

Program Lægedage 2018

12. nov. 2018

09:00 - 12:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 101 Mandens helbred (Lægekursus)
- 102 Højaktuelt emne (Lægekursus)
- 107 De ældste ældre (Fælleskursus)

09:00 - 12:00

Lægekursus

101: Mandens helbred

Auditorium 10

Mange mænd – i særdeleshed dem, med kortest uddannelse - har det svært i mødet med sundhedsvæsenet. "Hun sagde, at jeg skulle komme", er en sætning mange læger har hørt, når manden er sendt til læge af de kvinder, der befolker hans tilværelse. Kommunikationen og rammene for konsultationen opleves udfordrende for mange mænd, og flere finder den afsatte tid for kort. Mange er ikke fortrolige med at dele bekymringer af helbreds mæssig karakter med andre – heller ikke med lægen. Det kan forhindre, at manden overhovedet får fundet vej ind i sundhedsvæsenet.

På kurset vil vi berøre ovenstående tema via fakta om mandens helbred, tale om strukturelle barrierer for mødet med manden samt om, hvorledes vores konsultationer med manden kan optimeres. Vi vil tage afsæt i den mangeårige forskning på området og derudover have et særligt fokus på den praksisorienterede tilgang til diagnostik og behandling af mandlig seksuel dysfunktion.

Formålet er, at du efter kurset er klogere på manden som patient og væsen, og at du mere nuanceret kan varetage mødet med ham i dine konsultationer.

UNDERVISERE:

Svend Aage Madsen
Psykolog, ph.d., forskningsleder

KURSUSLEDER:

Rasmus Nørøxe
Alment praktiserende læge

Obs. Afbud fra Astrid Højgaard,
Ledende overlæge, MD. Associate professor, PECSM

Tilknyttet materiale

- 101_Mandens_helbred_Svend_Aage_Madsen.pptx
- 101_Mandens_helbred_Svend_Aage_Madsen_2.pptx

102: Højaktuelt emne: Personlig medicin - muligheder og udfordringer

Auditorium 12

Personlig medicin; vi hører om det, både fagligt men også politisk.
Men hvad er det egentlig, og hvilken betydning har det for mig og min patient?

Regeringen og Danske Regioner har i fællesskab lavet en ny national strategi for udviklingen af mere personlig medicin i sundhedsvæsenet. Formålet er at udvikle bedre og mere målrettet behandling, gennem brug af ny viden og teknologi, især genteknologi. Men også at styrke de etiske, juridiske og sikkerhedsmæssige aspekter ved behandlingerne.

Kom og hør, hvad forskerne ser som muligheder og udfordringer, og hvad der er af politiske, sikkerhedsmæssige, juridiske og etiske aspekter forbundet med det. Og ikke mindst, hvad vores eget videnskabelige selskab har af synspunkter.

Der bliver lejlighed til at stille spørgsmål og diskutere undervejs i sessionen, som består af flere korte oplæg fra relevante oplægsholdere fra forskerverdenen, den administrative sektor, fra etisk råd og fra DSAM.

UNDERVISERE:

Henrik Ullum, Overlæge, professor, formand for Lægevidenskabelige Selskaber

Per Damkier, professor i anvendt farmakogenomik og klinisk farmakologi

Anne-Marie Axø Gerdes, medlem af Etisk Råd, klinikchef på RHs Klinisk Genetiske Klinik og professor i arvelige kræftsygdomme ved KU.

Anders Beich, formand for DSAM

KURSUSLEDERE:

Pia Koefoed, alment praktiserende læge, Uddannelseskonsulent PLO-E

Jette Elbrønd, alment praktiserende læge, Uddannelseskonsulent PLO-E

103T: Børneundersøgelsen (Fuldtegnet)

Lokale 17

I henhold til SSTs vejledning fra 2011 skal de profylaktiske børneundersøgelser hos praktiserende læger have følgende formål:

- Forebyggelse og tidlig opsporing af sygdom
- Tidlig opsporing af børn med særlige behov
- Forebyggelse af ulykker hos børn.

I 2015 udsendte SST en vejledning om monitorering af børns vækst. På kurset vil vi i dialog med kursisterne gennemgå anbefalingerne. Der vil med cases blive sat fokus på vækst. Hvad kan vækstkurven bruges til, hvornår kan man forvente, at et barn har indstillet sig på sin kurve, hvornår er væksten normal, og hvornår er den afvigende? Hvornår bør man mistænke væksthormonmangel? Vokser Turnerpiger normalt? Skal man måle hovedomfang efter 1-års undersøgelsen?

Vores vækstkurver benytter percentiler, børneafdelingerne benytter standarddeviationer. Hvordan kan vi "oversætte", så vi bedre forstår hinanden. Hvorfor er de nye vækstkurver ikke baseret på danske børns vækst?

Vi kommer omkring mange emner, bl.a.:

- Skal testes undersøges mere end en gang?
- Hvad er Hirschbergs test, som anbefales benyttet ved alle børneundersøgelser?
- Hvor godt skal barnet kunne se?
- Hvad med børn med skæve kranier?
- Hvad med phimosis? Hvad med mislyde?
- Hvad med overvægtige børn?
- Kan vi optimere samarbejdet med sundhedsplejerskerne?
- Hvornår skal der henvises til børneafdelingen?

UNDERVISERE:

Eva Møsfeldt Jeppesen
Ledende overlæge

Bjørn Perrild
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Bjørn Perrild
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

104T: Patienter med komplekse problemstillinger (Fuldtegnet)

Lokale 7

Patienters komplekse problemstillinger betegnes ofte som funktionelle lidelser. Disse lidelser påvirker i høj grad patientens funktionsevne og giver anledning til store udfordringer både i læge-patientforholdet, kommunerne og i det tværsektorielle samarbejde.

Kurset vil fokusere på, hvordan de forskellige professionelle i almen praksis, kommunerne og sekundærsektoren forstår patienternes symptomer og hinandens roller i systemet, og hvordan de kan samarbejde om disse patienter; desuden hvordan det lovgrundlag, som kommunerne skal agere under, passer med og påvirker betingelserne for udredning og behandling af patienterne i sundhedssektoren.

Der vil være oplæg med præsentation af baggrundsviden og perspektiver fra de tre forskellige sektorer. Patienternes vej igennem systemet i de tre sektorer vil blive belyst ved cases, som diskuteres i grupper. Målet er at få afdækket de professionelle roller og udfordringerne i systemet og i det tværsektorielle samarbejde; dernæst at komme med gode forslag til forandringsområder og fremtidig organisering af det tværsektorielle samarbejde.

UNDERVISERE:

Rikke Hinge Carlsson
Læge, samfundsmedicin

Caroline Muxøll
Projektleder, koordinerende sagsbehandler

Annette Sofie Davidsen
Alment praktiserende læge, lektor

KURSUSLEDER:

Annette Sofie Davidsen
Alment praktiserende læge, lektor

09:00 - 12:00

Lægekursus

105T: Miljøgifte og din patient

Lokale 178

På kurset kommer to miljømedicinere ind på, hvad patienten selv kan gøre for at mindske eksponering for miljøgifte, og hvad lægen kan gøre for at vurdere og rådgive.

Vi fortæller om eksponering for farlige stoffer i hverdagen.

- Hvad betyder miljøgiftene for patienterne og de kommende generationer?
- Er der allerede sket skader?
- Hvad skal vi sige til vores patienter?
- Hvad kan man gøre som borger og som forælder?

Der vil være rig mulighed for at spørge eksperterne.

UNDERVISERE:

Philippe Grandjean
Professor, Dr.Med.

Tina Kold Jensen
Professor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Jens Søndergaard
Professor, praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder, ph.d.

09:00 - 12:00

Lægekursus

106T: Vurdering og håndtering af kompliceret sorg

Lokale 181

Alt tyder på at diagnosen kompliceret/vedvarende sorg medtages i ICD-11 i løbet af 2018 og almen praksis kommer til at forvalte diagnosen i løbet af de næste år. På Forskningsenheden for almen praksis i Aarhus forskes der bl.a. i tilstanden og diagnostikken omkring den.

Sorgreaktioner fylder meget i almen praksis og præsenterer sig ofte i maskeret form. Ligeså vanskeligt det kan være at spotte og håndtere en kompliceret sorgreaktion ligeså forløsende og givtigt kan det være for patienten, når tilstanden identificeres og den rette sorgstøtte kan etableres.

Der bliver i denne tid sagt og skrevet meget om sorg og sorgdiagnosen i medieme. Men er det sagte repræsentativt for de sørgende?

Kurset vil forsøge at bibringe den faktuelle viden, der er på området. Desuden vil fokus være på de konkrete diagnostiske redskaber og sorgstøtteligheder, der arbejdes med, og som vi, som praktiserende læger, kan gøre brug af.

UNDERVISER:

Mai-Britt Guldin
Psykolog, seniorforsker og forfatter

KURSUSLEDER:

Christian Vøhtz
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

107: De ældste ældre

Auditorium 11

Middellevetiden udvikler sig dramatisk. Hvis udviklingen fortsætter, vil halvdelen af de børn som fødes i dag blive 100 år gamle. Men hvordan er livskvaliteten og funktionsniveauet egentligt for de "ældste ældre"?

- Hvor lang tid kan en 90-årig forvente at leve og hvilke faktorer spiller en rolle for deres forventede restlevetid?
- Hvad laver en god plejehjems-læge?
- Hvilke symptomer skal vi være særligt opmærksomme på og hvordan håndterer vi multisygdom og polyfarmaci hos de ældste patienter?
- Hvornår skal vi bruge hjertestarterne på plejehjemmene og hvornår skal vi lade være?

Kaare Christensen starter kurset med en forelæsning, hvor han ser på de ældste ældre fra helikopteren og Peter Brynningsen gennemgår efterfølgende en række cases med fokus på klinisk håndtering af sårbare ældre.

UNDERVISERE:

Bernard Jeune
Lektor

Peter Brynningsen
Overlæge, Afdeling for Ældresygdomme, Aarhus Universitetshospital

KURSUSLEDER:

Mogens Vestergaard
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

108T: Webreq - din hjælp i hverdagen

Lokale 18

WebReq er et meget centralt arbejdsredskab i hverdagen i praksis.

Vi bruger det fx til at:

- Bestille/effektuere laboratorieprøver
- Opbygge profiler af laboratorieprøver
- Se på laboratoriesvar
- Arrangere hjemmemålinger på fx hjemmeblodtryk
- Læse analyseinformation og artikler om prøverne i Lægehåndbogen.

Alt dette, samt mere til, gennemgås på kurset.

Kurset tager udgangspunkt i opsætning og brug af WebReq i hverdagen. Der vil være korte oplæg og rig mulighed for selv at afprøve det med praktiske øvelser. Der er en PC pr. to deltagere.

UNDERVISER:

Margit Rasmussen
WebReq-konsulent

KURSUSLEDER:

Bo Gandil Jakobsen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

109T: Praktisk oplæring af insulinbehandling ved Type-2 diabetes (Fuldtegnet)

Lokale 19

Kurset henvender sig til læger og sygeplejersker, der har selvstændige diabeteskontroller. Der vil være fokus på opstart af insulinbehandling.

Følgende emner vil blive gennemgået:

- Hvornår supplerer vi med insulin?
- Insulintyper; hvilke vælger vi, hvornår og til hvem?
- Optitrering?
- Praktisk oplæring – pædagogiske metoder
- Injektionsteknik og blodsuktermåling
- Compliance, individuelle behandlingsmål
- Hvem henvises og hvornår henvises til endokrinologisk afdeling?

Kurset består af en blanding af oplæg og cases.

UNDERVISERE:

Per Warrer Petersen

Alment praktiserende læge

Solveig Jansen

Diabetessygeplejerske, Steno Diabetes Center Copenhagen

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent PLO-E

Tilknyttet materiale

109T_Praktisk_oplaering_af_insulinbehandling_1.pdf

109T_Praktisk_oplaering_af_insulinbehandling_2.pdf

109T_Praktisk_oplaering_af_insulinbehandling_cases.pdf

09:00 - 12:00

Fælleskursus

110T: Hvordan bliver vi et godt TEAM i vores klinik?

Lokale 20

Et godt team-samarbejde øger effektiviteten, indtjeningen, kvaliteten i patientbehandlingen og ikke mindst arbejdsglæden. Du sætter således fokus på både faglighed og trivsel ved bevidst at arbejde i teams i din klinik.

Kurset byder på en kombination af teoretiske oplæg om teams og praktiske øvelser, som inddrager deltagerne – "teambuilding".

Flere fra samme praksis kan med fordel deltage, men der kan også arbejdes på tværs af forskellige praksis og faggrupper.

UNDERVISER:

Jens Rosbach

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Lærke Thomsen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

110_Hvordan_bliver_vi_et_godt_team.pdf

111T: Introduktion til urindyrkning og forskellige dyrkningsmedier

Lokale 179

Rigtig mange praksis udfører urindyrkning for at øge præcisionen af antibiotikaudskrivning til mistænkte urinvejsinfektioner. Det kan dog være noget af en jungle at bestemme sig for hvilket dyrkningsmedie, man skal vælge til sin praksis.

Når man går i gang med et nyt medie, er det vigtigt at kende sit medie, så man undgår fejl i udsåning og aflæsning. Nogle ting kan man læse sig til, men andre kræver sidemandsoplæring af en erfaren bruger.

Dette kursus har tre hovedelementer:

- 1) Basale principper for urindyrkning og resistensbestemmelse uanset medie
- 2) Fordele og ulemper ved forskellige medier afhængigt af praksisstørrelse, ambitionsniveau og økonomi
- 3) Praktiske øvelser med forskellige medier.

Hovedfokus vil være på urindyrkning på kromogene plader (fx Flexicult), urindyrkning med diplides (fx Uricult) og resistensbestemmelse med antibiotikatabletter og -disks.

Når du går fra dette kursus, bør du være godt klædt på til at vælge et dyrkningsmedie, der passer til din egen praksis og begynde at udføre urindyrkninger.

UNDERVISERE:
Louise Raahauge
Bioanalytiker

Aase Meyer
Bioanalytiker

KURSUSLEDER:
Anne Holm
Læge, ph.d.

112T: Stress: Mærk efter! - og gør det i tide (Fuldtegnet)

Lokale 180

Mindest hver tiende erhvervsaktive dansker føler sig så stresset i sin dagligdag, at det går ud over livsglæden og evnen til at arbejde og fungere normalt. Dvs. mange af vores patienter oplever negativ og sundhedsfarlig stress.

Er din viden og formidling lige så godt funderet på faglighed og rutine, når du lytter og rådgiver patienten med stress, som når du vejleder inden for emner, hvor klinikken har en fast procedure eller instruks fx hjemmehydtryksmåling eller behandling af en cystit?

Og hvad med dit eget liv. Hvordan kan du undgå, at den travle tid vi lever i, belaster dig, så du mister glæden, lysten og energien?

Kurset giver dig nye perspektiver på stress og inspiration til, hvordan du kan navigere i en travl hverdag, hvor stress fylder meget for mange mennesker.

Kurset vil bl.a. indeholde:

- Trivsels- og sundhedsværdien i evnen at mærke efter, hvornår man som praksispersonale skal gå ind i sine patienters stressproblemer?
- Hvad man kan gøre, hvis patienten ikke selv har identificeret stress som et trivsels- og sundhedsproblem
- Håndtering af stress på arbejdspladsen: Hvor starter vi?
- Nye perspektiver: Stress og selvregulering
- Robusthed og træning af færdigheder, der kan beskytte mod stress.

UNDERVISER:
Jesper Bay-Hansen
Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi, forfatter

KURSUSLEDER:
Mchala Eich
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:00

Sygeplejer-
skékursus

113T: Astma - KOL - eller begge dele?

Lokale 173

I praksis udfører vi mange spirometrier og bliver ofte i tvivl om diagnosen. I disse år uddeles flere kontroller til praksispersonalet, bl.a. astma- og KOL-kontroller.

På kurset gennemgås:

- Astma og KOL i DK
- Definitioner
- Anamnesticke oplysninger
- Den patoanatomiske og fysiologiske baggrund for astma/KOL
- Forebyggelse
- Praksispersonalets rolle
- Diagnostisering
- Astma eller KOL – eller begge dele?
- Anbefalinger for opfølgning, hvordan øger vi adherence?
- Hvordan kategoriseres sygdommens stadier?
- Behandling stabil fase
- Eksacerbation, behandling
- Rehabilitering - hvilke patienter og hvor?
- Vaccinationer
- Komorbiditeter
- Egenomsorg.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, der har selvstændige astma eller KOL-konsultationer.

UNDERVISER:

Peter Plaschke

Speciallæge i medicinsk allergologi, lungesygdomme og intern medicin

Lill Møll Nielsen

Speciallæge i almen medicin, tidl. praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Susanne Malmstrøm

Konsultationssygeplejerske

09:00 - 15:15

Sekretær-
kursus

114T: Den lille skadestue - for sekretærer og klinikpersonale (Fuldttegnet)

Lokale 5 og 6

Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter rette sted af få hjælp.

- Hvordan udgår vi at afvise patienten og i stedet give relevant hjælp og vejledning?
- Hvordan rådgiver vi telefonisk?
- Hvordan vurderer og behandler vi i klinikken?
- Hvornår skal vi viderevisitere?

Vi vil have fokus på følgende emner:

- Sår og flånger
- Forbrændinger
- Forstuvninger og brud
- Hjernerystelse
- Øjenskader
- ØNH-problemer, fx næseblod og fremmedlegemer
- Forgiftninger
- Det akutte barn, fx feberkrampe og febrilia
- Allergiske reaktioner/anafylaktisk chok.

Der vil blive mulighed for praktiske øvelser i anlæggelse af fx støtteforbindinger, komprimerende forbindinger, sambandagering af fingre og tæer, RICE-principper og anlæggelse af mitella.

Desuden øvelse i lukning af sår med strips og lim.

UNDERVISER:

Jette Præstholm

Behandler- og akutsygeplejerske

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye

Behandler- og konsultationssygeplejerske

115T: Defensiv medicin

Lokale 17

Hvordan kan vi styrke samarbejdet om at reducere brugen af defensiv medicin – til gavn for læger og patienter?

Defensiv medicin er et fænomen, der er båret af lægens frygt og udmattelse. Danske praktiserende læger oplever, at det bliver mere udbredt, allersænkest på grund af sager om lægers dokumentationspligt og den øgede tendens til ansvarsplacering hos den enkelte læge.

Defensiv medicin kan, ifølge en nylig dansk undersøgelse, ses som et resultat af, at lægen bukker under for forskellige typer af pres i dagligdagen. Dokumentationskrav samt retningslinjer, som fx pakkeforløb og guidelines samt insisterende patienter stemmer nogle gange ikke overens med lægens opfattelse af "godt lægearbejde", men styrer ikke desto mindre lægens adfærd og kliniske beslutningstagen. Alle ovennævnte forhold kan opleves af den enkelte læge som noget, der udfordrer lægens autoritet, autonomi, legitimitet, trivsel og arbejdsglæde.

Med udgangspunkt i forskningsbaseret viden om danske praktiserende lægers oplevelser med defensiv medicin præsenteres sociologiske teorier om systemets "kolonisering" af lægens kliniske hverdag (livsverdenen), som refleksionsværktøjer.

Plenumdiskussion af ovenstående temaer præsenteret ved grupperne.

UNDERVISER:

Elisabeth Assing Hvidt

Mag.art., ph.d., post-doc

KURSUSLEDER:

Merethe Kirstine Andersen

Praktiserende læge, ph.d., seniorforsker

116T: Klyngerne - hvordan får og bruger vi data? (Fuldtegnet)

Lokale 18

Lige nu er klyngerne ved at blive dannet. Her skal vi arbejde med data, som grundlag for kvalitetsarbejdet i klyngen.

På dette kursus vil vi se på, hvordan vi gør rent praktisk:

- Hvordan får man data til brug i klyngerne – og hvilken slags data?
- Hvordan bliver de leveret?
- Hvordan kan klyngen selv generere og trække data?
- Når data er kommet, hvordan kan klyngen arbejde med disse data?

Det er nogle af de spørgsmål, vi vil prøve at give svar på. Vi håber, at kunne give inspiration til at komme i gang med det konkrete klyngearbejde.

UNDERVISER:

Henrik Prinds Rasmussen

Alment praktiserende læge, kvalitetsudviklingskonsulent

KURSUSLEDER:

Bo Gandil Jakobsen

Alment praktiserende læge

117T: Diagnostik og behandling af depression i almen praksis

Lokale 19

Kurset giver dig en hurtig opdatering på emnet og du får svar på spørgsmål som:

- Hvordan stiller jeg en præcis depressions-diagnose?
- Hvad er der af evidens for af effekt af psykologisk behandling af deprimerede?
- Hvad er der af evidens for behandling af deprimerede med antidepressive lægemidler?
- Hvordan kan jeg med fordel tilrettelægge behandling og kontrol af deprimerede patienter?
- Hvilke risici er der ved at behandle unge under 25 år, gamle og gravide med antidepressive lægemidler?
- Hvad skal jeg særligt lægge vægt på i min vurdering af patientens selvmordsrisiko?
- Hvordan formulerer jeg et kort, klart og dækkende journalnotat for konsultationer med deprimerede patienter?

UNDERVISER:

Poul Videbech

Professor, overlæge, dr.med.

KURSUSLEDER:

Kaj Sparle Christensen

Alment praktiserende læge, professor, ph.d.

13:15 - 15:15

Lægekursus

118T: Børneortopædi

Lokale 20

I almen praksis ser vi bl.a. børn med skæve knæ og ankler. Hvad kan vi gøre i praksis og hvem skal vi henvise? Kurset vil tage udgangspunkt i cases fra almen praksis med fokus på hofter, knæ og fødder:

- Omfattende hofteluxation
- Coxit
- Calvé Legg Perthes sygdom
- Epifysiolyse
- Kalveknæ
- Hjulben
- Chondromalaci
- In- og outtoeing
- Vokseværk
- Severs sygdom
- Plattfod
- Habituel tågang.

UNDERVISERE:

Søren Bødtker
Overlæge

Bjørn Perrild
Alment Praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Bjørn Perrild
Alment praktiserende læge

13:15 - 15:15

Lægekursus

119T Personalejura - gode rammer skaber trivsel (Fuldtegnet)

Bliv bedre til at håndtere de svære situationer og skab bedre trivsel blandt dine medarbejdere.

Vi tager udgangspunkt i nogle typiske dagligdagsproblematikker, der let kan opstå på en lille arbejdsplads med tætte relationer og de ledelsesmæssige udfordringer, du møder som arbejdsgiver.

Vi giver dig nogle redskaber til at håndtere situationerne, såvel juridisk som ledelsesmæssigt. Kurset er case-baseret.

UNDERVISERE:

Lene Vesth
Advokat, chefkonsulent i PLA

Mads Crandal
Organisations- og ledelseskonsulent

KURSUSLEDER:

Karen Kjær Larsen
Praktiserende læge, ph.d.

Tilknyttet materiale

119T_Personalejura_-_gode_rammer_skaber_trivsel.pptx

13:15 - 15:15

Lægekursus

120T: Hallo, jeg har ondt i min mave - om kvaliteten af telefonvisitation

Lokale 7

Telefonvisitation er et centralt element i alment praktiserende lægers vagtsystem. Telefonvisitation er en svær opgave, og det kan være særdeles udfordrende, at vurdere patientens symptomer og tilstand i telefonen uden mulighed for at se, røre eller aflæse ikke-sproglige tegn og udtryk.

Formålet med kurset er at skærpe opmærksomheden på lægefaglige og kommunikative aspekter i telefonvisitation. Du præsenteres for eksisterende viden i forhold til, hvad der kendetegner god kvalitet i telefonvisitation, og herudover vil rigtige, optagede samtaler fra telefonvisitationen i lægevagten blive gennemgået og diskuteret i plenum.

Kurset tager udgangspunkt i et evalueringsredskab, som er udviklet og testet i forbindelse med et forskningsprojekt.

UNDERVISERE:

Dennis Graversen
Læge, ph.d.-studerende

Anette Fischer Pedersen
Psykolog, seniorforsker, ph.d.

KURSUSLEDER:

Morten Bondo Christensen
Alment praktiserende læge, seniorforsker, ph.d.

121T: Kolesterol – fra guideline til kioskbasket

Lokale 181

Over 600.000 danskere får lipidsænkende behandling - dette tal dækker givet over både overbehandling og underbehandling.

På kurset vil vi komme ind på følgende:

- Udredning af dyslipidæmi
- Hvem skal i behandling?
- Enkel behandlingsalgoritme
- Nytteløshed af kosttilæggning og naturlægemidler?
- Hvad gør vi, når patienten har bivirkninger?
- Hvad med de nye lægemidler?

Undervisningen tager udgangspunkt i cases, og der vil blive lagt vægt på en praktisk tilgang til behandling af dyslipidæmi.

UNDERVISER:

Mogens Lytken Larsen
Professor, Overlæge

KURSUSLEDER:

Bo Christensen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

121_T_Kolesterol_fra_guidelines_til_kioskbasket.pdf

122: Søvnproblemer hos vores patienter – og os selv

Auditorium 15

Når vores patienter klager over søvnproblemer, hvad svarer vi så? Hvor meget skal man sove, på hvilke tidspunkter, og hvornår er søvnmangel en trussel mod helbredet?

Kurset præsenterer:

- Viden om søvnens struktur
- Mulige helbredsmæssige konsekvenser af søvnproblemer og de bagvedliggende mekanismer
- Hvordan identificerer man søvnproblemer?
- Indsigt i nyere non-farmakologiske behandlingsmetoder.

Undervisningen vil veksle mellem oplæg og korte øvelser med fokus på afdækning af søvnproblemer og deres årsager.

UNDERVISER:

Poul Jørgen Jennum
Professor i søvnsygdomme

KURSUSLEDER:

Michala Eich
Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

122_Sovnproblemer_hos_vores_patienter.pdf

13:15 - 15:15

Fælleskursus

123T: Samarbejdet i det nære sundhedsvæsen - med fagligheden i fokus

Lokale 16

Kurset vil belyse, hvad vi som praktiserende læger og praksispersonale kan gøre for at blive bedre til at indgå i et forpligtende og fagligt relevant samarbejde med den kommunale ældrepleje og hjemmesygepleje samt med de kommunale plejehjem.

Samarbejde i det nære sundhedsvæsen er en kompliceret og udfordrende opgave, idet vi samarbejder med sygeplejefagligt personale, som ikke er under vores ledelse, om borgere, der ofte ikke kan komme i klinikken, fordi de er alderdomssvækkede, funktionshæmmede og multisyge.

Hvordan kan almen praksis bidrage til et kvalificeret og værdiskabende samarbejde? Hvor er udfordringerne og hvor er mulighederne? Hvordan bliver faglighed den bærende faktor i samarbejdet?

Undervisningen tager udgangspunkt i erfaringer – dels fra et samarbejdsprojekt i Frederiksberg Kommune og dels fra det daglige kliniske arbejde i almen praksis. Vi vil gennemgå, hvilke muligheder der er for at samarbejde under den gældende overenskomst og hvordan udfordringer i samarbejdet kan håndteres.

Der vil være korte oplæg, cases og gruppedrøftelser.

UNDERVISERE:

Ulrik Lange
Chefkonsulent, Cubion

Henrik Tafdrup
Samordningsleder, Frederiksberg Kommune

KURSUSLEDER:

Anita Mink
Alment praktiserende læge

13:15 - 15:15

Fælleskursus

124T: Forstå FMK

Lokale 173

Det fælles medicinkort er efterhånden blevet (næsten) helt udbredt og de mange fordele bliver mere og mere tydelige. Det ændrer dog ikke på, at der fortsat er mange udfordringer i forhold til den optimale brug. Langt de fleste af disse udfordringer vil kunne undgås, hvis vi alle benytter FMK korrekt.

Vi vil på kurset diskutere de grundlæggende begreber i FMK og det gode samarbejde i og udenfor praksis. Vi vil komme ind på dosisdispensering, håndkøbslægemidler, ernæringsrecepter, magistrelle præparater og andre "svære ting".

Der vil blive plads til udveksling af tips og gode arbejdsgange. Vær opmærksom på at medicinkortet vises forskelligt i de forskellige lægesystemer, og det vil vi ikke komme ind på.

UNDERVISER:

Joachim Nørmark
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Joachim Nørmark
Alment praktiserende læge

13:15 - 15:15

Fælleskursus

125T: Urindyrkning på kromogene plader for øvede brugere

Lokale 179

Rigtig mange praksis udfører urindyrkning for at øge præcisionen af antibiotikaudskrivning til mistænkte urinvejsinfektioner. Kromogene plader (fx Flexicult) giver mulighed for at identificere forskellige uropatogener og dermed skelne kontaminering fra egentlig infektion. I praksis er man dog ofte i tvivl, når der er mere end en enkelt mikroorganisme på pladen.

Dette kursus går mere i dybden med tolkning af kliniske dyrkningsplader. Undervisning vil veksle mellem mikrobiologisk teori med mange billeder og praktiske øvelser med urindyrkninger indsamlet i almen praksis. Kurset fokuserer kun på kromogene plader (som fx Flexicult).

Brugere af Uricult eller ufarvede agarer anbefales ikke at tilmelde sig dette kursus.

UNDERVISERE:

Louise Raahauge
Bioanalytiker

Aase Meyer
Bioanalytiker

KURSUSLEDER:

Anne Holm
Læge, ph.d.

13:15 - 15:15

Personale-
kursus

126T: Forstå tab og belastningsreaktioner (FULDTEGNET)

Lokale 178

Dette kursus præsenterer grundlæggende viden om tab, traumer og psykologiske belastningsreaktioner. Der er fra 2018 stillet forslag om en diagnose om kompliceret sorg. Det er derfor vigtigt, at kunne skelne i almindelige og komplicerede reaktioner og øge viden om risikogrupper.

Formålet med kurset er at klæde praksispersonalet på til at være en del af den tidlige indsats i almen praksis. Undervisningen sigter mod at almen praksis bliver endnu bedre til at visitere patienter og yde støtte for at forebygge belastningsreaktioner og kompliceret sorg.

UNDERVISER:

Mai-Britt Guldin

Psykolog, ph.d., specialist i psykoterapi

KURSUSLEDER:

Susanne Malmstrøm

Konsultationssygeplejerske

15:30 - 18:30

Gæst til Åbningssession

13. nov. 2018

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

201 4 symptomer på 4 minisessioner (Lægekursus)

202 Hovedpine skal behandles i almen praksis - er du forberedt?

207 Hjertet slår uregelmæssigt - betyder det noget? (Fælleskursus)

208 Journalføring (Fælleskursus)

09:00 - 12:30

Lægekursus

201: 4 symptomer på 4 minisessioner

Auditorium 10

Det er en kerneopgave for praktiserende læger at udrede patienter med uvisiterede symptomer. Vi skal finde og behandle de få syge og lade de raske forblive raske. Det kan være en udfordring, specielt fordi vores hverdag er presset og tiden er knap. Udredningen skal derfor være effektiv og fokuseret.

Langt de fleste kurser handler om behandling af organspecifikke sygdomme, mens udredningen af patienter med symptomer ikke får samme opmærksomhed. Vi har derfor inviteret nogle specialister til at komme med råd til, hvordan man effektivt kan udrede patienter med almindelige symptomer.

Undervisningen er klinisknær således at rådene umiddelbart kan implementeres i praksis.

Emnerne er: 1) Diarre, 2) Nedtrykthed, 3) Hallucinationer og 4) Stigende kreatinin.

Kurset kan med fordel tages sammen med kursus 216, som fokuserer på udredning af 3 andre symptomer: 1) Hjertebanken, 2) Åndenød og 3) Mavesmerter.

UNDERVISERE:

Christian Lodbjerg Hvas

Overlæge

Poul Videbech

Professor, overlæge, dr.med.

Jens Kristian Madsen

Overlæge

KURSUSLEDER:

Mogens Vestergaard

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

202: Hovedpine skal behandles i almen praksis - er du forberedt?

Auditorium 15

Hovedpine er den hyppigste smerteklage, der bringer patienten til læge. Hver 3. dansker har på et eller andet tidspunkt søgt læge på grund af hovedpine, og en tidlig behandling hos egen læge har essentiel betydning for et positivt resultat.

Hovedpinesygdomme er på top 10-listen over årsager til erhvervsudygtighed i Europa. Tre af disse – migræne, spændingshovedpine og medicinoverforbrugshovedpine – er vigtige i almen praksis, fordi de er almindeligt forekommende og ansvarlige for næsten alle hovedpinerelaterede belastninger. Behandlingen af dem hører i stor udstrækning hjemme i almen praksis.

Mød op og bliv endnu dygtigere til at hjælpe dine patienter med hovedpine.

Cases indgår i undervisningen.

UNDERVISERE:

Lars Bendtsen

Overlæge, dr.med.

Henrik Winther Schytz

Afdelingslæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Marius Andersen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

202_Hovedpine_skal_behandles_i_almen_praksis.ptx.pptx

202_Hovedpine_skal_behandles_i_almen_praksis.pdf

09:00 - 12:30

Lægekursus

203T: Hvorfor er praktiserende læger udbændte - og hvad kan vi gøre ved det?

Lokale 6 og 7

En stor spørgeskemaundersøgelse blandt PLO'er viste, at 10% af danske praktiserende læger er udbændte og 30% er på vej til at blive det.

På kurset vil vi dykke ned i nogle af hovedresultaterne. Vi ser nærmere på, hvad udbændthed egentlig er og hvorfor vi bliver udbændte. Vi ser på betingelserne, vi arbejder under, og hvordan vi reagerer på pres og hvad det gør ved os. Undervejs vil vi – med filosofiens hjælp – se nærmere på, hvordan lægens rolle har udviklet sig gennem tiden og på hvordan vi selv og omverdenen forstår den i dag.

Hvilke kræfter spiller fx ind på forventningerne til lægerollen? Hvad betyder risikosamfundet, kravet om transparens og ændringerne i autoritetsforhold for vores arbejde og hvordan hænger disse forhold sammen med udbændthed? I en blanding af spørgeskematal præsenteret af forskeren bag dem, og filosofiens refleksioner over dem, vil vi lægge op til diskussion om, hvad vi hver især og sammen kan gøre, for at trives bedst muligt i arbejdslivet og undgå udbændthed.

UNDERVISERE:

Anette Fischer Pedersen

Lektor, psykolog

Anders Fogh Jensen

Cand. phil og ph.d., selvstændig filosof

KURSUSLEDER:

Flemming Bro

Alment praktiserende læge, professor, dr.med.

09:00 - 12:30

Lægekursus

204T: Brug din overenskomst - rigtigt (Fuldtegnet)

Lokale 173

Der er flere nyheder i OK18. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis.

Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Vi gennemgår forløbsydelse, differentieret basishonorar og de generelle vilkår for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet.

Der vil dels være fokus på en juridisk gennemgang af overenskomstens elementer og dels fokus på elementer omkring den daglige drift. Der vil indgå gruppearbejde med diverse cases.

UNDERVISER:

Jette Stagsted Galatius

Vicedirektør i PLO

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm

Næstformand i PLO

Tilknyttet materiale

204T_505T_Brug_din_overenskomst_rigtigt.pdf

204T_505T_Spoergsmaal_og_svar.pdf

205T: Palliativ indsats hos patienter med hjertesvigt

Lokale 179

Antallet af dødsfald, som skyldes hjerte-kar-sygdom, er halveret fra 1995 til 2014. Det betyder samtidigt, at ca. 500.000 danskere lever med en hjerte-kar-sygdom. Patienter med hjertesvigt lever deres sidste tid med betydelige fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle problemer. Fremskreden hjertesygdom medfører ofte mange hospitalsindlæggelser og patienterne har ofte en dårligere prognose end cancerpatienterne. Derfor er palliation en helt naturlig del af den kardiologiske indsats til hjertepatienter med fremskreden hjertesygdom.

Men hvornår kan vi ikke gøre mere? Hvordan identificerer og lindrer vi palliative behov? Hvem skal varetage opgaven? Hvor svært kan det være? Hvad siger vi om restlevetid, og hvornår skal vi tale om at slukke for ICDen?

Kurset tager udgangspunkt i et nyt holdningspapir udarbejdet af Dansk Cardiologisk Selskab: "Palliation ved fremskreden hjertesygdom".

På kurset åbnes også en dialog om "advance care planing" (ACP) – den tidlige afklaringssamtale", som den bruges i de palliative teams/enheder for lindrende behandling samt i almen praksis.

UNDERVISERE:

Vibeke Brogaard Hansen
Overlæge, ph.d.

Trine Brogaard
Alment praktiserende læge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Anna Weibull
Alment praktiserende læge

206T: Ultralyd i almen praksis - for begynderen

Lokale 181

Dette kursus giver en introduktion til brugen af klinisk ultralyd i almen praksis.

Kurset henvender sig til læger, som ikke har tidligere erfaring med ultralyd. Du kan forvente at få indsigt i ultralydsteknologi, apparatur, uddannelsesmuligheder samt praktisk scanningsteknik, som vil perspektivere fremtiden for ultralyd i almen praksis. Indholdet er domineret af praktiske øvelser, og den enkelte vil få vished for 'det her kan jeg godt lære'.

Kurset lægger op til næste uddannelsesniveau, som er et regelret færdighedskursus og forudsætningen for at kunne arbejde selvstændigt i egen praksis.

Til kurset hører et e-læringsprogram, som forudsættes gennemført inden kursusstart.
Du finder det på: <http://plo-ul.dk>

UNDERVISERE:

Ole Graumann
Forskningsansvarlig overlæge, ph.d.

Søren Kæseler Andersen
Alment praktiserende læge

Thomas Løkkegaard
Alment praktiserende læge

Troels Møgel-Jørgensen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Camilla Aakjær Andersen
Læge, ph.d.-studerende

Tilknyttet materiale

206_og_223_Ultralyd.pdf

206_223_Infoseddel.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

207: Hjertet slår uregelmæssigt - betyder det noget?

Auditorium 11

Alle faggrupper i almen praksis håndterer patienter med atriefibrillen. Det stiller krav til opsporing, udredning og behandling.

Kurset vil omhandle:

- Hvornår skal vi tænke AFLI og opspore patienterne?
- Skal alle patienter med AFLI AK-behandles?
- Mårean eller NOAK?
- Frekvensregulering eller konverterende behandling?
- Hvem skal sendes til kardiolog? Akut?
- Nogle patienter går til INR kontrol hos personalet, men ved hvilke symptomer skal de sendes videre til lægen? Akut?
- Betyder livsstilsfaktorer noget for patienterne med AFLI?
- Årskontrol AK-behandling?

Undervisningen vil være case-baseret.

UNDERVISER:

Albert Mami Joensen
Overlæge

KURSUSLEDER:

Mette Fredberg Greth
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

208: Journalføring

Auditorium 12

Svendborg-sagen har fyldt meget og givet anledning til diskussion blandt læger om dokumentationskrav og journalføringspligt, hvilket har understreget behovet for formidling og læring om dette emne.

Kurset vil fokusere på de gældende regler inden for ansvarsdeling, journalføringspligt, informeret samtykke samt generelle forventninger til praktiserende læger inden for dokumentationspligt.

På kurset vil der være mulighed for at drøfte problemstillinger fra almen praksis og høre om arbejdet med at forbedre journalføringsbekendtgørelsen.

UNDERVISERE:

Henrik Kristensen
Chefkonsulent, Styrelsen for Patientsikkerhed

Betina Leig Keldorff
Specialkonsulent, Styrelsen for Patientsikkerhed

Elisabet Tornberg Hansen
Overlæge, Styrelsen for Patientsikkerhed

Dennis Staahltoft
Alment praktiserende læge, Bestyrelsesmedlem PLO

KURSUSLEDER:

Jette Dam-Hansen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

209T: IT-sikkerhed - informationshygiejne og digital rygrad

Lokale 18

Det ville være helt utænkeligt, at vi ikke vaskede og sprittede vores hænder af og brugte sterile handsker og afdækning i forbindelse med en invasiv procedure - det ligger på vores kliniske rygrad. Det er vaner, vi har lært, for at undgå at skade vores patienter. I en tiltagende digitaliseret verden, kan denne skade i høj grad også komme fra ondsindet software, hacking mv. Hvis vi ønsker at værne vores patienter mod dette, bør vi altså med samme selvfølgelighed som vi iagttager god håndhygiejne, tillære os god informationshygiejne. Med andre ord – udvikle en digital rygrad! I maj 2018 trådte den nye Persondataforordning i kraft – endnu en række krav, som skal implementeres. Det kan virke svært og uoverskueligt at gå i gang med.

På kurset vil du få en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre for at bedre din informationshygiejne. Du vil få en indføring i, hvilke regler, der gælder i almen praksis. Vi kommer naturligvis ind på den europæiske Persondataforordning og hvad den betyder for din hverdag. Herudover berører vi emner som phishing, passwords, backup samt databehandleraftaler – hvad indebærer din kontrakt med IT-leverandøren?

Vi vil arbejde med disse emner gennem cases, gennemgange og refleksion over egen praksis. Efter kurset, vil du have en række konkrete råd og punkter, du kan tage med hjem og arbejde med i din praksis – allerede fra i morgen.

UNDERVISER:

Thomas Nielsen
Datakonsulent, KAP-S

KURSUSLEDER:

Rasmus Krogh
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

210T: Hjerterinsufficiens - samarbejdet i almen praksis

Lokale 19

I almen praksis møder vi stadig flere patienter med hjerterinsufficiens. Hvordan opdager vi dem og hvordan hjælper vi dem? Omdrejningspunktet for kurset vil være øget viden om hjerterinsufficienspatienten og samarbejdet med og stimulationen af patienten.

Formålet med kurset:

- At du efter kurset føler dig fagligt kompetent og tryk til at varetage patienten med hjerterinsufficiens både fysisk og psykisk, uden at glemme patientens øvrige diagnoser
- At samarbejdet i klinikken får et kvalitetsløft, og de tidsmæssige udfordringer ikke er glemt.

Undervisningen vil bestå af katedral undervisning, case-baseret undervisning og en stimulerende debat omkring uddelegering og kvalitet.

Deltagere på dette kursus vil modtage en mail med opfordring til at indsende cases, som vil blive brugt i undervisningen.

UNDERVISERE:

Susanne Larsen

Alment praktiserende læge

Jens Christian Toft

Klinisk lektor

KURSUSLEDER:

Mchala Eich

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

210_Hjerterinsufficiens.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

211T: Diagnostik og behandling af luftvejsinfektioner

Tilknyttet materiale

211_luftvejsinfektioner.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

212T: Et kig ind i fremtidens teknologi i almen praksis

Lokale 180

Teknologien er i hastig udvikling, og potentialet for sundhedsvæsenet er stort.

Vi vil på kurset indføre dig i nogle af de perspektiver, der er i forhold til brugen af ny teknologi inden for almen praksis.

Der vil blive vist eksempler på, hvordan teknologien allerede bruges i almen praksis. På sidste halvdel af kurset vil deltagerne, i mindre grupper, få noget af den nyeste teknologi i hænderne, og få det demonstreret af kyndige folk bag det.

UNDERVISERE:

Leif Panduro Jensen

Koncernchef

Kim Jørsing

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Jannik Falhof

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

212_Et_kig_ind_i_fremtidens_teknologi.pdf

09:00 - 12:30

Personale-
kursus

213T: Hallo, jeg har ondt i min mave - om kvaliteten af telefonvisitation (Fuldttegnet)

Lokale 16

Telefonvisitation er et centralt element i almen praksis. I dagtiden foretages denne visitation oftest af praksispersonalet. Telefonvisitation er en svær opgave, og det kan være særdeles udfordrende at vurdere patientens symptomer og tilstand i telefonen uden mulighed for at se, røre eller aflæse ikke-sproglige tegn og udtryk.

Formålet med kurset er at skærpe opmærksomheden på sundhedsfaglige og kommunikative aspekter i telefonvisitation. Du præsenteres for eksisterende viden i forhold til, hvad der kendetegner god kvalitet i telefonvisitation. Herudover vil rigtige optagede samtaler fra telefonvisitationen i lægevagten blive gennemgået og diskuteret i plenum.

Kurset tager udgangspunkt i et evalueringsredskab, som er udviklet og testet i forbindelse med et forskningsprojekt.

UNDERVISER:

Dennis Graversen

Læge, ph.d.-studerende

Anette Fischer Pedersen

Psykolog, seniorforsker, ph.d.

Linda Huibers

Læge, seniorforsker, ph.d.

KURSUSLEDER:

Morten Bondo Christensen

Alment praktiserende læge, seniorforsker, ph.d.

09:00 - 12:30

Personale-
kursus

214T: Spirometri (Fuldttegnet)

Lokale 17

- Hvad er spirometri og hvad kan vi bruge det til?
- Hvem bør vi tilbyde lungefunktionsundersøgelse?
- Hvordan sørger vi for at undersøgelsen udføres korrekt?
- Hvilke fejlkilder og faldgruber kan der være ved spirometri?
- Hvad indebærer henholdsvis "initial spirometri" og diagnostisk spirometri?
- Hvordan anvender vi spirometri i diagnosticeringen af KOL og astma?
- Peakflow – hvornår og hvordan anvender vi denne undersøgelse?
- Hvordan udfører og tolker vi en reversibilitetstest?
- Hvordan udføres anstrengelsestest?
- Har patienten astma, KOL eller begge dele?
- Hvad bruger vi spirometrien til?
- Hvilke hygiejniske forholdsregler bør vi være opmærksomme på ved spirometri?

UNDERVISER:

Lilli Møll Nielsen

Speciallæge i almen medicin, tidl. praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Lisa Piontek

Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:30

Sygeplejer-
skekursus

215T: Type 2-diabetes, update og organisering

Lokale 20

I takt med antallet af Type 2-diabetikere stiger, er det vigtigt med en god struktur og organisering i almen praksis. I opgaveglidningen fra den praktiserende læge til konsultationssygeplejersken er det vigtigt at konsultationssygeplejersken føler sig godt fagligt opdateret.

På kurset vil følgende blive gennemgået:

- Hvem er i risiko for diabetes og hvordan finder vi dem?
- Hvad er sidste nyt omkring behandling?
- Hvad skal en god kontrol indeholde?
- Hvordan organiserer vi os i praksis, så behandlingen optimeres?
- Hvordan laver vi kvalitetsarbejde?

Din opdaterede viden på området vil sikre, at diabetespatienterne får den bedst mulige behandling.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, der har selvstændige diabeteskontroller og gerne vil have en update på området for at få ideer til organisering i praksis.

UNDERVISER:

Berit Lassen

Alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent PLO-E

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent PLO-E

Tilknyttet materiale

215_Type_2-diabetes.pdf

230T-SE: Den ældre patient (Fuldttegnet)

Lokale 178

(OBS! Heltagskursus)

Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 340 T SE.

De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe. Det giver store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis.

Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnostisering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter.

Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder, udredning af den delirøse patient og diagnostik af demens.

Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", der er relevante for almen praksis. Formen er vekslende mellem katedral undervisning og diskussioner i plenum og gruppearbejde. Målet er, at du går hjem med friske, brugbare værktøjer.

Vi vil bl.a. komme ind på følgende:

- Normal aldring
- Betydningen af funktionsevnevurdering
- En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis
- Medicinering af ældre
- Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m.
- Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, opfølgende hjemmebesøg og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning.

UNDERVISERE:

Kirsten Vinding

Speciallæge i intern medicin, MPM, overlæge

Jesper Anker Andersen

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Ane Jørgensen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_1.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_2.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_3.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_4.pdf

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

216 3 symptomer på 3 minisessioner (Lægekursus)

217 Hjerterinsufficiens - optimer dine patienters behandling (Lægekursus)

224 Dermatologi i almen praksis (Fælleskursus)

14:00 - 17:00

Lægekursus

216: 3 symptomer på 3 minisessioner

Auditorium 10

Det er en kerneropgave for praktiserende læger at udrede patienter med uvisiterede symptomer. Vi skal finde og behandle de få syge og lade de raske være. Det kan være en udfordring, specielt fordi vores hverdag er presset og tiden er knap. Udredningen skal derfor være effektiv og fokuseret.

Langt de fleste kurser handler om behandling af organspecifikke sygdomme, mens udredningen af patienter med symptomer ikke får samme opmærksomhed. Vi har derfor inviteret nogle specialister til at komme med råd til, hvordan man effektivt kan udrede patienter med almindelige symptomer.

Undervisningen er klinisknær således at rådene umiddelbart kan implementeres i praksis. Emnerne er:

1) Hjertebanken, 2) Åndenød og 3) Mavesmerter

Kurset kan med fordel tages sammen med kursus 201 som handler om: 1) Diarre, 2) Nedtrykthed, 3) Hallucinationer og 4) Stigende kreatinin.

UNDERVISERE:

Jacob Raunsø
Overlæge

Lotte Fynne
Overlæge

KURSUSLEDER:

Mogens Vestergaard
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

217: Hjertheinsufficiens - optimer dine patienters behandling

Auditorium 11

Knap 100.000 danskere formodes at have kronisk venstresidig hjertheinsufficiens i forskellig grad. Almen praksis har en afgørende rolle for at patienter diagnosticeres korrekt og gives den bedst mulige prognose, hvad angår livskvalitet og levetid.

- Hvordan får vi mistanke om hjertheinsufficiens?
- Udredning før henvisning til kardiologisk afdeling
- Hvad omfatter udredning hos kardiolog?
- Hvad er optimal medicinsk behandling af hjertheinsufficiens?
- Hvad vil man opnå med ICD og biventrikulær pacemaker
- Hvordan organiseres håndtering af denne patientgruppe i almen praksis?

UNDERVISER:

Olav Wendelboe Nielsen
Overlæge, lektor

KURSUSLEDER:

Bo Christensen
Alment praktiserende læge, Professor

14:00 - 17:00

Lægekursus

218T: Børneneurologi i almen praksis

Lokale 20

Den praktiserende læge ser mange børn i en travl dagligdag og har kun kort tid til at lave en neurologisk vurdering. Hvad skal vi nå at fokusere på?

På dette kursus gennemgås den neurologiske undersøgelse af børn. Ved brug af cases når vi igennem børneneurologien og emner som bevægeforstyrrelser hos børn, hyppige og mere sjældne diagnoser som Tourettes syndrom og PANS/PANDAS.

UNDERVISERE:

Liselotte Skov
Overlæge, dr.med.

Nanette Møl Debes
Afdelingslæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Laura Lundby
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

219T: Columna hele vejen (Fuldttegnet)

Lokale 6 og 7

Et kursus i ryggens lidelser med fokus på de mest almindelige lidelser, krydret med patientcases, den gode rygundersøgelse og forslag til øvelser, patienten kan få med hjem.

Der vil blive stillet skarpt på red flags og de seneste guidelines vil blive gennemgået og diskuteret.

Formålet med kurset er at øge din viden om diagnosticering, behandling og evt. viderehenvisning af ryggens lidelser og symptomer.

Undervisningen vil skifte mellem cases fra almen praksis og teori, og der lægges stor vægt på dialog. Der vil blive vist forslag til undersøgelsesteknik og øvelser, men rammerne for kurset tillader ikke, at man selv er aktiv.

UNDERVISERE:

Martin Bach Jensen

Professor, institutleder, praktiserende læge

Jens Lykkegaard Olesen

Professor, ph.d., privatpraktiserende reumatolog og idrætslæge

KURSUSLEDER:

Jørgen Buch

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

220T: Klynger - fra idé til virkelighed

Lokale 173

Klyngerne er skudt i gang, og vi har et mål om, at de som faglige fællesskaber skal bidrage til kvalitetsudviklingen ud i de enkelte praksis med udgangspunkt i egne kvalitetsdata. Men hvordan når vi i mål? Det er der aktuelt kun rettesnore for i overenskomsten, og vi vil på dette kursus kaste et blik på:

- Hvad der konkret er beskrevet om klyngearbejdet i overenskomsten: Hvad forventes, hvad er mulighederne, og hvor er udfordringerne?
- Aktuel status: Hvordan ser det ud med det nationale kvalitetsprogram for almen praksis (KiAP)? Hvordan ser det ud i din klynge?
- De første lokale tilbud: Hvordan støtter kvalitetsenhederne for almen praksis op om klyngearbejdet? Vi ser på konkrete eksempler fra nord til syd
- Et eksempel på klyngeopstart: Hvordan har det været at starte arbejdet op i en klynge? Erfaringer og tanker om det videre kvalitetsarbejde.

Undervisningen vil veksle mellem korte oplæg, drøftelser i mindre grupper og dialog i plenum, således at såvel undervisernes viden og deltagernes erfaringer bringes i spil.

UNDERVISERE:

Marianne Siersbæk

Koordinerende og lægefaglig ansvarlig Nord-KAP, alment praktiserende læge

Jannik Falhof

Kvalitetskonsulent MdtKraft, klyngekoordinator, alment praktiserende læge

Palle Mark Christensen

Kvalitetskonsulent KEU-Syd, alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Marianne Rosendal

Kvalitetskonsulent i KEU-Syd, speciallæge i almen medicin

14:00 - 17:00

Lægekursus

221T: Lægejura i forhold til IGVH, fremtidsfuldmagt og tvang i somatikken

Lokale 179

Der kommer hele tiden ny lovgivning og nye bekendtgørelser, som har indflydelse på vores daglige arbejde med patienterne. Stoffet er ofte vanskeligt at forholde sig til for læger – og i nogen tilfælde opleves reglerne fjernet fra den kliniske virkelighed. For mange har den juridiske opdatering det med at komme efter den strengt fag-faglige opdatering. Vi er mange, der fortsat bøjer med at forstå vores pligter i forhold til reglerne om nej til genoplivning – IGVH.

Der er desuden kommet ny lovgivning om anvendelsen af tvang i somatikken overfor varigt inhabile samt ny lovgivning om borgernes mulighed for at afgive fremtidsfuldmagt.

UNDERVISERE:

Marie Dalgaard Jones

Jurist, Lægeforeningen

Mette Amstrup Larsen

Jurist, Lægeforeningen

KURSUSLEDER:

Jette Dam-Hansen

Alment praktiserende læge

222T: ... og hvordan med sexlivet, Jensen...?...

Lokale 180

OPDATERET KURSUSTEKST - OG NY UNDERVISER!

Seksualitet er en central del af befolkningens selvrapporterede livskvalitet og hver tiende voksne har oplevet seksuel dysfunktion indenfor det seneste år. Seksualitet påvirker sundhed og livsstil i en positiv retning, så hvad venter vi på...?

Læger har generelt en stor berøringsangst når det handler om patienternes seksualitet, men når kronikere, der har talt seksualitet med deres læge, er bedre til at håndtere deres sygdom, bør vi som læger også blive bedre til at tale om det.

I denne session vil vi fokusere på, hvordan vi som læger kan håndtere samtalen om sex på en hjælpende og fordomsfri måde. Det er vores ansvar som sundhedsprofessionelle at tage initiativ til denne samtale, fordi forskning viser hvor vigtigt emnet er for patienterne og deres helbred, men at der stadig også hersker et 'tovejs-tabu'. I løbet af eftermiddagen vil vi derfor diskutere hvilke muligheder der i første omgang byder sig for at hjælpe vores patienter videre, hvilke værktøj der er vigtige for en god samtale om sex, og hvad man kan gøre af små tiltag i sin egen klinik for at vise ens egen åbne holdning. Den medicinske behandling vil blive nævnt men bliver ikke uddybet i denne session.

UNDERVISER:

Karina Kehlet Lins

Psykolog og forfatter til bogen "Samtalen om sex"

KURSUSLEDER:

Joachim Nørmark

Alment praktiserende læge

223T: Ultralyd i almen praksis - for øvede

Lokale 181

Dette kursus henvender sig til læger, som har erfaring med ultralyd – og i særdeleshed erfaring med brug af ultralyd i almen praksis.

Du kan forvente at blive præsenteret for nye og mere avancerede scanningsområder, som kan være relevante i almen praksis. Der vil være indlæg fra både specialister og litteraturen samt demo og hands-on træning af disse mere avancerede scanninger.

Med udgangspunkt i deltagernes erfaringer lægges der op til en åben diskussion af: Hvilke scanninger, der er relevante i almen praksis? Hvad ultralyd gør ved almen medicin? Hvilke faldgruber man skal være opmærksom på? – og hvordan disse undgås?

UNDERVISERE:

Ole Graumann

Forskningsansvarlig overlæge, ph.d.

Søren Kæseler Andersen

Alment praktiserende læge

Thomas Løkkegaard

Alment praktiserende læge

Troels Mengel-Jørgensen

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Camilla Aakjær Andersen

Læge, ph.d.-studerende

Tilknyttet materiale

206_og_223_Ultralyd.pdf

206_223_Infoseddel.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

224: Dermatologi i almen praksis

Auditorium 12

--- OBS! I DET TRYKTE KATALOG ER TIDSRUMMET VED EN BEKLAGELIG FEJL ANGIVET TIL KL. 9:00-12:30 ---

Fokus er på almindelige hudlidelser, der bringer patienten til lægen. Hvordan kan konsultationssygeplejersken være med i diagnosticering og behandling ved akutte tilstande samt lave planlagte kontroller ved kroniske tilstande?

- Atopi og allergi
- Kroniske hudtilstande – hvordan opfølgning?
- Virale udslæt – er barnet vaccineret?
- Infektioner – hvornår pøde og hvilken behandling?
- Hormoncreme – hvad vælger jeg og hvornår?
- Hudkræft? – hvad nu?
- Hudmanifestationer ved systemiske sygdomme
- Neglesvamp – hvornår og hvilken behandling?

UNDERVISER:

Kristian Kofoed

Overlæge, ph.d., klinisk lektor

KURSUSLEDER:

Morten Hovgaard-Sveen

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

225T: WebPatient - kom godt i gang

Lokale 18

WebPatient er et internetbaseret informationssystem til formidling og deling af oplysninger mellem patient, praktiserende læge og andre parter, som samarbejder om patientens helbred. I WebPatient kan patienten indberette, se og følge sine hjemmemålinger fx blodtryk, blodsukker, vægt mv. eller udfylde skemaer om fx stress eller depression.

Via WebReq aktiveres og bestilles WebPatient på siden, hvor du også bestiller blodprøver. Patienten modtager en mail og/eller SMS med link til information og skema.

På kurset gennemgås muligheder, og systemet læres ved at prøve det online. Der er en pc pr. to kursusedtagere.

UNDERVISERE:

Henrik Ovesen

Alment praktiserende læge

Thomas Greibe

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Morten Bondo Christensen

Alment praktiserende læge, seniorforsker, ph.d.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

226T: Alkoholisme: Hvad kan, skal og vil vi? (Fuldtegnet)

Lokale 19

Alkoholmisbrug er et rigtigt stort problem for mange i Danmark. Vi møder mange patienter, hvor det er svært at finde ud af, hvordan vi allerbedst kan hjælpe dem. Problemet er, at vi ikke rigtig ved, hvordan vi skal håndtere denne patientgruppe. Vi savner viden og metodik. Nogle tænker, at det er en håbløs og tidskrævende opgave, som ikke skal prioriteres – vi tænker, at almen praksis er den helt rigtige indgang for at tage problemet op med henblik på såvel en individuel indsats, som en videre visitering til de andre tilbud i det sammenhængende sundhedsvæsen.

På kurset vil vi forsøge at afdække problematikken, og få nogle redskaber til, hvordan vi kan gribe det an. Vi vil gennemgå:

- Alkoholens virkemåde, udbredelse og skadevirkninger
- Alkoholbehandling
- Opsporing af alkoholikere.

Du modtager bl.a. en model til implementering i praksis og herunder fokus på kommunikationsvanskeligheder og perspektivering/håndtering af modstand. Vi vil gerne anspore til, at man i klinikkerne tager stilling til udfordringerne, så der er fælles holdning mellem læger og praksispersonale.

UNDERVISERE:

Bent Kristensen

Alment praktiserende læge

Gerda Nielsen

Sygeplejerske

KURSUSLEDER:

Mchala Eich

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

226_Find_Alkoholikeren.pdf

226_Implementering_af_alkoholsamtale.pdf

226_Alkoholisme_og_overforbrug_forloebbeskrivelse.pdf

14:00 - 17:00

Personale-kursus

227T: De syge børn i praksis (Fuldtegnet)

Lokale 5

Der er ingen af os, der er kommet igennem barndommen uden sygdom. Sådan er det også for børn i dag. Meget ofte giver det anledning til bekymring hos forældrene, der kontakter den alment praktiserende læge med en forventning om at få en tid samme dag.

Du vil på kurset lære om, hvilke symptomer det er vigtigt at spørge ind til. Hvordan rådgiver du og vejleder forældrene på den bedst mulige måde?

- Hvem skal ses hurtigt, og hvem kan vente til i morgen?
- Kurset vil have fokus på infektionssygdomme, mavesmerter og udslæt.

Kurset tager udgangspunkt i oplæg fra underviser og spørgsmål fra deltagerne.

UNDERVISER:

Jesper Brandt Andersen

Speciallæge i pædiatri

KURSUSLEDER:

Susanne Malmstrøm

Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Sekretær-kursus

228T: Godt at vide om medicin (Fuldtegnet)

Lokale 17

- Hvordan du får mest muligt ud af den viden, du kan finde på medicin.dk i forhold til recept fornyelser og medicinbehandling?
- Hvad betyder compliance og patientinddragelse i forhold til medicin?
- Hvad gør man, hvis en dosis antibiotika springes over?
- Hvordan optages lægemidler?
- Hvilke administrationsformer på lægemidler findes og hvilken betydning kan det have for, hvordan de skal indtages og bliver optaget i kroppen?
- Hvad er halveringstid, tolerance og afhængighed?
- Hvorfor skifter medicinpriserne og hvordan er tilskudsreglerne?

Kurset henvender sig til personalet, der håndterer receptfornyelser og har kontakt til patienten vedrørende medicin i det daglige.

UNDERVISER:

Tina Herold-Schou

Farmakonom

KURSUSLEDER:

Lisa Piontek

Konsultationssygeplejerske

14. nov. 2018

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 301 Temasession: Faglighed, fællesskab og trivsel: Sammen skal vi styrke almen praksis og trives derved (Fælleskursus)
- 302 Thyroideasygdomme i almen praksis (Lægekursus)
- 307 Psoriasis - mere end en hudsygdom? (Fælleskursus)

09:00 - 12:30

Fælleskursus

301: Temasession: Faglighed, fællesskab og trivsel: Sammen skal vi styrke almen praksis og trives derved

Auditorium 11 og 12

Et af formålene med klyngerne i OK 18 er at styrke fagligheden, fællesskabet og trivslen i almen praksis.

Vi vil forsøge at stille skarpt på alle tre elementer:

- Faglighed: Hvem definerer den? Hvad er faglighed for os, og hvad forventer samfundet (og patienterne) af os? Fagligheden skal have fokus på kerneopgaven! - men hvilken kerneopgave? Er det patienten, der bestemmer kerneopgaven; er det os med vores kendskab til patienten og sundhedsvæsenet, eller er det systemet, der i sidste ende reelt definerer kerneopgaven?

- Fællesskab: Det kit, der får dagligdagen til at hænge sammen! Får vi med klyngerne det bedste af de forskellige praksisformer? Kom og lær af det fællesskab, som allerede er etableret i fx Frederikshavn!

- Trivsel: Hænger faglighed og trivsel sammen? Giver styrket faglighed bedre trivsel? Vi drager omsorg for vores patienters trivsel - det bør vi også gøre for vores egen og kollegernes trivsel.

Du vil møde 5 skarpe oplægsholdere, som dels giver os inspiration udefra og dels er fra vores egen sektor. De vil alle indgå i en livlig debat med jer deltagere.

UNDERVISERE:

Søren Brostrøm

Direktør for Sundhedsstyrelsen

Anders Seneca

Dogmekompagniet

Heidi Bøgelund Frederiksen

Etnolog, leder af Sydpol

Lars Skovfoged Nielsen

Alment praktiserende læge

Gunver Lillevang

Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

KURSUSLEDER:

Roar Maagaard

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

301_-_faglighed__faellesskab_og_trivsel_-_heidi_Boegelund_Frederiksen.pdf

302: Thyroideasygdomme i almen praksis

Auditorium 15

Thyreoidaleidelser i form af struma, hypo- og hyperthyreose er hyppigt forekomne kliniske problemstillinger, der kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling i almen praksis.

Vi møder ofte forventninger fra patienter om alternative behandlingsformer. Hvad sker der, når vi giver efter for patienternes pres og træder ud af det faglige fællesskab? Derudover er der i stigende grad fokus på thyreoideahormonernes betydning i forhold til infertilitetsbehandling og graviditet.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i DSAMs vejledning om thyreoidaleidelser. Der deltager en endokrinolog til dialog om sektorovergangen og til at belyse ambulatoriets tilgang.

Vi arbejder case-baseret og der vil være aktiv deltagerinvolvering undervejs bl.a. med elektronisk afstemning (via mobiltelefonen) om dagligdagens kliniske spørgsmål. Der vil være mulighed for spørgsmål og uddybende diskussioner.

UNDERVISERE:

Peder Reistad
Alment praktiserende læge

Birthe Nygaard
Endokrinolog

KURSUSLEDER:

Jette Kolding Kristensen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

302_Thyroidea_Laegedage_2018.pdf

303T: Attester anno 2018 - en opdatering

Lokale 19

De fleste læger opfatter diagnostik og behandling som den primære lægerolle, men attester fylder en hel del i hverdagen i almen praksis. Patienterne og det omgivende samfund har brug for vores lægefaglighed til at forstå, hvad sygdomme betyder i det enkelte tilfælde. Det er her attesterne kommer ind.

Der sker i disse år en hel del på attestområdet med flere nye attester og ændrede arbejdsgange. Erfaringsmæssigt giver øget viden og diskussion af vores rolle som attest-udstedere bedre forudsætninger for arbejdet og øger tilfredsheden – måske ligefrem arbejdsglæden.

- Få tips og tricks til både nye og gamle attester
- Forstå attesternes rolle
- Få besvaret dine spørgsmål og undgå de værste faldgruber.

Kort sagt: Kom og bliv opdateret og deltag i diskussionen. Hovedvægten vil blive lagt på de nyeste attester med aktiv deltagelse fra kursisterne.

UNDERVISERE:

Kirsten Horsten
Alment praktiserende læge, lægefaglig konsulent i Attestudvalget

Per Fraulund Sørensen
Jurist, chefkonsulent i Lægeforeningen

KURSUSLEDER:

Jette Dam-Hansen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

304T: ADHD i almen praksis

Lokale 20

ADHD kommer til udtryk på mange forskellige måder alt efter alder, køn, psykosocial belastning og det miljø, den enkelte befinder sig i. Desuden er det meget hyppigt forbundet med andre psykiske eller somatiske tilstande, som komplicerer billedet.

Der er gode behandlingsmuligheder, både medicinsk og non-farmakologisk, hvorfor tilstanden er vigtig at spotte. Fremover skal vi i praksis overtage behandlingen af flere patienter med ADHD efter afslutning fra psykiatrien, hvorfor det er vigtigt at kende behandlingsprincipperne.

På kurset vil vi tage udgangspunkt i cases fra hverdagen og komme ind på:

- Hvordan spotter jeg patienten med ADHD?
- Hvordan udredes ADHD i almen praksis?
- Hvad er differentialdiagnoseme?
- Hvordan håndteres ADHD i kombination med andre psykiske lidelser og/eller misbrug?
- Hvordan behandles ADHD, og hvordan håndteres opfølgningen i almen praksis?

UNDERVISERE:

Jette LaBianca

Praktiserende speciallæge i psykiatri

Tine Houmann

Lektor, overlæge, børne- og ungepsykiater

KURSUSLEDER:

Søren Prins

Alment praktiserende læge, lektor

09:00 - 12:30

Lægekursus

305T: Lange medicinlister - så stop dog!

Lokale 173

Vi sidder med dem hver dag, de lange medicinlister – og tænker: Så stop dog! Men hvordan får vi ryddet op i de lange medicinlister i en travl hverdag?

På kurset gennemgås nogle lav-praktiske værktøjer til medicingennemgang, som med garanti vil kunne bruges i praksis af både læger og personale. Ligeledes gives inspiration til, hvordan du kan organisere arbejdet med at få gennemgået patienternes medicinlister på en systematisk måde.

Kurset vil basere sig på cases fra hverdagen i almen praksis.

UNDERVISERE:

Lene Reuther

Overlæge

Jens-Ulrik Rosholm

Overlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Palle Mark Christensen

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

306T: Praktisk og faglig tilgang til behandlingsfravalg - der er juridisk korrekt

Lokale 180

Vejledningen fra 2014 om fravalg af livsforlængende behandling og genoplivningsforsøg uden for hospital, blev skrevet for at danne ramme om de fravalg, som er nødvendige i en tid, hvor befolkningen bliver ældre og ældre, samtidig med at der gives flere og flere behandlingsmuligheder og for at optimere mulighederne for borgerens ønsker til den sidste tid. Vejledningen er skrevet i et kompliceret juridisk sprog, der har givet anledning til en del misforståelser.

Kurset vil være en praktisk og faglig relevant gennemgang af området, understøttet af den jura, der ligger bag. Behandlingsfravalg er en proces, som lægen skal være med til at sætte i gang, når patienten nærmer sig livets afslutning. Men borgeren kan selv via selvbestemmelsesretten fravælge en behandling også selvom den lægefagligt er skønnet relevant.

Vi gennemgår selvbestemmelsesretten og hvordan den kan inddrages i den lægefaglige beslutning, betydningen af en aktuel situation og varighed af denne, beslutninger hos inhabile og inddragelse af pårørende, samt lægens pligter og samarbejdet med det sygeplejefaglige personale. Kurset vil give dig det juridiske fundament for behandlingsfravalg i hverdagen.

UNDERVISERE:

Ove Gaardboe

Overlæge og ekstern konsulent for Dansk Selskab for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen

Anna Murphy

Jurist med speciale i sundhedsret

KURSUSLEDER:

Anita Mink

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

307: Psoriasis - mere end en hudsygdom?

Auditorium 10

Er psoriasis en systemisk sygdom? – og kræver det noget nyt og andet af den praktiserende læge? Hvad med co-morbiditet og monitorering af dette? Hør om dette og bliv desuden klogere på diagnostisering, differentialdiagnoser og nyere behandlingsprincipper af en gammelkendt sygdom med nye perspektiver.

UNDERVISER:

Lars Iversen
Klinisk Professor

KURSUSLEDER:

Berit Enggaard Kaae
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

307_Psoriasis_-_mere_end_en_hudsygdom.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

308T: Bliv bedre til at bruge de digitale medier i klinikken (Fuldttegnet)

Lokale 18

Din kliniks hjemmeside bliver brugt som indgangsport, når patienten bestiller medicin, tid eller skriver en mail. Kunne du måske bruge den mere effektivt, både i konsultationen og i telefonen, så du gør det nemmere for dig selv og patienten? 64% af danskere over 12 år bruger facebook dagligt. Har du overvejet en facebook-profil i klinikken? Der er mange fordele, og du kan nå ud til mange med dine budskaber.

På kurset vil vi komme ind på følgende:

- Ideer til, hvad du kan lægge ud på klinikkens digitale medier – information om sundhed og sygdom, øvelsesvideoer, instruktion i brug af inhalatorer, information af vanedannende medicin, kommunens sundhedstilbud og meget mere
- Facebook i klinikken – fordele og ulemper
- Hvor finder du billeder, som du kan bruge gratis?
- Hvordan kan du hurtigt opdatere din hjemmeside?
- Sundheds-apps.

Få tips, tricks og gode ideer. Noget af tiden arbejder vi med computere.

Niveau: Begynder til moderat øvet.

UNDERVISERE:

Christina Gerlach Øgard
Alment praktiserende læge, ph.d.

Dorte Høj Drostrup
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Christina Gerlach Øgard
Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:30

Fælleskursus

309T: Få optimeret din kliniks faglige fællesskab - få en praksismanager

Lokale 5

De kommende år er fyldt med nye og spændende udfordringer for almen praksis!

Almen praksis får en tiltagende nøglerolle i at sikre sammenhænge i sundhedsvæsenet. Vi skal være tovholder for vores patienter og være en endnu tættere sparringspartner for sygehuse og kommuner. Det vil kræve yderligere fokus på, at vores egne små virksomheder er ledet og drevet optimalt, således at vi ikke bliver yderligere belastet af de mange nye udfordringer. Derfor må vi uddelegere flere af vores administrative og ledelsesmæssige opgaver, så vi får tid og overskud til de tværsektorielle og koordinerende opgaver som venter.

Kurset vil omhandle ledelse, omstruktureringer, opgaveglidning, økonomioptimering, trivsel og arbejdsglæde i praksis – med vores egen praksis som reference.

Med en praksismanager vil din praksis være klar til de nye opgaver – og din trivsel, arbejdsglæde og overskud til både patienterne og det tværsektorielle arbejde, vil blive forøget.

UNDERVISER:

Jeanette Oxholm
Praksismanager

KURSUSLEDER:

Klaus Østergaard-Nielsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

laeagedage_2018.pptx

310T: Et liv i balance (Fuldtegnet)

Lokale 181

Selv om vi i vores del af verden har fine muligheder for et godt liv, så bøvlér vi!

Det gælder vores patienter og det gælder os, der arbejder med at hjælpe. Vi ser et stigende antal mennesker med komplekse symptomer, der peger på, at vi netop kæmper med at håndtere livet. Når vi gør det, lader vi "kroppen betale regningen".

Med et teoretisk udgangspunkt gives strategier og praktiske løsninger på, hvordan man kan påvirke og støtte patienten i at håndtere udfordringerne i livet hensigtsmæssigt, og hvordan man selv kan ændre på egne uhensigtsmæssige adfærdsmønstre.

Kurset vil give:

- Indsigt i psykologisk teori og viden vedrørende mekanismer, der kan forklare, hvorfor livet på trods af gode grundvilkår bliver så kompliceret
- Viden, som kan give forståelse for patientens egne og ansattes problemer med at balancere livet.

Vi skal lære at håndtere modstand og tåle frustrationer uden at ty til overspringshandlinger, dulmeadfærd eller blive stressede og nedslidte. Kurset foreslår, hvordan man selv kan styre sit liv igennem de storme, livet byder på og fastholde balance og retning mod et bæredygtigt og værdifuldt liv, som man får til at hænge sammen med både lidelse og lykke, det svære og det nemme. Med andre ord - et liv med det hele.

UNDERVISER:

Anette Skriver
Klinisk psykolog

KURSUSLEDER:

Michala Eich
Konsultationssygeplejerske

311T: Personalet som patientens underviser (Fuldtegnet)

Lokale 16

Kurset vil give dig ny viden, ideer og metoder til at vejlede dine patienter med kroniske lidelser.

Med afsæt i dit daglige møde med patienten, vil du gennem dette kursus blive præsenteret for, og arbejde med, begreber inden for vejledning, motivation og kommunikation. Hvordan kan vi i vores samtale med patienten blive bedre til at inddrage deres viden, ressourcer og livsbetingelser?

Vi vil på kurset komme ind på modstand og barrierer mod læring og forandring, samt følelsers betydning for læring. Kurset vil give dig kendskab til læring, og du vil få inspiration og konkrete redskaber til vejledningen af patienten med kroniske lidelser.

På kurset vil indgå gruppearbejde.

UNDERVISER:

Jannie Thaysen Ellekjær Laursen
Ph.D., MA, RN, projektsygeplejerske

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

311T_Personalet_som_patient-underviser.pdf

312T: Sutur, lim og strips – behandling af akutte sår (Fuldtegnet)

Lokale 179

I almen praksis møder vi ofte patienter med akutte skader. Kan vi hjælpe disse patienter med vurdering og behandling af flænger og småskader på huden?

Kurset består af et teoretisk oplæg om hudens anatomi og fysiologi, hygiejne ved sårskader, vaccination, lokalbedøvelse, suturering, limning, strip og forbindinger.

Der vil være praktiske øvelser med anlæggelse af lokalanalgesi, suturering, limning og strips.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, der har selvstændige konsultationer med patienter med akutte sår.

UNDERVISER:

Dorte Lund Hansen
Behandler- og akutsygeplejerske

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye
Behandler- og konsultationssygeplejerske

09:00 - 17:00

Sekretær-
kursus

313T: Hjertet, blodtryk og EKG

Lokale 6 og 7

(OBS! Heldagskursus)

På kurset kommer vi ind på:

- Hvordan er hjertets anatomi og fysiologi?
- Hvordan opdager vi de mest almindelige hjertelidelser?
- Hvordan måler vi blodtryk manuelt og elektronisk?
- Hvad er der af faldgruber og fejlkilder?
- Måling i konsultationen, hjemme og ved døgnmåling
- Hvordan tolker vi det?
- Hvordan placeres elektroderne, når vi tager EKG?
- Hvordan aflæses et EKG?
- Hvilke fejlkilder og alarmsignaler kan der være?

Vi vil veksle mellem oplæg, cases og praktiske øvelser.

Kurset henvender sig til den erfarne sekretær, som udfører lægeunderstøttende opgaver.

UNDERVISERE:

Mads Strøyer Andersen
Speciallæge i almen medicin

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

KURSUSLEDER:

Lisa Piontek
Konsultationssygeplejerske

09:00 - 17:00

Lægekursus

330T SE: Den døende patient (Fuldtegnet)

Lokale 17

- Dette kursus hører under systematisk efteruddannelse -

At være læge for den døende patient er en væsentlig opgave i almen praksis. Vi møder patienten og de pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er ofte involveret i livets sidste fase og behandlingen terminalt.

Den palliative indsats er en tværfaglig opgave og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson, med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende.

Formålet med kurset er:

- At sætte fokus på samtalen og de eksistentielle udfordringer
- At optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov i den sidste del af livet
- At give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis
- At skabe godt samarbejde med de andre faggrupper i det basale palliative team og med aktørerne i sekundær-sektoren.

UNDERVISERE:

Bodil Abild Jespersen
Overlæge

Lotte Blicher Mørk
Sygehuspræst

KURSUSLEDER:

Anna Weibull
Alment praktiserende læge

09:00 - 17:00

Lægekursus

340T SE: Den ældre patient (Fuldtegnet)

Lokale 178

(OBS! Heldagskursus)

- Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 230 T SE -

De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe. Det giver store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis.

Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnosticering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter.

Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder, udredning af den delirøse patient og diagnostik af demens.

Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", der er relevante for almen praksis. Formen er vekslende mellem katedral undervisning og diskussioner i plenum og gruppearbejde. Målet er, at du går hjem med friske, brugbare værktøjer.

Vi vil bl.a. komme ind på følgende:

- Normal aldring
- Betydningen af funktionsevnevurdering
- En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis
- Medicinering af ældre
- Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m.
- Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, opfølgende hjemmebesøg og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning.

UNDERVISERE:

Kirsten Vinding

Speciallæge i intern medicin, MPM, overlæge

Jesper Anker Andersen

Speciallæge i almen medicin

KURSUSLEDER:

Ane Jørgensen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_1.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_2.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_3.pdf

230_og_340_Den_ældre_patient_modul_4.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

314 Menopause, klimakterie og hormonterapi (Lægekursus)

321 Giv den gode samtale en opgradering (Fælleskursus)

322 Farmakologisk behandling af Type 2-diabetes (Fælleskursus)

14:00 - 17:00

Lægekursus

314T: Menopause, klimakterie og hormonterapi

Auditorium 10

Hormonterapi i klimakteriet og efter naturlig menopause handler primært om symptomlindring og livskvalitet. Klimakteriet er ikke en sygdom, og ikke alle kvinder oplever symptomgivende gener.

- Skal vi så overhovedet behandle?
- Hvis vi skal behandle, hvordan gør vi det bedst?
- Hvad er indikationer, fordele og potentielle risici?
- Hvad er forskellen på hormonterapi og hormonsubstitution?
- Hvad med planteøstrogener?
- Hjælper livsstilsomlægninger?

Få svar på spørgsmålene og måske lidt til. Kursusformen er oplæg med cases og deltagerinvolvering.

UNDERVISER:

Anette Tønnes Petersen

Overlæge, ekstern klinisk lektor

KURSUSLEDER:

Berit Enggaard Kaas

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

315: Patientklager - hvordan undgår vi dem?

Auditorium 15

Langt de fleste praktiserende læger vil opleve at få en klagesag. Hvordan undgår vi dem både for vores egen og vores patienters skyld. Kurset vil have fokus på faldgruberne i dit daglige arbejde. Der vil blive gennemgået relevante cases fra juridisk sekretariat. Hvordan kan Lægeforeningen hjælpe, hvis du alligevel får en klagesag?

Følgende vil blive gennemgået:

- Omfanget af din tavshedspligt
- Hvordan håndterer du underretningspligt?
- Hvad gør du, hvis politiet henvender sig?
- Hvad gør du, når patientens advokat anmoder om aktindsigt?
- Hvad gør du, hvis han/hun bliver indkaldt som vidne?
- Hvad gør du, når en forælder ønsker aktindsigt i barnets journal eller en pårørende anmoder om aktindsigt i en afdød patients journal?

UNDERVISERE:

Jette Dam-Hansen

Alment praktiserende læge, medlem af Lægeansvarsudvalget

Per Fraulund Sørensen

Jurist, Chefkonsulent, Lægeforeningen

KURSUSLEDER:

Rikke Kristoffersen

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

316T: Zebra eller hest?

Lokale 16

Kan man være 1,60 meter og have Marfan? Kan man have normal hud og samtidig have Neurofibromatose? Hvor mange Klinefelter overser vi? Gør vi det i det hele taget godt nok i forhold til sjældne sygdomme?

Hvordan kan du bedre spotte zebraen mellem alle hestene?

Bliv klogere på flere af de sjældne sygdomme fx Marfan, Neurofibromatose, Turner, Klinefelter, Osteogenesis imperfecta, Prader Willi og Tuberøs sclerose.

UNDERVISERE:

Mette Møller Handrup

Afdelingslæge

Kirstine Stochholm Krag

Afdelingslæge

KURSUSLEDER:

Dorte Navntoft

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

317T: Fremtidens digitale praksis - hvor er vi på vej hen?

Lokale 18

Almen praksis i Danmark har længe været førende i brugen af IT. Vi anvender IT hver eneste dag og oplever, at området er i en endeløs udvikling – på godt og ondt.

Hvad er det for nogle opgaver, der rammer os, hvem har indflydelse, hvad er det der ønskes fra almen praksis og hvordan udvikler vi løsninger – som både løser opgaven, hjælper patient og læge og ikke mindst hvor hurtigt kan det gå? Kan vi følge med, giver det mening, hvordan får man indflydelse, og hvad er den enkelte læges rolle?

Vi opdaterer landkortet over IT-udviklingen i almen praksis med fokus på de nye tiltag – hvor peger pilen hen.

Ud fra dine ønsker belyser vi med cases nogle aktuelle temaer og samler op på, hvad PLOs IT- og Dataudvalg kan tage med i deres videre arbejde.

UNDERVISERE:

Jørgen Granborg

Talsmand for IT leverandørsammenslutningen

Martin Bagger Brandt

Chefkonsulent PLO

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm

Alment praktiserende læge, Næstformand PLO

Tilknyttet materiale

317T_Fremtidens_digitale_praksis_-_hvor_er_vi_paa_vej_hen.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

318T: Tendinopatierne - de smertefulde sener (Fuldtegnet)

Lokale 5

Mange konsultationer handler om smerter fra en sene (de såkaldte tendinopatii, fx achilles tendinopathy eller fasciitis plantaris). Rigtig mange af disse patienter kan undersøges og behandles i almen praksis via simple råd og øvelser, som patienten selv kan udføre i hjemmet. Men hvad gør vi, når det ikke går som forventet, og hvem skal vi henvise videre til?

På kurset gennemgår vi baggrunden for senesmerter og hvordan vi via anamnese og undersøgelse kan komme diagnosen og behandlingen nærmere.

Der bliver instrueret i undersøgelsesteknikker, relevante råd og øvelser til behandling, og vi kommer ind på, hvornår der er indikation for billeddiagnostik og henvisning.

Kurset veksler mellem teori og øvelser med høj deltageraktivitet.

UNDERVISERE:

Michael Skovdal Rathleff
Seniorforsker, fysioterapeut

Jens Lykkegaard Olesen
Reumatolog, lektor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Annette Engsig
Alment praktiserende læge, lektor

Tilknyttet materiale

318T_Tendinopatierne_de_smertefulde_sener.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

319T: Plejehjemslæge

Lokale 173

Hands-on kursus om det at være plejehjemslæge.

Kom og få ideer til samarbejde med dit plejehjem. Du vil få en lav-praktisk, klinisk relevant tilgang til begrebet "plejehjemslæge". Du vil høre eksempler på, hvordan praktiserende læger har organiseret arbejdet samt hvad et plejehjem kunne have af ønsker og behov.

Du vil få mulighed for at stille spørgsmål om, hvad overenskomsten giver af muligheder og begrænsninger.

UNDERVISERE:

Alexander Tetzlaff
Alment praktiserende læge

Henriette Højsteen
Forstander

Dorthe Rodian Arleth
Specialkonsulent PLO

KURSUSLEDER:

Palle Mørk Christensen
Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

320T: Fra borger til svært dement patient

Lokale 181

I takt med at der kommer flere og flere ældre, kommer demens også til at fylde mere og mere i almen praksis. Det medfører store udfordringer for hele sundhedsvæsenet – ikke mindst almen praksis. Udfordringerne er såvel faglige, som organisatoriske – i egen klinik og med eksterne samarbejdspartnere.

Vi følger en patient fra diagnose til svært dement på plejehjem:

- Hvad betyder den medicinske behandling?
- Hvor længe skal man behandle?
- Hvordan kan vi ellers hjælpe den demente, non-farmakologisk?
- Hvad gør vi, hvis den demente bliver udadreagerende, urolig og hallucineret?
- Hvordan behandler vi øvrige adfærdsforstyrrelser hos den demente?

Vi kommer også ind på komorbiditet og den deraf afledte polyfarmaci. Undervisningen vil indeholde faglige indlæg og cases fra hverdagen til at illustrere udfordringerne omkring denne patientkategori.

UNDERVISER:

Frans Boch Waldorff
Alment praktiserende læge, assisterende forskningsleder, professor

KURSUSLEDER:

Søren Prins
Alment praktiserende læge, lektor

14:00 - 17:00

Fælleskursus

321: Giv den gode samtale en opgradering

Auditorium 11

Du opgraderer mange ting i dit liv. Dit TV-abonnement, din bolig eller måske dit flysæde. Men hvornår har du sidst opgraderet den gode samtale i klinikken?

Målet for enhver samtale er at lytte, selv blive hørt og forstået. Der sker en udveksling af budskaber, som kommunikeres mere eller mindre direkte. I konsultationen udmunder den gode samtale i en fælles accept, forståelse og plan, der tilgodeser en ændring til fordel for patienten og det fælles bedste. Det fælles bedste handler om at forebygge, udrede og behandle sygdom og om at løfte sundheden og trivslen for os alle.

Formålet er, at du får lejlighed til at identificere og dvæle ved de positiv-psykologiske elementer af den gode samtale samt ideer til at samtale på nye måder – også om svære emner, og når der er dårlige vibrationer eller ulmende konfliktmateriale. Det gælder samtalen med kolleger indbyrdes i praksis, med samarbejdspartnere og naturligvis med patienter.

UNDERVISER:

Jesper Bay-Hansen

Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi, forfatter

KURSUSLEDER:

Mchala Eich

Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Fælleskursus

322: Farmakologisk behandling af Type 2-diabetes

Auditorium 12

DSAM og Dansk Endokrinologisk Selskab udgiver sammen opdaterede guidelines for den farmakologiske del af behandlingen af patienter med Type 2-diabetes – specielt med fokus på de antidiabetiske farmaka.

Med den nye overenskomst skal patienterne behandles og kontrolleres længst muligt i almen praksis. Ofte vil kontrolbesøg foregå hos praksispersonalet, så ikke bare lægen, men også personalet, kan have glæde af viden om den farmakologiske behandling af denne patientgruppe.

Hvilke farmaka er første- og andetvalg i primærsektoren? Hvad er målet med behandlingen? Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved de nyeste farmaka.

UNDERVISER:

Ole Snorgaard

Overlæge

KURSUSLEDER:

Jette Kolding Kristensen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

322_Farmakologisk Behandling af Type2-diabetes.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

323T: Kræftopfølgning i praksis (Fuldtægt)

Lokale 179

Kurset vil tage udgangspunkt i DSAMs vejledning fra 2018: "Kræftopfølgning i almen praksis".

Fokus vil være på, hvordan læger og personale i fællesskab kan arbejde med at styrke kvaliteten af kræftopfølgningen til gavn for kræftpatienterne og deres pårørende. Fokus er også på at sikre fagligheden og dermed arbejdsglæden og trivslen i almen praksis.

Der vil være korte oplæg med udgangspunkt i sygehistorier. Det vil især være et arbejdende kursus, hvor du kommer til at arbejde med organiseringen af kræftpatienternes forløb i egen praksis.

UNDERVISERE:

Helle Ibsen

Alment praktiserende læge

Mette Kjærgaard Nielsen

Læge, ph.d., postdoc.

Gitte Witt

Sekretær i almen praksis

Mona Petersen

Patient

KURSUSLEDER:

Helle Ibsen

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Personale-
kursus

324T: Få viden om hudlidelser

Lokale 19

Praksispersonale i almen praksis kan vejlede og rådgive inden for mange dermatologiske emner, hvis de fagligt er godt klædt på.

Du vil få opdateret din baggrundsviden om hudsygdomme, hvilket vil bidrage til, at du kan vurdere patienter i forhold til visitation hos lægen, lidt erfaring med hudsygdomme og symptomer vil være en fordel, men ikke nødvendigt.

Du vil på dette kursus bl.a. lære noget om:

- Børneeksem
- Psoriasis
- Akne
- Hudkræft
- Modermærker og modermærkekræft
- Hudens infektioner inkl. vorter, herpes og bakterier
- Smørevejledninger inkl. brug af steroidcremer.

Kurset vil være en blanding af oplæg, herunder visning af konkrete eksempler på hudlidelser, samt mulighed for diskussion.

UNDERVISER:

Henrik Sølvsten

Speciallæge i dermatologi

KURSUSLEDER:

Gitte Mailandt

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

324T_Faa_viden_om_hudlidelser.pdf

14:00 - 17:00

Personale-
kursus

325T: Ørelidelser - for personalet

Lokale 180

Ørelidelser for personalet – men patienterne kan også få det. Kom og lær om ørelidelser, så du kan blive en endnu bedre behandler af denne store gruppe i almen praksis.

Børnene får mellemørebetændelse og har ofte væske på ørerne i store dele af barndommen. Familieme er påvirkede med dårlig søvn og mistrivsel til følge. Hvordan følger vi det i praksis, rådgiver og får sendt de rigtige børn til ørelægen mhp. drænen?

Få genopfrisket anatomi og lidt fysiologi, men primært håndteringen af ørelidelserne:

- Cerumenfjernelse
- Tympanometri
- Hørescreening
- Extern otit
- Sekretorisk og akut otitis media.

UNDERVISER:

Jesper Lillesø

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye

Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Sygeplejer-
skekursus

326T: Gravide i praksis

Lokale 20

Du vil på kurset blive undervist i hvordan man, i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for svangreomsorg, skal visitere de gravide i praksis. Vi gennemgår svangre- og vandrejournalen. Du får viden om hvilke undersøgelser, der tilbydes alle gravide og hvad du skal være opmærksom på i mødet med og visitationen af den gravide. Der vil være fokus på den normale graviditet og hvilke faresignaler, vi skal være opmærksomme på.

Efter kurset er du i stand til at udfylde svangre- og vandrejournale samt vurdere, hvornår en graviditet kræver ekstra tiltag på grund af komplikationer eller andre problemstillinger.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, der har selvstændige konsultationer med gravide.

UNDERVISER:

Gry Senderovitz

Jordemoder

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam

Konsultationssygeplejerske

15. nov. 2018

09:00 - 12:30

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 401 Cancerdiagnostik i almen praksis (Lægekursus)
- 402 Hudens tumorer - diagnostik og behandling (Lægekursus)
- 409 Hvad gør motion ved kroppen? (Fælleskursus)
- 410 Antibiotikaresistens - myter og fakta (Fælleskursus)

09:00 - 12:30

Lægekursus

401: Cancerdiagnostik i almen praksis

Auditorium 10

Almen medicinske speciallæger er eksperter i symptomer. Venteværelserne "bugner" af patienter med symptomer – oftest banale, men indimellem er symptomerne tegn på alvorlig sygdom/cancer. Hvordan fanger vi dem, der senere viser sig at være alvorligt syge?

Med udgangspunkt i den kliniske hverdag gennemgår vi principper og udfordringer vedrørende udredning af alvorlig sygdom/cancer. Du får tillige den nyeste faglige viden om udredning af kræftpatienter på de diagnostiske enheder.

Kurset veksler mellem faglige oplæg, cases og input fra salen.

UNDERVISERE:

Peter Vedsted
Professor

Mette Villadsen
Afdelingslæge

KURSUSLEDER:

Rikke Pilegaard Hansen
Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

402: Hudens tumorer - diagnostik og behandling

Auditorium 11

På kurset kan du lære om:

- Diagnostik af de forskellige hudtumores udseende og lokalisation
- Diagnostisering af benigne versus maligne hudtumores, herunder gennemgang af basaltcellecarcinomer, planocellulære carcinomer, maligne melanomer og diagnostik ved anvendelse af dermaskop
- Forebyggelse af malignt melanom og hudkræft og lidt om sollys
- Hvordan man fjerner de forskellige tumorer ved tangentiel excision, afklipning, curettage og simpel excision. Disse små indgreb/håndgreb illustreres ved billeder, patientcases og med små filmklip af operationerne
- Forholdsregler for patienten? Plaster/bad/sport/sol?

UNDERVISER:

Henrik Sølvsten
Dermatolog

KURSUSLEDER:

Lotte Willumsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

402_Hudens_tumorer.pdf

403T: Smerter i hofte, knæ og skulder hos 45+ årige (Fuldtegnet)

Lokale 19

Mange patienter klager over smerter i skuldre, hofte eller knæ. Vi vil på kurset gennemgå diagnostik og behandling af de hyppigste tilstande hos patienten over 45 – impingementsyndrom/rotator cuff lidelser og artrose i hofte og knæ.

På kurset gennemgår vi risikofaktorer, symptomer og undersøgelsesteknik. Vi vil træne skulderundersøgelsesteknik og simple træningsøvelser for både skuldre, hofte og knæ.

Desuden vil vi ud fra cases diskutere nogle udfordringer og dilemmaer ift. udredning og behandling. På kurset inddrager vi de nationale kliniske retningslinjer på området.

UNDERVISERE:

Jens Lykkegaard Olesen
Professor, ph.d., speciallæge i reumatologi og idrætslæge

David Høyrup Christiansen
Lektor, ph.d., cand.scient.san.

KURSUSLEDER:

Martin Bach Jensen
Alment praktiserende læge, professor, ph.d.,

404T: Unge med ondt i ben, ryg eller fod (Fuldtegnet)

Lokale 6 og 7

Vi møder dem ofte. Børn eller unge der har fået ondt i knæet, skinnebenet, foden, lysken – eller andre steder, man kan overbelaste, når man er ung og dyrker sport.

Vi ved, at de sjældent er alvorligt syge, men skal selvfølgelig overveje de sygdomme, der skal have en anden behandling.

Hvis vi diagnosticerer et overbelastningssymptom, skal vi give de rigtige råd. Og vi skal først og fremmest give patient og forældre tryk ved, og mod til, at udføre den rette aflastning og den rette træning med det rette tålmod. Hvornår skal vi evt. henvise til yderligere undersøgelse?

På kurset kommer vi gennem de mest almindelige henvendelsesårsager. Du hører om undersøgelsesteknikker og træner knæundersøgelse. Du bliver instrueret i øvelser, der bruges som behandling, og får lov til at prøve selv. Du får udleveret foldere, så du kan instruere barn/ung og forældre til selv at fortsætte med øvelserne derhjemme, blive ved til generne er forsvundet, og dermed modvirke, at de kommer igen.

UNDERVISERE:

Michael Skovdal Rathleff
Fysioterapeut, lektor

Janus Laust Thomsen
Alment praktiserende læge, professor

KURSUSLEDER:

Annette Engsig
Alment praktiserende læge, ekstern lektor

Tilknyttet materiale

404T_Unge_med_ondt_i_ben__ryg_eller_fod.pdf

405T: En narrativ tilgang til arbejdet i almen praksis

Lokale 173

At lytte til den enkelte patients unikke historie og inddrage den i behandlingen, er helt centralt for arbejdet i almen praksis, og er et grundlæggende element i den personcentrerede tilgang.

Narrativ betyder fortælling og en narrativ tilgang går kort og godt ud på at lytte og spørge ind til patientens historie og se mennesket bag diagnosen. Målet er blandt andet at få en bedre forståelse for patientens univers, og i nogle tilfælde være med til at forandre fortællingen, så patienten får mere tro på sig selv og fremtiden og bliver bedre til at mestre sin sygdom. Ofte vil historien også give en forståelse for, hvorfor en patient er blevet syg.

I en tid præget af standardiseringer og ønsker om ensretning, er det vigtigt at vi husker 'arvesølv' i almen praksis: Det relationelle møde med et andet menneske.

Kurset giver dig en større forståelse for, hvad narrativer er og hvorfor arbejdet med historier – først og fremmest patientens sygehistorie – er så vigtig. Vi giver også bud på, hvordan man arbejder narrativt.

Kurset vil foregå i en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg i plenum og cases.

UNDERVISER:

Lotte Hvas
Speciallæge i almen medicin, Dr.med., forskningskonsulent

KURSUSLEDER:

Gunver Lillevang
Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

406T: Man dør af demens - den dementes palliative behov (Fuldtegnet)

Lokale 179

Man dør af demens og den demente patient og dennes pårørende har palliative behov ligesom alle andre med uhelbredelig livstruende sygdom.

En patient med en demenssygdom lever i gennemsnit ca. 8 år efter at diagnosen er stillet, men det er ikke alment kendt, at demens er en livsforkortende sygdom! Som læger oplever vi ofte, at de pårørende efter dødsfaldet siger: Han døde lige pludselig... Hvad døde han af?

Demens er flere forskellige sygdomme som ytrer sig forskelligt. Ved alle demensformer er patientens evne til at udtrykke sig skadet. De har et andet "sprog", som vi skal lære at tolke.

Hvordan kan vi forstå, om den demente patient har smerter eller andre symptomer? Kan vi bruge medicin på samme vis som til ikke-demente? Hvordan sikrer vi os, at patientens ønsker og behov respekteres – også når patienten ikke længere kan udtrykke sig verbalt? Og hvordan hjælper vi familie og sundhedspersonale med at forstå, hvad der sker?

Alt dette, og mere til, vil vi komme rundt om på kurset. Kurset vil være interaktivt, casebaseret med inddragelse af kursisternes egne erfaringer fra arbejdet med demente patienter og deres familier.

UNDERVISER:

Thomas Gorlén
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Anna Weibull
Alment praktiserende læge

408T: Osteoporose – set fra almen praksis

Lokale 180

Med udgangspunkt i den praktiserendes læges hverdag ses på:

- Osteoporose: Hvilke af vores patienter skal vi have fokus på og hvorfor?
- D-vitamin: Myter og fakta med praktiske eksempler fra vores hverdag i almen praksis
- Organisering: Hvordan organiseres arbejdet med osteoporose i dagligdagen? Fx med inddragelse af personalet.

Kurset byder på en kombination af opdatering af viden og patienthistorier fra almen praksis med mulighed for at stille spørgsmål, om det, der lige præcis vedrører din travle hverdag.

UNDERVISER:

Bente Langdahl
Overlæge, Professor

KURSUSLEDER:

Palle Mark Christensen
Alment praktiserende læge

409: Hvad gør motion ved kroppen?

Auditorium 12

I Danmark og i resten af verden oplever vi en fedme- og diabetesepidemi. Samtidig er der mange danskere, som dyrker alt for lidt motion.

Motion har en positiv indvirkning på helbred og trivsel. I praksis er der derfor et behov for at kunne rådgive patienter om betydningen af motion med fokus på deres individuelle behov. På kurset fokuseres på, hvad motion betyder for sundheden og hvor meget motion, der kræves, for at opnå en helbredsmæssig effekt.

På kurset gennemgås følgende:

- Hvad er de officielle anbefalinger for daglig fysisk aktivitet?
- Hvordan er danskerens motionsvaner og hvorfor dyrker danskeren ikke nok motion?
- Hvad er motion og hvordan kan vi spørge ind til motionsvaner?
- Hvad er baggrunden og evidensen for, at motion har en stor positiv indvirkning på forebyggelse og behandling af nogle af de store livsstilssygdomme?
- Hvordan kan du motivere dine motionsuvante patienter til at dyrke motion?

UNDERVISERE:

Christina Bjørk Petersen
Cand.scient.san.publ, ph.d.

Mette Aadahl

Fysioterapeut, ph.d., MPH, Seniorforsker

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske

410: Antibiotikaresistens - myter og fakta

Auditorium 15

Antibiotikaresistens er ofte fremme i mediernes som et af verdens store sundhedsproblemer. Det kan af og til være svært at finde ud af, hvad der er holdning, og hvad der er evidens. Vi forsøger at skære ind til benet af evidensen.

Der findes mange myter om infektioner og antibiotikaresistens i befolkningen, men også i almen praksis:

- Hjælper det mod urinvejsinfektion at tisse efter sex?
- Er antibiotika-forbruget i landbruget den væsentligste bidrager til udvikling af resistente, sygdomsfremkaldende bakterier hos mennesker?
- Forebygger det infektioner i sundhedsvæsenet at lægerne har korte ærmer på?

Fakta og myter gennemgås ud fra bedste tilgængelige evidens. Formen vil være interaktiv med brug af afstemninger og videoklip.

Du får mulighed for at gætte med og kendte ansigter fra almen praksis får også chancen for at give deres bud på, hvad der er myte, og hvad der er fakta.

UNDERVISERE:

Rune Aabenhus
Alment praktiserende læge, ph.d.

Sidsel Böcher

Alment praktiserende læge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Anne Holm
Læge, ph.d.

411T: Patientadfærd- kan du tyde, hvad der er på spil?

Lokale 178

Kurset vil belyse, hvorfor patienter opfører sig forskelligt, når de går til lægen.

Der indtræder nogle særlige mekanismer, når man er syg eller bekymret for at være syg. Mekanismer, der gør patienten sårbar, og som kan forklares ved hjælp af tilknytningsteori. Viden om dette øger din forståelse for fx den "dependente", "besværlige" eller "afvisende" patient, og giver dig indsigt i, hvorfor det kan være værdifuldt, at du kender patienterne.

Alle patienter bringer en personlig bagage med ind i lægehuset, der påvirker, hvordan de opfører sig. Den kontinuerlige kontakt kan derfor være en hjælp, da man som læge og personale har mulighed for over tid at arbejde på at skabe en god relation til patienten, uanset patienttype.

Kurset kombinerer oplæg med cases, der spilles af en professionel skuespiller.

UNDERVISERE:

Heidi Bøgelund Frederiksen

Chefkonsulent, ph.d., uddannelseskonsulent PLO

Anne Katrine Andersen

Skuespiller

KURSUSLEDER:

Inger Uldall Juhl

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

411T_Patientadfaerd__kan_du_tyde_hvad_der_er_paa_spil.pdf

412T: IT-sikkerhed - informationshygiejne og digital ryggrad

Lokale 18

Det ville være helt utænkeligt, at vi ikke vaskede og sprittede vores hænder af og brugte sterile handsker og afdækning i forbindelse med en invasiv procedure – det ligger på vores kliniske ryggrad. Det er vaner, vi har lært, for at undgå at skade vores patienter. I en tiltagende digitaliseret verden, kan denne skade i høj grad også komme fra ondsindet software, hacking mv. Hvis vi ønsker at værne vores patienter mod dette, bør vi altså med samme selvfølgelighed som vi iagttager god håndhygiejne, tillære os god informationshygiejne. Med andre ord – udvikle en digital ryggrad! I maj 2018 trådte den nye Persondataforordning i kraft – endnu en række krav, som skal implementeres. Det kan virke svært og uoverskueligt at gå i gang med.

På kurset vil du få en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre for at bedre din informationshygiejne. Du vil få en indføring i, hvilke regler, der gælder i almen praksis. Vi kommer naturligvis ind på den europæiske Persondataforordning og hvad den betyder for din hverdag. Herudover berører vi emner som phishing, passwords, backup samt databehandleraftaler – hvad indebærer din kontrakt med IT-leverandøren?

Vi vil arbejde med disse emner gennem cases, gennemgange og refleksion over egen praksis.

Efter endt kursus, vil du have en række konkrete råd og punkter, du kan tage med hjem og arbejde med i din praksis - allerede fra i morgen.

UNDERVISER:

Thomas Nielsen

Datakonsulent, KAP-S

KURSUSLEDER:

Rune Ahrensberg

Alment praktiserende læge, KEU-konsulent

413T: Kulturel kompetence og arbejdet i almen praksis

Lokale 17

Det stigende antal flygtninge og indvandrere i Danmark udfordrer vores sundhedsvæsen og dig.

Kultur og sprog har stor betydning for kommunikationen mellem praksispersonale og patienter. Fx kan det påvirke kvalitet i behandling, patientens fremmøde og muligheden for at forstå patientens problem. Symptomer, sygdom, behandling og forebyggelse betyder forskellige ting i forskellige befolkningsgrupper.

Derfor kan informationer meget let misforstås. Det er vigtigt at være klædt på til mødet med patienter fra en anden kultur. På kurset bliver der arbejdet med metoder inden for kommunikation og kulturel kompetence. Du bliver aktivt involveret i at finde udfordringer og løsninger.

UNDERVISERE:

Nana Folmann Hempler

Cand.scient.san.publ., ph.d., seniorforsker

Johan Ludvig Reventlow

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Susanne Reventlow

Alment praktiserende læge, Professor, dr.med.

415T: Diabetes for sekretærer

Lokale 20

Patienterne med Type 2-diabetes er nogle af de hyppigst sete patienter i almen praksis. Som sekretær møder du dem ved skranken og i telefonen.

Følgende emner vil blive gennemgået:

- Basal viden om Type 2-diabetes og hvad symptomerne er
- Hvad får diabetespatienterne af medicin?
- Hvornår er blodsukker for højt eller for lavt?
- Hvad er symptomerne på for højt eller for lavt blodsukker og hvad er behandlingen?
- Hvordan visiteres diabetespatienterne ved infektioner, eller hjertekarsymptomer?
- Hvordan kan sekretæren være med til at sikre, at diabetespatienterne kommer til kontrol?

Kurset henvender sig til dig, som ønsker mere viden om diabetes, og mangler ideer til, hvordan du som sekretær kan bidrage til at forbedre kvaliteten af diabetesbehandlingen i almen praksis.

UNDERVISER:

Solveig Jansen

Diabetessygeplejerske

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent PLO-E

Tilknyttet materiale

415T_Diabetes_for_sekretaerer_1.pdf

415T_Diabetes_for_sekretaerer_2.pdf

09:00 - 17:00

Lægekursus

407T: KOL - den varme kartoffel i den nye overenskomst (Fuldtegnet)

Lokale 181

På kurset vil du få viden om:

- Sygdomsmekanismer ved KOL og astma/KOL
- Hvordan lungefunktionsundersøgelser tolkes
- Hvordan du inddeler/stratificerer dine KOL-patienter.

Du vil blive opdateret på den medicinske behandling og øvrige behandlingsmuligheder og -forløb (kommunale forløbsprogrammer, fysisk aktivitet, rygestop, vaccinationer etc.). Du vil endvidere få et indblik i de nye forløbsplaner for KOL og muligheden for at arbejde med organisering i praksis i forhold til den nye overenskomst.

Man kan med fordel tilmelde flere fra samme klinik, for på den måde at understøtte samarbejdet i omsorgen for patienter med KOL samt få inspiration og redskaber til implementering af gode rutiner i klinikken.

Kurset tager bl.a. udgangspunkt i DSAM's opdaterede KOL-vejledning. Det er derfor en fordel, hvis du har kendskab til denne.

Kurset er delt op om formiddagen i ét hold for læger og ét for personale. Om eftermiddagen samles de to kurser til et, som handler om organiseringen af indsatsen i praksis.

UNDERVISER:

Torgny Wilcke
Speciallæge i lungemedicin

Henrik Prinds Rasmussen
Alment praktiserende læge, kvalitetsudviklingskonsulent

KURSUSLEDERE:

Christian Heilmann
Alment praktiserende læge

Lisa Piontek
Sygeplejerske i almen praksis

09:00 - 17:00

Sygeplejerskekursus

414T: KOL - den varme kartoffel i den nye overenskomst (Fuldtegnet)

Lokale 181 og 69/70

På kurset kan du lære om:

- Sygdomsmekanismer ved KOL og astma/KOL
- Hvordan lungefunktionsundersøgelser tolkes
- Hvordan du inddeler/stratificerer dine KOL-patienter.

Du vil blive opdateret på den medicinske behandling og øvrige behandlingsmuligheder og -forløb (kommunale forløbsprogrammer, fysisk aktivitet, rygestop, vaccinationer etc.). Du vil endvidere få et indblik i de nye forløbsplaner for KOL og muligheden for at arbejde med organisering i praksis i forhold til den nye overenskomst.

Man kan med fordel tilmelde flere fra samme klinik, for på den måde at understøtte samarbejdet i omsorgen for patienter med KOL samt få inspiration og redskaber til implementering af gode rutiner i klinikken.

Kurset tager bl.a. udgangspunkt i DSAM's opdaterede KOL-vejledning. Det er derfor en fordel, hvis du har kendskab til denne.

Kurset er delt op om formiddagen i ét hold for læger og ét for personale. Om eftermiddagen samles de to kurser til et, som handler om organiseringen af indsatsen i praksis.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, som selvstændigt varetager KOL-konsultationer.

UNDERVISERE:

Torgny Wilcke
Speciallæge i lungemedicin

Henrik Prinds Rasmussen
Alment praktiserende læge, kvalitetsudviklingskonsulent

KURSUSLEDERE:

Christian Heilmann
Alment praktiserende læge

Lisa Piontek
Sygeplejerske i almen praksis

14:00 - 17:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

- 422 Astma hos børn og unge - håndtering i praksis (Fælleskursus)
- 423 Misbrug - hvad er praktiserende lægers muligheder? (Fælleskursus)
- 424 Indvandrepatienten i almen praksis (Fælleskursus)

14:00 - 17:00

Lægekursus

416T: Ondt i kroppen giver ondt i livet - lær at forstå din kroniske smertepatient

Lokale 16

Hvordan kan kroniske komplekse smerter forstås ud fra en biomedicinsk ramme. Hvordan finder vi ud af om smerten er et symptom eller en sygdom?

Hvordan kan man som læge blive bedre til at psykoeducere patienten om hvad kroniske smerter er. Hvordan lægger man en behandlingsplan ud fra den biomedicinske forståelsesramme. Hvordan kan kroniske komplekse smerter forstås ud fra en biopsykosocial ramme? Hvordan ser en normal og en afvigende psykologisk reaktion på en kronisk smertestilstand ud? Få inspiration til hvordan en kroniske smertepatient kan håndteres med mindre medicin og mere fokus på at arbejde med lidelsesdimensionen.

UNDERVISER:
Karin Bruun Plesner
Overlæge

KURSUSLEDER:
Ane Jørgensen
Speciallæge i almen medicin

Tilknyttet materiale

416_T_Ondt_i_kroppen_giver_ondt_i_livet.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

417T: Klyngerne - hvordan får og bruger vi data? (Fuldtegnet)

Lokale 18

Lige nu er klyngerne ved at blive dannet. Her skal vi arbejde med data, som grundlag for kvalitetsarbejdet i klyngen.

På kurset vil vi se på, hvordan vi gør rent praktisk:

- Hvordan får man data til brug i klyngerne – og hvilken slags data?
- Hvordan bliver de leveret?
- Hvordan kan klyngen selv generere og trække data?
- Når data er kommet, hvordan kan klyngen arbejde med disse data?

Det er nogle af de spørgsmål, vi vil prøve at give svar på. Vi håber, at kunne give inspiration til at komme i gang med det konkrete klyngearbejde.

UNDERVISER:
Henrik Prinds Rasmussen
Alment praktiserende læge, kvalitetsudviklingskonsulent

KURSUSLEDER:
Bo Gandil Jakobsen
Alment praktiserende læge, konsulent

14:00 - 17:00

Lægekursus

418T: Allergi – diagnostik og behandling (Fuldtegnet)

Lokale 19

Flere patienter henvender sig med mistanke om allergi. Men hvornår skal vi have mistanke om allergi, og hvordan skal der udredes? Hvem skal sendes videre hhv. behandles i almen praksis?

Fokus vil være på diagnostik, behandling og sektorsamarbejde.

Vi vil berøre den generelle udredning af allergi, med særligt fokus på:

- Fødevareallergi hos børn især det multisyge, atopiske barn
- Penicillinallergi/lægemediallergi generelt
- Anafylaksi.

Undervisningen vil være casebaseret og interaktiv med mulighed for dialog og diskussion.

UNDERVISERE:
Kirsten Skamstrup
Specialeansvarlig overlæge, ph.d.

Lene Heise Garvey
Overlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:
Susanne Reventlow
Alment praktiserende læge, professor, dr.med.

Tilknyttet materiale

418_Allergi_Anafylaksi.pdf
418_Allergi_foedevareallergi.pdf
418_Allergi_Svaerhedsgrad.pdf
418_Allergi_Det_gode_forloeb_kontaktnumre.pdf

419T: Billeddiagnostik i almen praksis – en strålende opdatering

Lokale 20

For den praktiserende læge er billeddiagnostik den hyppigst efterspurgt undersøgelse på sygehus og er derfor helt central for et godt patientforløb.

Du ved hvor svært det kan være og svaret skal tolkes. Derfor skal radiologen deltage i at vælge undersøgelse og være med til at lave en plan. Hør om hvordan det kan gøres godt og tag det med hjem til dit lokale samarbejde.

Billeddiagnostik er også vigtig til udredning for sjældne, alvorlige sygdomme. Hvordan er det med CT, ultralyd og røntgen thorax?

Kurset gennemgår den nyeste viden om de grundlæggende billeddiagnostiske modaliteter og hvordan de fungerer og hvornår de bedst anvendes.

På kurset får du en opdatering i, hvordan man undersøger bevægeapparatet, abdomen og det lille bækken, hoved og lunger. Samtidig sættes der fokus på lægernes adgang til de forskellige undersøgelser i deres lokalområde og hvordan den optimeres.

Kurset indeholder konkrete cases fra hverdagen. Og en diskussion af etiske overvejelser ved billeddiagnostik.

UNDERVISERE:

Tina Ormstrup
Overlæge

Thomas Skjødt
Overlæge

KURSUSLEDER:

Peter Vedsted
Ledende regionslæge, professor

Tilknyttet materiale

419_Billeddiagnostik_i_praksis.pdf

420T: Derfor er det fedt at være praktiserende læge

Lokale 5

Kom og bliv klog på, hvad almen medicin og livet som praktiserende læge kan byde på. Lad dig inspirere af ildsjæle inden for specialet.

Hør om alle de facetter, almen praksis har – diversiteten af patienter og dagligdagen i almen praksis, forskellige typer af praksis, hvordan man holder sig fagligt opdateret og ikke mindst mulighederne i organisationen af praksis og beskæftigelse ved siden af konsultationslokalet.

Mød kommende kolleger, væk din indre motivation og vær med i debatten. Vi skal se videoklip, speeddate og kahoot.

Kurset er målrettet medicinstuderende, KBU-læger og intro-læger, der går med selv de mindste overvejelser om at blive praktiserende læge.

UNDERVISERE:

Maria Bach Nikolajsen
Hoveduddannelseslæge i almen medicin

Christine Bruun
Hoveduddannelseslæge i almen medicin

KURSUSLEDER:

Annemette Pihl Lundberg
Hoveduddannelseslæge i almen medicin

421T: Menopausens mange behandlingsmuligheder (Fuldttegnet)

Lokale 180

Ikke alle kvinder ønsker hormonsubstitution ved menopausegener. Kurset giver dig viden om både den konventionelle behandling og en række af de øvrige behandlingsmuligheder.

- Hormonsubstitution – førstevalgs-præparater, individuel behandling og cancer-risiko
- Planteøstrogen – "Spis dig fra overgangsalderen"
- Introduktion til indisk Ayurveda og Yogatraditionens blide vej til bedre menopause
- Hør forfatteren til bogen "Sexlivet efter 50"
- Få viden der let kan formidles, prøv små øvelser på egen krop, smags- og duftprøver på fytoøstrogener og essentielle olier.

Kom og hør, så du kan give dine patienter flere valgmuligheder. Vi vil på dette "all in one"-kursus øse af vores viden og erfaring. Vi veksler mellem foredrag, praktisk erfaring og "lær let-øvelser" for både åndedræt og bækkenbund.

UNDERVISERE:

Ditte Trolle

Pensioneret speciallæge i gynækologi og obstetrik, forfatter

Michael Bitsch

Overlæge, lektor, speciallæge i almen medicin

Charlotte Bech

Speciallæge, forfatter

KURSUSLEDER:

Natalia Måjumdar Nielsen

Alment praktiserende læge, speciallæge i samfundsmedicin

Tilknyttet materiale

421T_Menopause_Ditte_Trolle.pdf

421T_menopauseAyurveda_Charlotte_Bech.pdf

421T_Menopauseroedklover_Mikael_Bitsch.pdf

421T_Menopausesex_50_Ditte_Trolle_.pdf

422: Astma hos børn og unge - håndtering i praksis

Auditorium 10

Mere end 10% af børn og unge har astma. Behandlingsmulighederne er gode. En del børn med sygdommen er ikke diagnosticerede og behandlede. De hoster, har dårlig kondition, dårlig trivsel og nedsat livskvalitet. Andre behandles unødigt. Der er behov for en indsats i forhold til diagnose, behandling og kontrol.

RADS har i 2015 udgivet nationale retningslinjer for behandling og kontrol af astma hos børn og unge. Den ukomplicerede udredning, behandling og kontrol kan varetages i almen praksis. Hør om en model for forløb mellem almen praksis og specialister.

- Hvordan stilles diagnosen i forskellige aldersgrupper?
- Hvordan skelnes mellem hoste, dårlig kondition og astma?
- Hvornår bruges lungefunktionsundersøgelse og peakflow?
- Hvad er de opdaterede retningslinjer for behandling?
- Nye præparater og devices - hvordan bruges de?
- Compliance problemer
- Hvordan kontrolleres børnene?
- Hvad skal vi kunne i almen praksis?
- Hvem skal ses af specialister?

Med udgangspunkt i den nye overenskomst vil vi også kigge på, hvordan kontroller i almen praksis kan struktureres.

UNDERVISER:

Sune Rubak

Overlæge i pædiatri

KURSUSLEDER:

Joachim Frølund

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

422_Astmadagbog_0-5_aar.pdf
422_Astmadagbog_6-15_aar.pdf
422_Behandlingsplan_smaaboern.pdf
422_Behandlingsplan_stoerre_boern.pdf
422_Flowchart_udredning_og_behandling_0-5_aar.pdf
422_Flowchart_udredning_og_behandling.pdf
422_Indkaldelsesbrev.pdf
422_Kontrolgrader_0-5_aar.pdf
422_Kontrolgrader_6-15_aar.pdf
422_Opsporing_af_Astmaboern_der_ikke_kommer_til_aarskontroller.pdf
422_peakflowregistrering_amb.pdf
422_AArskontrol_astma_hos_boern.pdf
422_Astma.pdf

423: Misbrug - hvad er praktiserende lægers muligheder?

Auditorium 11

Misbrug af alkohol, medicin og euforiserende stoffer er hyppigt i alle dele af det danske samfund. På kurset bliver du præsenteret for ny viden om udvikling af misbrug hos dine patienter og dine muligheder for håndtering heraf.

På kurset vil der bl.a. blive fokuseret på:

- Hvem er i fare for at udvikle misbrug?
- Hvilke tegn skal gøre dig opmærksom på eventuelt misbrug?
- Hvad er de bagvedliggende biologiske, sociologiske og psykologiske processer?
- Hvad kan du gøre som praktiserende læge?
- Hvornår skal du viderehenvise - og til hvem?

Der vil være gode muligheder for at spørge eksperterne.

UNDERVISERE:

Anette Søgaard Nielsen

Lektor, centerleder, ph.d.,

Anders Fink-Jensen

Professor, overlæge, dr.med.

KURSUSLEDER:

Jens Søndergaard

Alment praktiserende læge, professor, klinisk farmakolog, forskningsleder, ph.d.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

424: Indvandrerpatienten i almen praksis

Auditorium 12

Mødet med indvandrerpatienten i almen praksis kan nogle gange være udfordrende, men ofte også meget berigende. Dialog, en smule indsigt og gensidig tillid kan nogle gange bidrage til fornyet energi og være med til at vende potentielle problemer til konstruktive løsninger.

På kurset fokuseres der bl.a. på:

- Hvilken betydning det har, at man kommer fra et land med et helt andet sundhedssystem
- Hvordan en anderledes sygdoms- og sundhedsopfattelse spiller ind på patientens handlemåde
- Hvordan man i klinikken kan samarbejde om at gøre arbejdet med denne gruppe af patienter sjovere og mere udbytterigt?
- Hvordan man håndterer den potentielt vanskelige situation, så den slet ikke er så vanskelig mere.

Flygtninge og indvandrere strander ofte i det danske sundhedssystem. Det kan der være gode grunde til, men måske ikke altid de grunde, man skulle tro. Sprog er selvfølgelig centralt, men ikke kun det talte sprog. Det handler også om opfattelsen af kroppen, kroppens sprog, og hvilken tiltro, man har til den praktiserende læge og til offentlige institutioner.

UNDERVISERE:

Lise Dyrh

Alment praktiserende læge

Nadja Elgin

Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Nadja Elgin

Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Personalekursus

425T: Forstå stofskiftesygdomme (Fuldtegnet)

Lokale 179

Stofskiftesygdom ses hyppigt i almen praksis og kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling.

- Hvad er tegn og symptomer på stofskiftesygdomme?
- Hvordan skal vi fortolke blodprøvesvar ved udredning og kontrol?
- Hvorfor skal alle patienter ikke behandles og hvordan skal vi følge de patienter, der er i behandling?

Undervisningen er casebaseret med aktiv deltagelse – bl.a. ved afstemning via mobiltelefonen, spørgsmål og uddybende diskussioner.

UNDERVISER:

Jette Kolding Kristensen

Alment praktiserende læge, lektor, ph.d.

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

425T_lægedage_2018_personale_thyreoidea.pptx

14:00 - 17:00

Sygeplejerskekursus

426T: Den lille skadestue - for sygeplejersker (Fuldtegnet)

Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter rette sted at få hjælp.

Vi vil have fokus på følgende emner:

- Sår og flænger
- Forbrændinger
- Distorsioner og fracturer
- Commotio
- Øjenskader
- ØNH-problemer
- Forgiftninger
- Allergiske reaktioner og anafylaktisk chok.

Undervisningen vil være baseret på grundigt teoretisk oplæg med bredt billedmateriale og eksempler fra hverdagen.

Kurset vil klæde konsultationssygeplejersken på til at kunne igangsætte visitation, vejledning, vurdering og behandling af den akutte patient.

UNDERVISER:

Jette Præstholt

Behandler- og akutsygeplejerske

KURSUSLEDER:

Anne-Marie Lyngbye

Behandler- og konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Sygeplejer-
skekursus

427T: AK-behandling i praksis

Lokale 173

Mangler du viden, eller skal du have genopfrisket din teori om de mange patienter i antikoagulationsbehandling, du dagligt ser?

- Hvilke patienter skal behandles med hvad, og hvor længe?
- Hvordan er den bedste sygepleje til patienter i blodfortyndende behandling?
- Tager vi prøverne korrekt? Justerer vi korrekt?
- Følger vi patienterne for lidt eller for meget?
- Hvordan skal vores samarbejde være, for at skabe det bedste patientforløb i overgangene?

Kom og diskuter om vi behandler vores patienter, der er i behandling med blodfortyndende medicin godt nok? Kan kvaliteten af deres behandling og gang i lægehuset blive bedre?

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, som allerede står for klinikkens AK-patienter og de, som skal i gang med dette.

UNDERVISER:
Flemming Skovsgaard
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:
Karina Lassen
Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Sekretær-
kursus

428T: Vaccination fra grunden (Fuldtegnet)

Lokale 178

Måske er du helt ny i praksis eller har fået nyt arbejdsområde? Vaccinationer kan uddelegeres til personalet, men det kræver oplæring.

På kurset vil du høre om de grundlæggende vaccinationsprincipper. Vi tager udgangspunkt i børnevaccinationsprogrammet og i de enkelte vacciner, der anvendes.

- Hvilke sygdomme vaccineres der mod og hvorfor?
- Hvornår skal vaccinationen udsættes, hvilke vacciner må gives samtidig og med hvilke intervaller? Hvad med bivirkninger?

Influenzavaccination og HPV-vaccination vil kort blive gennemgået. Rejsevacciner vil ikke blive gennemgået.

UNDERVISER:
Lisbet Krause Knudsen
Oversygeplejerske

KURSUSLEDER:
Susanne Malmstrøm
Konsultationssygeplejerske

16. nov. 2018

09:00 - 12:00

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

501 Gerontopsykiatri i almen praksis (Lægekursus)
508 Vov at se, høre og handle - om overgreb mod børn
509 PTSD-symptomer og behandling i almen praksis

09:00 - 12:00

Lægekursus

501: Gerontopsykiatri i almen praksis

Auditorium 10

Den ældre patient fylder meget i almen praksis. Når den ældre forlader arbejdsmarkedet, eller mister en ægtefælle, og det sociale netværk skrumper ind, er der øget risiko for at patienten mistrives. Hvornår er det en naturlig reaktion på tilværelsen, og hvornår er det et gerontopsykiatrisk problem?

På kurset vil vi fokusere på, hvordan vi spotter den patient, som har et gerontopsykiatrisk problem. Der vil blive lagt fokus på de 5 D'er: Delir, depression, demens, drug og droger.

Vi har også fokus på, hvornår patienten skal medicineres og hvornår medicin forværrer tilstanden.

UNDERVISER:
Pensioneret specialeoverlæge, klinisk lektor, ph.d.

KURSUSLEDER:
Jakob Olsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

501_Gerontopsykiatri.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

502T: Krystaller og ømme led

Auditorium 15

Nej, der bliver ikke tale om krystalhealing, men derimod et særligt fokus på arthritis urica, som underdiagnosticeret og underbehandlet artrit.

Kurset vil belyse relevant tilgang til udredning af ømme led og muskler samt give indblik i reumatologernes videregående diagnostiske tiltag. Vi bliver i almen praksis ofte mødt af patienternes forventninger om scanninger samt andre parakliniske tiltag i udredningen. Hvordan kan vi i almen praksis bruge og tolke laboratorie- og billeddiagnostiske undersøgelser hensigtsmæssigt?

Der vil være cases og mulighed for debat.

UNDERVISER:

Jens Skøt Hindrup
Reumatolog

KURSUSLEDER:

Morten V. Sørensen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

502_Intro_om_dagens_program.pdf
502_Diagnostik_uden_facitliste_-_ryg.pdf
502_Diagnostik_uden_facitliste_reumatologisk_paraklinik.pdf
502_Arthritis_urica.pdf
502_Spinalstenose.pdf
502_Power_paa_Polymyalgi.pdf
502_Den_komplicerede_sag_ondt_i_ryggen.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

503T: Urinmikroskopi og wet smear (Fuldtegnet)

Lokale 17

Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut.

På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de mest almindeligt forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du med det samme, hvilken behandling, der er bedst.

Mikroskopi af vaginalsekret (wet smear) er uundværligt i behandlingen af kvinder med vaginalt udflåd. Det er let og tager kun et øjeblik.

UNDERVISERE:

Marianne Bøgild
Bioanalytiker

Camilla Nielsen
Bioanalytiker

KURSUSLEDER:

Jeppe Bohl Larsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

503T_Wet_smear.pptx

09:00 - 12:00

Lægekursus

505T: Brug din overenskomst - rigtigt (Fuldtegnet)

Lokale 173

Der er flere nyheder i OK18. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis.

Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder.

Vi gennemgår forløbsydelse, differentieret basishonorar og de generelle vilkår for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet.

Der vil dels være fokus på en juridisk gennemgang af overenskomstens elementer og dels fokus på elementer omkring den daglige drift. Der vil indgå gruppearbejde med diverse cases.

UNDERVISER:

Jette Stagsted Galatius

Vicedirektør PLO

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm

Alment praktiserende læge, næstformand PLO

Tilknyttet materiale

204T_505T_Brug_din_overenskomst_rigtigt.pdf

204T_505T_Spoergsmaal_og_svar.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

506T: Personlighedsforstyrret eller blot forstyrret - et kommunikationslaboratorium

Lokale 179

De kan tage luften ud af os allerede når vi ser deres navn på dagsplanen. De kan provokere os, har lav compliance, kan være mistroiske, kan spille os ud mod vores kolleger og personale, eller de kan belaste vores arbejde på andre måder. Af og til kan de ødelægge vores arbejdsdag fuldstændigt på grund af deres projicerende og udadreagerende adfærd.

Kunne du godt tænke dig at lære at kommunikere bedre med dine patienter i praksis? Så kan du gennem dette kursus få en psykologisk forståelse af patienternes udfordringer og hvordan man samtaleteknisk griber det an.

Kurset vil indkredse den personlighedsforstyrrede patient ved plenumoplæg og dialog. Kurset vil være et kommunikationslaboratorium, hvor det forventes, at du eventuelt deltager i et rollespil med en skuespiller og får mulighed for i samarbejde med de øvrige deltagere at arbejde med forskellige samtaleteknikker.

UNDERVISER:

Lise-Lotte Starch Sørensen

Psykolog

KURSUSLEDER:

Claus Rendtorff

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

507T: Gynækologiens problembørn - nedslag på blinde vinkler (Fuldtegnet)

Lokale 181

- Er du også bekymret for, hvornår du kommer til at overse en ovariecancer?
- Hvornår skal kvinden med lichen sclerosus henvises til specialist?
- Er faren drevet over, når livmoderen er fjernet efter cervixcancer?
- Hvad er endometriose, og hvorfor er det vigtigt at have den i tankerne?
- Har alle PCOS-kvinder æblefacon og overskæg, og hvorfor er de i risiko for at udvikle diabetes?

Undervisere vil gennemgå nogle af de gynækologiske lidelser, vi i almen praksis har det lidt tungt med.

Kurset struktureres omkring oplæg, der gerne ses suppleret med kursisternes aktive deltagelse med spørgsmål og kommentarer.

UNDERVISERE:

Charlotte Søgaard

Overlæge

Mikkel Seyer-Hansen

Overlæge

KURSUSLEDER:

Hanne Heje

Alment praktiserende læge, praksiskonsulent

508: Vov at se, høre og handle - om overgreb mod børn

Auditorium 11

"Vov at se, høre og handle" er et oplæg med fokus på praktiserende læger og deres personales rolle, når der rejses mistanke om overgreb mod børn.

Undervisere er en socialpædiater, en politikommissær og en retsmedicinere. Hvordan taler man med barn og familie? Hvem gør hvad? Der præsenteres konkrete handlingsvejledninger for almen praksis og samtidig gives introduktion til og baggrundsviden om politiets efterforskning inklusiv det retsmedicinske arbejde. Hvordan sikrer vi den mest skånsomme håndtering for familien, tager vare på den medicinske udredning og behandling samtidig med et hensigtsmæssigt forløb, hvad angår det socialretlige og det strafferetlige.

Undervisningen tager udgangspunkt i cases fra almen praksis og der vil være mulighed for spørgsmål og dialog.

UNDERVISERE:

Lise Frost
Speciallæge i retsmedicin

Hanne Nødgaard Christensen
Overlæge, MPH

Bolette Høj
Politikommissær

KURSUSLEDER:

Hans Christian Kjeldsen
Alment praktiserende læge

509: PTSD-symptomer og behandling i almen praksis

Auditorium 12

PTSD-patienter kan være en meget stor udfordring i almen praksis. Den irritable, vredladne, mistroiske, til tider urimelige patient, der hele tiden er utilfreds og hurtigt reagerer med vrede og udbrud, kan være svær at rumme – både i venteværelset og i konsultationen.

Denne gruppe af patienter er ofte fejldiagnosticeret og til tider slet ikke diagnosticeret. Når de så endelig bliver diagnosticeret, kan det stadig være utroligt svært at hjælpe dem.

"Det er som om jeg hele tiden ser hændelsen igen og igen - som en film for mine øjne, der bare bliver ved med at køre og køre"; "Den samme lyd runger i mine ører dag og nat, jeg får aldrig ro"; "Nætterne er uendeligt lange, det er som om det aldrig skal blive morgen"; "Hendes skrig vækker mig, hver gang jeg prøver at falde i søvn". Dette er kun enkelte citater fra patienter, der lider af PTSD. Når man hører dem, kan man godt forstå, at de ikke har meget overskud til noget som helst – men hvad kan vi gøre i almen praksis for at afklare og hjælpe denne gruppe patienter? Hvordan kan vi gøre dagligdagen nemmere for både dem og os selv? Hvordan kan vi udrede og behandle, så det hele bliver lidt mere "tåleligt"?

Med dette kursus håber vi at kunne afdække symptomer på PTSD på en mere brugbar måde. Symptomer, der kan være svære at tolke og forstå i den travle hverdag og derfor kan lede til underdiagnosticering eller fejldiagnosticering. Vi kommer ind på de behandlingstiltag, der kan være relevante for PTSD-patienter i almen praksis, samt muligheder for viderehenvisning. Endelig vil vi komme ind på tværfaglige tiltag, der kan være vigtige for håndteringen af denne gruppe patienter hos sekretæren, sygeplejersken og andre personalegrupper.

UNDERVISERE:

Morten Ekstrøm
Overlæge

Edo Obad
Psykolog

KURSUSLEDER:

Nadja Elgin
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

509_PTSO-symptomer.pdf

510T: MediBOX og klyngesamarbejde (AFLYST)

AFLYST

MediBOX er udviklet til hurtig og overskuelig indhentning af viden i almen praksis. MediBOX er et alment medicinsk kompendium. Med MediBOX kan man skabe sin egen vidensbank og udvikle egne instrukser.

MediBOX er interaktivt, og alle i klinikken kan bidrage med indholdet.

MediBOX er videreudviklet, og det er nu muligt at skabe grupper i MediBOX på tværs af klinikker. Det kan bruges til at skabe klynger, hvori hver enkelt læge kan melde sig ind. Mappetræet i klyngen vil blive delt, som hvis man var i sin egen klinik. Man kan lagre udtræk fra fx Ordiprax og følge udvikling over tid. Der vil blive givet eksempler på forberedte klyngeopgaver, der er lette at gå til.

Hvis ikke man i forvejen har abonnement på MediBOX, kan man med fordel tegne et prøveabonnement på www.medibox.dk forud for kurset.

Kurset er praktisk orienteret. Udvalgte dele af MediBOX vil blive præsenteret med efterfølgende gruppearbejde to og to om en pc. Vi arbejder i moduler á 30 minutter. Der vil blive gennemgået almindelig brug af MediBOX samt de nye muligheder for klyngearbejde.

Har man ikke oprettet sig, har vi midlertidige logons med til kurset (varighed 1 måned efter kurset).

UNDERVISERE:

Peder Ahnfeldt Møllerup

Alment praktiserende læge, MediBOX redaktør

Torben Ellegaard Jakobsen

Læge, MediBOX teknisk redaktør

KURSUSLEDER:

Thomas Greibe

Alment praktiserende læge, MediBOX redaktør

511T: 7 gode vaner i almen praksis

Lokale 20

Kurset præsenterer dig for redskaber til styrkelse af dit personlige lederskab. Du vil komme til at arbejde med "dit mindset".

Vil du bevare glæden og et højt niveau i arbejdet og i din rolle i almen praksis? Succes og kvalitet i hverdagen afhænger af individuelle præstationer på alle niveauer. Du vil få glæde af at skabe optimale rammer for dig selv og dine kolleger blandt andet ved at sætte klare mål og prioriteringer, samt ved optimering af din kommunikation både overfor kolleger og patienter.

Dagen bliver krydret med eksempler på anvendelse af "7 gode vaner" i det virkelige liv i almen praksis.

Kurset er opbygget, så du bliver indført i det basale fra Coveys "7 gode vaner":

Vane 1: Vær proaktiv

Vane 2: Begynd med slutningen

Vane 3: Gør det første først

Vane 4: Tænk vind-vind

Vane 5: Søg først at forstå – dernæst at blive forstået

Vane 6: Skab synergi

Vane 7: Slib saven.

Kurset er en blanding af præsentation og oplæg, videoeksempler samt drøftelser.

UNDERVISER:

Jannick B. Pedersen

Direktør, partner i Franklin Covey Nordic

KURSUSLEDER:

Anette Skov

Alment praktiserende Læge

Tilknyttet materiale

511T_7_Gode_Vaner_praesentation.pdf

09:00 - 12:00

Fælleskursus

512T: Forstå din patient - styrk dine kommunikative evner

Lokale 7

En god konsultation forudsætter en god kommunikation mellem patient og læge/personale. Det handler derfor om, at du kan lytte og stille gode opklarende spørgsmål, der sikrer en høj faglighed samtidig med at patienten føler sig hørt og forstået. Styrker du samtalen, vil det også kunne bidrage til en bedre kommunikation med det øvrige sundhedsvæsen og sikre en højere kvalitet i behandlingen.

På kurset vil vi arbejde med den professionelle samtale og se på bedre samtalestyring og teknikker, der kan bruges i mødet med patienten.

UNDERVISER:

Henrik Isaksen

Ledelses- og organisationskonsulent

KURSUSLEDER:

Inge Isaksen

Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

513T: Spædbarnets ernæring

Lokale 180

Spædbarnets ernæring er af afgørende betydning for vækst og trivsel, og for sundhed på længere sigt. Forældre har et stort ønske om at give deres børn den bedste ernæring, men ikke alle har den nødvendige viden og gør derfor brug af de oplysninger de falder over, her specielt oplysninger på internettet. I takt med tidlig udskrivelse efter fødsel ligger der en stor opgave for almen praksis i at kunne vejlede forældrene. Det kræver opdateret viden på området og et tæt samarbejde med sundhedsplejen, så vi vejleder forældrene ens.

På kurset vil følgende blive gennemgået:

- Evidens omkring amning og mælkeerstatning
- Hvad er anbefalingerne, når spædbarnet overgår til fast føde?
- Tidlig udskrivelse – hvad betyder det for amning?
- Hvordan vejleder vi bedst om amning?
- Brystbetændelse – behandling?
- Hvordan vejleder sundhedsplejerskerne forældrene?

UNDERVISERE:

Kim Fleischer Mchaelson

Professor i børneernæring

Marianne Busck-Rasmussen

MPH, IBCLC

Ingrid Nilsson

Chefkonsulent, sygeplejerske, ph.d.

KURSUSLEDER:

Heidi Dyrberg

Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent PLO-E

Tilknyttet materiale

513_Spaedbarnets_ernaering.pdf

513_Vaekst-amning-overgangskost.pdf

09:00 - 12:00

Personale-
kursus

514T: Psykiatrikursus for personale (Fuldttegnet)

Lokale 178

Patienter med personlighedsforstyrrelser og ADHD kan være vanskelige at tackle – både i telefonen og ved henvendelse i klinikken. Det kan ligeledes være problematisk at vurdere faresignaler hos depressive patienter, samt forstå patienter med angstproblematikker.

Du vil på kurset få indsigt i, hvad det indebærer at have sådanne lidelser, og dermed få redskaber til at forbedre kommunikationen både i telefonen, samt ved henvendelse i klinikken.

Du vil på kurset opnå viden, så du kan være ekstra opmærksom på eventuelle faresignaler både overfor patienterne, og dig som personale.

UNDERVISER:

Kim Nalders

Psykiater

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam

Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:00

Sygeplejer-
skekursus

515T: Inkontinens – sygeplejersken som tovholder

Vil du spille en mere aktiv rolle i udredningen af inkontinens i din praksis, så er dette kursus noget for dig. På kurset får du konkrete redskaber til, at kunne gå i gang med udredningen.

Der vil blandt andet blive undervist i:

- Den normale vandladning
- Inkontinens typer og -behandling
- Hvornår – og hvordan – fanger vi patienterne?
- Vandladningsproblemer hos kvinder og mænd (med hovedvægt på kvinder)
- Brug af ws-skema/WebPatient i WebReq/symptomscoringsskema ICIQ-/DAN-PSS
- Hvordan griber man organiseringen an i egen praksis; hvad gør sygeplejersken og hvad gør lægen?

Undervisningen vil være en blanding af oplæg, konkrete cases og muligheder for diskussion.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, som har egne konsultationer samt en grundlæggende viden om urinvejene. Erfaring med udredning ikke nødvendig.

UNDERVISER:

Heidi Bugge

Konsultationssygeplejerske

KURSUSLEDER:

Gitte Mailandt

Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

515_T_Inkontinens.pdf

09:00 - 15:45

Lægekursus

504T: Hvad LEDER du efter, sådan i praksis? (Fuldtegnet)

Lokale 19

Almen praksis er kendetegnet ved små organisatoriske enheder, hvor du som leder skal være den rammesættende for arbejdskulturen, og samtidig er den vigtigste del af produktionsapparatet. OK18 lægger op til at praksispersonalet skal inkluderes yderligere i behandlingen af patienter, men lederarbejdet kan være udfordrende, når man også lige skal passe sine patienter.

Hvordan finder du rum til at udvikle praksis og bevare eget engagement, og til at motivere dine medarbejdere til at arbejde selvstændigt og engageret? Det er nogle af de aspekter, vi gerne vil hjælpe dig med.

Formålet med kurset er, at du får et frirum til at formulere en vision for dit praksisliv. Du får nogle helt konkrete ledelsesværktøjer med dig, som kan understøtte arbejdsglæde, engagement og effektivitet i hverdagen – både for dig som leder og for dine medarbejdere i praksis.

På dette dagskursus vil du således skulle:

- Udarbejde en vision for dit praksisliv
- Opnå forståelse af forskellige personlighedstyper
- Arbejde med redskaber til at opnå fuldt engagement hos dig selv og dine omgivelser
- Afprøve konkrete samtalestrategier, der kan fremme motivation og gøre dit personale mere engagerede i hverdagen – ikke fordi du siger de skal, men fordi de selv har lyst til det!

Kurset er tilrettelagt med fokus på din medvirken og lyst til at udfordre dig selv og mod til at lære nye sider af dig selv at kende.

UNDERVISERE:

Morten Charles

Alment praktiserende læge, lektor, ph.d.

Signe Gjedde Brøndt

Speciallæge i almen medicin, ph.d.

Pernille Koch Erichsen

Motivationseksperter, partner

KURSUSLEDER:

Morten Charles

Alment praktiserende læge, lektor, ph.d.

13:15 - 15:45

Fælleskursus

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne.

Det er:

516 Guldorn fra en otolog (Lægekursus)

521 Kosttilskud og trends - bliv klar til konsultationen (Fælleskursus)

522 Slappe stråler og våde bukser (Fælleskursus)

13:15 - 15:45

Lægekursus

516: Guldkorn fra en otolog

Auditorium 12

Bliv opdateret på viden og kliniske færdigheder indenfor øre-næse-hals-sygdomme i tide inden højsæsonen for luftvejsinfektioner bryder løs.

Kurset omhandler:

- Diagnostik og behandling af akut og kronisk sinusitis
- Diagnostik og behandling af AOM, herunder værdien af tympanometri
- Retningslinjer for anlæggelse af dræn
- Nasalstenose og (mis-)brug af næsespray
- Praktisk tilgang til udredning af svimmelhed
- Nyeste viden om HPV og hoved-halscancer.

Kurset formidler specialistviden på en praksisrelevant facon. Undervisningsformen er oplæg ved øre-næse-halslæge, varieret med billeder og cases, og for de modige er der mulighed for selv at komme på scenen og teste sine diagnostiske færdigheder.

UNDERVISER:

Roland Welinder

Speciallæge i oto-rhino-laryngologi

KURSUSLEDER:

Niels Bjørn

Speciallæge i almen medicin

Tilknyttet materiale

516_Guldkorn_fra_en_otolog_1.pdf

13:15 - 15:45

Lægekursus

517T: Stil skarpt på øjet i almen praksis (Fuldtegnet)

Lokale 179

Bliver du usikker på, hvor hurtigt en patient med symptomer fra øjnene skal ses? Husker du altid at undersøge for rød refleks til børnenes 5-ugers undersøgelse?

På kurset vil vi bl.a. fokusere på:

- Det røde øje og "de røde flag"
- Synsforstyrrelser – hvad skal vi tænke på?
- Børneundersøgelsen – en praktisk tilgang til øjnene
- Diabetikere og øjensygdom – hvad er den praktiserende læges rolle?

På kurset vil vi fokusere på det almindelige og alvorlige, snarere end det sjældne. Det er målet, at give dig redskaber og viden på et praksisrelevant niveau, så det ikke kun er spændende 1-2 dage efter kursets afslutning, men kan huskes og anvendes i dit fremtidige virke.

UNDERVISERE:

Nicolai Sjö

Øjenlæge, ph.d.

Jens Lindegaard

Øjenlæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Gitte Krogh Madsen

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

517T_Stil_skarpt_paa_oejet_i_almen_praksis.pdf

13:15 - 15:45

Lægekursus

518T: Den anerkendende praksis

Lokale 7

Anerkendelse er et fundament for god trivsel i praksis. På kurset ser vi nærmere på begreberne anerkendelse og værdsættelse, som et udgangspunkt for at skabe bedre kommunikation og arbejdsmiljø i praksis.

Der vil være fokus på at koble teorien til dagligdagen og vi vil arbejde med kommunikative greb, der kan bruges af lægen som leder i praksis.

UNDERVISER:

Henrik Christian Isaksen

Ledelses- og organisationskonsulent

KURSUSLEDER:

Inge Isaksen

Alment praktiserende læge

519T: Chirurgia minor (Fuldtegnet)

Lokale 173

På dette kursus får du genopfrisket fjernelse af elementer fra huden.

- Hvordan fjerner vi elementer fra huden?
- Hvilken retning bør snittet lægges? Gennemgang af dermatomer
- Hvilke suturer anvendes hvor? Hvilken suturteknik? Hvor længe skal suturen sidde? Micropore?

Der vil bl.a. være videofremvisning af fjernelse af nævus, aterom og lipom.

Vi kommer til at arbejde to og to og øve suturteknikker, bl.a. almindelig enkeltsutur, dyb sutur og intracutan sutur på latexlignende modeller.

UNDERVISER:

Per Bjerregaard
Plastikkirurg

KURSUSLEDER:

Lotte Willumsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

519_Chirurgia_minor.pdf

520T: Uvished i læge-patientrelationen - din tavse ledsager i en travl hverdag (AFLYST)

AFLYST

Oplever du uvished i dit daglige virke? Træffer du de rigtige beslutninger, når du er usikker i dine vurderinger? Hvad tænker patienten? Hvad ønsker sundhedssystemet af dig? Og ikke mindst: Hvordan vurderer STPS dit kliniske virke? Kan du genkende nogle af disse spørgsmål, er dette kursus noget for dig.

Deltagerne kommer til at arbejde med uvished i kliniske beslutningsprocesser. Hvordan påvirker det lægen i hverdagen? I hvilke situationer opstår der uvished i læge-patientarbejdet?

I gruppearbejde vil deltagerne skulle forsøge at udvikle strategier for, hvorledes man administrerer uvished i en travl hverdag.

Aktuel videnskabelig viden om uvished og dennes indflydelse på klinisk arbejde – kommunikation, diagnostik og behandling vil blive gennemgået på kurset.

Kurset veksler mellem plenumdiskussioner og -oplæg.

UNDERVISER:

Berit Enggaard Kaae
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Claus Rendtorff
Alment praktiserende læge

521: Kosttilskud og trends - bliv klar til konsultationen

Auditorium 10

Mange af vores patienter anvender kosttilskud i en eller anden form, og lige så mange følger formentlig en af tidens populære kure.

Vi starter med at gennemgå, hvorfor patienterne anvender kosttilskud, om de kan hjælpe ved bestemte tilstande, og om de kan influere på vores øvrige behandling, herunder have interaktioner?

Tidens helt store trend indenfor selvhjælp er at spise på bestemte måder. Hør bl.a. om tankerne bag nogle af de mere lødige, såsom antiinflammatorisk kost, blodtryksnænkende DASH-kost og demensforebyggende MIND. Og hvad svarer du egentlig, når patienten vil være veganer, undgår gluten og laktose, eller frygter kaffe og opdrættede fisk?

Få tips til, hvordan du ret simpelt kan rette patientens kostvaner op i sundere og symptomdæmpende retning.

Formålet med kurset er at præsentere noget af den viden, der er på området. Vi forsøger at give svar på, hvordan du som fagperson kan forholde dig til disse ofte kontroversielle emner, herunder ser på dokumentation samt potentielle interaktioner og bivirkninger.

UNDERVISER:

Jerk W. Langer

Læge, science reporter, forfatter

KURSUSLEDER:

Joachim Frølund

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale[521_Antiinflammatorisk_kost__Jerk_W._Langer.pdf](#)[521_Anti-Inflammatory_Diet_in_Clinical_Practice.pdf](#)[521_Kosttilskud.pdf](#)[521_Kosttilskud_Naturlaegemidler.pdf](#)**522: Slappe stråler og våde bukser**

Auditorium 11

Vandladningsbesvær hos både mænd og kvinder er kendetegnet ved et broget symptombillede. Det kan derfor være vanskeligt at gennemskue, hvad patienten egentlig fejler ud fra symptomerne.

Kom og bliv skarpere på diagnostikken – og få styr på følgende:

- Hvad kan/skal du selv klare? Hvornår skal de røde lamper lyse?
- Hvordan griber du vandladningsudredning an i din klinik? Hvad kan uddelegeres til praksispersonalet?
- Hvad med fru Jensens klager over dryp i underbenklæderne og Hr. Jensens hyppige vandladningstrang?

På kurset vil vi gennemgå vandladningsproblemer og behandling af disse hos mænd og kvinder. Du præsenteres for en pragmatisk, patientcentreret håndtering af patienter med vandladningssymptomer. Undervisningen tager udgangspunkt i praksisrelevante cases.

Kom og bliv klogere på, hvorledes patienten kommer af med vandet og holder bukserne tørre.

UNDERVISERE:

Charlotte Graugaard-Jensen

Urolog, overlæge, ph.d.

Jakob Kristian Jakobsen

Urolog, afdelingslæge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Karl-Martin Lind

Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale[522_Slappe_straaler_og_vaade_bukser.pdf](#)

523: Urinmikroskopi (Fuldtegnet)

Lokale 17

Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut.

På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de mest almindeligt forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du så med det samme, hvilken behandling, der er bedst.

Undervisningen er overvejende praktisk mikroskopi.

UNDERVISERE:

Marianne Bøgild
Bioanalytiker

Camilla Nielsen
Bioanalytiker

KURSUSLEDER:

Jeppe Bohl Larsen
Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

523T_Urinmikroskopi.pptx

524T: Sundhed.dk og Læge- og Patienthåndbogen

Lokale 18

En hel del er ændret på sundhed.dk. Der er meget at hente både for vores patienter og for os som sundhedsfaglige på sundhed.dk og i Læge- og Patienthåndbogen.

Vil du blive bedre til at kunne bruge disse muligheder, er kurset noget for dig.

- Hvor findes speciallægerne og deres ventetider?
- Hvad er E-journalen?
- Hvordan findes praksisinformation?
- Hvad kan Læge- og Patienthåndbogen bruges til?
- Hvad nyt er på vej på sundhed.dk?

Dette og meget mere vil vi komme ind på. Der er en pc pr. to deltagere.

UNDERVISERE:

Bo Gandil Jakobsen
Alment praktiserende læge

Hans Christian Kjeldsen
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Bjørn Perrild
Alment praktiserende læge

525T: Forløbsplaner

Lokale 20

Det er aftalt i OK18, at der skal implementeres elektroniske forløbsplaner til alle patienter, som inden for de seneste fire år er diagnosticeret med enten Type 2-diabetes, KOL og/eller kroniske lænderygsmærter. I øjeblikket (maj-juni) er nogle praktiserende læger ved at afprøve et nyt it-modul i tre af de otte lægepraksissystemer.

It-modulet testes i de øvrige systemer i august og fra da af rulles modulet ud til alle læger. I første omgang understøtter modulet forløbsplan til KOL-patienter, dernæst til diabetes og i løbet af 2019 kommer også lænderygområdet med. Både fagligt og teknisk er it-modulet udviklet i tæt samarbejde mellem PLO, DSAM, Medcom, systemhusene og KiAP (tidl. DAK-E).

Kurset og kursets undervisere vil præsentere baggrunden for udviklingen af disse digitale forløbsplaner, funktioner i modulet, de hidtidige erfaringer og hvordan det konkret virker i tre af de forskellige lægepraksissystemer. En vigtig del af modulets funktioner er også, at patienten, på baggrund af samtykke, kan bede om at få sendt sin digitale forløbsplan til en sikker hjemmeside, www.forloebplan.dk. Her kan patienten både se nogle af de målte værdier i relation til sin forløbsplan samt de mål og kontroller som er aftalt med klinikken.

UNDERVISERE:

Vibeke Hlin Vestereng
Alment praktiserende læge

Henrik Prinds Rasmussen
Alment praktiserende læge

Jeanette Mark
Sygeplejerske

KURSUSLEDER:

Niels Ulrich Holm
Alment praktiserende læge, næstformand PLO

Tilknyttet materiale

525_Forloebplaner.pdf

526T: Gynækologiens ABC

Lokale 180

Praksispersonale støder ofte på kvinder med gynækologiske problemstillinger, hvis ikke direkte, så adspurgt i telefonen, hvor der skal visiteres. Det kan være svært at vide, om der skal gives en tid akut, eller om det kan vente. Nogle af disse problemstillinger kan afklares i telefonen, andre kræver en lægetid.

Kurset vil give dig viden til at identificere og visitere de mest almindelige gynækologiske problemer og symptomer, og handle herpå.

Kurset vil indeholde emner som:

- Generelle gynækologiske symptomer
- Blødningsforstyrrelser
- Graviditet/abort
- P-piller
- Smear/smearsvær
- HPV og vaccination
- Kønssygdomme
- Klimakteriesymptomer
- Svamp.

Kurset vil være en blanding af oplæg baseret på cases og spørgsmål fra deltagerne.

Kurset er for praksispersonale med erfaring i kontakten til kvinder med gynækologiske problemstillinger.

UNDERVISER:

Camilla Brandt
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Gitte Mailand
Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

526T-Gynaekologiens-ABC-Camilla_Brandt.pdf

527T: Samarbejdet om børneundersøgelsen

Lokale 181

Kom og få inspiration til hvordan I kan organisere samarbejdet om børneundersøgelserne i almen praksis. Hvilke opgaver kan du som sygeplejerske varetage, og hvornår skal lægen konsulteres?

Kursets indhold:

- Vi vil fortælle lidt om, hvordan vi som læge og sygeplejerske kan bruge hinanden i samarbejdet om børneundersøgelserne og hvilke erfaringer vi har gjort os
- Kompetencer og fælles ansvar
- Introducere den normale udvikling
- Børneundersøgelserne: Hvad indeholder gennemgangen af undersøgelserne?
- Hvad skal vi fange? Hvornår deler vi med læge? (Se på kurver, adfærd, forældrebekymring)
- FAQ og tips og tricks.

Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet personale, som har egne børneundersøgelser.

UNDERVISER:

Sidsel Lykke af Rosenborg
Alment praktiserende læge

KURSUSLEDER:

Susanne Salmonsens
Konsultationssygeplejerske

528T: Øjensygdomme

Lokale 178

Du bliver ofte kontaktet af patienter som har øjenproblemer med forskellige symptomer. Du vil få en guideline til at spørge til symptomer for lettere visitering og journalføring. Du vil på kurset få viden om de faresignaler, som man især skal være opmærksom på for en akut visitering.

Det røde øje gennemgås og du vil blive bedre i stand til at lokalisere rødmen i øjet. På kurset gennemgås øjets anatomi samt de mest almindelige øjensygdomme. Fx øjenbetændelse, hvornår skal man behandle? Desuden grøn og grå stær og øjet hos en diabetiker. Hvad er synsstyrke/brillestyrke?

UNDERVISER:

Adam Elias Brøndsted
Læge, ph.d.

KURSUSLEDER:

Zita Vestdam
Konsultationssygeplejerske