

13. nov 2017

09.00 - 12.00 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 101 Cancerdiagnostik i almen praksis (Lægekursus) 103 ADHD - en folkesygdom med mange ansigter (Lægekursus) 107 Antibiotikaresistens - myter og fakta (Fælleskursus)

09.00 - 12.00



101: Cancerdiagnostik i almen praksis

Auditorium 10 Almen medicinske speciallæger er eksperter i symptomer. Venteværelserne "bugner" af patienter med symptomer – oftest banale, men indimellem er symptomerne tegn på alvorlig sygdom/cancer. Hvordan fanger vi dem, der senere viser sig at være alvorligt syge? Med udgangspunkt i den daglige klinik gennemgår vi principper og udfordringer vedrørende udredning af alvorlig sygdom/cancer i almen praksis. Du får tillige den nyeste faglige viden om udredning af kræftpatienter på de diagnostiske enheder. Kurset veksler mellem faglige oplæg, cases samt input fra salen. UNDERVISERE: Peter Vedsted Professor Claus Larsen Feltøft Overlæge KURSUSLEDER: Rikke Pilegaard Hansen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00



102T: Hjerteinsufficiens - optimer dine patienters behandling

Auditorium 12 Knap 100.000 danskere formodes at have kronisk venstre-sidig hjerteinsufficiens i forskellig grad. Almen praksis har en afgørende rolle for at patienter diagnosticeres korrekt og gives den bedst mulige prognose, hvad angår livskvalitet og levetid. • Hvordan får vi mistanke til hjerteinsufficiens? • Udredning før henvisning til kardiologisk afdeling • Hvad omfatter udredning hos kardiologi? • Hvad er optimal medicinsk behandling af hjerteinsufficiens? • Hvad vil man opnå med ICD og biventriskær pacemaker? • Hvordan organiseres håndtering af denne patientgruppe i almen praksis? UNDERVISER: Olav Wendelboe Nielsen Overlæge, Lektor KURSUSLEDER: Bo Christensen Alment praktiserende læge, Professor

Tilknyttet materiale

- 102_T_Hjerteinsufficiens.pdf
- 102_T_Kolesterolsymposium.pdf

09.00 - 12.00



103: ADHD - en folkesygdom med mange ansigter

Auditorium 15 ADHD er en normalvariation, der gør at hjernen er ved at falde i søvn. Derfor oplever alle symptomer på ADHD, når vi er trætte eller har for meget om ørerne. Der er ikke en skarp grænse for, hvornår man falder uden for normalområdet. ADHD kommer til udtryk på meget forskellige måder alt efter alder, køn, psykosocial belastning og samfundets syn på tilstanden. Desuden er det meget hyppigt forbundet med andre psykiske eller somatiske tilstande, som komplicerer tingene. Kurset vil både omhandle ADHD hos børn, voksne og gamle – selvfølgelig med almenmedicinsk vinkling og relevans i forhold til: • Udredning af ADHD – hvornår bliver en normalvariation til en diagnose? • Hvad er den praktiserende læges rolle i udredningen? • Differentialdiagnoser • Komorbiditet • Behandling og kontrol af børn og voksne med ADHD • Prognose • Udvikling og udfordringer UNDERVISERE: Flemming Tived Psykiater, Overlæge Mie Bonde Alment praktiserende speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatri KURSUSLEDER: Søren Prins Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00



104T: Den praktiserende læges rolle og identitet

Lokale 20 Vi har svært ved at sætte ord på, hvilken rolle vi praktiserende læger spiller, men vi er omvendt ikke i tvivl om, at vi er værdifulde for den enkelte og for samfundet. • Hvad er det, vi kan – og hvorfor er det så værdifuldt? • Hvem er vi praktiserende læger? • Hvad betyder det at være en del af en profession, hvor vi er selvstændige, i modsætning til at være ansatte funktionærer? • Hvilke andre vidensformer findes der hos os, som er anderledes end hos organisationer, stat, region og kommuner? • Hvorfor har vi svært ved at gøre dem vores værdisæt klar? • Kan vi, både for egen og andres skyld, finde ord for, hvad vores rolle og identitet er – for på den måde at klarlægge vores værd og perspektiv? Gennem oplæg og diskussion fra en praktiserende læge og en filosof vil vi se på vores liv og virke både indefra og udefra. Vi vil flyve højt op, men også forholde os til det helt konkrete, fx mødet med den enkelte, at være lægelig autoritet, betydningen af at være selvstændig i forhold til at være ansat, at kunne og turde udøve dømmekraft gennem viden og erfaring samt være en del af et professionelt fællesskab. Der vil ikke være "rigtige svar", men gennem oplæg vil vi forsøge at skabe en refleksion og debat, der både kan perspektivere og problematisere vores faglige liv fra forskellige vinkler. UNDERVISERE: Morten Sørensen Thaning Filosof Niels Saxtrup Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Niels Saxtrup Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00



105T: Psykiatriens kronikere

Lokale 178 De tungere psykiatriske diagnoser - psykososerne - opfattes af mange af os som kroniske. Men er det nu rigtigt? Kom og hør professor Merete Nordentoft fortælle om opsporing, behandling og prognose for disse patienter. Erfaringerne fra OPUS-projektet fremlægges, og der lægges op til diskussion om almen praksis' rolle i forhold til denne tunge patientgruppe. Hans Christian Nørgaard vil fortælle om disse patienters somatiske problemer, årsagerne til deres meget lavere levealder og lægge op til diskussion af vores rolle for forholdene for patienterne. UNDERVISER: Merete Nordentoft Professor KURSUSLEDER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge, Klinikchef

Tilknyttet materiale

- Psykiatriens_Kronikere_HC_2017.pptx
- psykiatriens_kronikere_nordentoft.ppt

09.00 - 12.00

Lægekursus

106T: Attester anno 2017 - en opdatering

Lokale 180 De fleste læger opfatter diagnostik og behandling som den primære lægerolle, men attester fylder en hel del i hverdagen i almen praksis. Patienterne og det omgivende samfund har brug for vores lægefaglighed til at forstå, hvad sygdomme betyder i det enkelte tilfælde. Det er her attesterne kommer ind. Der sker i disse år en hel del på attestområdet med flere nye attester og ændrede arbejdsgange. Erfaringsmæssigt giver øget viden og diskussion af vores rolle som attestudstedere bedre forudsætninger for arbejdet og øger tilfredsheden – måske ligefrem arbejdsglæden. • Få tips og tricks til både nye og gamle attester • Forstå attesternes rolle • Få besvaret dine spørgsmål og lær at undgå de værste faldgruber Kort sagt: Kom og bliv opdateret og deltag i diskussionen. Hovedvægten vil blive lagt på de nyeste attester med aktiv deltagelse fra kursisterne. UNDERVISERE: Kirsten Horsten Alment praktiserende læge Per Fraulund Sørensen Jurist, Chefkonsulent, Lægeforening KURSUSLEDER: Jette Dam-Hansen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Fælleskursus

107: Antibiotikaresistens - myter og fakta

Auditorium 11 Der findes mange myter om infektioner og antibiotikaresistens i befolkningen, men også i almen praksis. • Hjælper det mod urinvejsinfektion at tisse efter sex? • Er antibiotika-forbruget i landbruget den væsentligste bidrager til udvikling af resistente, sygdomsfremkaldende bakterier hos mennesker? • Forebygger det infektioner i sundhedsvæsenet at lægerne har korte ærmer på? Fakta og myter gennemgås ud fra bedste tilgængelige evidens. Formen vil være interaktiv med brug af afstemninger og videoklip. Antibiotikaresistens er ofte fremme i medierne som et af verdens store sundhedsproblemer. Det kan dog af og til være svært at finde ud af, hvad der er holdning og hvad der er evidens. Vi forsøger at skære ind til benet af evidensen. Publikum får mulighed for at gætte med og kendte ansigter fra almen praksis får også chancen for at give deres bud på, hvad der er myte og hvad der er fakta. UNDERVISERE: Rune Aabenhus Alment praktiserende læge, Ph.d.-studerende Sidsel Bøcher Alment praktiserende læge, Ph.d. KURSUSLEDER: Anne Holm Læge, Ph.d.-studerende

Tilknyttet materiale

107_Antibiotikaresistens_myter_og_fakta.pdf

09.00 - 12.00

Fælleskursus

108T: IT-sikkerhed

Lokale 18 På kurset vil vi først undervise generelt i IT-sikkerhed. Begreber og redskaber vil blive gennemgået kort i plenum. Herefter vil det primære fokus være på praktiske og anvendelige råd, som man kan bruge i egen klinik. Flere af følgende emner vil blive berørt: • EU persondataforordning, hvad er status? • Hvordan ser det overordnede trusselsbillede ud lige nu? • Hvad kan man gøre selv, og hvad skal man lade professionelle stå for? • "Sikker" daglig omgang med computere og server i klinikken • Netværket i klinikken • Sundhedsdatanettet • Almindelig e-mail • Passwords • Backup • Virus, ransomware, malware, phishing • Hvad gør man, når det går galt? Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISER: Michael Hein Administrerende direktør, Compugroup Medical KURSUSLEDER: Rasmus Krogh Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Fælleskursus

109T: Kulturel kompetence og arbejdet i almen praksis

Lokale 19 Det stigende antal flygtninge og indvandrere i Danmark forventes at udfordre vores sundhedsvæsen og dig. Kultur og sprog har stor betydning for kommunikationen mellem læge og patient og har direkte indflydelse på lægens mulighed for at diagnosticere og behandle. Men at blive kulturel kompetent er en proces og ikke et endepunkt. I workshoppen vil der blive arbejdet med metoder og færdigheder inden for kommunikation og kulturel kompetence, og du bliver aktivt involveret i at identificere udfordringer og løsninger. • Kulturelle kompetencer i forhold til arbejdet med etniske minoritetspatienter • Sprog og sprogbarrierer • Kulturelle kompetencer på tværs af sundhedsvæsenet UNDERVISERE: Nana Folmann Hempler Cand.Scient.San.Publ., Ph.d., Seniorforsker Johan Ludvig Reventlow Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Susanne Reventlow Alment praktiserende læge, Professor, Dr.Med.

09.00 - 12.00

Fælleskursus

110T: Giv den gode samtale en opgradering

Lokale 5 Du opgraderer mange ting i dit liv: Dit tv abonnement, din bolig eller måske dit flysæde. Men hvornår har du sidst opgraderet den gode samtale i klinikken? Målet for enhver samtale er at lytte, selv blive hørt og forstået. Der sker en udveksling af budskaber, som kommunikerer mere eller mindre direkte. I konsultationen udmunder den gode samtale i en fælles accept, forståelse og plan, der tilgodeser en ændring til fordel for patienten og det fælles bedste. Det fælles bedste handler om at forebygge, udrede og behandle sygdom og om at løfte sundheden og trivsel for os alle. Formålet er, at deltagerne får lejlighed til at identificere og dvæle ved de positive psykologiske elementer af den gode samtale, få ideer til at samtale på nye måder – også om svære emner, når der er dårlige vibrationer eller ulmende konfliktmateriale. Det gælder samtalen med kolleger, indbyrdes i praksis, med samarbejdspartnere og naturligvis med patienter. UNDERVISER: Jesper Bay-Hansen Speciallæge i almen medicin, Specialist i klinisk sexologi, Forfatter KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.00

Fælleskursus

111T: Forstå din patient - styrk dine kommunikative evner

Lokale 179 En god konsultation forudsætter en god kommunikation mellem patient og læge/personale. Det handler derfor om, at du kan lytte og stille gode opklarende spørgsmål, der sikrer en høj faglighed og samtidig sikre at patienten føler sig hørt og forstået. Hvis du styrker samtalen vil det også medføre en bedre kommunikation med det øvrige sundhedsvæsen og sikre en højere kvalitet. I denne workshop vil vi arbejde med den professionelle samtale og se på bedre samtalestyring og teknikker, der kan bruges i mødet med patienten. UNDERVISER: Henrik Isaksen Chefkonsulent, Master i Organisatorisk Coaching KURSUSLEDER: Inge Isaksen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Fælleskursus

112T : Multimorbiditet

Lokale 173 Kurset i multimorbiditet tager udgangspunkt i to sygehistorier - Mogens og Annettes. Sygehistorierne er genkendelige fra jeres egen praksis og suppleres med små videoklip, som er opdateret viden eller måske ny viden. Kurset omhandler følgende:

- Det medicinske perspektiv
- Det socialmedicinske perspektiv
- Det motiverende og det organisatoriske perspektiv

Kurset er bygget op, så der sker en udveksling af kursisternes viden og erfaring i smågruppediskussioner samt i plenum. Kom til et meget praksisrelevant kursus og bliv inspireret til, hvordan du håndterer patienter med multimorbiditet i din egen praksis. Kurset kan give dig inspiration til at afholde et kursusforløb i din DGE gruppe under Den Systematiske Gruppebaserede efteruddannelse.

UNDERVISERE: Lone Grønbæk Alment praktiserende læge, Uddannelseskonsulent i PLO-E Niels Kristian Kjær Alment praktiserende læge, Uddannelseskonsulent i PLO-E KURSUSLEDER: Karl-Martin Lind Alment praktiserende læge, Ph.d., Uddannelseskonsulent i PLO-E

09.00 - 12.00

Sygeplejer-
skokursus

114T: AK-behandling i praksis

Lokale 181 Mangler du viden, eller skal du have genopfrisket din teori om de mange patienter i antikoagulationsbehandling, du dagligt ser? • Hvilke patienter skal behandles med hvad, og hvor længe? • Hvordan er den bedste sygepleje til patienter i blodfortyndende behandling? • Tager vi prøverne korrekt? Justerer vi korrekt? • Følger vi patienterne for lidt eller for meget? • Hvordan skal vores samarbejde være for at skabe det bedste patientforløb i patientovergangene? Kom og diskuter om vi behandler vores patienter i blodfortyndende behandling godt nok? Kan kvaliteten af deres behandling og gang i lægehuset blive bedre? Kurset henvender sig til sygeplejersker, som allerede står for klinikkens AK-patienter og de som skal i gang med dette.

UNDERVISER: Flemming Skovsgaard Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Karina Lassen Konsultationssygeplejerske

09.00 - 15.15

Sygeplejer-
skokursus

113T: Den lille skadestue for sygeplejersker

Lokale 6+7 (OBS - heldagskursus) Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter rette sted at få hjælp. • Hvordan undgår vi at afvise patienten og i stedet give relevant hjælp og vejledning? • Hvordan rådgiver vi telefonisk? • Hvordan vurderer og behandler vi i klinikken? • Hvornår skal vi viderevisitere? Vi vil på kurset have fokus på følgende emner: • Sår og flænger • Forbrændinger • Forstuvninger og brud • Hjernerystelse • Øjenskader Undervisningen vil være baseret på teoretiske oplæg med bredt billedmateriale og "historier fra hverdagen" samt rig mulighed for praktiske øvelser. UNDERVISER: Jette Præstholm Specialesygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngbye Konsultationssygeplejerske

13.15 - 15.15

Lægekursus

115T: Børneneurologi - en opdatering 2017

Auditorium 15 Hvornår er neurologiske symptomer hos børn sygdom og behøver henvisning? Den praktiserende læge ser mange børn i dagligdagen og har kun kort tid til at lave en neurologisk vurdering. Hvad skal videre og hvad kræver kun beroligelse af forældrene? Få her en opdatering på børneneurologiens klassikere: • Tourettes syndrom • Tics • Stereotypier • PANS/PANDAS UNDERVISERE: Liselotte Skov Overlæge, Dr.Med Nanette Mol Debes Afdelingslæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Laura Lundby Alment praktiserende læge

13.15 - 15.15

Lægekursus

116T: Patientklager - hvordan undgår vi dem?

Lokale 5 Langt de fleste praktiserende læger vil opleve at få en klagesag. Hvordan undgår vi dem både for vores egen og vores patienters skyld. Kurset vil have fokus på faldgruberne i lægens daglige arbejde. Der vil blive gennemgået relevante cases fra juridisk sekretariat. Hvordan kan Lægeforeningen hjælpe, hvis du alligevel får en klagesag? Følgende vil blive gennemgået: • Omfanget af lægens tavshedspligt • Hvordan håndterer lægen underretningspligt? • Hvad gør lægen, hvis politiet henvender sig? • Hvad gør lægen, når patientens advokat anmoder om aktindsigt? • Hvad gør lægen, hvis han/hun bliver indkaldt som vidne? • Hvad gør lægen, når en forælder ønsker aktindsigt i barnets journal eller en pårørende anmoder om aktindsigt i en afdød patients journal? UNDERVISERE: Ole Nørskov Alment praktiserende læge, Formand for Lægeansvarsudvalget Per Fraulund Sørensen Jurist, Chefkonsulent, Lægeforeningen KURSUSLEDER: Mette Rimmén Alment praktiserende læge

13.15 - 15.15

Lægekursus

117T: Fra borger til svær dement patient

Lokale 173 I takt med at der kommer flere og flere ældre, kommer demens også til at fylde mere og mere i almen praksis. Det medfører store udfordringer for hele sundhedsvæsenet – ikke mindst almen praksis. Udfordringerne er såvel faglige, som organisatoriske – i egen klinik og med eksterne samarbejdspartnere. Vi følger en patient fra diagnose til svært dement på plejehjem: • Hvad betyder den medicinske behandling? • Hvor længe skal man behandle? • Hvordan kan vi ellers hjælpe den demente, non-farmakologisk? • Hvad gør vi, hvis den demente bliver udadreagerende, urolig og hallucineret? • Hvordan behandler vi øvrige adfærdsforstyrrelser hos den demente? Vi kommer også ind på komorbiditet og den deraf afledte polyfarmaci. Undervisningen vil indeholde faglige indlæg og inddrage cases fra egen hverdag til at illustrere udfordringerne omkring denne patientkategori. UNDERVISER: Frans Waldorf Alment praktiserende læge, Professor KURSUSLEDER: Lærke Thomsen Speciallæge i almen medicin

13.15 - 15.15

Lægekursus

118T: Kolesterol – fra guideline til kioskbasket

Lokale 181 Over 600.000 danskere får lipidsænkende behandling - dette tal dækker givet over både overbehandling og underbehandling. På kurset vil vi komme ind på følgende: • Udredning af dyslipidæmi • Hvem skal i behandling? • Enkel behandlingsalgoritme • Nytteløse kostomlægning og naturlægemidler? • Hvad gør vi, når patienten har bivirkninger? • Hvad med de nye lægemidler? Undervisningen tager udgangspunkt i cases og der vil blive lagt vægt på en praktisk tilgang til behandling af dyslipidæmi. UNDERVISER: Mogens Lytken Larsen Professor, Overlæge KURSUSLEDER: Bo Christensen Alment praktiserende læge

13.15 - 15.15

Fælleskursus

119T: Sundhed.dk og Læge- og Patienthåndbogen

Lokale 18 Sundhed.dk kom i en ny udgave i 2016. En hel del er ændret. Der er meget at hente både for vores patienter og for os som sundhedsfaglige både på Sundhed.dk og i Læge- og Patienthåndbogen. Vil du blive bedre til at kunne bruge disse muligheder, er kurset noget for dig. • Hvor findes speciallægerne og deres ventetider? • Hvad er E-journalen? • Hvordan findes praksisinformationen? • Hvad kan Læge- og Patienthåndbogen bruges til? • Hvad nyt er på vej på Sundhed.dk? Dette og meget mere vil vi komme ind på. Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISERE: Bo Gandil Jakobsen Alment praktiserende læge Hans Christian Kjeldsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Bjørn Perrild Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

T119_sundhed.dk_uddelingskopi_af_slides_Bo_Gandil.pdf
T119_Undervisning_i_egen_klinik.pdf.docx
T_119_fif_og_hjaelp_til_brug_af_sp.pdf.docx
T119_fraser_til_brug_i_klinikken.pdf
Sundhed.dk_LH_og_PH_programtekst.pdf

13.15 - 15.15

Fælleskursus

120T: Psoriasis - mere end en hudsygdom?

Lokale 19 Er psoriasis en systemisk sygdom? - Og kræver det noget nyt og andet af den praktiserende læge? Hvad med comorbiditet og monitorering af dette? Hør om dette og bliv desuden klogere på diagnostisering, differentialdiagnoser og nyere behandlingsprincipper af en gammelkendt sygdom med nye perspektiver. UNDERVISER: Lars Iversen Klinisk Professor KURSUSLEDER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

Psoriasis_Laegedage_Lars_Iversen_2017.docx

13.15 - 15.15

Fælleskursus

121T: Hjertet slår uregelmæssigt - betyder det noget?

Lokale 20 Alle faggrupper i almen praksis håndterer patienter med atriefibrin, hvilket stiller krav til opsporing, udredning og behandling. Kurset vil omhandle: • Hvornår skal vi tænke AFLI og opspore patienterne? • Skal alle patienter med AFLI AK-behandles? • Marevan eller NOAK? • Frekvensregulering eller konverterende behandling? • Hvem skal sendes til kardiolog? Akut? • Nogle patienter går til INR kontrol hos personalet, men ved hvilke symptomer skal de sendes videre til lægen? Akut? • Betyder livsstilsfaktorer noget for patienterne med AFLI? • Årskontrol AK-behandling? Undervisningen vil være med casebaseret. UNDERVISER: Albert Marni Joensen Overlæge KURSUSLEDER: Mette Fredberg Greth Alment praktiserende læge

13.15 - 15.15

Fælleskursus

122T: Genoptræning, årskontroller, tilbage til arbejde og rehabilitering

Lokale 180 Mange patienter i almen praksis er "kroniske" med en eller flere kroniske sygdomme, som de kontrolleres for. Andre har pludselig brug for genoptræning for ikke at ende som kronisk svækkede eller har måske brug for rehabilitering i forbindelse med en hjerte- eller kræftsygdom. Hvilke tilbud om genoptræning, rehabilitering, særlige patientgrupper, tilbage til arbejde osv. har den/de kommuner, hvor praksis hører til? Hvordan er samarbejdet med kommunen? Får du/l henvist de rigtige? Hvordan gør du i morgen? Mange praksis har sat system i "årskontrollerne" og oplever at diabetes- og hypertensionskontrollerne 'kører'. UNDERVISERE: Tina Phillipsen Afdelingsleder, Rehabilitering, Træning og Aktivitet Jonas Bjødstrup Afdelingsleder, Rehabilitering, Træning og Aktivitet Dorte Gilså Hansen Læge, Ph.d., Centerleder KURSUSLEDER: Pia Therkildsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

122_T_AArsprotokoller.pdf

13.15 - 15.15

Personale-kursus

123T: Forstå tab og belastningsreaktioner

Lokale 178 Dette kursus præsenterer grundlæggende viden om tab, traumer og psykologiske belastningsreaktioner. Der er fra 2018 stillet forslag om en diagnose om kompliceret sorg. Det er derfor vigtigt at kunne skelne i almindelige og komplicerede reaktioner og øge viden om risikogrupper. Formålet med kurset er at klæde praksispersonalet på til at være en del af den tidlige indsats i almen praksis. Undervisningen sigter mod, at almen praksis bliver endnu bedre til at visitere patienter og yde støtte for at forebygge belastningsreaktioner og kompliceret sorg. UNDERVISER: Mai-Britt Guldin Psykolog, Ph.d., Specialist i psykoterapi KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

15.30 - 18.30

Fælleskursus

Åbningssession

Åbning af Lægedage 2017 kl. 15:30 - 18:30

18.30 - 20.00

Sociale aktiviteter

Stående buffet i foyeren

Lægedage byder på en let anretning i foyeren. (Gratis, men tilmelding nødvendig)

09.00 - 12.30 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 201 Hudens tumorer - diagnostik og behandling (Lægekursus) 210 De ældste ældre (Fælleskursus)

09.00 - 12.30



201: Hudens tumorer - diagnostik og behandling

Auditorium 11 Kom og få genopfrisket: • Diagnostik af de forskellige hudtumores udseende og lokalisation • Diagnosticering af benigne versus maligne hudtumores, herunder gennemgang af basalcellecarcinomer, plano cellulære carcinomer, maligne melanomer og diagnostik ved anvendelse af dermatoskop • Hvordan man fjerner de forskellige tumores ved tangentiel excision, afklipning, curettage og simpel excision • Forebyggelse af malignt melanom og hudkræft og lidt om sollys Disse små indgreb/håndgreb illustreres ved billeder, patientcases og med små filmklip af operationerne. Kurset kan med fordel kombineres med eftermiddagens tilmeldingskursus "Chirurgia minor". UNDERVISER: Henrik Sølvsten Dermatolog KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

201_Hudens_tumorer_diagnostik.pdf

09.00 - 12.30



202T: Børneortopædi med fokus på underekstremiteterne

Auditorie 12 I almen praksis ser vi bl.a. børn med skæve knæ og ankler. Hvad kan vi gøre i praksis og hvem skal vi henvise? Kurset vil tage udgangspunkt i cases fra almen praksis med fokus på hofter, knæ og fødder: • Omfattende hofte luksation • Coxit • Calvé Legg Perthes sygdom • Epifysiolyse • Kalveknæ • Hjulben • Chondromalaci • In- og outtoeing • Vokseværk • Sinding-Larsens sygdom • Severs sygdom • Platfod • Habituel tågang • Haglunds hæl UNDERVISER: Søren Bødtker Overlæge KURSUSLEDER: Bjørn Perrild Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

202T_Boerneortopaedi_-_Bjoern_Perrild.pdf

09.00 - 12.30



203T: Patienter med komplekse problemstillinger

Lokale 16 Patienters komplekse problemstillinger betegnes ofte som funktionelle lidelser. Disse påvirker i høj grad patientens funktionsevne og giver anledning til store udfordringer både i læge-patientforholdet, kommunerne og det tværsektorielle samarbejde. Kurset vil fokusere på, hvordan de forskellige professionelle i almen praksis, kommuner og sekundærsektoren forstår patienternes symptomer og hinandens roller i systemet, og hvordan det lovgrundlag, som kommunerne skal agere under, passer med og påvirker betingelser for udredning og behandling i sundhedssektoren. Der vil være oplæg med præsentation af baggrundsviden og perspektiver fra de tre forskellige sektorer. Patienternes vej igennem systemet vil blive belyst ved cases, som diskuteres i grupper. Målet er at få afdækket de professionelle roller og udfordringerne i systemet; dernæst at komme med gode forslag til forandringsområder og fremtidig organisering af det tværsektorielle samarbejde. UNDERVISERE: Rikke Hinge Carlsson Læge, Ph.d. Caroline Muxoll Projektleder, Koordinerende Sagsbehandler KURSUSLEDER: Annette Sofie Davidsen Alment praktiserende læge, Lektor

Tilknyttet materiale

203_T_Funktionelle_lidelser.pdf
203_T_Patienter_med_komplekse_problemer.pdf
203_T_Patienter_med_komplekse.pdf

09.00 - 12.30



204T: Dansk læge i Nordatlanten

Lokale 17 Overvejer du et vikariat i Grønland eller på Færøerne? Kurset vil indeholde oplæg fra tre læger med stor erfaring fra både Grønland og Færøerne omhandlende: • Organisation af sundhedsvæsenet i Grønland og på Færøerne • Hvilke muligheder og udfordringer kan man møde som dansk læge? • Har jeg de fornødne kvalifikationer? • Hvilke lægelige opgaver støder jeg på? • Skal jeg kunne operere en appendicit eller foretage sectio? Vi vil på kurset også komme ind på en masse lavpraktiske forhold fx: • Skal jeg læse op på noget inden? Hvad med sproget? • Kan min ægtefælle komme med? Får man ikke kuller ret hurtigt? • Hvad findes der af udstyr på sygehusene/konsultationerne? • Hvordan og hvor meget anvendes telemedicin? UNDERVISERE: Jens Davidsen Læge, Færøerne Anne-Marie Ulrik Tidl. Cheflæge, Grønland Niels Frølich Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Niels Frølich Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30



205T: Fremtidens digitale praksis

Lokale 18 Der er meget fokus på it som hjælpemærktøj, både i relation til akkreditering af almen praksis, men også i relation til det sammenhængende, borgernære og tilgængelige sundhedsvæsen. Almen praksis i Danmark har gennem mange år været førende indenfor anvendelse af it. Vi har veludbyggede tilbud til både borgere og samarbejdspartnere, men hvad vil fremtiden bringe? Hvem skal bestemme, hvad vi skal kunne fremover og hvordan skal vi styre processen? Kurset vil forsøge at give svar på dette og mere. Vi vil forsøge at tegne et landkort over, hvordan it udvikles og hvordan man får indflydelse. I grupper belyses hvad PLO's medlemmer ønsker er og der samles op på hvad PLO's IT og Dataudvalg kan tage med tilbage til det videre samarbejde. UNDERVISERE: Martin Bagger Brandt Chefkonsulent, PLO sekretariat Mark Thomasson Senior Manager, Deloitte KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, Næstformand PLO

09.00 - 12.30

Lægekursus

206T: Derfor skal du være praktiserende læge

Lokale 20 Kom og bliv klog på, hvad almen medicin og livet som praktiserende læge kan byde på. Lad dig inspirere af ildsjæle inden for specialet. Hør om mulighederne både før, under og efter speciallægeuddannelsen – bl.a.: FYAM, forskning, udlandet, kongresser, supervisorsgrupper, livet i forskellige typer af praksis, samt mulighederne ved siden af konsultationslokalet. Mød kommende kolleger, væk din indre motivation og vær med i debatten. Vi skal se videoklip, speeddate, kahoot og quizze. Kurset er målrettet medicinstuderende, KBU-læger og introlæger, der går med selv de mindste overvejelser om at blive praktiserende læge. Formålet er, at give svar på: "Hvorfor skal jeg være praktiserende læge?", og hermed fjerne den sidste tvivl om specialevalg. UNDERVISERE: Christine Bruun Hoveduddannelseslæge i almen medicin MARIA BACH NIKOLAJSSEN Hoveduddannelseslæge i almen medicin KURSUSLEDER: Annemette Pihl Lundberg Hoveduddannelseslæge i almen medicin

09.00 - 12.30

Lægekursus

207T: Artrose - bredt set

Lokale 173 Mange patienter klager over smerter i skuldre, hofter eller knæ. Vi vil på kurset gennemgå diagnostik og behandling af de hyppigste tilstande hos patienten over 45 – impingementsyndrom/rotator cuff lidelser og artrose i hofter og knæ. På kurset gennemgår vi risikofaktorer, symptomer og undersøgelsesteknik. Vi vil træne skulderundersøgelsesteknik og simple træningsøvelser for både skuldre, hofter og knæ. Desuden vil vi med cases diskutere nogle udfordringer og dilemmaer ift. udredning og behandling. På kurset inddrager vi de nationale kliniske retningslinjer på området. UNDERVISERE: Jens Lykkegaard Olesen Reumatolog, Lektor, Ph.d. David Høyrup Christiansen Cand.Scient.San, Fysioterapeut, Ph.d. KURSUSLEDER: Martin Bach Jensen Alment praktiserende læge, Forskningsleder, Professor

Tilknyttet materiale

Artrose_bredt_set_207T.pdf

09.00 - 12.30

Lægekursus

208T: Lægen som medikament

Lokale 178 Det er en officiel del af danske regioners politik, at enhver patient skal have en behandlingsansvarlig læge på sygehuset. I almen praksis er det helt centralt, at patienten har "sin egen læge". Men hvad ved vi om "lægen som medikament"? Nyere forskning viser, at en god relation mellem læge og patient i sig selv er et stærkt lægemiddel, når symptomer på sygdom skal dæmpes. På kurset gennemgås den nyeste viden om emnet, og de kliniske konsekvenser af dette i daglig arbejdstilrettelægnings i praksis diskuteres. Der drages en række paralleller mellem "lægen som medikament" og for eksempel moderne behandling af funktionelle lidelser og depression. UNDERVISER: Lene Vase Professor, Cand. Psyk., Ph.d. KURSUSLEDER: Frede Olesen Professor

09.00 - 12.30

Lægekursus

209T: Palliation i almen praksis - at leve til man dør

Lokale 181 Vi vil fokusere på, hvordan du som praktiserende læge kan vurdere, behandle og støtte dine patienter i den sidste del af livet. DSAM's vejledning om palliation fra 2014 vil være grundlaget for dette kursus. Den palliative indsats er en tværfaglig opgave og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende. Formålet med kurset er at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, og give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis. Der er udgivet en app til iPhone og Android, som du nu kan bruge "bedside" i patientens hjem, 'palliation i praksis'. UNDERVISERE: Thomas Gorlén Alment praktiserende læge Anna Weibull Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Anna Weibull Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30

Fælleskursus

210: De ældste ældre

Auditorium 10 Middelalderen udvikler sig dramatisk. Hvis udviklingen fortsætter, vil halvdelen af de børn som fødes i dag blive 100 år gamle. Men hvordan er livskvaliteten og funktionsniveauet egentligt for de 'ældste ældre'? • Hvor lang tid kan en 90-årig forvente at leve og hvilke faktorer spiller en rolle for deres forventede restlevetid? • Hvad laver en god plejehjemslæge? • Hvilke symptomer skal vi være særligt opmærksomme på og hvordan håndterer vi multisygdom og polyfarmaci hos de ældste patienter? • Hvornår skal vi bruge hjertestarterne på plejehjemmene og hvornår skal vi lade være? UNDERVISERE: Kaare Christensen Professor, Leder af Dansk Center For Aldringsforskning, SDU Peter Brynningsen Overlæge, Klinisk lektor KURSUSLEDER: Mogens Vestergaard Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30

Fælleskursus

211T: Samarbejdet i det nære sundhedsvæsen

Lokale 179 Kurset vil belyse, hvad vi som praktiserende læger og praksispersonale kan gøre for at blive bedre til at indgå i et forpligtende og nært samspil med den kommunale ældrepleje, hjemmesygeplejen og plejehjem. At samarbejde i det nære sundhedsvæsen er en kompliceret og udfordrende opgave. Faglighed skal være den bærende faktor, men struktur og overordnede rammer har ligeledes en afgørende betydning for opgavens løsning. Hvordan kan vi bidrage? Undervisningen tager udgangspunkt i erfaringer dels fra et samarbejdsprojekt i Frederiksberg Kommune og dels fra det daglige kliniske arbejde i almen praksis. Vi vil gennemgå, hvilke muligheder der er for at samarbejde under den gældende overenskomst og hvordan udfordringer i samarbejdet kan håndteres. Der vil være korte oplæg, cases og gruppedrøftelser. UNDERVISERE: Ulrik Lange Chefkonsulent, Cubion Henrik Tafdrup Samordningsleder, Frederiksberg Kommune KURSUSLEDER: Anita Mink Alment praktiserende læge, PLO-K Formand

09.00 - 12.30

Sygeplejer-
skékursus

212T: Sænk alkoholforbruget

Lokale 19 Alkoholmisbrug er et rigtig stort problem for mange i Danmark. I praksis møder vi mange patienter, hvor det er svært for os at finde ud af, hvordan vi allerbedst kan hjælpe dem. Problemet er nok, at vi egentlig ikke rigtig ved, hvordan vi skal gribe situationen an, fordi alkoholmisbrug mange steder er tabubelagt. På kurset vil vi forsøge at afdække problematikken, og få nogle redskaber til, hvordan vi kan gribe det an. Vi vil gennemgå: • Alkoholens virkemåde • Alkoholens udbredelse • Alkoholens skadevirkninger • Alkoholbehandling • Opsporing af alkoholikeren • En model til implementering i praksis og herunder fokus på kommunikationsvanskeligheder og perspektivering/håndtering af modstand UNDERVISER: Bent Kristensen Alment praktiserende læge Gerda Nielsen Sygeplejerske KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Personale-
kursus

213T: Gynækologi i telefonen

Auditorium 15 Kurset er for praksispersonale med min. 1-2 års erfaring i telefonkonsultation. Praksispersonale, der sidder med telefonvisitation, støder ofte på kvinder med gynækologiske problemstillinger. Nogle af disse problemstillinger kan afklares i telefonen, andre kræver en lægetid. Kurset vil give dig viden til at identificere og visitere de mest almindelige gynækologiske problemer og symptomer. Kurset indeholder emner som: • Generelle gynækologiske symptomer • Blødningsforstyrrelser • Graviditet/abort • P-piller • Smear/smearsvar • HPV og vaccination • Kønssygdomme • Klimakteriesymptomer • Svamp Kurset vil være en blanding af oplæg baseret på cases og spørgsmål fra deltagerne. UNDERVISER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Gitte Mailandt Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

Gynaekologi_i_telefonen_-_2017_version.pptx

09.00 - 12.30

Personale-
kursus

214T: Forstå stofskiftesygdomme

Lokale 6 Stofskiftesygdom ses hyppigt i almen praksis og kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling. • Hvad er tegn og symptomer på stofskiftesygdomme? • Hvordan skal vi fortolke blodprøvesvar ved udredning og kontrol? • Hvorfor skal alle patienter ikke behandles og hvordan skal vi følge de patienter, der er i behandling? Undervisningen vil være casebaseret med aktiv deltagelse med bl.a. afstemning via mobil telefonen, spørgsmål og uddybende diskussioner. UNDERVISER: Jette Kolding Kristensen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Sekretær-
kursus

215T: Vaccinationsvejledning til den unge rejsende

Lokale 5 Danskerne rejser mere end nogensinde før og gerne til eksotiske rejsemål. Vi rejser i længere perioder og til fjerne egne. Derfor er det vigtigt, at den rejsende er klædt på til de risici, der kan være forbundet med at rejse til oversøiske rejsemål. Kurset er målrettet personalegrupper der vaccinerer rejsende i almen praksis og giver en basal indføring i grundprincipperne ved vaccination og generel rejsemedicin. På kurset gennemgås også de vigtigste kilder til at søge viden, råd og vejledning. Kurset tager udgangspunkt i den unge rejsende til Sydøstasien og omhandler klassiske rejsemedicinske problemstillinger: • Hvad dækker børnevaccinationsprogrammet? • Hvilke rejsevacciner skal man have? • Hvad med malaria, dengue og zika-virus? • Hvorfor er det vigtigt at have en rejseforsikring? • Hvad er risikoen for at få resistente bakterier med hjem? UNDERVISER: Camilla Holten Møller Læge, Ph.d.-studerende KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

09.00 - 17.00

Lægekursus

230T-SE: Den ældre patient

Lokale 180 (OBS - heldagskursus) Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 430 T SE. De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe - med store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis. Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnostisering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter. Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder fx udredning af den konfuse/delirøse patient. Sorg og tab hos den gamle. Diagnostik af depression og demens. Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", relevante for almen praksis, vekslende med diskussioner i plenum og gruppearbejde. Målet er, at du går hjem med friske værktøjer, som kan lette dagligdagen. Vi vil bl.a. komme ind på følgende: • Hvad karakteriserer den gamle svækkede patient? • Betydningen af funktionsevnevurdering • En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis • Konkrete strategier i forhold til multimedicinering • Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m. • Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, fx opsøgende hjemmebesøg - og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning UNDERVISER: Jesper Andersen Alment praktiserende læge Kirsten Vinding Speciallæge i Geriatri KURSUSLEDER: Ane Jørgensen Alment praktiserende læge

14.00 - 15.00

Fælleskursus

219T: Patientinddragelse i almen praksis

Lokale 5 Patienter ønsker at den almenpraktiserende læge kan kommunikere og er i stand til at danne en tillidsfuld relation med patienten. Det er resultaterne fra et patient initieret projekt i almen praksis, som viser patienternes ønsker til fremtidens praktiserende læge. Gennem en tværfaglig sundhedscamp er der kommet ideer til, hvordan man fremmer kommunikationen mellem læge og patient. Projektet er planlagt og udført af en større frivillig gruppe, der blev dannet i forbindelse med klinikken: Vase, Juhl og Hansens 100 års jubilæum - www.klinik100.dk. Spørgeskemaundersøgelsen bygger på Sundhedsstyrelsens 7 lægeroller, og giver desuden mulighed for, at patienterne selv udtrykker ønsker til fremtidens læge. Sundhedscampen viser resultaterne af en samskabende innovativ proces mellem ligeværdige patienter og sundhedsprofessionelle. NB - Kurset varer 1 time! UNDERVISER: Dorthe Christiane Zinck Iversen Lektor i pædagogik, Projektleder University College Syd KURSUSLEDER: Inger Uldall Juhl Alment praktiserende læge

14.00 - 16.00

Sekretær-
kursus

227T- Øjensygdomme

Lokale 6 Du bliver ofte kontaktet af patienter som har øjenproblemer med forskellig symptomer. Du vil få en guideline til at udsørge til symptomer for lettere visitering og journalføring. Du vil på kurset få viden om de faresignaler, som man især skal være opmærksom på for en akut visitering. Det røde øje gennemgås og du vil blive bedre i stand til at lokalisere rødmen i øjet. På kurset gennemgås øjets anatomi samt de mest almindelige øjensygdomme. Fx øjenbetændelse, hvornår skal man behandle? Desuden grøn og grå stær og øjet hos en diabetiker. Hvad er synsstyrke/brillestyrke? UNDERVISER: Adam Elias Brøndsted Læge KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 216 Menopause, klimakterie og hormonterapi (Lægekursus) 217 Svimmelhed - en overblikstur i karusellen (Lægekursus) 221 Søvnproblemer hos vores patienter og os selv (Fælleskursus)

14.00 - 17.00

Lægekursus

216: Menopause, klimakterie og hormonterapi

Auditorium 11 Hormonterapi i klimakteriet og efter naturlig menopause handler primært om symptomlindring og livskvalitet. Klimakteriet er ikke en sygdom, og ikke alle kvinder oplever symptomgivende gener. • Skal vi så overhovedet behandle? • Hvis vi skal behandle, hvordan gør vi det bedst? • Hvad er indikationer, fordele og potentielle risici? • Hvad er forskellen på hormonterapi og hormonsubstitution? • Hvad med planteøstrogener? • Hjælper livsstilsomlægninger? Få svar på spørgsmålene og måske lidt til. Kursusformen er foredrag med mange cases og deltagerinvolvering. UNDERVISER: Anette Tønnes Petersen Overlæge, Ekstern klinisk lektor KURSUSLEDER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Lægekursus

217: Svimmelhed - en overblikstur i karusellen

Auditorium 12 Karakteristik, diagnostik og behandling i praksis. Få overblikket tilbage: • Hvilke praktiske håndgreb benyttes, hvad er oplagt otologisk, svimmelhed hos ældre, hvornår skal vi overveje R-test, vippelejetest, MR-scanneren eller kolleger fra helt andre specialer? • Hvad kan praksispersonalet stå for, hvad ser vi efter og spørger til ved hjemmebesøg? • Hvornår kan man med fordel ændre medicinering og hvilke hjælpemidler benyttes, når vi ikke kan ændre situationen? UNDERVISER: Morten Friis Specialeansvarlig overlæge, Ph.d. Trine Sander Petersen Specialeansvarlig overlæge KURSUSLEDER: Cecilie Thorning Jacobsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

217_svimmelhed.pptx
217_Den_svimle_patient_-_Morten_Friis.pdf
217_De_svimle_gamle.BC.pdf
Ortostatisk_blodtryksm__ling.doc

14.00 - 17.00

Lægekursus

218T: Relationen – en kerneværdi i almen praksis

Lokale 17 Læge-patientrelationen står for mange som det centrale i almen praksis. En social relation mellem læge og patient som er kontinuerlig, inddrager forskellige problemstillinger og forandrer sig over tid. Men hvad er specielt for denne relation og er den så central som vi opfatter den? Og hvordan påvirker nye organisationsmåder og rammer for almen praksis denne relation? Mød antropologen, der har skrevet "At se personen før patienten" og en nyuddannet speciallæge i almen medicin, som tegner den kommende generation af praktiserende læger. Formen vil veksle mellem korte oplæg fra underviserne og diskussion i mindre grupper. UNDERVISER: Christian Vøhtz Speciallæge i almen medicin Beth Elverdam Antropolog KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Lægekursus

220T: Chirurgia minor

Lokale 178 På dette kursus får du genopfrisket fjernelse af elementer fra huden. • Hvordan fjerner vi elementer fra huden? • Hvilken retning bør snittet lægges? Gennemgang af dermatome • Hvilke suturer anvendes hvor? Hvilken suturteknik? • Hvor længe skal suturen sidde? Strips/Micropore? • Forholdsregler for patienten? Plaster/bad/sport/sol? Der vil bl.a. være videofremvisning af fjernelse af nævus, aterom og lipom. Vi kommer til at arbejde to og to og øve suturteknikker, almindelig enkeltsutur, dyb sutur, intracutan sutur og andre på latexlignende modeller. Dette kursus kan med fordel kombineres med formiddagens kursus "Hudens tumorer - diagnostik og behandling". UNDERVISER: Per Bjerregaard Plastikkirurg KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

220T_Chirurgia_Minor.pdf

14.00 - 17.00

Fælleskursus

221: Søvnproblemer hos patienter - og os selv

Auditorium 10 Når vores patienter klager over søvnproblemer, hvad svarer vi så? Hvor meget skal man sove, på hvilke tidspunkter og hvornår er søvnmangel en trussel mod helbredet? Kurset præsenterer: • Viden om søvnens struktur • Mulige helbredsmæssige konsekvenser af søvnproblemer og de bagvedliggende mekanismer • Hvordan identificerer man søvnproblemer • Indsigt i nyere non-farmakologiske behandlingsmetoder Undervisningen vil veksle mellem oplæg og korte øvelser med fokus på afdækning af søvnproblemer og deres årsager. UNDERVISER: Bobby Zachariae Professor, DMSc., MSC KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Fælleskursus

222T: Slappe stråler og våde bukser

Lokale 20 Vandladningsbesvær hos både mænd og kvinder er kendetegnet ved et broget symptombillede. Det kan derfor være vanskeligt at gennemskue, hvad patienten egentlig fejler ud fra symptomerne. Kom og bliv skarpere på diagnostikken – og få styr på følgende: • Hvad kan/skal du selv klare? • Hvad skal du sende videre? • Hvornår skal de røde lamper lyse? • Hvordan griber du vandladningsbesvær an i din klinik? • Hvad kan uddelegeres til praksispersonalet? • Får du undersøgt for få eller for mange prostataer? • Hvad med fru Jensens klager over dryp i underbenklæderne? På kurset vil vi gennemgå vandladningsproblemer og behandling af disse hos mænd og kvinder i almen praksis. Du præsenteres for en pragmatisk, patientcenteret håndtering af patienter med vandladningssymptomer. Kom til et praksisrelevant kursus og bliv klogere på, hvorledes patienten kommer af med vandet og holder bukserne tørre. UNDERVISERE: Charlotte Graugaard-Jensen Urolog, Overlæge, Ph.d. Jakob Kristian Jakobsen Urolog, 1. Reservelæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Karl-Martin Lind Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Fælleskursus

223T: WebReq - din hjælp i hverdagen

Lokale 18 WebReq er et meget centralt arbejdsredskab i hverdagen i praksis. Vi bruger det fx til at: • Bestille/effektuere laboratorieprøver • Opbygge profiler af laboratorieprøver • Se på laboratoriesvar • Arrangere hjemmemålinger på fx hjemmeblodtryk • Læse analyseinformation og artikler om prøverne i Lægehåndbogen Alt dette samt mere til gennemgås på kurset. Kurset tager udgangspunkt i opsætning og brug af WebReq i hverdagen. Der vil være korte oplæg og rig mulighed for selv at afprøve det med praktiske øvelser. Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISER: Margit Rasmussen WebReq konsulent KURSUSLEDER: Bo Gandil Jacobsen Alment praktiserende læge, Konsulent i DAK-E og MEDCOM

14.00 - 17.00

Fælleskursus

224T: Multisygdomme - udfordringer og løsninger

Lokale 19 Multisygdomme – hvad er udfordringen, og hvordan løses det i praksis? Cirka 20-30 procent af den voksne befolkning har flere samtidige diagnoser med sygdom eller behandlede risikofaktorer for sygdom. Almen praksis er helt central i behandlingen af disse patienter. Formålet er at dokumentere problemets art og omfang, og at pege på nye organisationsformer og arbejdstilrettelæggelser i almen praksis. Efter korte oplæg fra de tre undervisere vil vi samle erfaringer og forslag fra deltagerne. Den samlede inspiration vil blive drøftet og til slut samlet til forslag om metoder og indsatser, som kan styrke kvaliteten af behandlingen og den patientoplevede tilfredshed. UNDERVISERE: Mogens Vestergaard Alment praktiserende læge Anneli Sandbæk Alment praktiserende læge Frede Olesen Professor KURSUSLEDER: Frede Olesen Professor

14.00 - 17.00

Fælleskursus

225T: Tæt på patienten – brug din krop bevidst i konsultationen

Lokale 181 I hvert eneste møde med en patient kommunikerer både du og patienten gennem kroppen. Lægens eller sygeplejerskens måde at se, sanse og møde patientens kropslige sprog, kan have stor indflydelse på patientens oplevelse af at blive mødt og hørt. Ligesom den professionelle egen brug af kroppens sprog kan skabe tryghed og vise respekt. På denne workshop sætter vi fokus på kroppens sprog som et værdifuldt redskab i det professionelle møde. Workshoppen vil give et overblik over konkrete teoretiske begreber og indeholde kollegial dialog og en række hverdagsnære øvelser med fokus på både muligheder og udfordringer. UNDERVISER: Helle Winther Lektor KURSUSLEDER: Eva Bonde Jacobsen Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Sygeplejerskekursus

226T: Sutur, lim og strips - hvordan gør man?

Lokale 179 I almen praksis møder vi ofte patienter med akutte skader. Kan vi hjælpe disse patienter med vurdering og behandling af flænger og småskader på huden? Kurset består af et teoretisk oplæg om hudens anatomi og fysiologi, hygiejne ved sårskader, vaccination, suturering, limning, strips og forbindinger. Der vil være praktiske øvelser med anlæggelse af lokalanalgesi, suturering, limning og strips. UNDERVISER: Dorte Lund Hansen Speciale- og behandlersygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngby Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Sekretærkursus

228T: Vaccination fra grunden

Lokale 173 Måske er du ny i praksis eller har fået nye opgaver. Vaccinationer kan uddelegeres til personalet, men det kræver oplæring. På kurset vil du høre om de grundlæggende vaccinationsprincipper. Vi tager udgangspunkt i børnevaccinationsprogrammet og i de enkelte vacciner, der anvendes. • Hvilke sygdomme vaccineres der mod og hvorfor? • Hvornår skal vaccinationen udsættes? • Hvilke vacciner må gives samtidig og med hvilke intervaller? • Hvad med bivirkninger? Influenzavaccination og HPV-vaccination vil kort blive gennemgået. UNDERVISER: Lisbet Krause Knudsen Oversygeplejerske KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

14.20 - 15.30

Mød formændene

Mød op og stil spørgsmål til din faglige og din fagpolitiske formand. Velkommen til vores årlige tilbagevendende begivenhed på Lægedag, her er der mulighed for at sætte aktuelle spørgsmål på dagsordenen, og ikke mindst drøfte de temaer der rører på sig i tiden. Har du spørgsmål til din faglige eller fagpolitiske formand, kan det være en god idé at stille dem allerede, når du tilmelder dig sessionen på Lægedage. Det giver os mulighed for at samle alle spørgsmålene i temaer, og give de to formænd muligheden for at stille uddybende spørgsmål i den forbindelse. Dette vil sikre den dialog, der er så vigtig for at sessionen bliver levende, relevant og aktuel. Og alle vil naturligvis kunne stille spørgsmål undervejs på selve sessionen. Vi ses til en levende og aktuel session!

09.00 - 12.30 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 301 Temasession - Vi vil tage os mest (og bedst?) af de mest syge - det kræver samarbejde! (Fælleskursus) 302 Hovedpine skal behandles i almen praksis - er du forberedt? (Lægekursus)

09.00 - 12.30



301 - Temasession: Vi vil tage os mest (og bedst?) af de mest syge - det kræver samarbejde!

Auditorium 11 + 12 Praktiserende læger vil gerne bruge kræfterne der, hvor det flytter mest sundhed, og derfor bør patienter med multisygdom og sårbare patienter være i fokus for os. Hospitalerne og ikke mindst kommunerne bejler til de praktiserende læger for at få styrket indsatsen for disse patienter. Kvaliteten af indsatsen på tværs af sektorerne skal være i orden. Ja, dette har vi snakket om i en del år allerede - men sker der noget? Vi får ved temasessionen bud på løsninger: Hvordan man går fra silotænkning til sammenhæng, hvordan vi om muligt matcher kommunernes forventninger og forhåbninger? Hvordan sikrer vi kvaliteten - og dokumenterer den? For at inspirere den danske debat får vi solid inspiration fra Wales, hvor "klynger" i primærsektoren er en del af svaret på disse udfordringer. Kom og hør oplæggene og deltag i debatten med panelet og dine kolleger. NB en del af oplæggene vil foregå på engelsk. UNDERVISERE: Richard Lewis National Professional Lead for primary Care, NHS Wales Anne Frølich Overlæge Hosea Dutschke Direktør, Sundhed og Omsorg Trine Jeppesen Alment praktiserende læge, Medlem af PLO'S bestyrelse KURSUSLEDER: Roar Maagaard Alment praktiserende læge

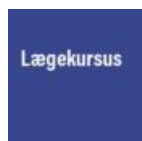
09.00 - 12.30



302: Hovedpine skal behandles i almen praksis - er du forberedt?

Auditorium 15 Hovedpine er den hyppigste smerteklage, der bringer patienten til læge. Hver 3. dansker har på et eller andet tidspunkt søgt læge på grund af hovedpine, og en tidlig behandling hos egen læge har essentiel betydning for et positivt resultat. Hovedpinesygdomme er på top 10 listen over årsager til erhvervsudygtighed i Europa. Tre af disse - migræne, spændingshovedpine og medicinoverforbrugshovedpine - er vigtige i almen praksis, fordi de er almindeligt forekommende og ansvarlige for næsten alle hovedpine relaterede belastninger. Behandlingen af dem hører i stor udstrækning hjemme i almen praksis. Mød op og bliv endnu dygtigere til at hjælpe dine patienter med hovedpine. Cases indgår i undervisningen. UNDERVISERE: Lars Bendtsen Overlæge Dr.Med. Henrik Winther Schytz Afdelingslæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Marius Andersen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30



303T: Problemløsende terapi i almen praksis

Lokale 17 Problemløsende samtalerterapi (PST) er et effektivt og evidensbaseret dialogværktøj tilpasset hverdagen i almen praksis. Metoden er baseret på en patientcentreret tilgang, hvor lægen indtager en faciliterende og coachende rolle baseret på fælles beslutningstagning, problemløsning og adfærdsmæssig aktivering. Vi giver en introduktion til, hvordan du med succes kan bruge metoden i din kliniske hverdag. Kurset vil veksle mellem: • Undervisning • Demonstration • Praktisk afprøvning • Refleksion UNDERVISER: Anette Fischer Pedersen Psykolog KURSUSLEDER: Kaj Sparle Christensen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30



304T: Brug din nye overenskomst - rigtigt

Lokale 19 Dette kursus er identisk med kursus 403 T. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis. Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Derudover gennemgår vi vilkårene for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet. Der vil være god mulighed for at stille spørgsmål og få svar i relation til daglig drift. Der indgår gruppearbejde med diverse cases. UNDERVISER: Michael Berner Advokat, Chefkonsulent, PLO sekretariat KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, Næstformand PLO

09.00 - 12.30



305T: Osteoporose – set fra almen praksis

Auditorium 10 Med udgangspunkt i DSAM's kommende kliniske vejledning om osteoporose ses på: • Osteoporose: Hvilke af vores patienter skal vi have fokus på og hvorfor? • D-vitamin: Myter og fakta med praktiske eksempler fra vores hverdag • Organisering: Hvordan organiseres arbejdet med osteoporose i dagligdagen? Fx med inddragelse af personalet? Sessionen vil byde på en kombination af opdatering af viden og patienthistorier fra almen praksis med mulighed for at stille spørgsmål, om det som lige præcis vedrører din travle hverdag. UNDERVISER: Bente Langdahl Overlæge, Professor, Ph.d. KURSUSLEDER: Palle Mark Christensen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30



306T: Eksistentiel kommunikation

Lokale 179 På kurset stiller vi skarpt på en række spørgsmål, der kan opstå i mødet med den eksistentielt sårbare patient: • Hvad kan "den eksistentielle dimension" være – for mig, for patienterne? • Hvordan kan den eksistentielle dimension udspille sig i mødet med patienten? • Hvordan kan vi blive bedre til at kommunikere om det og inddrage det i konsultationen? • Hvilken betydning kan kommunikation om eksistentielle problemer og behov have – for patienten og for mig? Kurset vil foregå som en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser. Hvordan kan en kvalificeret opmærksomhed på patienternes eksistentielle livsverden føre til øget trivsel hos os selv som læger? UNDERVISERE: Elisabeth Assing Hvidt Postdoc Niels Christian Hvidt Lektor, Teolog KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Alment praktiserende læge, Professor

09.00 - 12.30

Fælleskursus

308T: MediBOX - klinikens IT værksted

Lokale 18 MediBOX er udviklet til hurtig og overskuelig indhentning af viden i almen praksis. MediBOX er et alment medicinsk kompendium. Med MediBOX kan man skabe sin egen vidensbank og udvikle egne instrukser. MediBOX er interaktivt, og alle i klinikken kan bidrage med indholdet. Vi vil vise, hvordan MediBOX bruges i forbindelse med akkreditering. Hvis ikke man i forvejen har abonnement på MediBOX, kan man med fordel tegne et prøveabonnement på www.medibox.dk forud for kurset. Præsentation af udvalgte dele af MediBOX med efterfølgende gruppearbejde to og to om en PC. Vi arbejder i moduler af 30 minutter. Kurset er praktisk orienteret. Hvis I har oprettet en bruger/praksisgruppe kan I på kurset begynde udvikling af jeres akkreditering og praksis-mappetræ. Har man ikke oprettet sig, har vi midlertidige logons med til kurset - varighed 1 måned efter kurset. UNDERVISERE: Peder Ahnfeldt-Møllerup Alment praktiserende læge, MediBOX redaktør Torben Ellegaard Jakobsen Læge, Teknisk redaktør MediBOX, Ejer iTechCare KURSUSLEDER: Thomas Greibe Alment praktiserende læge, MediBOX redaktør

09.00 - 12.30

Sygeplejer-skøekursus

309T: Samarbejdet om børneundersøgelsen

Lokale 20 Kom og få inspiration til hvordan I kan organisere samarbejdet om børneundersøgelserne i almen praksis. Hvilke opgaver kan du som sygeplejerske varetage og hvornår skal lægen konsulteres? På kurset vil vi: • Fortælle lidt om hvordan vi gør i Vesterbro Lægehus • Kompetencer og fælles ansvar • Introducere den normale udvikling • Børneundersøgelserne: Hvad indeholder gennemgangen af undersøgelserne? • Hvad skal vi fange? Hvornår deler vi med læge? (Se på kurver, adfærd, forældrebekymring) • FAQ og tips og tricks Kurset er tilrettelagt med oplæg og spørgsmål. UNDERVISER: John Rosenberg Madsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Susanne Salmonsens Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Personale-kursus

310T: Stress: Mærk efter! - og gør det i tide

Lokale 173 Mindst hver tiende erhvervsaktive dansker føler sig så stresset i sin dagligdag, at det går ud over livsglæden og evnen til at arbejde og fungere normalt. Dvs. mange af vores patienter oplever negativ og sundhedsfarlig stress. Er din viden og formidling lige så godt funderet på faglighed og rutine, når du lytter og rådgiver patienten med stress, som når du vejleder inden for emner, hvor klinikken har en fast procedure eller instruks fx hjemmeblodtryksmåling eller behandling af en cystit? Og hvad med dit eget liv. Hvordan kan du undgå, at den travle tid vi lever i, belaster dig, så du mister glæden, lysten og energien? Kurset giver dig nye perspektiver på stress og inspiration til, hvordan du kan navigere i en travl hverdag, hvor stress fylder meget for mange mennesker. Kurset vil bl.a. indeholde: • Trivsels- og sundhedsværdien i evnen at mærke efter, hvornår man som praksispersonale skal gå ind i sine patienters stressproblemer? • Hvad kan man gøre, hvis patienten ikke selv har identificeret stress som et trivsels- og sundhedsproblem? • Håndtering af stress på arbejdspladsen: Hvor starter vi? • Nye perspektiver: Stress og selvregulering • Robusthed og træning af færdigheder, der kan beskytte mod stress UNDERVISER: Jesper Bay-Hansen Speciallæge i almen medicin, Specialist i klinisk sexologi, Forfatter KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Personale-kursus

311T: Få viden om hudlidelser

Lokale 178 Kurset henvender sig til praksispersonale i almen praksis. Praksispersonale i almen praksis kan vejlede og rådgive inden for mange dermatologiske emner, hvis de er klædt godt på med faglig viden. Du vil få opdateret din baggrundsviden om hudsygdomme og det vil bidrage til, at du kan vurdere patienter i forhold til visitation hos lægen. Du vil på dette kursus bl.a. lære noget om: • Børneeksem • Psoriasis • Rosacea • Akne • Hudkræft • Modernmærker og modernmærkekræft • Hudens infektioner inkl. vorter, herpes og bakterier • Smørevejledninger inkl. brug af steroidcremer Kurset vil være en blanding af oplæg og diskussioner. UNDERVISER: Henrik Sølvsten Speciallæge i dermatolog KURSUSLEDER: Gitte Møllandt Konsultationssygeplejerske

09.00 - 17.00

Lægekursus

307T: Klinisk ultralyd i almen praksis

Lokale 181 (OBS - heldagskursus) Klinisk ultralyd anvendes, som en integreret del af undersøgelsen af patienter, i stadig flere kliniske specialer. Dette kursus giver en introduktion til brugen af klinisk ultralyd i almen praksis. Kursisterne kan forvente at få en indsigt i ultralyds teknologi, apparatur, uddannelsesmuligheder og praktisk scanningsteknik, som vil perspektivere fremtiden for ultralyd i almen praksis. Indholdet er domineret af praktiske øvelser, og den enkelte vil få vished for, at 'det her kan jeg godt lære'. Kurset lægger op til næste uddannelsesniveau, som er et regelret færdighedskursus og forudsætningen for at kunne arbejde selvstændigt i egen praksis. Til kurset hører et e-læringsprogram, som forudsættes gennemført inden kursusstart. Du finder det på: <http://plo-ul.dk> UNDERVISERE: Troels Mengel-Jørgensen Alment praktiserende læge Søren Kæseler Andersen Alment praktiserende læge Ole Graumann Overlæge, Ph.d., Klinisk lektor Rikke Guldborg Sørensen Afdelingslæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Camilla Aakjær Andersen Læge, Ph.d.-studerende

09.00 - 17.00

Sekretær-kursus

312T: Den lille skadestue - for sekretærer

Lokale 5+6+7 NB! Kurset er fuldttegnet. Det er desværre ikke muligt at komme på venteliste. Dette kursus afholdes som PLO-E kursus: for begyndere den 19. marts 2018 i København og 9. april 2018 i Aarhus og for konsultationssygeplejersker den 17. september 2018 i København og den 24. september 2018 i Aarhus. Der åbnes op for tilmelding via www.plo-e.dk til november. Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter rette sted at få hjælp. • Hvordan undgår vi at afvise patienten og i stedet give relevant hjælp og vejledning? • Hvordan rådgiver vi telefonisk? • Hvordan vurderer og behandler vi i klinikken? • Hvornår skal vi viderevisitere? Vi vil på kurset have fokus på følgende emner: • Sår og flænger • Forbrændinger • Forstuvninger og brud • Hjernerystelse • Øjenskader • ØNH-problemer, fx næseblod og fremmedlegemer • Forgiftninger • Det akutte barn, fx feberkrampe og febrilia • Allergiske reaktioner/anafylaktisk chok Der vil blive mulighed for praktiske øvelser i anlæggelse af fx støtteforbindinger, komprimerende forbindinger, sammenbandagering af fingre og tæer, RICE-principper og anlæggelse af mitella. UNDERVISER: Jette Præstholm Specialesygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngby Konsultationssygeplejerske

09.00 - 17.00

Lægekursus

330T-SE: Den døende patient

Lokale 180 (OBS - Heldagskursus) At være læge for den døende patient er en væsentlig opgave i almen praksis. Vi møder patienten og de pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er ofte involveret i livets sidste fase og behandlingen terminalt. Den palliative indsats er en tværfaglig opgave og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson, med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende. Formålet med kurset er at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, og give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis samt at skabe godt samarbejde med de andre faggrupper i det basale palliative team og med aktørerne i sekundær sektoren. UNDERVISERE: Bodil Abild Jespersen Overlæge Lotte Blicher Mørk Sygehuspræst Anna Weibull Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Anna Weibull Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 322 Diagnostik og behandling af luftvejsinfektioner (Fælleskursus) 314 Kalejdoskopisk dermaquiz (Lægekursus) 323 7 gode vaner i almen praksis (Fælleskursus)

14.00 - 17.00

Lægekursus

313T: Miljøgifte og din patient

Lokale 179 På kurset kommer to miljømedicinere ind på, hvad patienten selv kan gøre for at mindske eksponering for miljøgifte, og hvad lægen kan gøre for at vurdere og rådgive? Vi fortæller om eksponering for farlige stoffer i hverdagen. • Hvad betyder miljøgifte for patienterne og de kommende generationer? • Er der allerede sket skader? • Hvad skal vi sige til vores patienter? • Hvad kan man gøre som borger og som forælder? UNDERVISERE: Tina Kold Jensen Professor i miljømedicin, Ph.d., Journalist Phillippe Grandjean Professor i miljømedicin, Forskningsleder, Læge, Dr.Med. KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Alment praktiserende læge, Professor, Speciallæge i klinisk farmakologi

14.00 - 17.00

Lægekursus

314: Kalejdoskopisk dermaquiz

Auditorium 12 Kalejdoskopisk dermaquiz er en tour-de-force gennem dermato-venerologien med quiz-spørgsmål i mange forskellige emner, relevant for almen praksis. Quizzen vil efterfølgende blive gennemgået systematisk og indeholde en opdatering på mange hudsygdomme, kliniske billeder, behandlingsvejledninger, praktiske procedurer og med god mulighed for spørgsmål fra salen og diskussion af emnerne. UNDERVISER: Henrik Sølvsten Dermatolog KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

314_Kalejdoskopisk_dermaquiz.pdf

14.00 - 17.00

Lægekursus

315T: Lange medicinlister - så stop dog!

Lokale 173 Vi sidder med det hver dag – de lange medicinlister - og tænker – så stop dog! Men hvordan får vi ryddet op i de lange medicinlister i en travl hverdag? På kurset gennemgås nogle lav-praktiske værktøjer til medicingennemgang, som med garanti vil kunne bruges i praksis af både læger og personale. Ligeledes gives inspiration til, hvordan man kan organisere arbejdet med at få gennemgået patienternes medicinlister på en systematisk måde. Sessionen vil basere sig på cases fra vores egen hverdag i almen praksis. UNDERVISERE: Lene Reuther Overlæge Dorte Glinthborg Farmaceut KURSUSLEDER: Palle Mark Christensen Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Lægekursus

316T: Inddragelse af seksualiteten i samtalen og læge/-patient-relationen

Lokale 17 Seksualitet er en vigtig del af livet både som rask og syg. Kurset vil arbejde med hvordan seksualitet inddrages i patient/behandler-relationen, når dette er relevant. • Kort om seksualitet • Seksualitet i sundhedsvæsenet • Barrierer, der ofte forhindrer samtaler om seksualitet i sundhedsvæsenet • At kommunikere om seksualitet • At lukke ned/afslutte samtaler om seksualitet Oplægget vil være så praksisnært, at deltagerne konkret afprøver elementære samtaleteknikker om seksualitet og går derfra bedre rustet til at omsætte det lærte i praksis, når det er relevant. UNDERVISER: Gert Hald Psykolog, Specialist i klinisk sexologi, Ph.d. KURSUSLEDER: Susanne Reventlow Alment praktiserende læge, Professor

14.00 - 17.00

Lægekursus

317T: Når diagnostikeren bliver digital

Lokale 18 Robotterne kommer! Allerede nu ses en stigende brug af robotteknologi i sektorer med ufaglært arbejdskraft, men hvad sker der i sektorer, som kendetegnes af høj kompleksitet, som kræver analytisk tænkning og kritisk vurdering af komplicerede data og informationer? Der findes gigantiske mængder af patientdata. Hvornår er den eksisterende it-teknologi klar til brug, og hvilke udfordringer kommer der i kølvandet på denne udvikling? Overalt arbejdes der målrettet med kunstig intelligens, der kan medvirke til at øge kvaliteten af den diagnostiske proces. Også herhjemme er interessen stigende. Med udgangspunkt i den viden og de teknologier, som allerede findes i dag, inviteres deltagerne til en workshop, hvor vi vil afprøve nogle af de it-teknologiske muligheder, der findes i dag. Hvad kommer de til at betyde for den praktiserende læges rolle i fremtiden, ikke mindst i forhold til den diagnostiske udfordring og behandlingssituationen. UNDERVISER: Louise Bilenberg Pape-Haugaard Lektor, Ph.d. KURSUSLEDER: Kasper Lorenz Johansen Hoveduddannelseslæge i almen medicin

14.00 - 17.00

Lægekursus

318T: Tendinopatierne - de smertefulde sener

Lokale 178 Mange konsultationer handler om smerter fra en sene (de såkaldte tendinopathier, fx achilles tendinopathy eller fasciitis plantaris). Rigtig mange af disse patienter kan undersøges og behandles i almen praksis via simple råd og øvelser, som patienten selv kan udføre i hjemmet. Men hvad gør vi, når det ikke går som forventet, og hvem skal vi henvise videre til? Vi gennemgår baggrunden for senesmerter og hvordan vi via anamnese og undersøgelse kan komme diagnosen og behandlingen nærmere. Der bliver instrueret i undersøgelsesteknikker, relevante råd og øvelser til behandling, og vi kommer ind på, hvornår der er indikation for billeddiagnostik og henvisning. Metoden veksler mellem teori og øvelser med høj deltager aktivitet. UNDERVISERE: Michael Skovdal Rathleff Seniorforsker, Fysioterapeut Jens Lykkegaard Olesen Reumatolog, Lektor, Ph.d. KURSUSLEDER: Annette Engsig Alment praktiserende læge, Lektor

Tilknyttet materiale

318T_Tendinopati_Laegedage_2017.pdf

14.00 - 17.00

Fælleskursus

319T: Hvorfor gør det en forskel, at du kender dine patienter?

Auditorium 10 Hvorfor gør det en forskel, at du kender dine patienter. Denne session vil belyse, hvorfor "egen læge" princippet er en særlig kvalitet ved dansk almen praksis, og hvorfor patienter opfører sig forskelligt, når de går til lægen. Der træder nogle særlige mekanismer i gang, når man er syg eller bekymret for at være syg. Mekanismer, der gør patienten sårbar, og som kan forklares ved hjælp af tilknytningsteori. Viden om dette giver dig indsigt i, hvordan den kontinuerlige relation kan være værdifuld og øger din forståelse for fx den "dependente", "besværlige" eller "afvisende" patient. Alle patienter bringer en personlig bagage med ind i konsultationen, der påvirker, hvordan de opfører sig. Den kontinuerlige kontakt bliver derfor særdeles vigtig, da man som læge har mulighed for over tid at arbejde på at skabe en god relation til patienten, uanset patienttype. Sessionen kombinerer oplæg med rollespil med en professionel skuespiller. UNDERVISERE: Heidi Bøgelund Frederiksen Etnolog, Ph.d., Leder af Sydpol, Uddannelseskonsulent i PLO-E Anne Katrine Andersen Skuespiller KURSUSLEDER: Inger Uldall Juhl Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Fælleskursus

320T: Urinmikroskopi

Lokale 16 Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut. På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de mest almindeligt forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du så med det samme, hvilken behandling, som er bedst. Undervisningen er overvejende praktisk mikroskopi. UNDERVISERE: Marianne Bøgild Bioanalytiker Camilla Nielsen Bioanalytiker KURSUSLEDER: Niels Guldager Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

Urinmikroskopi__Laegedage.PPT
weet_smear__Laegedage.ppt

14.00 - 17.00

Fælleskursus

321T: En patient får kræft: Hvad gør du og din praksis?

Lokale 20 Vi sætter lup på de nyeste forskningsresultater og søger gennem drøftelse, hands-on øvelser og cases fra den travle hverdag at give ideer til nye måder at håndtere kræftpatienter på i praksis. Når en person får kræft, påvirkes såvel patienten som dennes pårørende og netværk. I dagens kræftudredning og behandling er mange forskellige aktører involveret omkring patienten og i behandlingen af kræftsygdommen. Almen praksis har en unik og mangfoldig opgave med og omkring patienten, med de forskellige behandlerteams i sygehus og kommunalt regi samt med de pårørende. Mange patienter udtrykker imidlertid tvivl om, "hvad de skal med den praktiserende læge" under det intense behandlingsforløb på sygehuset og kan føle sig 'left-in-limbo', når sygehuskontrollerne bliver mere sjældne. Samtidig har mange behov for samtaler med den læge, de kender i forvejen, som kender dem og som hidtil har håndteret deres øvrige sygdomme. Kræft er ikke bare kræft, og kræftpatienter er alle unikke individer. Der er ikke én rigtig løsning, men mange gode modeller for samarbejde og udfyldelse af rollen som praktiserende læge. Hvordan er du/I involveret i kræftpatienternes behandlingsforløb? UNDERVISER: Dorte Gilså Hansen Læge, Ph.d., Centerleder KURSUSLEDER: Pia Therkildsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

321T_En_patient_faar_kraeft.pdf

14.00 - 17.00

Fælleskursus

322T: Diagnostik og behandling af luftvejsinfektioner

Auditorium 11 Luftvejsinfektioner hører til blandt de hyppigste henvendelser i almen praksis. Det kan være svært at afgøre, om en luftvejsinfektion skyldes virus eller bakterier. Hvis patienten presser på for at få antibiotika, kan det være vanskeligt at modstå ønsket om en recept. Overforbrug af antibiotika fører til stigende antibiotikaresistens. Vi arbejder med sygehistorier fra almen praksis og stemmer om, hvordan man løser problemerne. • Hvordan håndterer man patienter, der presser lægen til at udskrive antibiotika selvom der ikke er fagligt grundlag herfor? • Hvornår skal man lave en StrepA, hvornår CRP? Vi ser på de typiske luftvejsinfektioner og kommer med evidensbaserede anvisninger på brugen af hurtigtest. UNDERVISERE: Rune Aabenhus Alment praktiserende læge, Ph.d.-studerende Bente Gahrn-Hansen Klinisk mikrobiolog, Dr.Med. KURSUSLEDER: Lars Bjerrum Alment praktiserende læge, Professor

14.00 - 17.00

Fælleskursus

323: 7 Gode Vaner i almen praksis

Auditorium 15 Dette kursus vil præsentere dig for redskaber til styrkelse af dit personlige lederskab, og du vil komme til at arbejde med dit "mind-set". Vil du bevare glæden og et højt niveau i arbejdet og i din rolle i almen praksis? Succes og kvalitet i hverdagen afhænger af individuelle præstationer på alle niveauer. Du vil få glæde af at skabe optimale rammer for dig selv og dine kolleger blandt andet ved at sætte klare mål og prioriteringer, samt ved optimering af din kommunikation både overfor kolleger og patienter. Dagen vil blive krydret med eksempler på anvendelse af "7 gode vaner" i det virkelige liv i almen praksis. Kurset er opbygget, så du bliver indført i det basale fra Coveys "7 gode vaner": Vane 1: Vær proaktiv Vane 2: Begynd med slutningen Vane 3: Gør det første først Vane 4: Tænk vind-vind Vane 5: Søg først at forstå – dernæst at blive forstået Vane 6: Skab synergi Vane 7: Slib savnen Kurset vil være sammensat af præsentation og oplæg, video eksempler, drøftelser i plenum, samt to og to. UNDERVISER: Jannick B. Pedersen Direktør, Partner i Franklin Covey Nordic KURSUSLEDER: Anette Skov Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

323__7_Gode_Vaner.pdf

14.00 - 17.00

Personale-
kursus

324T: Sårbehandling

Lokale 19 Kurset henvender sig til sygeplejersker og andet praksispersonale, der skal i gang med behandling af sår eller har behov for en opdatering. For at kunne udføre en kvalificeret sårbehandling, er det vigtigt at have viden om og forståelse for de faktorer, der påvirker selve sårhelingen. Formålet med kurset er, at du får den viden, der er på området, så du bedre kan varetage sårbehandling og dermed give dine patienter en bedre livskvalitet. Desuden kan lægen bedre uddelegere sårbehandling, hvis personalet kan udføre en kvalificeret behandling. Vi vil på kurset gennemgå: • Den grundlæggende sårbehandling • Sårdiagnostik • Kendetegn for forskellige sårtyper • Kort om sårplejeprodukter • Kort om kompressionsbehandling og kompressionsstrømper UNDERVISER: Maria Plaschke Hjemmesygeplejerske, Sårspecialist KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

17.20 - 20.00

Sociale
aktiviteter

Onsdagsfilm

Vi mødes i foyeren efter kurserne slutter kl. 17. Her byder vi på et glas øl, vin eller vand og en sandwich til at stille den værste sult, inden vi ser film. I filmen 'Jeg, Daniel Blake' kæmper titelkarakteren, en sygemeldt tømrer fra Newcastle, for at modtage sin understøttelse. Mødet med det offentlige system viser sig at være et bureaukratisk helvede, hvor menneskeligt nærvær hører fortiden til, og et kendskab til onlineformularer tages for givet. Daniel Blake er dog langt fra den eneste i en lignende situation, og gennem sit møde med systemet, udvikler han et venskab med en enlig mor og hendes børn. Portrættet af arbejderens, fanget i en kaffask labyrint af formularer og regler, er instrueret af den 80-årige Ken Loach, og filmen modtog Guldpalmen på årets festival i Cannes. Drama, humor og en harmdirrende indignation over statens behandling af samfundets svageste er klassisk Ken Loach, og 'Jeg, Daniel Blake' hører blandt hovedværkerne i instruktørens imponerende karriere. Invitationen gælder alle kursusedtagere på Lægedage. God fornøjelse!

09.00 - 12.30 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 401 Columna hele vejen 402 "Øre-næse-hals sygdomme i almen praksis" (Lægekursus) 403 Brug din (nye) overenskomst - rigtigt 410 Gråzonenunge - hvem hjælper Peter?

09.00 - 12.30



401: Columna hele vejen

Auditorie 10 Et kursus i ryggens lidelser med fokus på de mest almindelige lidelser, krydret med patientcases, den gode rygundersøgelse og forslag til øvelser patienten kan få med hjem. Der vil blive stillet skarpt på red flags og de seneste guidelines vil blive gennemgået og diskuteret. Formålet med kurset er at øge din viden om diagnosticering, behandling og evt. viderehenvisning af ryggens lidelser og symptomer. Undervisningen vil skifte mellem cases fra almen praksis og teori, og der lægges stor vægt på dialog dagen igennem. Der vil blive vist forslag til undersøgelsesteknik og øvelser, men rammerne for kurset tillader ikke, at man selv er aktiv. UNDERVISERE: Martin Bach Jensen Alment praktiserende læge Allan Riis Fysioterapeut, Cand.Scient.San, Ph.d. KURSUSLEDER: Jørgen Buch Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

401_Columna_hele_vejen.pdf

09.00 - 12.30



402: Øre-næse-hals sygdomme i almen praksis

Auditorie 12 Når vi mødes til Lægedage 2017, er det højsæson for symptomer fra ører, næse og hals, og det er ikke altid nemt at skelne mellem virale og bakterielle infektioner hos vores patienter. • Hvem skal vi se? • Hvornår skal vi pøde eller lave tympanometri? • Hvem skal have antibiotika? • Hvem skal videre? Og hvornår? På kurset lægger vi vægt på det, der fylder mest i almen praksis. Du vil få en opdateret viden om diagnostik, behandling og vejledning af de mest almindelige øre-næse-hals sygdomme. Derudover vil vi kort gennemgå det farlige, vi ikke må overse. UNDERVISERE: Andreas Tomaas Ravn Speciallæge i øre-næse-hals sygdomme Kim Werther Speciallæge i øre-næse-hals sygdomme KURSUSLEDER: Tina Lund Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

402_OENH__1_.del.pdf
402_OENH__2_.del.pdf

09.00 - 12.30



403T: Brug din nye overenskomst - rigtigt

Auditorium 15 Dette kursus er identisk med kursus 304 T. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis. Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Derudover gennemgår vi vilkårene for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet. Der vil være god mulighed for at stille spørgsmål og få svar i relation til daglig drift. Der indgår endvidere gruppearbejde med diverse cases. UNDERVISER: Michael Berner Advokat, Chefkonsulent, PLO sekretariat KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, Næstformand PLO

09.00 - 12.30



404T: Urinmikroskopi og wet smear

Lokale 16 Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut. På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de almindeligst forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du med det samme, hvilken behandling, som er bedst. Mikroskopi af vaginalsekret (wet smear) er uundværligt i behandlingen af kvinder med vaginalt udfald. Det er let og tager kun et øjeblik. UNDERVISERE: Marianne Bøgild Bioanalytiker Camilla Nielsen Bioanalytiker KURSUSLEDER: Niels Guldager Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

Urinmikroskopi__Laegedage.PPT
weet_smear__Laegedage.ppt

09.00 - 12.30



406T: Gynækologiske problembørn - nedslag på blinde vinkler

Lokale 20 • Er du også bekymret for, hvornår du kommer til at overse en ovariecancer? • Hvornår skal kvinden med lichen sclerosus henvises til specialist? • Er faren drevet over, når livmoderen er fjernet efter cervixcancer? • Hvad er endometriose, og hvorfor er det vigtigt at have den i tankerne? • Har alle PCOS-kvinder æblefacon og overskæg, og hvorfor er de i risiko for at udvikle diabetes? Underviserne vil gennemgå nogle af de gynækologiske lidelser, vi i almen praksis har det lidt tungt med. Kurset struktureres omkring oplæg, der suppleres med kursisternes aktive deltagelse med spørgsmål og kommentarer. UNDERVISERE: Charlotte Søgaard Overlæge Mikkel Seyer-Hansen Overlæge KURSUSLEDER: Hanne Heje Alment praktiserende læge, Praksiskonsulent

Tilknyttet materiale

406_Gynaekogiske_problemoern_MSH.pdf

09.00 - 12.30

Lægekursus

407T: Narrativ Medicin - en metode til personcentreret medicin

Lokale 173 Den personcentrede tilgang er helt central i almen praksis. Narrativ medicin er en teoretisk og praktisk tilgang, der anviser bud på, hvordan det personcentrede kan tilgås, så man tager udgangspunkt i den enkelte person og dennes historie. Narrativ betyder fortælling. Patientens unikke fortælling er betydningsfuld og kan hjælpe os til at forstå, hvad patienten forstår. Hvorfor sygdom er opstået, og hvilken betydning sygdommen har i det enkelte menneskes liv. Men fortællingen har også indflydelse på, hvordan patienten er i stand til at mestre sin sygdom fremover, og vi kan sammen med patienten i nogle tilfælde ved at ændre fokus eller forståelse forandre fortællingen, så patienten får mere tro på sig selv og fremtiden. Kurset vil foregå i en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg i plenum og gruppediskussioner og -refleksioner. Der vil indgå teori om narrativer og narrativ medicin suppleret med eksempler fra hverdagens almen praksis, herunder konkrete eksempler på, hvordan redskabet kan anvendes i den praktiske hverdag. UNDERVISER: Lotte Hvas Speciallæge i almen medicin, Dr.Med., Forskningskonsulent KURSUSLEDER: Gunver Lillevang Alment praktiserende læge, medlem af PLOs bestyrelse

09.00 - 12.30

Fælleskursus

408T: Et liv i balance

Lokale 181 Selv om vi i vores del af verden har fine muligheder for et godt liv, så bøvler vi! Det gælder vores patienter og det gælder os, der arbejder med at hjælpe. Vi ser et stigende antal mennesker med komplekse symptomer, der peger på, at vi netop kæmper med at håndtere livet. Når vi gør det, lader vi "kroppen betale regningen". Med et teoretisk udgangspunkt gives strategier og praktiske løsninger på, hvordan man kan påvirke og støtte patienten i at håndtere udfordringerne i livet hensigtsmæssigt, og hvordan man selv kan ændre på egne uhensigtsmæssige adfærdsmønstre. Kurset vil give: • Indsigt i psykologisk teori og viden vedrørende mekanismer, der kan forklare, hvorfor livet på trods af gode grundvilkår bliver så kompliceret • Viden, som kan give forståelse for patientens egne og ansattes problemer med at balancere i livet Vi skal lære at håndtere modstand og tåle frustrationer uden at ty til overspringshandling, dulmeadfærd eller blive stressede og nedslidte. Kurset foreslår, hvordan man selv kan styre sit liv igennem de storme, livet byder på og fastholde balance og retning mod et bæredygtigt og værdifuldt liv, som man får til at hænge sammen med både lidelse og lykke, det svære og det nemme. Med andre ord - et liv med det hele. UNDERVISER: Anette Skriver Klinisk psykolog KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Fælleskursus

409T: IT-sikkerhed

Lokale 18 På kurset vil vi først undervise generelt i IT-sikkerhed. Begreber og redskaber vil blive gennemgået kort i plenum. Herefter vil det primære fokus være på praktiske og anvendelige råd, som man kan bruge i egen klinik. Flere af følgende emner vil blive berørt: • EU persondataforordning, hvad er status? • Hvordan ser det overordnede trusselsbillede ud lige nu? • Hvad kan man gøre selv, og hvad skal man lade professionelle stå for? • "Sikker" daglig omgang med computere og server i klinikken • Netværket i klinikken • Sundhedsdatanettet • Almindelig e-mail • Passwords • Backup • Virus, ransomware, malware, phishing • Hvad gør man, når det går galt? Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISER: Michael Hein Administrerende direktør, Compugroup Medical KURSUSLEDER: Rasmus Krogh Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30

Fælleskursus

410T: Gråzoneunge – hvem hjælper Peter?

Auditorium 11 Hvis man har prøvet at sidde med en utilpasset ung, som har det diffust psykisk dårligt - måske med en diagnose, måske skæv på den ene eller anden måde - ved man hvor svært det kan være at få den rette hjælp til ham. Det er nemt at blive væk i stolelegen mellem almen praksis, det psykiatriske system og diverse kommunale instanser - især når man befinder sig i grænselandet mellem barn og voksen. Har Peter almindelige teenageproblemer tilsat rusmidler eller selvmedicinerer han pga. en begyndende psykisk lidelse? Og hvilken rolle spiller forældrene? Via casen om Peter og andre sårbare unge forsøger vi at lave et landkort over en koordineret indsats på tværs af almen praksis, psykiatri og kommune. Medbring gerne egne cases! UNDERVISERE: Lone Leth-Nissen Udviklingskonsulent Tina Malchow-Møller Cand.psych.aut.spec. i psykoterapi, unge og voksne psykologordningen ved De Fynske Gymnasier & HF" KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

09.00 - 12.30

Sygeplejer-
skekursus

411T: Type 2-diabetes, update og organisering

Lokale 19 Kurset henvender sig til sygeplejersker, der har selvstændige diabeteskontroller og gerne vil have en up-date på området for at få ideer til organisering i praksis. På kurset vil følgende blive gennemgået: • Hvem er i risiko for diabetes og hvordan finder vi dem? • Hvad er sidste nyt omkring behandling? • Hvad skal en god kontrol indeholde? • Hvordan organiserer vi os i praksis så behandlingen optimeres? Din opdaterede viden på området vil sikre, at diabetespatienterne får den bedst mulige behandling. UNDERVISER: Berit Lassen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent PLO-E

09.00 - 12.30

Personale-
kursus

412T: De syge børn i praksis

Lokale 178 Der er ingen af os, der er kommet igennem barndommen uden sygdom. Sådan er det også for børn i dag. Meget ofte giver det anledning til bekymring hos forældrene, der kontakter den alment praktiserende læge med en forventning om at få en tid samme dag. Du vil på kurset lære om, hvilke symptomer det er vigtigt at spørge ind til og at rådgive og vejlede forældrene på den bedst mulige måde. • Hvem skal ses hurtigt, og hvem kan vente til i morgen? • Kurset vil have fokus på infektionssygdomme, mavesmerter og udslæt Kurset tager udgangspunkt i oplæg fra underviser og spørgsmål fra deltagerne. UNDERVISER: Jesper Brandt Andersen Speciallæge i pædiatri KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Personale-
kursus

413T: Psykiatrikursus for personale

Lokale 179 Patienter med personlighedsforstyrrelser og ADHD kan være vanskelige at tackle - både i telefonen og ved henvendelse i klinikken. Det kan ligeledes være problematisk at vurdere faresignaler hos depressive patienter, samt forstå patienter med angstproblematikker. Du vil på kurset få indsigt i, hvad det indebærer at have sådanne lidelser, og dermed få redskaber til at forbedre kommunikationen både i telefonen, samt ved henvendelse i klinikken. Du vil på kurset opnå viden til at være ekstra opmærksom på eventuelle faresignaler både overfor patienterne, og dig som personale. UNDERVISER: Kim Nalders Psykiater KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

09.00 - 12.30

Sekretær-
kursus

414T: Godt at vide om medicin

Lokale 6+7 • Hvordan du får mest muligt ud af den viden, du kan finde på medicin.dk i forhold til receptfornyelser og medicinbehandling? • Hvad betyder compliance og patientinddragelse i forhold til medicin? • Hvad gør man, hvis en dosis antibiotika springes over? • Hvordan optages lægemidler? • Hvilke administrationsformer på lægemidler findes og hvilken betydning kan det have for, hvordan de skal indtages og bliver optaget i kroppen? • Hvad er halveringstid, tolerance og afhængighed? • Hvorfor skifter medicinpriserne og hvordan er tilskudreglerne? UNDERVISER: Tina Herold-Schou Farmakonom KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske

09.00 - 17.00

Lægekursus

405T: Hvad LEDER du efter, sådan i praksis?

Lokale 17 (OBS - heldagskursus) Da du drømte om at blive praktiserende læge, var det så fordi du skulle være leder? Lederarbejdet kan være udfordrende i praksis, når man også lige skal passe sine patienter. Hvordan finder du rum til at udvikle praksis og bevare eget engagement, og til at motivere dine medarbejdere til at arbejde selvstændigt og engageret? Det er nogle af de aspekter, vi gerne vil hjælpe dig med. Formålet med denne dag er, at du får et frirum til at formulere en vision for dit praksisliv. Du får nogle helt konkrete ledelsesværktøjer med dig, som kan understøtte arbejds glæde, engagement og effektivitet i hverdagen – både for dig som leder og for dine medarbejdere i praksis. På dette dagskursus vil du således skulle: • Udarbejde en vision for dit praksisliv • Opnå forståelse af forskellige personlighedstyper • Arbejde med redskaber til at opnå fuldt engagement hos dig selv og dine omgivelser • Afprøve konkrete samtalestrategier, der kan fremme motivation og gøre dit personale mere engagerede i hverdagen – ikke fordi du siger de skal, men fordi de selv har lyst til det! Kurset er tilrettelagt med fokus på din medvirken og lyst til at udfordre dig selv og mod til at lære nye sider af dig selv at kende. UNDERVISERE: Pernille Koch Erichsen Partner, Implement Consulting Group Signe Gjedde Brøndt Fase 3 læge, MD, Ph.d., Postdoc Morten Charles Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Morten Charles Alment praktiserende læge

09.00 - 17.00

Lægekursus

430T SE: Den ældre patient

Lokale 180 (OBS - heldagskursus) Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 230 T SE. De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe - med store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis. Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnostisering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter. Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder fx udredning af den konfuse/delirøse patient. Sorg og tab hos den gamle. Diagnostik af depression og demens. Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", relevante for almen praksis, veksle med diskussioner i plenum og gruppearbejde. Målet er, at du går hjem med friske værktøjer, som kan lette dagligdagen. Vi vil bl.a. komme ind på følgende: • Hvad karakteriserer den gamle svækkede patient? • Betydningen af funktionsevnevurdering • En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis • Konkrete strategier i forhold til multimedicinering • Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m. • Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, fx opsøgende hjemmebesøg - og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning UNDERVISERE: Jesper Andersen Alment praktiserende læge Kirsten Vinding Speciallæge i geriatri KURSUSLEDER: Ane Jørgensen Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 415 De ømme led 421 Når det skærer i hjertet

14.00 - 17.00

Lægekursus

415: De ømme led

Auditorie 10 Ømme led og muskler er hyppige symptomer i almen praksis. De reumatologiske laborietests har dog ofte lav specificitet og kan stille klinikerne i diagnostisk dilemma. Vi bliver i almen praksis ofte mødt af patienternes forventninger om scanninger i udredningen. Hvordan kan vi i almen praksis bruge og tolke laboratorie- og billeddiagnostiske undersøgelser hensigtsmæssigt? Undervisningen vil fokusere på diagnostik og behandling af de hyppigste reumatologiske lidelser i almen praksis, samt give indblik reumatologernes videregående diagnostiske tiltag. Der vil være cases og mulighed for debat. UNDERVISER: Jens Hindrup Reumatolog, Overlæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Morten V. Sørensen Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Lægekursus

416T: Seponering af lægemidler?

Auditorie 15 • Hvornår skal man overveje at seponere? • Hvordan gør man det? • Hvad er udfordringerne på patient, læge og systemniveau? • Hvilken opfølgning skal der finde sted efterfølgende? • Hvordan skelner man mellem recidiv af den oprindelige lidelse og seponeringssymptomer? Vi vil også fokusere på, hvordan "den onde polyfarmaci" kan forhindres i at opstå. Der vil være en række patientcases og der vil blive præsenteret værktøjer til at udvælge lægemidler, der måske kan seponeres. UNDERVISERE: Poul Videbech Professor, Overlæge, Dr.Med. Jens Ulrik Rosholm Overlæge, Lektor, Ph.d. KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Alment praktiserende læge, Professor, Forskningsleder

14.00 - 17.00

Lægekursus

AFLYST - 417T: Når den pårørende er et barn - hvad gør du?

På grund af for ringe tilslutning, er denne session aflyst. Lokale 16 Det kan have store fysiske og psykiske konsekvenser for et barn at vokse op med en forælder, med en alvorlig psykisk eller somatisk sygdom, som fx cancer, hjerneskade, depression eller angst. Dette er hyppige tilstande hos patienter med mindreårige børn. Disse patienter behandles ofte flere forskellige steder, og børnene risikerer at blive glemt, eller vi antager, at 'det er der nok andre, der tager sig af...'. Dette kursus vil opdatere dig på nyeste viden om disse børns trivsel, udfordringer og behov. De psykologiske konsekvenser for et barn som pårørende, samt opdaterede behandlingsstrategier for familier og børn vil blive gennemgået af en erfaren børnepsykolog. Desuden vil den praktiserende læges rolle, forpligtelser og muligheder blive fremlagt til diskussion, særligt med henblik på opsporing af børn med behov for hjælp. Kurset vil tage udgangspunkt i cases. UNDERVISERE: Rikke Kieffer-Kristensen Cand.psych., Specialist i børnepsykologi Anette Hauskov Graungaard Speciallæge i almen medicin, Ph.d., Seniorforsker KURSUSLEDER: Anette Hauskov Graungaard Speciallæge i almen medicin, Ph.d., Seniorforsker

14.00 - 17.00

Lægekursus

418T: Astma hos børn og unge

Lokale 19 Mere end 10 % af børn og unge har astma. Behandlingsmulighederne er gode. En del børn med sygdommen, er ikke diagnosticerede og behandlede. De hoster, har dårlig kondition, dårlig trivsel og nedsat livskvalitet. Andre behandles unødigt. Der er behov for en indsats i forhold til diagnose, behandling og kontrol. RADS har i 2015 udgivet nationale retningslinjer for behandling og kontrol af astma hos børn og unge. Den ukomplicerede udredning, behandling og kontrol kan varetages i almen praksis. Hør om en model for forløb mellem almen praksis og specialister. • Hvordan stilles diagnosen i forskellige aldersgrupper? • Hvordan skelnes mellem hoste, dårlig kondition og astma? • Hvornår bruges lungefunktionsundersøgelse og peakflow? • Hvad er de opdaterede retningslinier for behandling? • Nye præparater og devices, hvordan bruges de? • Compliance problemer • Hvordan kontrolleres børnene? • Hvad skal vi kunne i almen praksis? • Hvem skal ses af specialister? UNDERVISER: Sune Rubak Overlæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Joachim Frølund Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Lægekursus

419T: Zebra eller hest?

Lokale 173 Kan man være 1.60 meter og have Marfan? Kan man have normal hud og samtidig have Neurofibromatose? Hvor mange Klinfoelter overser vi? Har man osteogenesis imperfecta, hvis man har tre brud inden man er fyldt tre år? Hvornår skal jeg tænke narkolepsi hos en søvngig teenager? Gør vi det i det hele taget godt nok med sjældne sygdomme? Hvordan kan du bedre spotte zebraen mellem alle hestene? Få mere indsigt i flere af de sjældne sygdomme, fx Marfan, Neurofibromatose, Turner, Klinfoelter, Osteogenesis imperfecta og Prader Willi. I Center for sjældne Sygdomme tilbydes der diagnostik, rådgivning og behandling af børn, unge og voksne med en sjælden og kompleks sygdom. I teamet på Center for sjældne Sygdomme indgår speciallæger i pædiatri, endokrinologi, klinisk genetik og oftalmologi samt tværfaglige samarbejdspartnere. UNDERVISERE: Kirstine Stochholm Afdelingslæge Mette Handrup Afdelingslæge KURSUSLEDER: Dorte Navntoft Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

419_Cervix.pdf
419_Ovarie.pdf
419_PCOS.pdf
419_Vulva.pdf

14.00 - 17.00

Lægekursus

420T: Menopausens mange behandlingsmuligheder

Lokale 178 Ikke alle kvinder ønsker hormonsubstitution ved menopausegener. Dette kursus giver viden om både den konventionelle behandling og en række af de øvrige behandlingsmuligheder. • Hormonsubstitution - sidste nye trends og tendenser • Planteøstrogener - spis dig fra overgangsalderen • Forskningsbaseret stress, resiliens og lindring af menopause symptomer • Få viden der let kan formidles, handouts til patienterne og smag på fytoøstrogener Kom og hør, så du kan give dine patienter flere valgmuligheder. En håndfuld af dedikerede undervisere vil på dette "all in one" kursus, øse af deres viden og erfaring. Vi veksler mellem foredrag, praktisk erfaring og øvelser. UNDERVISERE: Sven O. Skouby Gynækolog, Overlæge, Professor, Dr.Med. Mikael Bitsch Overlæge, Lektor, Speciallæge i almen medicin Shelley R. Noble-Letort Formand NIM (nordisk integreret medicin), Ph.d. KURSUSLEDER: Natalia Majumdar Nielsen Alment praktiserende læge, Speciallæge i samfundsmedicin

Tilknyttet materiale

420_MenopauseStressResilience_SNL..pdf
420_Menopause__Ernaering_Mikael_Bitch_4.0.pdf

14.00 - 17.00

Fælleskursus

421: Når det skærer i hjertet

Auditorium 11 Teater Kompas går på scenen med en debatskabende, musikalsk kærlighedshistorie om selvskaide. En historie om et (selv)destruktivt venskab, og om, hvilke roller de unge spiller i deres eget liv. Den undersøger, hvordan vi bliver frie af fiktionen om det perfekte liv, som langt de fleste unge ønsker at leve op til. Men denne illusion er farlig, når den brister. For måske aner man ikke, hvordan man skal udfylde det tomrum, den efterlader. Se forestillingen med alle dens oplevelsesorienterede spørgsmål og deltag i den efterfølgende dialog, styret af Henry Larsen, hvor psykolog Bo Møhl, ekspert i selvskaide, supplerer med sin omfattende professionelle viden. UNDERVISERE: Johanne Dal-Lewkovitch Teater Kompas Bo Møhl Professor, Cand.psych. Henry Larsen Professor KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Fælleskursus

422T: Den teknologiske udvikling - perspektiver og eksempler

Lokale 18 Den nye teknologi er i hastig udvikling, og potentialet for sundhedsvæsenet er stort. Vi vil give nogle eksempler på, hvordan de nye teknologiske muligheder kan bruges i snitfladen mellem almen praksis, patienterne og det øvrige sundhedsvæsen, samt hvordan almen praksis helt konkret i hverdagen kan bruge nye teknologiske muligheder. Perspektiverne i brug af Watson, og brugen af one person trials vil blive præsenteret. Sessionen vil være en kombination af forelæsning og mere konkret hands on præsentation af ny teknologi. På kurset vil der blive mulighed for, selv at teste den nye teknologi, og for at deltage i en mere overordnet diskussion af perspektiverne og visionerne for dette område. UNDERVISERE: Leif Panduro Jensen Centerdirektør, Speciallæge, MHM Kim Jørsing Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Jannik Falhof Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Fælleskursus

423T: Få din praksis professionaliseret og fremtidssikret - få en praksismanager

Lokale 20 De kommende år er fyldt med nye og spændende udfordringer for almen praksis! Almen praksis får en tiltagende nøglerolle i at sikre sammenhænge i sundhedsvæsenet. Vi skal være tovholder for vores patienter og være en endnu tættere sparringspartner for sygehuse og kommuner. Det vil kræve yderligere fokus på, at vores egne små virksomheder er ledet og drevet optimalt, således at vi ikke bliver yderligere belastet af de mange nye udfordringer. Derfor må vi uddelegere flere af vores administrative og ledelsesmæssige opgaver, så vi får tid og overskud til de tværsektionelle og koordinerende opgaver som venter. Kurset vil omhandle ledelse, omstruktureringer, opgaveglidning, økonomioptimering, trivsel og arbejdsglæde i praksis - med vores egen praksis som reference. Med en praksismanager vil din praksis være klar til de nye opgaver - og din trivsel, arbejdsglæde og overskud til både patienterne og det tværsektionelle arbejde, vil blive forøget. UNDERVISERE: Klaus Østergaard-Nielsen Alment praktiserende læge Jeanette Oxholm Praksismanager KURSUSLEDER: Klaus Østergaard-Nielsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

423_Faa_en_praksismanager.pdf

14.00 - 17.00

Fælleskursus

424T: Forstå FMK

Lokale 181 Det fælles medicinkort er efterhånden blevet (næsten) helt udbredt og de mange fordele bliver mere og mere tydelige. Det ændrer dog ikke på, at der fortsat er mange udfordringer i forhold til den optimale brug, men langt de fleste af disse ville kunne undgås, hvis vi alle benyttede FMK korrekt. Vi vil i denne session diskutere de grundlæggende begreber i FMK og det gode samarbejde i og udenfor praksis. Vi vil komme ind på dosisdispensering, håndkøbslægemidler, ernæringsrecepter, magistrelle præparater og andre "svære ting". Der vil blive plads til udveksling af tips og gode arbejdsgange. Vær opmærksom på at medicinkortet vises forskelligt i de forskellige lægesystemer, og det vil vi ikke komme ind på. UNDERVISER: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge

14.00 - 17.00

Sygeplejer-
skékursus

425T: Gravide i praksis

Lokale 179 Du vil på kurset blive undervist i inddeling af svangretilbud og hvordan den gravide visiteres. Kurset vil omhandle vejledning til den gravide, herunder KRAM faktorer samt vejledning i forbindelse med fosterdiagnostik. I henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for svangreomsorg, vil vi gennemgå diverse undersøgelsestilbud til den gravide. Vi gennemgår hvilke undersøgelser, der tilbydes gravide i almen praksis, og hvad vi skal være opmærksomme på. Desuden vil vi gennemgå den normale graviditet, og hvilke faresignaler vi bør reagere på. UNDERVISER: Marie Juhl Jørgensen Jordemoder KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Personale-
kursus

426T: Ørelidelser for personalet

Auditorium 12 Kom og lær om ørelidelser, så du kan blive en endnu bedre behandler af denne store gruppe i almen praksis. Børnene får mellemørebetændelse og har ofte væske på ørerne i store dele af barndommen. Familieme er påvirkede, med dårlig søvn og mistrivsel til følge. Hvordan følger vi det i praksis, rådgiver og får sendt de rigtige børn til ørelægen med henblik på dræn? Få genopfrisket anatomi + lidt fysiologi, men kurset har primært praktisk tilgang til ørelidelser: Cerumenfjernelse, tympanometri, hørescreening, extern otit, sekretorisk og akut otitis media. UNDERVISER: Jesper Lillesø Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngbye Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Personale-
kursus

427T: Spirometri kørekort

Lokale 6+7 • Hvad er spirometri og hvad kan vi bruge det til? • Hvem bør vi tilbyde lungefunktionsundersøgelse? • Hvordan sørger vi for at undersøgelsen udføres korrekt? • Hvilke fejlkilder og faldgruber kan der være ved spirometri? • Hvad indebærer henholdsvis "initial spirometri" og diagnostisk spirometri? • Hvordan anvender vi spirometri i diagnosticeringen af KOL og astma? • Peakflow- hvornår og hvordan anvender vi denne undersøgelse? • Hvordan udfører og tolker vi en reversibilitetstest? • Hvordan udføres anstrengelsestest? • Har patienten astma, KOL eller begge dele? • Hvordan bruger vi spirometri i klassifikationen af KOL? • Hvilke hygiejniske forholdsregler bør vi være opmærksomme på ved spirometri? UNDERVISERE: Lill Moll Nielsen Speciallæge i almen medicin Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske

14.00 - 17.00

Sekretær-
kursus

428T: Diabetes for sekretærer

Lokale 5 Patienter med diabetes er nogle af de hyppigst sete patienter i almen praksis. Som sekretær møder du dem ved skranken og i telefonen. Kurset henvender sig til dig, som ønsker mere viden om diabetes, og mangler ideer til, hvordan du som sekretær kan bidrage til at forbedre kvaliteten af diabetesbehandlingen i praksis. Følgende emner vil blive gennemgået: • Basal viden om diabetes og hvad symptomerne er • Hvad får diabetespatienterne af medicin? • Hvornår er blodsukker for højt eller for lavt? • Hvad er symptomer på højt eller for lavt blodsukker og hvad er behandlingen? • Hvordan visiteres diabetespatienter ved infektioner, eller hjertekarsymptomer? • Hvordan kan sekretæren være med til at sikre diabetespatienterne kommer til kontrol? UNDERVISER: Berit Lassen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent PLO-E

17.00 - 18.30

Sociale
aktiviteter

Torsdagsbar

Få styrket dit netværk og vær med til at gøre den sidste aften på Lægedage hyggelig. Efter kurserne er slut, vil der blive serveret vin, øl og vand og et let trakterement med live musik i foyer'en. Husk at tilmelde dig arrangementet allerede ved din tilmelding, så vi ved, hvor mange der deltager.

09.00 - 12.00 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 501 Spiseforstyrrelser i almen praksis 508 Manden, du ikke ser?

09.00 - 12.00

Lægekursus

501: Spiseforstyrrelser i almen praksis

Auditorie 11 Praktiserende læger er nøglepersoner i opsporing, undersøgelse og behandling af spiseforstyrrelser. Spiseforstyrrelsernes historie, hyppighed, udredning og diagnostik samt behandling vil blive gennemgået. Der vil blive lagt vægt på den praktiserende læges rolle: • Hvordan kan den første konsultation med den spiseforstyrrede patient forløbe? • Hvad skal der ske derefter? • Hvornår skal der henvises til andre i primærsektor og til hospitalsbaseret behandling? • Skal forældre og pårørende involveres? • Hvornår skal der kommunal støtte til? Der vil være oplæg om disse aspekter og opgaver i forsøget på at få drøftet den praktiske tilgang til patienten. Underviser er centerleder og specialeansvarlig overlæge og har stået for opbygning og udvikling af behandlingen ved Aarhus Universitetshospitals Center for Spiseforstyrrelser siden etableringen i 1996. Centret er involveret i en række forskningsprojekter om spiseforstyrrelser. UNDERVISER: Kristian Rokkedal Centerleder, Specialeansvarlig overlæge KURSUSLEDER: Dorte Navntoft Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Lægekursus

502T: Dermatologi i almen praksis

Auditorie 12 På denne session får du en up-date på de mest udbredte hudsygdomme og almindeligt forekommende hudforandringer, som vi ser hver dag i almen praksis (fraset hudens tumorer). Derudover vil vi komme ind på bindevævssygdomme og hårets og hovedbundens sygdomme. Det vil være en session med mange billeder og specifikke anbefalinger med hensyn til diagnostik, behandling og strategi for forløb i almen praksis: • Skal der podes? Tages biopsi? • Med hvad og hvor længe skal der behandles? • Skal der henvises til hudlæge? Derudover vil vi kort belyse den patientgruppe, der skal ses og følges hos hudlæge. UNDERVISERE: Elisabeth Ammitzbøll Holm Dermatolog Gitte Irene Strauss Dermatolog KURSUSLEDER: Tina Lund Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Lægekursus

AFLYST: 503T: Fra ide til Handling

På grund af for ringe tilslutning, er denne session aflyst. Lokale 17 • Hvordan skaber man et tværsektorielt samarbejde der ikke bare er ord? • "Et sundhedsvæsen uden knaster"? • Kan praksis, kommune og hospital sammen gøre hinanden bedre? Alle landets regioner, kommuner og praktiserende læger står i disse år overfor at skulle finde nye løsninger på en række store udfordringer på sundhedsområdet. Almen praksis og Randers-klyngen har sammen - via netværk af sundhedsledere, laboratoriearbejde og fælles skolebænk – udviklet realistiske projekter, der gavner alle. Målet er "Et sundhedsvæsen uden knaster". Bliv inspireret til, hvordan du og dine kolleger kan lave fælles projekter med kommune og hospital til gavn for alle. Hvordan kan vi sammen gøre hinanden bedre? Prøv noget nyt - inviter din lokale sundhedschef eller din sygehusdirektør med! UNDERVISERE: Marianne Jensen Sygeplejefaglig direktør Peter Mikkelsen Ældrechef KURSUSLEDER: Svend Kier Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Lægekursus

504T: Thyroideasygdomme i almen praksis

Lokale 19 Thyreoidealidelser i form af struma, hypo- og hyperthyreose er hyppigt forekomne kliniske problemstillinger, der kan give anledning til mange overvejelser ved udredning, kontrol og behandling i almen praksis. Derudover er der i stigende grad fokus på thyroideahormonernes betydning i forhold til infertilitetsbehandling og graviditet. Undervisningen vil være casebaseret og tage udgangspunkt i DSAMs vejledning om thyreoidealidelser. Derudover vil der deltage en endokrinolog til dialog om sektorovergangen og til at belyse ambulatoriets tilgang. Afstemning om dagligdagens kliniske spørgsmål via mobiltelefonen undervejs. UNDERVISERE: Peder Reistad Alment praktiserende læge Birthe Nygaard Endokrinolog KURSUSLEDER: Jette Kolding Kristensen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Lægekursus

AFLYST - 506T: Evidensbaseret medicin - eksempler fra Forskningstræningen i København

På grund af for ringe tilslutning, er denne session aflyst. Lokale 179 Kom og hør aktuelle oplæg om, hvordan hverdagens kliniske problemer bedst løses i forhold til den tilgængelige viden. Fire uddannelseslæger vil præsentere deres forskningstræningsprojekter, hvor de har undersøgt relevante kliniske problemstillinger. Vi skal blandt andet høre om mål for blodtryksbehandlingen af ældre patienter og brugen af CRP-måling ved nedre luftvejsinfektioner i almen praksis. Udover præsentation af fire forskningstræningsprojekter med klinisk relevante problemstillinger, vil sessionen indeholde en introduktion til evidensbaseret medicin og til værktøjer til videnssøgning, som kan bruges i dagligdagen. Uddannelseslæger i Videreuddannelsesregion Øst gennemgår i den sidste del af speciallægeuddannelsen til almen medicin et 20-dages kursus i evidensbaseret medicin (Forskningstræningskursus). Hver uddannelseslæge vælger en klinisk problemstilling, som de ønsker at arbejde med. De introduceres til søgning af videnskabelig litteratur og gennemgår et kursus i kritisk litteraturlæsning. Til sidst samler de den opnåede viden, og på dette grundlag giver uddannelseslægerne et svar på, hvordan vi som praktiserende læger kan håndtere en række af hverdagens kliniske problemstillinger. Vi ser frem til at præsentere den nyeste evidens inden for en række forskellige kliniske områder - og der bliver rig mulighed for diskussion og debat. UNDERVISERE: Anne Møller Alment praktiserende læge, Seniorforsker, Postdoc 4 kommende speciallæger i almen medicin KURSUSLEDER: Anne Møller Alment praktiserende læge, Seniorforsker, Postdoc

09.00 - 12.00

Lægekursus

507T: Plejehjems-læge

Lokale 180 Hands-on kursus om det at være plejehjems-læge, som aktuelt har en vis politisk interesse. Kom og få ideer til at samarbejde med dit plejehjem. Du vil få en lav-praktisk klinisk relevant tilgang til begrebet "plejehjems-læge", samtidig med, at vi præsenterer kvantitative og kvalitative data om emnet. UNDERVISERE: Rasmus Dahl-Larsen Alment praktiserende læge Jytte Møller Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Palle Mark Christensen Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Fælleskursus

508: Manden, du ikke ser?

Auditorium 10 Mange mænd – især kortuddannede – har ikke kun positive oplevelser i mødet med sundhedsvæsenet. Kommunikationen og rammerne for konsultationen opleves udfordrende og mange synes, at tiden er for kort. Mange mænd taler ikke om sundhed og helbred med deres kollegaer og familier – de mangler erfaringer fra samspil med sundhedsvæsenet og dermed et sprog til dialog med bl.a. lægen. Hvordan skal vi møde disse mænd, som er den gruppe, der har det dårligste helbred i samfundet, så de får bedre udbytte af samfundets sundhedstilbud. UNDERVISERE: Rikke Sand Andersen Lektor, Ph.d., Antropolog Svend Aage Madsen Chefpsykolog, Ph.d. KURSUSLEDER: Morten Charles Speciallæge i almen medicin, Ph.d.

09.00 - 12.00

Fælleskursus

509T: Digitale medier. Hvordan kan du bruge dem i klinikken?

Lokale 18 Vi bliver stadig mere digitalt orienterede – fra de første år og frem til livets slutning bruges tablets, smartphones og computere. I klinikken bruger vi de digitale medier bla. til at søge viden og forbedre kvaliteten af patientbehandlingen. Men kan vi blive bedre til at formidle viden ud til vores patienter digitalt? • Kunne du have glæde af, at der på din kliniks digitale opslagstavle, din hjemmeside, lå en kort youtube film om fx rygøvelser, inhalationsbehandling eller animation om influenzainfektion og -vaccination? • Har du i klinikken overvejet at få en facebook profil? • Man kan nå ud til mange, men kan man også blive udsat for had og tilsvining? • Kan man på nogen måde kontrollere det? • Hvad med tidsforbruget for at vedligeholde den? • Skal vi være på twitter? • Hvad med junglen af sundheds-apps? Få tips, tricks og gode idéer. Vi arbejder ved computere noget af tiden. Niveau: Begyndere til moderat øvede. UNDERVISERE: Dorte Høj Drostrup Alment praktiserende læge Christina Gerlach Øgaard Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Christina Gerlach Øgaard Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Fælleskursus

510T: Praktisk oplæring af insulinbehandling

Lokale 20 Kurset henvender sig til læger og sygeplejersker der har selvstændige diabeteskontroller. Der vil være fokus på opstart af insulinbehandling. Følgende emner vil blive gennemgået: • Hvornår supplerer vi med insulin? • Insulintyper hvilke vælger vi, hvornår og til hvem? • Optitrering? • Praktisk oplæring- pædagogiske metoder • Injektionsteknik og blodsukkermåling • Compliance, individuelle behandlingsmål • Hvem henvises og hvornår henvises til endokrinologisk afdeling? Kurset vil blive en blanding af oplæg og cases. UNDERVISERE: Hans Perrild Ledende overlæge, Speciallæge i endokrinologi Solveig Jansen Klinisk sygeplejespecialist KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent PLO-E

09.00 - 12.00

Fælleskursus

511T: Naturlægemidler - skidt eller kanel?

Lokale 181 Omtrent hver 10. dansker anvender naturmedicin i en eller anden form og endnu flere følger kostkure. Som praktiserende læge og personale i praksis møder vi derfor ofte patienter, der anvender disse præparater. Men hvad anvender vores patienter naturmedicin til og har det betydning for vores behandling? Vi ser også på tidens helt store trend indenfor selvhjælp, nemlig antiinflammatorisk kost. Hør om tankerne bagved, og hvor meget hold der egentlig er i løfterne om at dæmpe smerter, lindre symptomer, sove bedre, få styr på hormoner, stofskifte og fordøjelse, få mere energi og modvirke aldring. Vi vil præsentere noget af den viden, der er på området. Vi forsøger at give et svar på, hvordan vi som fagpersoner kan forholde os til ovenstående, se på interaktioner, virkninger og bivirkninger. UNDERVISER: Jerk W. Langer Læge, Science reporter, Forfatter KURSUSLEDER: Joachim Frølund Alment praktiserende læge

09.00 - 12.00

Sygeplejer-
skékursus

512T: Astma - KOL - eller begge dele?

Lokale 173 I praksis udfører vi mange spirometrier og bliver ofte i tvivl om diagnosen. Vi gennemgår: • Astma og KOL i DK • Definitioner • Anamnesticke oplysninger • Den patoanatomiske og fysiologiske baggrund for astma/KOL • Forebyggelse • Praksispersonalets rolle • Diagnosticering • Astma eller KOL – eller begge dele? • Anbefalinger for opfølgning, hvordan øger vi adherence? • Hvordan kategoriseres sygdommens stadier? • Behandling stabil fase • Eksacerbation, behandling • Rehabilitering - hvilke patienter og hvor? • Vaccinationer • Komorbiditeter • Egenomsorg UNDERVISERE: Peter Plaschke Speciallæge i medicinsk allergologi, lungesygdomme og intern medicin Lill Moll Nielsen Speciallæge i almen medicin KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

09.00 - 15.45

Lægekursus

505T: Hvordan forklares og behandles funktionel lidelse?

Lokale 178 (OBS - heldagskursus) En tredjedel af patienterne i praksis har symptomer, hvor vi som praktiserende læger ikke umiddelbart kan stille en diagnose. Hvornår skal man overveje, om disse symptomer er tegn på en funktionel lidelse? Hvordan stilles diagnosen, hvilken behandling kan vi tilbyde i praksis, og hvad gør specialisterne? På kurset vil vi øge din forståelse for fænomenet funktionel lidelse, så du kan være med til at forebygge sygeliggørelse, stigmatisering og udvikling af kroniske tilstande. Vi vil desuden give eksempler på nye, specialiserede behandlinger med fokus på de elementer, du kan bruge i egen praksis. • Hvad er funktionelle lidelser? • Hvordan stilles diagnosen? • Årsager til funktionelle lidelser? • Hvordan forklarer jeg det til patienten? • Eksempler på psykologisk behandling af funktionelle lidelser • Elementer du kan bruge i egen praksis til behandling af funktionelle lidelser Undervisningen vil bestå af oplæg, videodemonstrationer og deltagerinvolvering med korte øvelser. UNDERVISERE: Line Kirkeby Alment praktiserende læge Andreas Schröder Overlæge, Ph.d. Lisbeth Frostholm Psykolog, Ph.d. KURSUSLEDER: Marianne Rosendal Speciallæge i almen medicin, Ph.d.

09.00 - 15.45

Sekretær-
kursus

513T: Hjertet, blodtryk og EKG

Lokale 5+6+7 (OBS - heldagskursus) Kurset henvender sig til den erfarne sekretær, som udfører lægeunderstøttende opgaver. • Hvordan er hjertets anatomi og fysiologi? • Hvordan opdager vi de mest almindelige hjertelidelser? • Hvordan måler vi blodtryk manuelt og elektronisk? • Hvad er der af faldgruber og fejlkilder? • Måling i konsultationen, hjemme og ved døgnmåling • Hvordan tolker vi det? • Hvordan placeres elektroderne, når vi tager EKG? • Hvordan aflæses EKG'et? • Hvilke fejlkilder og alarmsignaler kan der være? Kurset vil være casebaseret kombineret med praktiske øvelser og teoretisk oplæg. UNDERVISERE: Mads Strøyer Andersen Speciallæge i almen medicin Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske

13.15 - 15.45

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 514 Stil skarpt på øjet i almen praksis (Lægekursus) 515 Højaktuelt emne (Lægekursus)

13.15 - 15.45

Lægekursus

514: Stil skarpt på øjet i almen praksis

Auditorie 10 Bliver du usikker på, hvor hurtigt en patient med symptomer fra øjnene skal ses? Husker du altid at undersøge for rød refleks til børnenes fem ugers undersøgelse? På kurset vil vi bl.a. fokusere på: • Det røde øje og "de røde flag" • Synsforstyrrelser - hvad skal vi tænke på? • Børneundersøgelsen - en praktisk tilgang til øjnene På kurset vil vi fokusere på det almindelige og alvorlige snarere end det sjældne. Det er målet at give dig redskaber og viden på et praksisrelevant niveau, så det ikke kun er spændende en til to dage efter kursets afslutning, men kan huskes og anvendes i dit fremtidige virke. UNDERVISERE: Jens Lindegaard Øjenlæge, Ph.d, Febo Nicolai Sjø Øjenlæge, Ph.d, Febo KURSUSLEDER: Tina lund Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

514_Skelen.pdf
514T_Det_roede_oeje.pdf

13.15 - 15.45

Lægekursus

515: Højaktuelt emne - debat om Tramadol og medicinsk cannabis

Auditorium 12 Der er kommet fokus på den afhængighedsskabende effekt af Tramadol, som i mange år har været brugt som et analgetika "mellem" NSAID og morfin. - Skal vi overhovedet bruge det? Og hvis nej, hvad skal vi så bruge? Og hvad med den skærpede indberetningspligt? Fra 1.1.18 kan vi som læger i en 3-årig forsøgsperiode lovligt udskrive medicinsk cannabis til behandling af patienter. - Men skal/tør vi overhovedet udskrive det, hvad med effekt/bivirkninger i forhold til dosis, og hvad med ansvaret for behandlingen, når det ikke er et godkendt og afprøvet lægemiddel? På kurset vil vi sammen med folk fra lægemiddelstyrelsen og en klinisk arbejdende smertelæge forsøge at svare på nogle af ovennævnte spørgsmål, så du er klædt på til at håndtere spørgsmålene vedr disse midler hjemme i egen praksis. UNDERVISERE: Nikolai Constantin Brun, Dorthe Hovgaard og Eskild Colding-Jørgensen Lægemiddelstyrelsen Karin Bruun Plesner, Anæstesiolog/smertelæge Odense Universitetshospital. KURSUSLEDER: Pia Koefoed, Alment praktiserende læge og Uddannelseskonsulent i PLO-E

13.15 - 15.45

Lægekursus

516T: Er det arveligt? Klinisk genetik i almen praksis

Lokale 19 Hvornår skal familiemedlemmer til kræftsige udredes for arvelig disposition? Hvornår skal vi overveje, om en patient har behov for genetisk udredning? Hvad kan vi undersøge på foster-DNA? Mulighederne for genetiske undersøgelser udvikler sig med stor hast, og har stigende betydning for den praktiserende læges arbejde. På kurset vil vi behandle: • Prænatal diagnostik, herunder NIPT (non-invasiv prænatal testning) • Onkologisk genetik • Genetisk udredning af andre tilstande med fokus på hvem og hvornår vi skal overveje henvisning til klinisk genetisk afdeling. Formen vil veksle mellem faglige oplæg, gennemgang af cases og dialog. UNDERVISERE: Elsebeth Østergaard Overlæge, Ph.d. Pernille Tørring Afdelingslæge, Ph.d. KURSUSLEDER: Søren Prins Alment praktiserende læge

13.15 - 15.45

Lægekursus

517T: Farmakologisk behandling af Type 2 diabetes

Lokale 20 DSAM og Dansk Endokrinologisk Selskab udgiver sammen opdaterede guidelines for den farmakologiske del af behandlingen af patienter med Type 2-diabetes – specielt med fokus på de antihyperglykæmiske farmaka. Nye præparatgrupper kommer til og udvalget kan synes uoverskueligt. • Hvilken farmaka er første- og andet valg i primærsektoren? • Hvad er målet med behandlingen? Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved de nyeste farmaka. UNDERVISER: Ole Snorgaard Overlæge, Dr.Med. KURSUSLEDER: Jette Kolding Kristensen Alment praktiserende læge, Professor, Ph.d.

Tilknyttet materiale

517_T_Type_2_diabetes.pdf

13.15 - 15.45

Fælleskursus

518T: WebPatient - kom godt i gang

Lokale 18 Web-Patient er et internetbaseret informationssystem til formidling og deling af oplysninger mellem patient, praktiserende læge og andre parter, som samarbejder om patientens helbred. I Web-Patient kan patienten indberette, se og følge sine hjemmemålinger fx blodtryk, blodsukker, vægt mv. eller udfylde skemaer om fx stress eller depression. Via WebReq aktiveres og bestilles Web-Patient på siden, hvor du også bestiller blodprøver. Patienten modtager en mail og/eller SMS med link til information og skema. På kurset gennemgås muligheder - og systemet læres ved at prøve det online. UNDERVISER: Henrik Ovesen Alment praktiserende læge Thomas Greibe Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Morten Bondo Christensen Alment praktiserende læge, Ph.d, Seniorforsker

13.15 - 15.45

Fælleskursus

519T: Spædbarnets ernæring

Lokale 179 Spædbarnets ernæring er af afgørende betydning for vækst og trivsel, og for sundhed på længere sigt. Forældre har et stort ønske om at give deres børn den bedste ernæring, men ikke alle har den nødvendige viden og gør derfor brug af de oplysninger de falder over, her specielt oplysninger på internettet. I takt med tidlig udskrivelse efter fødsel ligger der en stor opgave for almen praksis i at kunne vejlede forældrene. Det kræver opdateret viden på området og et tæt samarbejde med sundhedsplejen, så vi vejleder forældrene ens. På kurset vil følgende blive gennemgået: • Evidens omkring amning og mælkeerstatning • Hvad er anbefalingerne når spædbarnet overgår til fast føde? • Tidlig udskrivelse - hvad betyder det for amning? • Hvordan vejleder vi bedst om amning? • Brystbetændelse - behandling? • Hvordan vejleder sundhedsplejerskerne forældrene? UNDERVISERE: Kim Fleischer Michaelsen Professor i børneernæring Marianne Busck-Rasmussen Mph, Komiteen for sundhedsoplysning Ingrid Nilsson Chefkonsulent i Komiteen for sundhedsoplysning, Sygeplejerske, Ph.d. KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, Uddannelseskonsulent PLO-E

13.15 - 15.45

Fælleskursus

520T: Indvandrerpatienten i almen praksis

Lokale 180 Mødet med indvandrerpatienten i almen praksis kan nogle gange være udfordrende, men ofte også meget berigende. Dialog, en smule indsigt og gensidig tillid kan nogle gange bidrage med fornyet energi og være med til at vende potentielle problemer til konstruktive løsninger. Kurset fokuserer bl.a. på: • Hvilken betydning har det, at man kommer fra et land med en helt anden struktur indenfor sundhedssystemet? • Hvordan spiller en anderledes sygdoms- og sundhedsopfattelse ind på patientens handlemåde? • Hvordan kan man i klinikken samarbejde om, at gøre arbejdet med denne gruppe af patienter sjovere og mere udbytterigt? • Hvordan håndterer man den potentielt vanskelige situation? - Så den slet ikke er så vanskelig mere Flygtninge og indvandrere strander ofte i det danske sundhedssystem. Det kan der være gode grunde til, men måske ikke altid de grunde man skulle tro. Sprog er selvfølgelig centralt, men ikke kun det talte sprog. Det handler også om opfattelsen af kroppen, kroppens sprog, og hvilken tiltro man har til den praktiserende læge og offentlige institutioner. UNDERVISERE: Lise Dyhr Alment praktiserende læge Nadja Naciye Elgin Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Nadja Naciye Elgin Alment praktiserende læge

13.15 - 15.45

Fælleskursus

521T: Hjerterinsufficiens - samarbejdet i almen praksis

Lokale 181 I almen praksis møder vi stadig flere patienter med hjerterinsufficiens. Hvordan opdager vi dem og hvordan hjælper vi dem? Omdrejningspunktet for kurset vil være øget viden om hjerterinsufficienspatienten og samarbejdet og stimulationen omkring hjerterinsufficienspatienten. Formålet med kurset: • At kursisdeltageren efter kurset føler sig fagligt kompetent og tryk i forhold til at varetage patienten med hjerterinsufficiens både fysisk og psykisk uden at glemme patientens øvrige diagnoser • At hele klinikken samarbejde har fået et kvalitetsløft, hvor de tidsmæssige udfordringer ikke er glemt Undervisningen vil bestå af katedral undervisning, casebaseret undervisning og debat omkring uddelegering og kvalitet. Deltagere på dette kursus vil modtage mail med opfordring om at indsende cases, som bliver brugt i undervisningen. UNDERVISERE: Thomas Kümler Overlæge, Ph.d. Peter Bonfils Læge, Ph.d. KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

13.15 - 15.45

Personale-
kursus

522T: Rygestop - har det ændret sig med e-cigaretten?

Auditorium 11 Rygestopvejledning - har den ændret sig nu, hvor e-cigaretten har vundet indpas hos mange rygere? Vi ryger fortsat meget i Danmark. For første gang er rygeprævalencen højere hos kvinder end hos mænd. Mange unge begynder at ryge trods råd og skræmmekampagner på pakkerne; ulykkeligvis er andelen af unge rygere i stigning igen. Der dør 13.600 i Danmark om året af rygerelaterede sygdomme. Desuden lever mange med dårligt helbred i mange år og dør i gennemsnit 10 år før ikke-rygere. E-cigaretten bliver omtalt som et nyt rygestopmiddel og mange damper, men er det fup eller fakta? På kurset vil du høre om: • Skal vi fortsat tale rygning med patienterne? • Hvilke rygestopmetoder kan vi anbefale? • Er e-cigaretten et godt alternativ til rygning? • Passiv dampning – er det farligt? • Er der helbredsgevinst ved skift til e-cigaretten? • Kan e-cigaretten bruges til rygestop? • Unge og e-cigaretten UNDERVISER: Charlotta Pisinger MD, Ph.d., MPH KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske