres for behandling. Hvordan stiller vi diagnoser, hvornår skal vi give antibiotika – og hvornår ikke. Kan vi hjælpe på andre måder? Det er nogle af de spørgsmål du kan få svar på ved kurset.

Omdrejningspunktet for kurset vil være diskussioner med udgangspunkt i cases og oplæg fra undervisere.

Formålet med kurset er at du efter kurset føler dig fagligt kompetent og tryk ved at varetage patienter med akutte luftvejsinfektioner både med og uden antibiotika.

UNDERVISER:

Lars Bjerrum

Speciallæge i almen medicin, professor, ph.d.

Niels Frimodt-Møller

Professor i klinisk mikrobiologi

KURSUSLEDER:

Rune Aabenhus

Alment praktiserende læge, ph.d.

525T: Patienten i behandling med vanedannende medicin (lokale 181)

Hvordan kan vi i almen praksis yde den bedste støtte/behandling til patienter i behandling med vanedannende medicin.

Kan vi organisere os i klinikkerne og få sygeplejerskerne "klædt på" så det bliver en fælles opgave at varetage denne patientgruppe.

Hvilke patienter ser vi i klinikkerne, og hvilke grupper kan sygeplejerskerne evt. overtage behandlingen af i samarbejde med lægen.

På kurset gennemgås:

- Sovemedicin
- Benzodiazepiner
- Smertestillende medicin
- Abstinenser/nedtrapningsplaner.

UNDERVISER:

Palle Mark Christensen

Speciallæge i almen medicin og farmakologi, ph.d., lægemiddel- og kvalitetsudviklingskonsulent

KURSUSLEDER:

Susanne Salmonsén

Konsultationssygeplejerske

526T: Medicinsk ernæring - fra recept til anvendelse (lokale 20)

- Kurset henvender sig til praksispersonale, der dagligt varetager fornyelse af ernæringsrecepter.

På kurset får du indblik i, hvem der er bør have recept på ernæringsprodukter. Vi gennemgår, hvordan en ernæringsrecept udfyldes korrekt.

Du vil blive introduceret til hvad ernæringstilstanden betyder under sygdom og ved restitution. Der findes mange præparater på markedet og vi vil på kurset give et overblik over, hvilken slags ernæringsprodukter vi almindeligvis anvender. Vi vil klæde dig på til bedre at kunne vejlede patienten om brugen af medicinsk ernæring.

Vi skal arbejde med cases undervejs på kurset.

UNDERVISER:

Tina Herold-Schou
Farmakonom

KURSUSLEDER:

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

527T: Forstå stofskiftesygdomme (lokale 179)

Stofskiftesygdom ses hyppigt i almen praksis og kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling.

- Hvad er tegn og symptomer på stofskiftesygdomme?
- Hvordan skal vi fortolke blodprøvesvar ved udredning og kontrol?
- Hvorfor skal alle patienter ikke behandles og hvordan skal vi følge de patienter, der er i behandling?

Undervisningen er casebaseret med aktiv deltagelse – bl.a. ved afstemning via mobiltelefonen, spørgsmål og uddybende diskussioner.

UNDERVISER:

Jette Kolding Kristensen
Alment praktiserende læge, professor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske