

14. nov. 2016

09:00 - 12:00 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 101 Artrose i knæ og hofter - diagnostik og behandling 102 Kaptajn Vom og de andre med ledlidelser i almen praksis 104 Psykiatriens kronikere

09:00 - 12:00

Lægekursus

101: Artrose i knæ og hofter – diagnostik og behandling

Lokale 180 Artrose er en hyppig sygdom, hvor den praktiserende læge spiller en central rolle for patienten. Kun en lille andel med svær artrose får behov for operation. Hvad gør vi så med de resterende halvfems procent? Der er i dag nye evidensbaserede kliniske retningslinjer, som peger i retning af god effekt af forebyggelse og behandling tidligt i forløbet. • Hvordan ser artrosepatienten ud? • Unge med artrose efter ledske • Midaldrende med meniskskade • Tungt arbejde • Den fysisk inaktive og overvægtige • Den sårbare patient • Hofte- vs. knæartrose Sammenfald mellem risikofaktorer, subgrupper og temaet: "Ulighed i sundhed - hvad kan den praktiserende læge gøre?" Udredning og behandling, herunder patientuddannelse, træning, farmakoterapi og kirurgi. Der vil være patientcases, praktiske øvelser og katedral undervisning. UNDERVISER: Lillemor Nyberg Alment praktiserende læge Martin Bach Jensen Alment praktiserende læge, forskningsleder, lektor Søren Thorgaard Skou Forskningsfysioterapeut, postdoc KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder

09:00 - 12:00

Lægekursus

102: Kaptajn Vom og de andre med ledlidelser i almen praksis

Auditorie 12 Hvordan tager vi os bedst af de hyppigste og største ledlidelser i almen praksis, og hvordan spotter vi de sjældne? Undervisningen vil fokusere på diagnostik og behandling i almen praksis. Hvad kan foregå i almen praksis, og hvilke patienter bør henvises til reumatolog? Der vil være cases og mulighed for debat. UNDERVISER: Jens Skøt Hindrup Overlæge, klinisk lektor KURSUSLEDER: Morten Vestergaard Sørensen Læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

103 T: Osteoporose - set fra almen praksis

Lokale 19 Med udgangspunkt i DSAM's kommende kliniske vejledning om osteoporose ses på: Osteoporose: Hvilke af vores patienter skal vi have fokus på og hvorfor? D-vitamin: Myter og fakta med praktiske eksempler fra vores hverdag i almen praksis. Organisering: Hvordan organiseres arbejdet med osteoporose i dagligdagen? Fx med inddragelse af personalet? Sessionen vil byde på en kombination af opdatering af viden og patienthistorier fra almen praksis med mulighed for at stille spørgsmål, om det som lige præcis vedrører din travle hverdag. UNDERVISER: Bente Lomholt Langdahl Professor, overlæge, dr.med., ph.d. KURSUSLEDER: Palle Mark Christensen Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

104: Psykiatriens kronikere

Auditorium 10 De tungere psykiatriske diagnoser - psykoserne - opfattes af mange af os som kroniske. Men er det nu rigtigt? Kom og hør professor Merete Nordentoft fortælle om opsporing, behandling og prognose for disse patienter. Erfaringerne fra OPUS-projektet fremlægges, og der lægges op til diskussion om almen praksis' rolle i forhold til denne tunge patientgruppe. Hans Christian Nørgaard vil fortælle om disse patienters somatiske problemer, årsagerne til deres meget lavere levealder og lægge op til diskussion om vores rolle for forholdene for patienterne. UNDERVISER: Merete Nordentoft Klinisk professor, overlæge Hans Christian Nørgaard Læge KURSUSLEDER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

105 T: Lægen som arbejdsgiver - lynkursus i personalejura

Lokale 173 At være arbejdsgiver – er det en tung pligt eller et privilegium? Mange praktiserende læger fortæller, at en af de vigtigste grunde til at de valgte almen medicin som speciale var muligheden for selvbestemmelse og stor indflydelse på, hvordan arbejdslivet organiseres. Samtidig oplever mange, at rollen som arbejdsgiver i egen klinik kan være vanskelig. Opgaverne forbundet med drift af praksis er talrige – og de er helt klart ikke en del af pensum på medicinstudiet. På dette kursus vil vi gennemgå ansættelsesforholdets 3 faser: • Indgåelse: Annoncering, jobsamtalen, ansættelseskontrakten • Juridiske forhold under ansættelsen: Ferie, barsel, sygdom • Ansættelsesforholdets ophør: Samarbejdsvanskeligheder, opsigelse af syge, gravide eller handicappede medarbejdere, bortvisning. Kurset afholdes med oplæg ved underviser vekslende med cases fra en praksishverdag og selvfølgelig med mulighed for dialog og spørgsmål. Efter deltagelse i kurset vil du være orienteret om de regler, pligter og rettigheder, der er gældende for dig og dit personale i praksis. UNDERVISER: Dorte Enoksen Advokat, chefkonsulent i PLA KURSUSLEDER: Susanne Surlykke Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

106 T: Hvem ejer diagnosen?

Lokale 179 Diagnoseerne udvikles og udbredes voldsomt i disse år. Er vi vidner til epidemier af kræft, diabetes, ADHD og depression, eller er der tale om, at vi i den moderne kultur oplever en massiv sygeliggørelse af normale menneskelige fænomener – og hvilken betydning kan det have for den enkelte og samfundet? Som praktiserende læger oplever vi tiltagende, at diagnosen tages ud af sin medicinsk-faglige sammenhæng og bruges andre steder, fx i dagligsproget eller i det sociale system, og ikke altid til patientens fordel. Hvad betyder det for os: I mødet med den enkelte patient og som hovedaktør i sundhedsvæsenet? Hvilken rolle spiller vi selv? Og hvordan er det, når vi ikke kan finde en diagnose, der kan passe? Gennem oplæg fra en læge og en sociolog vil vi diskutere: Hvad er konteksten for det stigende fokus på diagnoser? Hvad er en diagnose og den diagnostiske proces – og hvorfor er den central i vores arbejde? Og hvis lægens ejerskab til diagnosen trues, hvordan udfordrer det så lægerollen og vores daglige arbejde? Diagnoser har været genstand for arbejde i Etisk Råd det forløbne år (særlig fokus på depression, funktionelle lidelser og ADHD). Både kursusleder og underviser har været en del af dette arbejde. UNDERVISER: Anders Petersen Lektor, ph.d. KURSUSLEDER: Niels Saxtrup Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

107 T: De ældste patienter - flere og vanskeligere

Auditorie 11 Andelen af mennesker over 65 år er støt stigende i Danmark, og hvis den nuværende udvikling fortsætter, vil over halvdelen af de børn, der bliver født i dag, blive over 100 år gamle. Den dramatiske udvikling i middellevetiden rejser nogle helt konkrete spørgsmål. Fx hvordan vil udviklingen påvirke arbejdet i det danske sundhedsvæsen i almindelighed og i almen praksis i særdeleshed? Kan livskvalitet og funktionsevne følge med den hastigt voksende levetid? • Hvor aktive skal vi være i behandlingen af de aller ældste? • Hvornår skal vi bruge plejehjemmets hjertestarter? • Får alle personer multisygdom, bare de lever længe nok? • Hvordan håndterer vi det dilemma, at optimal behandling af den multisyge kan kræve, at de enkelte sygdomme ikke behandles i henhold til sygdomsspecifikke guidelines? • Hvordan håndterer vi polyfarmaci blandt ældre? • Hvad skal vi være særligt opmærksomme på, når vi undersøger ældre patienter med multisygdom? • Hvem skal hjælpe os med at passe de skrøbelige ældre, når fremtiden byder på supersygehuse med høj specialisering og korte indlæggelser? • Hvordan opnår vi et godt samarbejde med geriatrisk afdeling? Kurset vil veksle mellem oplæg i plenum, gruppearbejde og gennemgang af cases. UNDERVISERE: Kaare Christensen Professor, leder af Dansk Center for Aldringsforskning Peter Brynningsen Overlæge, klinisk lektor KURSUSLEDER: Mogens Vestergaard Professor, speciallæge i almen medicin, ph.d.

Tilknyttet materiale

107-Laegedage2016dag1PB_Kompatibilitetstilstand.pdf

107-Laegedage_Kaare_2016_red.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

108 T: Alkoholbehandling - de nye farmakologiske midler og samtalen om alkohol

Lokale 181 Annoncerne siger: Campral®, Naltrexon/Adepend®, Selincro® – Hvorfor er Antabus® kun en nødløsning? Hvornår er medicin en god idé? Og kan det ene middel vælges frem for de andre? Skal andre behandlinger bruges samtidig med medicinsk behandling? Hvad med Minnesota-kur, NADA-akupunktur og motiverende samtale? Er der evidens for noget af det? Kommunen har ansvar for behandling af misbrug, men hvad forventes af dig som egen læge? Skal du behandle alle storforbrugere/afhængige? Hvem kan du med fordel (for patienten og for dig) henvise til behandling andetsteds? Og hvor er det? Er behandlerne kvalificerede? Hvordan åbner du samtalen om alkohol, og hvordan kan en realistisk (og ikke-tidskrævende) planlægges? Hvordan undgår vi at fornærme patienten? Eller at give skyldfølelse? Og hvis det alligevel ikke går? Hvad med de pårørende? Fra klinikken hverdag drøfter vi, hvordan du kan tale om alkohol med din patient. Kognitiv terapi og motiverende samtale. Håndgreb og redskaber demonstreres. Indsend gerne en case (til s.barfod@dadlnet.dk)- eller fortæl om en case fra din praksis; - det gør undervisningen mere relevant for dig - og for de andre. UNDERVISERE: Ulrik Becker Professor, overlæge, dr.med. Sverre Barfod Speciallæge i almen medicin KURSUSLEDER: Sverre Barfod Speciallæge i almen medicin E-MAIL: s.barfod@dadlnet.dk

Tilknyttet materiale

161116_Slides_til_hjemmesiden.pdf

161116_Ulriks_slides_til_hjemmesiden.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

110 T: Tilbagesvar på parakliniske undersøgelser og WebPatient

Lokale 18 Tilbagesvar - akkreditering af lægeklunikkerne nu Læger skal have procedurer for eller systemer til opfølgning af, at der er modtaget svar på bestilte laboratorie- og røntgenundersøgelser, og at patienterne har fået svar på disse undersøgelser. Lægesystemerne udvikler i samarbejde med MedCom i sommer og efterår 2016 løsninger til dette. Se hvordan det kan anvendes og hør om de muligheder, der er i dit lægesystem for automatisk opfølgning og overblik over udestående undersøgelser. WebPatient WebPatient, et gratis ekstraprogram i WebReq, anvendes nu af mere end 200 lægepraksisser. Det er et system til håndtering af patienternes hjemmemålinger bl.a. blodtryk, hvor patienten registrerer målingerne hjemme og sender dem elektronisk til lægen. Herefter udregnes svarene og kommer direkte ind i lægejournalen. På kurset gennemgås hvordan du kommer i gang, og hvilke forskellige målinger og spørgeskemaer, der er mulige i dag, samt tips og tricks til brugen. UNDERVISERE: Rasmus Dahl-Larsen Alment praktiserende læge Margit Rasmussen Konsulent medcom Ib Johansen Konsulent medcom KURSUSLEDER: Rasmus Dahl-Larsen Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

111 T: Svangreomsorg i almen praksis

Lokale 20 Svangerskabsomsorgen i almen praksis er en omfattende opgave, som inkluderer en professionel opmærksomhed rettet mod kvinden og hendes families fysiske, psykiske og sociale sundhed. SST's vejledning er med til at sikre en systematisk tilgang, men kan opleves som tidskrævende papirusseri, der fjerner fokus fra samtalen. En del kvinder/familier har behov for særlig omsorg under graviditeten og efter fødslen for at sikre dem et godt svangerskab, et sundt og velskabt barn og de bedste muligheder for at etablere en nær og givende relation til barnet efter fødslen. Det er ofte af afgørende betydning, at kvinden får disse tilbud tidligt i graviditeten. Det er derfor vigtigt, at lægen kender dem og kan visitere relevant ved den første graviditetsundersøgelse. Ofte har vi ikke kendskab til den gravide, så hvilke nøglespørgsmål vil give et indblik i netop hendes sociale liv og behov under svangerskabet. På kurset vil vi: • Give et indblik i de mange tilbud til kvinder med behov for særlig svangreomsorg, der i dag eksisterer både inden for sundhedsvæsenet og de kommunale systemer • Præsentere en elektronisk svangrejournal, der letter lægens arbejde og frigør tid til den lægelige samtale • Præsentere foreløbige forskningsresultater fra projektet "Graviditet – gener og psykisk velbefindende under graviditeten og i perioden efter fødslen" • Diskutere dilemmaer omkring overgivelse af information om den gravide. Oplæg vekslede med cases, spørgsmål og diskussion. UNDERVISERE: Kirsten Lykke Alment praktiserende læge, ph.d. Sisse Kammann Vicechefjordemoder KURSUSLEDER: Ruth Kirk Ertmann Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:00

Sygeplejerskekursus

112 T: Sutur, lim og strips - hvordan gør man?

Lokale 5 NB! Kurset er fuldttegnet. Det er desværre ikke muligt at komme på venteliste. Dette kursus afholdes som PLO-E kursus den 5. april 2017 på Hindsgavl Slot. Tilmeldingen forventes åbnet i oktober 2016. I almen praksis møder vi ofte patienter med akutte skader. Kan vi hjælpe disse patienter med vurdering og behandling af flænger og småskader på huden? Kurset vil bestå af et teoretisk oplæg om hudens anatomi og fysiologi, hygiejne ved sårskader, vaccination, suturering, limning, strips og forbindelser. Der vil være praktiske øvelser med anlæggelse af lokalanalgesi, suturering, limning og strips. UNDERVISER: Dorte Lund Hansen Specialesygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngby Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:00

Sekretær-
kursus

113 T: Vaccination - lær det fra grunden

Lokale 6+7 Måske er du helt ny i praksis eller har fået nyt arbejdsområde? Vaccinationer kan uddelegeres til personalet, men det kræver oplæring. På kurset vil du høre om de grundlæggende vaccinationsprincipper. Vi tager udgangspunkt i børnevaccinationsprogrammet og i de enkelte vacciner, der anvendes. Hvilke sygdomme vaccineres der mod og hvorfor? Hvornår skal vaccinationen udsættes, hvilke vacciner må gives samtidig og med hvilke intervaller? Hvad med bivirkninger? Influenzavaccination og HPV-vaccination vil kort blive gennemgået. Der vil IKKE blive undervist i rejsevaccination på dette kursus. UNDERVISER: Lisbet Krause Knudsen Seniorsygeplejerske, SSI, afdeling for infektionsepidemiologi KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

09:00 - 15:15

Lægekursus

109 T: Hvordan forklarer og behandler vi funktionel lidelse?

Lokale 178 - Obs - heldagskursus En tredjedel af patienterne i praksis har symptomer, hvor vi som praktiserende læger ikke umiddelbart kan stille en diagnose. Hvornår skal man overveje, om disse symptomer er tegn på en funktionel lidelse? Hvordan stilles diagnosen, og hvad siger du til patienten? Hvilken behandling kan vi tilbyde i praksis, og hvad gør specialisterne? Med dette kursus vil vi øge din forståelse for fænomenet funktionel lidelse, så du bliver opmærksom på disse tilstande på et tidligt tidspunkt og kan være med til at forebygge sygeliggørelse og udvikling af kroniske tilstande. Vi vil desuden give eksempler på nye behandlingstilgange i specialstregi med fokus på, hvilke elementer du kan gøre brug af i egen praksis. • Hvad er funktionelle lidelser – og hvad er det ikke? • Hvordan stilles diagnosen? • Årsager til funktionelle lidelser • Hvordan forklarer jeg det til patienten? • Behandling af funktionelle lidelser – evidens og eksempler på psykologisk behandling • Elementer du kan bruge i egen praksis til behandling af funktionelle lidelser Undervisningen vil bestå af en blanding af oplæg, videodemonstrationer og deltagerinvolvering med korte øvelser. UNDERVISER: Line Kirkeby Alment praktiserende læge Andreas Schröder Overlæge, ph.d. Lisbeth Frostholm Psykolog, ph.d. KURSUSLEDER: Marianne Rosendal Seniorforsker, speciallæge i almen medicin

13:15 - 15:15

Deltagelse i åbent kursus eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på det åbne kursus i auditoriet. Det er: 114 AFLI i almen praksis

13:15 - 15:15

Lægekursus

114: AFLI i almen praksis

Auditorie 15 Patienter med AFLI er en patientgruppe, som vokser i antal og der er nu flere regimer for håndteringen af AFLI. Formålet med kurset er at opdatere viden om behandlingsstrategi for patienter med AFLI: ■ Primær udredning og vurdering ■ Skal man vælge frekvensregulerende behandling eller konverterende behandling? ■ Risikovurdering af patienter med AFLI mhp. evt. AK behandling – hvad er CHA2DS2-VASc score? ■ Mårean eller "de nye stoffer"? ■ Non-farmakologisk behandling af atrieflimren - RFA- Andre operative indgreb Det vil være casebaseret undervisning. UNDERVISER: Ulrik Diken Overlæge KURSUSLEDER: Bo Christensen Professor, alment praktiserende læge, ph.d.

13:15 - 15:15

Lægekursus

115 T: Patientklager - hvordan undgår vi dem?

Lokale 19 Langt de fleste praktiserende læger vil opleve at få en klagesag. Hvordan undgår vi dem både for vores egen og vores patienters skyld. Kurset vil have fokus på faldgruberne i lægens daglige arbejde. Hvordan kan Lægeforeningen hjælpe, hvis du alligevel får en klagesag. Der vil blive gennemgået relevante cases fra juridisk sekretariat. Følgende vil ligeledes blive gennemgået: ■ Omfanget af lægens tavshedspligt ■ Hvordan håndterer lægen underretningspligt? ■ Hvad gør lægen, hvis politiet henvender sig? ■ Hvad gør lægen, når patientens advokat anmoder om aktindsigt? ■ Hvad gør lægen, hvis han/hun bliver indkaldt som vidne? ■ Hvad gør lægen, når en forælder ønsker aktindsigt i barnets journal eller en pårørende anmoder om aktindsigt i en afdød patients journal? UNDERVISER: Ole Nørskov Alment praktiserende læge, formand for lægeansvarsudvalget Per Fraulund Sørensen Jurist i Lægeforeningens attestudvalg KURSUSLEDER: Mette Rikken Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

115-Patientklager-hvordan_undgaar_vi_dem.pdf

115-Laegedage_2016_nye_sygehistorier__1___002_.pdf

13:15 - 15:15

116 T: Fremtidige praksisformer, ejerskab og ansatte læger

Lokale 173 Kan anderledes praksisformer være med til at undgå ledige ydemumre? ■ Læger med flere ydemumre ■ Satellitpraksis ■ Licensydemumre ■ Lægeselskaber som ejere på almindelige vilkår ■ Lægeselskaber som ejere på udbudsvilkår Hvad er visionerne set fra Regionernes og fra PLO's synsvinkel? Pro og contra ved ovenstående praksisformer. Kan man forestille sig andre former i en ny overenskomst? Hvad gør vi for at undgå regionsklinikker og for at andre private aktører overtager lægeklinikkerne i Danmark? Kom og hør en repræsentant fra Region Midt og fra PLO Midt diskutere emnet ud fra erfaringer, der er gjort de sidste år under den nuværende overenskomst. UNDERVISER: Birgitte Borup Alment praktiserende læge Lasse Guldbrandtsen Kontorchef i Region Midt KURSUSLEDER: Nikolaj Evaldsen Alment praktiserende læge

13:15 - 15:15

Lægekursus

117 T: Seponering af lægemidler - let at ordinere - svært at seponere

Lokale 181 Lægemiddelforbruget har gennem de senere år været hastigt stigende i Danmark. Mange er i samtidig behandling med flere forskellige lægemidler. Særligt for patienter med multimorbiditet kan der være problemer. Behandlingen af den enkelte sygdom er ofte velindiceret, men samtidig behandling med mange forskellige lægemidler medfører stor risiko for bivirkninger og betydende lægemiddelinteraktioner. Med stigende alder vil effekten af nogle lægemidler tillige mindskes og i mange tilfælde har ældre patienter ingen gevinst af lægemidlet, men oplever alene problemer. Kurset vil give bud på, hvordan man kan opnå en systematisk tilgang til seponering af lægemidler generelt med særligt fokus på sårbare ældre og patienter i livets sidste fase. UNDERVISER: Jens Ulrik Rosholm Overlæge, ph.d. Hans Mørch Jensen Overlæge, speciallæge i psykiatri KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder

13:15 - 15:15	Fælleskursus	120 T: Sundhed.dk og Læge- og patienthåndbogen Lokale 18 Sundhed.dk kom i en ny udgave i 2016. En hel del er ændret. Der er meget at hente både for vores patienter og for os som sundhedsfaglige både på Sundhed.dk og i Læge- og patienthåndbogen. Vil du blive bedre til at kunne bruge disse muligheder, er kurset noget for dig. ■ Hvor findes speciallægerne og deres ventetider? ■ Hvad er E-journalen? ■ Hvordan findes praksisinformationen? ■ Hvad kan Lægehåndbogen og Patienthåndbogen bruges til? ■ Hvad nyt er på vej på Sundhed.dk? Dette og meget mere vil vi komme ind på. Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISERE: Bo Gandil Jakobsen Alment praktiserende læge Hans Christian Kjeldsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Bjørn Perrild Alment praktiserende læge Tilknyttet materiale 120_T_Sundhed_dk.pdf
13:15 - 15:15	Sygeplejerskekursus	122 T: AK-behandling i praksis Lokale 20 Mangler du viden, eller skal du have genopfrisket din teori om de mange patienter i antikoagulationsbehandling, du dagligt ser? ■ Hvilke patienter skal behandles med hvad, og hvor længe? ■ Hvordan er den bedste sygepleje til patienter i blodfortyndende behandling? ■ Tager vi prøverne korrekt? Justerer vi korrekt? ■ Følger vi patienterne for lidt eller for meget? ■ Hvordan skal vores samarbejde være for at skabe det bedste patientforløb i patientovergangene? Kom og diskuter om vi behandler vores patienter i blodfortyndende behandling godt nok? Kan kvaliteten af deres behandling og gang i lægehuset blive bedre? Kurset henvender sig til både til personalegrupper, som allerede står for klinikkens AK-patienter og til personale, som skal i gang med dette. UNDERVISERE: Kirsten Mørete Larsen Sygeplejerske Fie Yde Sygeplejerske med klinisk special funktion KURSUSLEDER: Karina Lassen Konsultationssygeplejerske
13:15 - 15:15	Sekretærkursus	123 T: Godt at vide om medicin Lokale 179 Ved du hvad en ATC-gruppe er? Vi gennemgår kort medicin fra de grupper, vi skriver mange recepter på. Hvad gør man, hvis en dosis antibiotika springes over? Hvordan optages lægemidlet? Hvad er halveringstid, tolerance og afhængighed? Lær om de forskellige administrationsformer. Vi vil også give en introduktion til, hvordan Medicin.dk kan bruges. UNDERVISER: Tina Herold-Schou Farmakonom KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske
13:15 - 16:30	Fælleskursus	118 T: Urinmikroskopi Lokale 16 Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut. På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de almindeligst forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du så med det samme, hvilken behandling, som er bedst. Undervisningen er overvejende praktisk mikroskopi. UNDERVISERE: Marianne Bøgild Pedersen Bioanalytiker Hanne Nielsen Bioanalytiker KURSUSLEDER: Niels Guldager Alment praktiserende læge
13:15 - 16:30	Fælleskursus	119 T: Praktisk oplæring af insulinbehandling ved type 2 diabetes i almen praksis Lokale 6-7 Kurset henvender sig til læger og sygeplejersker, som har selvstændige diabeteskontroller. På kurset vil der være fokus på opstart i insulinbehandling. Følgende emner vil blive gennemgået: • Hvornår supplerer vi med Insulin? • Insulintyper - hvilke vælger vi, hvornår og til hvem? • Injektionsteknik og blodsuktermåling • Optitrering • Compliance, individuelle behandlingsmål • Hvem henvises, og hvornår henvises til endokrinologisk afdeling? Oplæg, diskussion og cases. UNDERVISERE: Hans Perrild Ledende overlæge, speciallæge i endokrinologi Jesper Lundh Alment praktiserende læge, konsulent KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent i PLO-E Tilknyttet materiale 119_T_Insulin_behandling_T2DM_HP_2016.pdf 119T_Insulin_2016__1_.pdf
13:15 - 16:30	Personalekursus	121 T: De syge børn i praksis Lokale 5 Der er ingen af os, der er kommet igennem barndommen uden sygdom. Sådan er det også for børn i dag. Meget ofte giver det anledning til bekymring hos forældrene, der kontakter den alment praktiserende læge med en forventning om at få en tid samme dag. Du vil på kurset lære om, hvilke symptomer det er vigtigt at spørge ind til og at rådgive og vejlede forældrene på den bedst mulige måde. ■ Hvem skal ses hurtigt, og hvem kan vente til i morgen? ■ Kurset vil have fokus på infektionssygdomme, mavesmerter og udslæt. Kurset tager udgangspunkt i oplæg fra underviser og spørgsmål fra deltagerne. UNDERVISER: Jesper Brandt Andersen Speciallæge i pædiatri KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske
15:30 - 18:30	Åbningssession Åbning af Lægedage 2016 kl. 15:30 - 18:30	
18:30 - 20:00	Sociale aktiviteter	Stående buffet i foyer Lægedage byder på en let anretning i foyeren. (Tilmelding nødvendig)

09:00 - 12:30 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 201 Cancerdiagnostik i almen praksis 202 Hudens tumorer - diagnostik og behandling 203 Hovedpine skal behandles i almen praksis, er du forberedt? 204 Derfor skal du være praktiserende læge

09:00 - 12:30



201: Cancerdiagnostik i almen praksis

Auditorie 10 Almen medicinske speciallæger er eksperter i symptomer. Venteværelserne "bugner" af patienter med symptomer – oftest banale, men indimellem er symptomerne tegn på alvorlig sygdom/cancer. Hvordan fanger vi dem, der senere viser sig at være alvorligt syge? Med udgangspunkt i den daglige klinik gennemgår vi principper og udfordringer vedrørende udredning af alvorlig sygdom/cancer i almen praksis. Du får tillige den nyeste faglige viden om udredning af kræftpatienter på de diagnostiske enheder. Kurset veksler mellem faglige oplæg, cases samt input fra salen. UNDERVISERE: Peter Vedsted Professor, læge, ph.d. Claus Larsen Feltøft Overlæge KURSUSLEDER: Rikke Pilegaard Hansen Alment praktiserende læge, ph.d.

Tilknyttet materiale

202_Hudens_tumorer_-_diagnostik_og_behandling_Soelvsten_til_offentliggoerelse.pdf

09:00 - 12:30



202: Hudens tumorer – diagnostik og behandling

Auditorie 11 På dette kursus kan du lære om: • Diagnostik af de forskellige hudtumorer, udseende og lokalisation • Diagnostisering af benigne versus maligne hudtumorer, herunder gennemgang af basalcellecarcinomer, planocellulære carcinomer, maligne melanomer og diagnostik ved anvendelse af dermatoskop • Hvordan fjerner man de forskellige tumorer ved tangentiel excision, afklipning, curettage og simpel excision. Disse små indgreb/håndgreb illustreres ved billeder, patientcases og med små filmklip af operationerne. Kurset kan med fordel kombineres med eftermiddagens tilmeldingskursus "Chirurgia minor". UNDERVISER: Henrik Sølvsten Hudlæge KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

202_Hudens_tumorer_-_diagnostik_og_behandling_Soelvsten_til_offentliggoerelse.pdf

09:00 - 12:30



203: Hovedpine skal behandles i almen praksis – er du forberedt?

Auditorie 12 Hovedpine er den hyppigste smerteklage, der bringer patienten til læge. Hver 3. dansker har på et eller andet tidspunkt søgt læge på grund af hovedpine, og en tidlig behandling hos egen læge har essentiel betydning for et positivt resultat. Hovedpinesygdomme er på top 10 listen over årsager til erhvervsudygtighed i Europa. Tre af disse - migræne, spændingshovedpine og medicinoverforbrugshovedpine - er vigtige i almen praksis, fordi de er almindeligt forekommende og ansvarlige for næsten alle hovedpinerelaterede belastninger. Behandlingen af dem hører i stor udstrækning hjemme i almen praksis. Mød op og bliv endnu dygtigere til at hjælpe dine patienter med hovedpine. Cases indgår i undervisningen. UNDERVISERE: Lars Bendtsen Overlæge, dr.med. Henrik Schytz Afdelingslæge, ph.d. KURSUSLEDER: Marius Andersen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

203-1_Mgraene_og_spaendingshovedpine_del_1_Laegedage_2016.pdf
203-4_Mgraene_og_spaendingshovedpine_del_2_Laegedage_2016.pdf
203-8_Sekundaere_hovedpiner_Laegedage_2016.pdf
203-Case1Henrik.pdf
203-Case2Henrik.pdf
203-Case3Henrik.pdf
203-Case4Henrik.pdf
203-Case5Henrik.pdf

09:00 - 12:30



204: Derfor skal du være praktiserende læge

Lokale 6 Kom og bliv klog på, hvad almen medicin og livet som praktiserende læge kan byde på. Lad dig inspirere af ildsjæle inden for specialt. Hør om mulighederne både før, under og efter speciallægeuddannelsen – bl.a.: FYAM, forskning, udlændet, kongresser, supervisionsgrupper, livet i forskellige typer af praksis, samt mulighederne ved siden af konsultationslokalet. Mød kommende kolleger, væk din indre motivation og vær med i debatten. Vi skal se videoklip, speeddate, kahoot og quizze. Kurset er målrettet yngre læger, der går med selv de mindste overvejelser om at blive praktiserende læge. Formålet er at give svar på: "Hvorfor skal jeg være praktiserende læge?", og hermed fjerne den sidste tvivl om specialevalg. UNDERVISERE: Christine Bruun Læge, post-intro i almen medicin Maria Bach Nikolajsen Hoveduddannelseslæge i almen medicin KURSUSLEDER: Annemette Pihl Lundberg Hoveduddannelseslæge i almen medicin

09:00 - 12:30



205 T: Urinmikroskopi og wet smear

Lokale 16 Urinmikroskopi erstatter i de fleste tilfælde urindyrkning og resistensbestemmelse og tager ca. et minut. På kurset lærer du at identificere de bakterier, som er de almindeligst forekommende ved blærebetændelse. I de fleste tilfælde ved du så med det samme, hvilken behandling, som er bedst. Mikroskopi af vaginalsekret (wet smear) er uundværligt i behandlingen af kvinder med vaginalt udlåd. Det er let og tager kun et øjeblik. UNDERVISERE: Marianne Bøgil Pedersen Bioanalytiker Hanne Nielsen Bioanalytiker KURSUSLEDER: Niels Guldager Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

206 T: Forstå din patient før du prøver at flytte hende/ham

Lokale 17 Forebyggelse kan tit få karakter af formaninger om at gøre dit eller dat. Især samfundets fokus på KRAM-faktorer kan af den enkelte opfattes som relevante, men urealistiske. I mødet med den enkelte patient viser usund livsstil sig ofte at hænge sammen med andre forhold. Det er derfor vigtigt at forebyggelsesstrategier rettet mod den enkelte og familien tager udgangspunkt i disse forhold og deres bagvedliggende årsager. Samtidig skal vi have blik for det, den enkelte allerede gør, de positive faktorer, der kan bygges videre på, og styrke personens evne til at tage egne valg i hverdagen. Formålet med dette kursus er at beskrive og diskutere, hvordan vi kan forstå patienters problemer, så vi kan blive bedre til sammen med dem at finde strategier, der kan hjælpe her og nu og understøtte en god udvikling fremover. Vi vil demonstrere en model for helhedsorienteret forståelse af patienters problemer og deres årsager. Problemer har ofte både biologiske, personlige og samfundsmæssige aspekter. De kan forstås over tid: Fortid, nutid og fremtid, og de kan forstås med udgangspunkt i forskellige teorier fx kognitiv psykologi, psykoanalyse, motivation, self-efficacy. Kurset tager udgangspunkt i underviseres og deltagende lægers cases og foregår som dialog. UNDERVISERE: Ann Dorrit Kristiane Guassora Adjunkt, postdoc, læge, ph.d. Kirsten Lykke Postdoc, praktiserende læge, ph.d. KURSUSLEDER: Anne Møller Postdoc, speciallæge i almen medicin, ph.d.

09:00 - 12:30

Lægekursus

207 T: Brug overenskomsten rigtigt

Lokale 173 Dette kursus er identisk med kursus 405 T. Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis September 2014. Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Derudover gennemgår vi vilkårene for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til sekretariatet. Der vil være god mulighed for at stille spørgsmål og få svar i relation til daglig drift. Der indgår endvidere gruppearbejde med diverse cases. UNDERVISER: Michael Berner Advokat i PLO KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

09:00 - 12:30

Lægekursus

208 T: Problemløsende terapi i almen praksis

Lokale 178 Problemløsende terapi er et effektivt og evidensbaseret dialogværktøj tilpasset hverdagen i almen praksis. Metoden er baseret på en patientcentreret tilgang, hvor lægen indtager en faciliterende og coachende rolle baseret på fælles beslutningstagning, problemløsning og adfærdsmæssig aktivering. Vi giver en introduktion til, hvordan du med succes kan bruge metoden i din kliniske hverdag. Kurset vil veksle mellem: ■ Undervisning ■ Demonstration ■ Praktisk afprøvning ■ Refleksion. UNDERVISER: Anette Fischer Pedersen Psykolog, ph.d. KURSUSLEDER: Kaj Sparle Christensen Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:30

Lægekursus

209 T: Den praktiserende læges rolle og identitet

Lokale 179 Hvem er vi praktiserende læger? Hvad er vores rolle i samfundet, i forholdet til den enkelte patient – og i forholdet til hinanden? Hvad betyder det, at være en del af en profession i modsætning til at være ansatte funktionærer? Det synes som om, at vi har svært ved at sætte ord på, hvilken rolle vi spiller. Hvad er det, vi kan – og hvorfor er det så værdifuldt? Om kort tid begynder vores nye overenskomstforhandlinger. Hvad er vi værd? Kan vi, både for egen og andres skyld, finde ord for, hvad vores rolle og identitet er – for på den måde at klarlægge vores værd og perspektiv? Gennem oplæg og diskussion fra en praktiserende læge og en filosof vil vi se på vores liv og virke både indefra og udefra. Vi vil flyve højt op, men også forholde os til det helt konkrete, fx mødet med den enkelte, at være lægelig autoritet, betydningen af at være selvstændig i forhold til at være ansat, at kunne og turde udøve dømmekraft gennem viden, erfaring og at være en del af et professionelt fællesskab. Der vil ikke være "rigtige svar", men gennem oplæg vil vi forsøge at skabe en refleksion og debat, der forhåbentlig både kan perspektivere og problematisere vores faglige liv fra forskellige vinkler. UNDERVISER: Morten Sørensen Thaning Filosof, lektor, ph.d. Niels Saxtrup Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Niels Saxtrup Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

210 T: Narrative samtaler i almen praksis

Lokale 20 At have en narrativ tilgang til en problemstilling, handler om at lytte til og forstå patientens unikke historie og selvfortælling, som baggrund for sygdom og mulighed for at blive rask igen. Lægen (og personalet) kan gøre en forskel ved at kende historierne, og endda være medskabere i en ny og bedre fungerende historie. Når patienter har ondt i sjælen - og når de har kropslige symptomer uden påviselige fysiske årsager - har de ofte "ondt i livet". Men patienterne skal ikke bare fortælle historier om elendigheden. Det er lægens opgave at få patienten til at fortælle historier om det, patienten har kært og som er vigtigt i livet, så patienten får et sted at stå. Fra dette sted kan der da fortælles om de traumer og sorger, patienten måtte have oplevet. Det vigtige er at få fat i patientens responser på det traumatiske, vanskelige og sørgelige i livet. På den måde styrkes patientens handlekraft. Allan Holmgren, der har mangeårig erfaring med narrativt arbejde, vil demonstrere enkle narrative principper og metoder, der kan gøre en stor forskel i dit arbejde med patienterne. Undervisningen vil veksle mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser. UNDERVISER: Allan Holmgren Psykolog, ekstern lektor, adjungeret professor KURSUSLEDER: Lotte Hvas Speciallæge i almen medicin, dr.med.

09:00 - 12:30

Fælleskursus

211 T: De sårbare familier - hvad gør vi?

Lokale 181 I de forebyggende svangre- og børneundersøgelser møder vi bl.a. de sårbare familier. Det kan være familier med alkohol- eller rusmiddelp problemer, psykiske sygdomme eller svære psykiske eller sociale belastninger. Det kan også være familier med anden etnisk herkomst end dansk, som kan have svært ved at forstå det danske system. Formålet med kurset er at sætte fokus på de sårbare familier. Med udgangspunkt i patientcases fra praksis og erfaringerne fra underviserne belyses følgende spørgsmål: ■ Hvilke signaler skal vi reagere på hos børnene og hos forældrene? ■ Hvad stiller vi op med vores viden om de sårbare familier? ■ Hvad kan vi gøre i praksis, og hvordan samarbejder vi bedst om dem? UNDERVISERE: Lone Marie Larsen Pædiater, ph.d., overlæge Inge Olga Ibsen Speciallæge i almen medicin, overlæge, leder af familiecentret OUH Maria Leth Freiesleben Socialrådgiver, socialfaglig konsulent ved Odense kommune, Børne-ungerådgivningen KURSUSLEDER: Dorte Ejg Jarbøl Alment praktiserende læge, lektor, ph.d.

09:00 - 12:30	Fælleskursus	212 T: IT-sikkerhed Lokale 18 På dette kursus vil vi først undervise generelt i IT-sikkerhed. Begreber og redskaber vil blive gennemgået kort i plenum. Herefter vil det primære fokus være på praktiske og anvendelige råd, som man kan bruge i sin egen klinik. Flere af følgende emner vil blive berørt: ■ Hvordan ser det overordnede trusselsbillede ud lige nu? ■ Hvad kan man gøre selv, og hvad skal man lade professionelle stå for? ■ "Sikker" daglig omgang med computere og server i klinikken ■ Netværket i klinikken ■ Sundhedsdatanettet ■ Almindelig e-mail ■ Passwords ■ Backup ■ Egen server kontra fjernserver ■ Virus, spam, spyware, malware, ransomware og crapware ■ Hvad gør man, når det går galt? Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISER: Michael Hein Administrerende direktør CompuGroup Medical KURSUSLEDER: Rasmus Krogh Alment praktiserende læge
---------------	---------------------	---

09:00 - 12:30	Personalekursus	213 T: 7 gode vaner i praksis Lokale 5 På kurset vil du blive introduceret for redskaber til styrkelse af dit personlige "lederskab". Formålet er at opnå en højere kvalitet i det, du beskæftiger dig med i det daglige. Kvalitet i hverdagen afhænger af individuelle præstationer på alle niveauer. Der er mange udfordringer, som kan tage styringen over dig og dit arbejdsliv. Du vil gerne bevare glæden og et højt niveau i arbejdet, men finder det måske svært med de forstyrrelser, der optræder i løbet af dagen som modstridende prioriteringer, uklare mål, uklar kommunikation og for lidt tid. Kurset er opbygget som en workshop, hvor du bliver indført i det basale fra Coveys "7 gode vaner": Vane 1: Vær proaktiv Vane 2: Begynd med slutningen Vane 3: Gør det første først Vane 4: Tænk vind-vind Vane 5: Søg først at forstå – dernæst at blive forstået Vane 6: Skab synergi Vane 7: Slib saven Du vil få udleveret et arbejds hæfte, som du skal arbejde i på dagen, og som du selv kan arbejde videre med derhjemme. Dagen vil blive krydret med eksempler på anvendelse af "7 gode vaner" i det virkelige liv i almen praksis. UNDERVISER: Anette Skov Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske
---------------	------------------------	---

09:00 - 12:30	Sekretærkursus	214 T: Grundlæggende smertebehandling Auditorium 15 Når patienterne henvender sig i telefontiden, ved skranken eller efter at de har været til en konsultation, har de ofte spørgsmål om deres smertebehandling. Hvad må de tage? Hvor mange tabletter og hvor mange gange i løbet af dagen skal medicinen tages? Hvor lang er behandlingen? Hvad kan tages sammen? Hvad er bivirkningerne? Vil vi på kurset gennemgå: ■ Kort om hvad smerter er og forskellen mellem akutte og kroniske smerter ■ Den grundlæggende smertebehandling. Hvilke præparater gives til hvilke sygdomme? Hvilke præparater gives til hvilke typer smerter? Anden behandling end medicin? ■ Gennemgang af de mest almindelige smertestillende præparater. Hvordan virker de? Og hvor? Hvilke præparater kan kombineres? ■ Gennemgang af de mest almindelige bivirkninger. Hvilke er de vigtigste at fokusere på? ■ Hvilke recepter på smertestillende medicin må personalet forny? Hvornår skal der henvises til lægen? UNDERVISER: Flemming Skovsgaard Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Betina Sodemann Konsultationssygeplejerske Tilknyttet materiale 214-Grundlaeggende_smertebehandling_-_final_2.pdf
---------------	-----------------------	---

09:00 - 17:00	Lægekursus	230 T SE: Den døende patient Lokale 180 - Systematisk Efteruddannelse At være læge for den døende patient er en væsentlig opgave i almen praksis. Vi møder patienten og de pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er ofte involveret i livets sidste fase og behandlingen terminalt. Den palliative indsats er en tværfaglig opgave og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson, med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende. Formålet med kurset er at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, og give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis samt at skabe godt samarbejde med de andre faggrupper i det basale palliative team og med aktørerne i sekundær sektoren. Kurset er godkendt af Fonden for almen praksis til en dags systematisk efteruddannelse med forhøjet refusion. UNDERVISERE: Bodil Abild Jespersen Overlæge Lotte Blicher Mørk Sygehuspræst Anna Weibull Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Anna Weibull Alment praktiserende læge Tilknyttet materiale den_doeende_AW_-BJ_laegedage_2016.pdf samarbejde_og_organisation_AW.pdf 230_Kommunikation_med_den_terminale_patient__LM.pdf
---------------	-------------------	--

09:00 - 17:00	Sekretærkursus	215 T: Hjertet, blodtryk og EKG Lokale 19 - Heldagskursus Kurset henvender sig til den erfarne sekretær, som udfører lægeunderstøttende opgaver. ■ Hvordan er hjertets anatomi og fysiologi? ■ Hvordan opdager vi de mest almindelige hjertelidelser? ■ Hvordan måler vi blodtryk manuelt og elektronisk? ■ Hvad er der af faldgruber og fejlkilder? ■ Måling i konsultationen, hjemme og ved døgnmåling ■ Hvordan tolker vi det? ■ Hvordan placeres elektroderne, når vi tager EKG? ■ Hvordan aflæses EKG'et? ■ Hvilke fejlkilder og alarmsignaler kan der være? Vi vil veksle mellem oplæg, cases og praktiske øvelser. UNDERVISERE: Mads Strøyer Andersen Speciallæge i almen medicin Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske
---------------	-----------------------	---

14:00 - 17:00	Deltagelse i åbne kurser eftermiddag Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 216 Hjerteinsufficiens - optimer dine patienters behandling 217 Farmakologisk diabetesbehandling 218 Lange medicinlister - så stop dog! 224 Når livet er på spil	
---------------	--	--

14:00 - 17:00	Lægekursus	216: Hjertheinsufficiens - optimer dine patienters behandling Auditorie 11 100.000 danskere formodes at have kronisk venstresidig hjertheinsufficiens. Almen praksis har en afgørende rolle for, at patienter gives den bedst mulige prognose hvad angår livskvalitet og levetid. Hvordan optimerer vi håndtering af denne patientgruppe, som er en stor udfordring for hele sundhedsvæsenet? På kurset vil blive gennemgået: ■ Hvordan får vi mistanke til hjertheinsufficiens? ■ Hvad forudsættes udført inden henvisning til hjertepakkeforløb? ■ Hvad indeholder hjertepakken hos kardiolog? ■ Hvordan optimeres behandlingen af hjertheinsufficiens? Non-farmakologisk og farmakologisk ■ Hvordan organiseres håndteringen i praksis? Undervisningen er casebaseret. UNDERVISER: Lars Videbæk Overlæge, ph.d., speciallæge i intern medicin og kardiologi KURSUSLEDER: Bo Christensen Professor, alment praktiserende læge, ph.d.
14:00 - 17:00	Lægekursus	217: Farmakologisk diabetesbehandling Auditorie 12 DSAMog Dansk Endokrinologisk Selskab udgiver sammen opdaterede guidelines for den farmakologiske del af behandlingen af patienter med type 2-diabetes – specielt med fokus på de antidiabetiske farmaka. Nye præparatgrupper kommer til og udvalget kan synes uoverskueligt. Hvilken farmaka er første- og andetvalg i primærsektoren? Skal dine patienter have dogmebehandling eller har de nye farmaka fordele? Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved de nyeste farmaka. Undervisningen er en blanding af casebaseret og katedral, men med god plads til spørgsmål. UNDERVISER: Ole Snorgaard Overlæge, dr.med., endokrinologisk afdeling KURSUSLEDER: Thomas Bo Drivsholm Alment praktiserende læge, lektor
14:00 - 17:00	Lægekursus	218: Lange medicinlister – så stop dog! Auditorie 15 Vi sidder med det hver dag – de lange medicinlister - og tænker – Så stop dog! Men hvordan får vi ryddet op i de lange medicinlister i en travl hverdag? På kurset gennemgås nogle lav-praktiske værktøjer til medicingennemgang, som med garanti vil kunne bruges i praksis af både læger og personale. Ligeledes gives inspiration til, hvordan du kan organisere arbejdet med at få gennemgået patienternes medicinlister på en systematisk måde. Sessionen baseres på cases fra egen hverdag i almen praksis. UNDERVISER: Lene Ørskov Reuther Overlæge Dorte Glintborg Farmaceut KURSUSLEDER: Palle Mørk Christensen Alment praktiserende læge
14:00 - 17:00	Lægekursus	219 T: Internationalt lægearbejde - også noget for danske almenmedicinere Lokale 17 WHO og andre internationale aktører på sundhedsområdet advokerer i stigende grad for, at den mest omkostningseffektive og rationelle drift af et sundhedsvæsen opnås, hvis man har generel adgang til lægehjælp for alle i form af en frontlinjefunktion – almen praksis – og et højt specialiseret såkaldt sekundært sundhedsvæsen, hvortil patienter kan viderefendes efter visitation. Dansk almen praksis hører til blandt verdens bedste. Den er velorganiseret og omkostningseffektivtrods et princip om gratis og lige adgang til sundhedsydelser for alle. Sådan ser det imidlertid ikke ud på verdensplan, hverken for mennesker med behov for sundhedsydelser eller for sundhedsprofessionelle. På trods af enorme fremskridt i den globale sundhedstilstand gennem de sidste 30 år, er forskellene i sundhedsparametre mellem verdens lande blevet større. På kurset tages udgangspunkt i primær sundhedsstjenestes betydning for global sundhedsundhed, og der gives eksempler på danske bidrag hertil. Du bliver klædt på til selv at kunne spille en aktiv rolle såvel ude som hjemme. Der bliver også lagt vægt på, hvad du, som deltager i et udlandsprojekt, kan tage med hjem til udvikling af almen dansk praksis. UNDERVISER: Søren Brix Christensen Alment praktiserende læge Lars Bønløkke Alment praktiserende læge Per Kallestrup Alment praktiserende læge, ph.d. KURSUSLEDER: Per Kallestrup Alment praktiserende læge, ph.d.
14:00 - 17:00	Lægekursus	220 T: Den ældre multisyge patient Lokale 20 I almen praksis møder vi hver dag ældre patienter med flere samtidige kroniske sygdomme. Nogle af disse konsultationer er tidskrævende, vanskelige og opslidende. Formålet med kurset er, at give konkrete kliniske råd om effektiv udredning og behandling af svækkede, ældre patienter med komplekse sygdomme og tilstande. Vi kommer bl.a. ind på: ■ Funktionstab ■ Fald og svimmelhed ■ Konfusion ■ Polyfarmaci ■ Fælles planlægning af behandlingsmål ■ Drøftelse af behandlingsniveau med patient og pårørende ■ Det gode samarbejde med geriatrisk afdeling. Kurset vil veksle mellem oplæg i plenum, gruppearbejde og gennemgang af cases. UNDERVISER: Catherine Hauerslev Foss Overlæge, klinisk lektor Peter Brynningsen Overlæge, klinisk lektor KURSUSLEDER: Mogens Vestergaard Professor, speciallæge i almen medicin, ph.d. Tilknyttet materiale 220-Laegedage2016dag2PBogCHF9nov_Kompatibilitetstilstand.pdf
14:00 - 17:00	Lægekursus	221 T: Chirurgia minor Lokale 6+7 På dette kursus får du genopfrisket fjernelse af elementer fra huden. ■ Hvilke elementer kan vi fjerne i almen praksis? ■ Hvordan? Excision? ■ I hvilken retning bør snittet lægges? ■ Hvilke suturer anvendes hvor? Hvilken suturteknik? Hvor længe skal suturen sidde? Strips/Micropore? ■ Forholdsregler for patienten? Plaster/bad/sport/sol? ■ Hvor forventes bredere ar? Der vil bl.a. være videofremvisning af fjernelse af nævus, aterom og lipom. Vi kommer til at arbejde to og to og øve suturteknikker, bl.a. intracutan sutur på latexlignende modeller. Dette kursus kan med fordel kombineres med formiddagens kursus "Hudens tumorer - diagnostik og behandling". UNDERVISER: Per Bjerregaard Plastikkirurg KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge Tilknyttet materiale Chirurgia_Minor_Laegedage__2016.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

222 T: Hvordan kan vi bruge den almenmedicinske forskning i vores kliniske praksis?

Lokale 173 Med udgangspunkt i aktuelle forskningsprojekter vil vi sætte spot på: ■ Highlights fra dansk almenmedicinsk forskning lige nu ■ Forskningstræningsprojekter, der kaster lys på blinde pletter ■ Kvalitetsudvikling og forskning – hvordan spiller det sammen? ■ Hvordan matcher de igangværende forskningsprojekter de faglige pejlemærker, som DSAM har sat op? Kom og diskuter nye bud på formidling af forskningsresultater og bliv samtidig opdateret på den evidensbaserede behandling af emner som fx fasciitis plantaris, lændesmerter og om implementering af viden i praksis. Med udgangspunkt i konkrete forskningsresultater vil vi vise og interaktivt diskutere forskellige måder at præsentere forskningsresultater på. Vi garanterer, at det bliver lærerigt, underholdende og at din mening som bruger af evidens har betydning. UNDERVISERE: Martin Bach Jensen Alment praktiserende læge, professor, ph.d. Lise Dyhr Alment praktiserende læge, ph.d. samt forskningsmiljøerne i Ålborg og Odense KURSUSLEDER: Dorte Ejg Jarbøl Alment praktiserende læge, lektor, ph.d.

14:00 - 17:00

Lægekursus

223 T: Dansk læge i Nordatlanten

Lokale 178 Overvejer du et vikariat i Grønland eller på Færøerne? Kurset vil indeholde oplæg fra 3 læger med stor erfaring fra både Grønland og Færøerne omhandlende: ■ Organisation af sundhedsvæsenet i Grønland og på Færøerne ■ Hvilke muligheder og udfordringer kan man møde som dansk læge? ■ Har jeg de fornødne kvalifikationer? ■ Hvilke lægelige opgaver støder jeg på? ■ Skal jeg kunne operere en appendicit eller foretage sectio? Vi vil på kurset også komme ind på en masse lavpraktiske forhold fx ■ Skal jeg læse op på noget inden? ■ Hvad med sproget? ■ Kan min ægtefælle komme med? ■ Får man ikke kuller ret hurtigt? ■ Hvad findes der af udstyr på sygehusene/konsultationerne? ■ Hvordan og hvor meget anvendes telemedicin? Der vil være tid til spørgsmål. UNDERVISERE: Anne-Marie Ulrik Chefælge i Grønland Jens Davidsen Læge Niels Frølich Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Niels Frølich Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

224: Når livet er på spil

Auditorie 10 Eksistentielle overvejelser i forbindelse med alvorlig sygdom – hvad er den praktiserende læges rolle? I mødet med alvorlig sygdom, traumatiske begivenheder eller tab af en nærtstående oplever mange mennesker et "eksistentielt chok", der kan forandre opfattelsen af tilværelsens værdier. Sessionen vil beskæftige sig med, hvilken rolle du som praktiserende læge kan have for at hjælpe et menneske med dets eksistentielle overvejelser. Oftest er det nemmest for lægen at spørge til patienternes aktuelle symptomer og problemer. Dog er samtale om den uro og angst, som forestillinger om fremtiden, sygdommens progression og dødsprocessen kan sætte gang i, mindst lige så vigtig. Nogle patienter taler åbent og direkte om livets afslutning, mens andre nærmer sig døden uden overhovedet at berøre temaet. I sessionen vil vi bl.a. berøre: ■ Bør alle tale om de eksistentielle aspekter af alvorlig sygdom, eller skal vi respektere, at det kan være vanskeligt for patienten at tale om? ■ Er det påtrængende, når vi inviterer til at tale om de vanskelige temaer, eller er det en lettelse for patienten? ■ Hvilke tanker gør patienten sig om, hvad han skal tale med lægen om? Vi vil diskutere, hvordan lægen respektfuldt kan tage hul på den vanskelige samtale om angst for sygdommens udvikling, tab af værdighed og døden. UNDERVISER: Christian Juul Busch Hospitalspræst KURSUSLEDER: Alexander W. von Wallfeld Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

225 T: Gråzoneunge - hvem hjælper Peter?

Lokale 179 Hvis man har prøvet at sidde med en utilpasset ung, som har det diffust psykisk dårligt - måske med en diagnose, måske skæv på den ene eller anden måde - ved man, hvor svært det kan være at få den rette hjælp til ham. Det er nemt at blive væk i stolelegen mellem almen praksis, det psykiatriske system og diverse kommunale instanser - især når man befinder sig i grænselandet mellem barn og voksen. Har Peter almindelige teenageproblemer tilsat rusmidler, eller selvmedicinerer han pga en begyndende psykisk lidelse? Og hvilken rolle spiller forældrene? Via casen om Peter og andre sårbare unge forsøger vi at lave et landkort over en koordineret indsats på tværs af almen praksis, psykiatri og kommune. Medbring gerne egne cases! UNDERVISERE: Lone Leth-Nissen Konsulent Sisse Skov Møller Psykolog KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

226 T: WEBReg i hverdagen

Lokale 18 WebReq er et meget centralt arbejdsredskab i hverdagen i praksis. Vi bruger det fx til at: ■ Bestille/effektuere laboratorieprøver ■ Opbygge profiler af laboratorieprøver ■ Se på laboratorievar ■ Arrangere hjemmemålinger på fx hjemmeblodtryk ■ Læse analyseinformation og artikler om prøverne i Lægehåndbogen. Alt dette og mere til gennemgås på kurset. Kurset tager udgangspunkt i opsætning og brug af WebReq i hverdagen i praksis. Der vil være korte oplæg og mulighed for selv at afprøve det med praktiske øvelser. Der er to deltagere pr. pc. UNDERVISER: Margit Rasmussen Webreg konsulent KURSUSLEDER: Bo Gandil Jakobsen Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Personale-kursus

227 T: Hovedpine hos voksne

Lokale 5 Hovedpine er en hyppig smerteklage, som patienter henvender sig med i praksis. Hvilke symptomer skal man være opmærksom på? Hvilke observationer og undersøgelser, kan personalet foretage? Vi vil på kurset gennemgå basal anatomi i kraniet. Der vil være cases og introduktion til brug af hovedpinedagbog. Der vil være en gennemgang af de hyppigste hovedpinediagnoser, såvel de akutte som kroniske, af mulige differentialdiagnoser samt forebyggelse og behandling. Du lærer at visitere akut opstået hovedpine og handle på faresignaler. Du vil få et overblik over observationer, undersøgelser og behandlingstiltag, såvel farmakologiske som non-farmakologiske. UNDERVISERE: Dorte Mørthorpe Alment praktiserende læge Karen Fink Loft Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

228 T: Sænk alkoholforbruget

Lokale 181 Alkoholmisbrug er et rigtigt stort problem for mange i Danmark. I praksis møder vi mange patienter, hvor det er svært for os at finde ud af, hvordan vi allerbedst kan hjælpe dem. Problemet er nok, at vi egentlig ikke rigtig ved, hvordan vi skal gribe situationen an, fordi alkoholmisbrug mange steder er tabubelagt. På kurset vil vi forsøge at afdække problematikken, og få nogle redskaber til, hvordan vi kan gribe det an. Vi vil gennemgå: ■ Alkoholens virkemåde ■ Alkoholens udbredelse ■ Alkoholens skadevirkninger ■ Alkoholbehandling ■ Opsporing af alkoholisten ■ Hvordan tages snakken med patienterne? UNDERVISERE: Bent Kristensen Alment praktiserende læge Gerda Nielsen Sygeplejerske KURSUSLEDER: Betina Sodemann Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

228-Alkohol_Laegedage_2016_slides.pdf

228-2._del-Find_Alkoholikeren_Laegedage_2016_uddelingspraesentation.pdf

Mød formændene

Du får mulighed for at stille spørgsmål og høre, hvad der rører sig fagligt og politisk. Mødet falder i to dele: Faglige kerneværdier Første del af mødet - den faglige - handler om de faglige kerneværdier i almen praksis. • Hvordan kommunikerer vi vores faglighed og værdier – siger til og fra – uden at fornærme nogen? • Hvordan drøfter vi på trods af uenigheder værdierne og fremtiden for almen praksis? OK17 Den anden del af mødet – den fagpolitiske – handler om OK17. Når vi mødes i november er forhandlingerne om en ny overenskomst netop gået i gang. Få indblik i: • Hvad er den helt aktuelle status i forhandlingerne? (fremskridt og knaster) • Hvilke nye tanker arbejdes der med? • Hvor skal vi indstille os på "at give", og hvor kan vi forvente "at få"? Efter korte oplæg er debatten fri. Mød op og få svar på spørgsmål fra din faglige og din fagpolitiske formand.

09:00 - 12:30 Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 301 Fællessession - kvaliteter i almen praksis - dr. Hansen version 2.0 302 Palliation i almen praksis - at leve til man dør

09:00 - 12:30

Lægekursus**302: Palliation i almen praksis - at leve til du dør**

Auditorium 10 Vi vil fokusere på, hvordan du som praktiserende læge kan vurdere, behandle og støtte dine patienter i den sidste del af livet. DSAMs vejledning om palliation fra 2014 vil være grundlaget for dette kursus. Den palliative indsats er en tværfaglig opgave og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson, med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende. Formålet med kurset er at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, og give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis. UNDERVISERE: Thomas Gorlén Alment praktiserende læge Anna Weibull Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Anna Weibull Alment praktiserende læge Der arbejdes stadig på en app til din mobile enhed, som du vil kunne bruge "bedside" i patientens hjem, når du skal bruge oplysninger om fx symptombehandling, omregning af medicin fra p.o. til s.c., sociale støtteforanstaltninger og meget mere. Vi håber den er klar inden kurset!

09:00 - 12:30

Lægekursus**303 T: Skulderlidelser i almen praksis**

Lokale 5 På kurset gennemgår vi de hyppigste skulderlidelser i almen praksis. Der lægges vægt på instruktion i klinisk undersøgelsesteknik. På kurset lærer du: ■ Hurtig screenings-undersøgelse af skulderen ■ Fokuseret skulder-undersøgelse Vi gennemgår retningslinjer for udredning og behandling af: ■ Impingement ■ AC-leds-degeneration ■ Rotatorcuff-læsion ■ Biceps-ruptur ■ Frossen skulder ■ Skulder-instabilitet Praktisk påklædning anbefales. UNDERVISERE: Michael Krosgaard Professor, overlæge, ph.d. Lars Konradsen Overlæge Peter Rheinländer Fysioterapeut KURSUSLEDER: Michele Saldo Speciallæge i almen medicin

Tilknyttet materiale

303T_-_Skulder_anatomi__tr__ning_og_rehabilitering_-_PR.pdf
303T_-_Skulderbehandling_-_PL.pdf
303T_-_Skulderunders_gelse_-_PL.pdf

09:00 - 12:30

Lægekursus**304 T: 7 gode vaner i almen praksis**

Lokale 6 På kurset vil vi præsentere dig for redskaber til styrkelse af dit personlige lederskab. Succes og kvalitet i hverdagen afhænger af individuelle præstationer på alle niveauer. Vil du bevare glæden og et højt niveau i arbejdet og i rollen som leder af en praksis, har du også brug for at skabe optimale rammer for det øvrige personale, ved at sætte klare mål og prioriteringer, samt optimere din kommunikation både overfor personale og patienter. Kurset er opbygget som en workshop, hvor du vil blive indført i det basale fra Coveys "7 gode vaner": Vane 1: Vær proaktiv Vane 2: Begynd med slutningen Vane 3: Gør det første først Vane 4: Tænk vind - vind Vane 5: Søg først at forstå - demæst at blive forstået Vane 6: Skab synergi Vane 7: Slib saven Kurset vil være sammensat af præsentation og oplæg, videoeksempler med drøftelser i grupper og i plenum. Dagen vil blive krydret med eksempler på anvendelse af "7 gode vaner" i det virkelige liv i almen praksis. UNDERVISER: Jannick B. Pedersen Chairman FranklinCovey Danmark KURSUSLEDER: Anette Skov Speciallæge i almen medicin

09:00 - 12:30

Lægekursus**306 T: Speed-dating med lægesystemer**

Lokale 18 Vi gentager succesen fra sidste år. På dette fælleskursus får du mulighed for at afprøve fire forskellige lægesystemer under ensartede forhold og kyndig vejledning. Systemleverandørerne installerer deres lægesystem på computere i kursuslokalet. Du betjener selv computeren. Kursisterne sidder 1-2 personer foran hver computer, hvor der også vil være en underviser/supporter fra systemleverandøren. Du får en række standardopgaver. Der vil også være lidt tid til fri leg med hvert lægesystem, inden man efter 25 minutter roterer hen til næste lægesystem. Hver computer vil indeholde testpatienter i form af mindst en "diabetespatient" samt mindst en unik FMKtestpatient, så FMK kan afprøves under realistiske forhold. Ved tilmelding til kurset skal hver deltager oplyse om eget lægesystem, og du skal prioritere fire lægesystemer, som du gerne vil afprøve. Kursusledelsen vil tilstræbe, at kursisterne får afprøvet flest muligt af de ønskede programmer. Der er to deltagere pr. pc. UNDERVISERE: Allan Gravesen Alment praktiserende læge Finn Hauschildt Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Rasmus Krogh Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus**301: Kvaliteter i almen praksis - dr. Hansen, version 2.0**

Lokale Auditorium 11-12 Som professionelle sætter vi en ære i, at vores arbejde for og med patienterne sker med høj kvalitet. Men hvordan sikrer vi en fortsat udvikling af denne kvalitet - både på det overordnede niveau, men også i hver enkelt praksis? Og hvordan er det lige man vurderer (og måler?) de kvaliteter i almen praksis, som er de væsentlige for vores patienter? Hvilke kvaliteter er vigtige for dr. Hansen i version 2.0? og i fremtidige versioner? I sessionen forsøger vi at svare på disse spørgsmål. Vi får input fra udlandet, hvor denne diskussion naturligvis også er nærværende og vi får inspiration fra andre sektorer end vores egen. DSAM har arbejdet med pejlemærker for vores speciale, og i Norge lavede almenmedicinerne for nogle år siden Syv Teser for deres speciale. Her kan der måske også hentes input til svar. Vi får også helt konkrete bud på, hvordan vi hver især kan arbejde med kvaliteter i vores egen klinik. Kom og bliv inspireret til kvalitetsarbejdet og deltag i debatten med dine kolleger og med oplægsholderne. UNDERVISERE: Michel Wensing Professor, Nijmegen og Heidelberg Gregers Hansen-Nord Alment praktiserende læge Anna Stavdal Alment praktiserende læge, Oslo Flemming Bentzen Tilsynschef, Arbejdstilsynet Anders Beich Alment praktiserende læge, formand for DSAM KURSUSLEDER: Roar Maagaard Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

307 T: Hvorfor gør det en forskel, at du kender dine patienter?

Lokale 19 Denne session vil belyse, hvorfor "egen læge" princippet er en særlig kvalitet ved dansk almen praksis, og hvorfor patienter opfører sig forskelligt, når de går til lægen. Der træder nogle særlige mekanismer i gang, når man er syg eller bekymret for at være syg. Mekanismer, der gør patienten sårbar, og som kan forklares ved hjælp af tilknytningsteori. Viden om dette giver dig indsigt i, hvordan den kontinuerlige relation kan være særdeles værdifuld og øger din forståelse for fx den "dependente", "besværlige" eller "afvisende" patient. Alle patienter bringer en personlig bagage med ind i konsultationen, der påvirker, hvordan de opfører sig. Nogle patienter vil i udgangspunktet være tillidsfulde, mens andre vil være skeptiske næsten uanset, hvad du gør. Den kontinuerlige kontakt bliver derfor særdeles vigtig, da man som læge har mulighed for over tid at arbejde på at skabe en god relation til patienten, uanset patienttype. Sessionen vil kombinere oplæg med øvelser. UNDERVISER: Heidi Bøgelund Frederiksen Ethnolog, ph.d., leder af Team Sydpol, uddannelseskonsulent i PLO-E KURSUSLEDER: Inger Uldall Juhl Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

307T- Hvorfor_gør_det_en_forskel_du_kender_dine_patienter__2_.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

308 T: Få mere overskud og arbejdsglæde – få en praksismanager

Lokale 179 Hvordan organiserer vi os bedst muligt? Hvordan får vi mere frihed, til trods for at vi får flere opgaver? Det er nogle af de spørgsmål, vi vil forsøge at besvare. Kurset vil bl.a. handle om, hvordan vi bruger personaleressourcerne bedst muligt og hvordan man kan uddelegere administrative og ledelsesmæssige opgaver uden at miste overblikket over egen praksis. Det kommer til at handle om ledelse, arbejdsglæde og trivsel. Derudover kommer vi ind på økonomien – kan det betale sig? - JA. Vi fortæller om vores egne erfaringer/udfordringer fra praksis, hvordan vi igennem de sidste 6-7 år har arbejdet os frem til den model, vi bruger i dag. UNDERVISER: Jeanette Øxholm Praksismanager Klaus Østergaard-Nielsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Klaus Østergaard-Nielsen Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

309 T: Tæt på patienten - brug din krop bevidst i konsultationen

Lokale 181 I hvert eneste møde med en patient kommunikerer både du og patienten gennem kroppen. Lægens eller sygeplejerskens måde at se, sanse og møde patientens kropslige sprog, kan have stor indflydelse på patientens oplevelse af at blive mødt og hørt, ligesom den professionelles egen brug af kroppens sprog kan skabe tryghed og vise respekt. På denne workshop sætter vi fokus på kroppens sprog som et værdifuldt redskab i det professionelle møde. Workshoppen vil give et overblik over konkrete teoretiske begreber og indeholde kollegial dialog og en række hverdagsnære øvelser med fokus på både muligheder og udfordringer. Deltagerne får inspiration til, hvordan en øget bevidsthed om kroppens sprog kan være udviklende for professionel dialog i konsultationen. UNDERVISER: Helle Winther Lektor KURSUSLEDER: Eva Bonde Jakobsen Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Personale-kursus

310 T: Få viden om hudlidelser - for personale

Lokale 20 Kurset henvender sig til praksispersonale i almen praksis. Praksispersonale i almen praksis kan vejlede og rådgive inden for mange dermatologiske emner, hvis de er klædt godt på med faglig viden. Du vil få opdateret din baggrundsviden om hudsygdomme og det vil bidrage til, at du kan vurdere patienter i forhold til visitation hos lægen. Du vil på dette kursus bl.a. lære noget om: ■ Børneeksem ■ Psoriasis ■ Rosacea ■ Akne ■ Hudkræft ■ Mødermærker og modermærkekræft ■ Hudens infektioner inkl. vorter, herpes og bakterier ■ Smørevejledninger inkl. brug af steroidcremer Kurset vil være en blanding af oplæg og diskussioner. UNDERVISER: Henrik Sølvsten Speciallæge i dermato-venerologi, ph.d. KURSUSLEDER: Gitte Mailandt Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

310_T_Faa_viden_om_hudlidelser_pdf-version__2_.pdf

09:00 - 12:30

Sygeplejer-skekursus

311 T: Astma? KOL? Eller begge dele?

Lokale 178 I praksis udfører vi mange spirometrier og bliver ofte i tvivl om, hvorvidt patienten har KOL eller astma - eller måske begge dele? På kurset gennemgås : ■ Definition af de to sygdomme KOL og astma ■ Diagnostik og klassifikation ved KOL og astma ■ De vigtigste komorbiditeter ved KOL og astma ■ Kan KOL forebygges? - og kan astma? ■ Behandling af KOL og astma - ligheder og forskelle ■ Opfølgning, compliance og egenomsorg ved KOL og astma ■ Angst og depression hos KOL-patienten ■ Psykiske faktorer - er det vigtigt ved astma? ■ Pårørende ved KOL og astma UNDERVISER: Lill Møll Speciallæge i almen medicin Peter Plaschke Speciallæge i allergologi og lungemedicin, dr.med. KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:30

Sekretær-kursus

312 T: Mave-tarm sygdomme for sekretærer

Lokale 173 Kurset henvender sig til sekretærer, der gerne vil have en genopfriskning af mavens anatomi/fysiologi og hyppige sygdomme. På kurset vil du få indsigt i de mest almindelige mave/tarm sygdomme og hvilken medicin, der typisk anvendes i behandlingen af disse. Desuden lægger vi vægt på dialog om visitationen af patienter med symptomer fra maven - hvilke skal vi se akut, og hvilke kan vente? Vi bruger cases fra hverdagen, som du aktivt skal tage stilling til. Kursusmaterialet vil være tilgængeligt 1 uge før kursusstart på www.plo-e.dk. UNDERVISER: Peter Hastrup Læge KURSUSLEDER: Joan Kudahl Buchholtz Konsultationssygeplejerske

09:00 - 17:00

Lægekursus

305 T: Ekstentiel kommunikation

Lokale 16 - Heldagskursus På heldagskurset "Eksistentiel kommunikation i almen praksis" stiller vi skarpt på en række spørgsmål, der berører vore patienters mest grundlæggende eksistentielle oplevelser ved at være syge: ■ Hvad er "det eksistentielle" – for mig, for patienterne? ■ Hvilken betydning har kommunikation om eksistentielle problemer og behov? ■ Hvordan kan vi blive bedre til at kommunikere om det og inddrage det i læge-patient kontakten? Kurset vil foregå som en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg og praksisøvelser (herunder gruppedynamiske rollespil, træning i nærvær og aktiv lytning). UNDERVISER: Niels Christian Hvidt Lektor Elisabeth Assing Hvidt Post.doc. Peter La Cour Psykolog KURSUSLEDER: Jens Søndergaard Professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder

09:00 - 17:00

Lægekursus

330 T SE: Den ældre patient

Lokale 180 - Heldagskursus Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 430 T SE. De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe - med store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis. Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnosticering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter. Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder fx udredning af den konfuse/delirøse patient. Sorg og tab hos den gamle. Diagnostik af depression og demens. Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", relevante for almen praksis, vekslede med diskussioner i plenum. Hensigten er, at du går hjem med friske værktøjer, som kan lette dagligdagen. Vi vil bl.a. komme ind på følgende: ■ Hvad karakteriserer den gamle svækkede patient? ■ Betydningen af funktionsevnevurdering ■ En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis ■ Konkrete strategier i forhold til multimedicinering ■ Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m. ■ Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, fx opsøgende hjemmebesøg - og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning. Kurset er godkendt af Fonden for almen praksis til en dags systematisk efteruddannelse med forhøjet refusion. UNDERVISER: Finn Rønholdt Overlæge Jørgen Peter Ærthøj Alment praktiserende læge Lars Rytter Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Lars Rytter Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 313 Kalejdoskopisk dermaquiz 314 Kvalitetsudvikling i almen praksis - hvorfor og hvordan? 315 Børneortopædi 321 Sønproblemer hos vores patienter - og os selv

14:00 - 17:00

Lægekursus

313: Kalejdoskopisk dermaquiz

Auditorium 10 Kalejdoskopisk dermaquiz er en tour-de-force gennem dermato-venerologien med quiz-spørgsmål i forskellige emner med relevans for almen praksis. Quizzen vil efterfølgende blive gennemgået systematisk og indeholder en opdatering på mange hudsygdomme, kliniske billeder, behandlingsvejledninger, praktiske procedurer og med god mulighed for spørgsmål og diskussion af emnerne. UNDERVISER: Henrik Sølvsten Speciallæge i dermato-venerologi, ph.d. KURSUSLEDER: Lotte Willumsen Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

314: Kvalitetsudvikling i almen praksis – hvorfor og hvordan?

Auditorium 11 Kom og hør, hvordan Lægecenter Korsør har systematiseret kvalitetsudvikling i praksis. Gennem læring og undervisning for hele personalet har de skabt et fælles videns- og værdigrundlag. Hvordan og hvorfor skal det prioriteres i forhold til alle de andre opgaver vi har? Hvordan sikres implementering af ny viden i procedurer og daglig klinisk praksis. Hvordan ændrer vi gamle indgroede vaner hos alle, og hvordan kommer vi gennem forandringsprocessen uden for meget kaos? Få samtidig indblik i, hvilke værktøjer du i din hverdag som praktiserende læge kan gøre brug af for at få overblik over din kvalitet. Vi vil desuden komme ind på: ■ Fra data til kvalitet – selvevaluering og forandringsproces ■ Hvordan skaber vi læring, deler viden og erfaring i praksis? ■ Hvordan sikres ejerskab til forandringsprocesserne hos alle? ■ Hvad skal der til for at få en velfungerende læringskultur i praksis, hvor alle tager medansvar for kvalitetsudvikling? ■ Hvordan får vi tid til kvalitetsarbejdet? UNDERVISER: Helge Madsen Alment praktiserende læge Søren Gottlieb Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Berit Lassen Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

315: Børneortopædi

Auditorium 15 Ortopædi betyder lige børn. Ikke alle børn er lige. I almen praksis ser vi ser vi bl.a. børn med skæve knæ og ankler. Hvad kan vi gøre i praksis, og hvem skal vi henvise? Kurset vil tage udgangspunkt i cases fra almen praksis med fokus på hofter, knæ og fødder: Omfattende hofte luksation, coxitis, Calvé Legg Perthes sygdom, epifysiolyse, kalveknæ, hujben, chondromalaci, in- og outtoeing, vokseværk, Sinding-Larsens sygdom, Severs sygdom, platfod, habituel tågang og Haglunds hæl. UNDERVISER: Søren Bødtker Overlæge Bjørn Perrild Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Bjørn Perrild Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

316 T: Hvad kan jeg gøre for min kroniske smerteramte patient

Lokale 19 Behandlingen af kroniske smerter har gennem årene undergået et regulært paradigmeskifte, fra ensidige biomekaniske interventioner med medicin, blokader og manipulationer til helhedsorienteret behandling. Denne biopsykosociale tilgang til patienterne er den eneste model, der har vist evidens for bedring i smerteintensitet og livskvalitet. Parallelt med dette skifte har målene med behandlingerne også skiftet fra, at man forventede smertefrihed til nu at sigte imod smertelindring og erkende, at analgetika ikke altid fremmer patienternes samlede situation. Møderne integreret biopsykosocial smertebehandling kan sagtens handle om at trække patienterne ud af deres smertestillende medicin og i stedet tilbyde dem hjælp til at lære at leve et godt liv med deres smerter. I workshoppen vil vi drøfte praktisk behandling af patienter med smerter, der ikke lindres med de sædvanlige tiltag. Der vil blive fokuseret på medicinske problemstillinger, og undervisningen vil tage udgangspunkt i cases. Der vil bl.a. blive sat fokus på udfordringerne ved brugen af opioider til kroniske smertepatienter. UNDERVISER: Gitte Handberg Specialeansvarlig overlæge, Smertecenter Syd KURSUSLEDER: Anna Weibull Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

317 T: Astma hos børn og unge

Lokale 20 Mere end 10 % af børn og unge har astma. Behandlingsmulighederne er gode. En del børn med sygdommen, er ikke diagnosticerede og behandlede. De hoster, har dårlig kondition, dårlig trivsel og nedsat livskvalitet. Andre behandles unødigt. Der er behov for en indsats i forhold til diagnose, behandling og kontrol. RADS har i 2015 udgivet nationale retningslinjer for behandling og kontrol af astma hos børn og unge. Bliv klædt på til at løfte din del af opgaven. ■ Hvordan stilles diagnosen i forskellige aldersgrupper? ■ Hvordan skelnes mellem hoste, dårlig kondition og astma? ■ Hvornår bruges lungefunktionsundersøgelse og peakflow? ■ Hvad er de opdaterede retningslinjer for behandling? ■ Nye præparater og devices, hvordan bruges de? ■ Compliance problemer ■ Hvordan kontrolleres børnene? ■ Hvad skal vi kunne i almen praksis? ■ Hvem skal ses af specialister? Den ukomplicerede udredning, behandling og kontrol kan varetages i almen praksis. Hør om en ny model for forløb mellem almen praksis og specialister. UNDERVISER: Sune Leisgaard Mørck Rubak Overlæge, ph.d. KURSUSLEDER: Hanne Skou Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

318 T: Fodlidelser i almen praksis

Lokale 5 Vi gennemgår de vigtigste fodlidelser i almen praksis. Der vil være særligt fokus på sports- og overbelastningsskader. Ankelskader: • Moderne udredning • Akut behandling • Senfølger • Genoptræning • Skader i mellemfoden Achillesenen: • Tendinose • Peritendinit • Entesopati • Bursit • Genoptræning efter skadetype Fasciitis Plantaris: • Årsager og behandling UNDERVISERE: Michael Krogsgaard Professor, overlæge, ph.d. Lars Konradsen Overlæge Peter Rheinlænger Fysioterapeut KURSUSLEDER: Michele Saldo Speciallæge i almen medicin

Tilknyttet materiale

318T_-_Ankel_og_fod_2016_akut_-_LK.pdf
318T_-_Ankel_og_fod_2016_kronisk_-_LK.pdf
318T_-_Genoptr__ning_af_Achillesenen_-_PR.pdf
318T_-_Genoptr__ning_af_ankelskader_-_PR.pdf
318T_-_Genoptr__ning_af_kortfoden_-_PR.pdf

14:00 - 17:00

Lægekursus

319 T: Livsstilsintervention; hvad virker og hvad er min rolle?

Lokale 178 Sundhed markedsføres som aldrig før og markedet er en jungle for både læger og patienter. Hvad der virker for de mange, virker ikke nødvendigvis for den enkelte. Hvad er nytten af livsstilsintervention – og af de råd, vi giver patienterne? Hvordan bruger vi faglig viden om evidens sammen med viden om patientens livsvilkår og motivation? Hvordan kan vi agere som læger, så patienten får et liv med mindre sygdom og mere sundhed? På kurset gennemgås kort den aktuelle evidens på området og herefter trækker vi i arbejdstøjet og tager livtag med praktiske øvelser. UNDERVISERE: Carl J. Brandt Alment praktiserende læge, ph.d. studerende Rasmus Køster-Rasmussen Læge, ph.d. KURSUSLEDER: Mørelthe Kirstine Andersen Speciallæge i almen medicin, ph.d.

14:00 - 17:00

Lægekursus

320 T: God klinisk praksis – good clinical practice

Lokale 179 Kom og hør aktuelle oplæg om, hvordan hverdagens presserende kliniske problemer skal løses i forhold til den bedst tilgængelige viden. Få desuden inspiration til, hvilke værktøjer du i din hverdag som praktiserende læge kan gøre brug af for at holde dig ajour på en nem og hurtig måde. I den sidste del af speciallægeuddannelsen i almen medicin gennemgår uddannelseslæger i Videreuddannelsesregion Øst et 20-dages kursus i evidensbaseret medicin kaldet "Forskningstræningen". Hver uddannelseslæge vælger selv en klinisk problemstilling, som de ønsker at arbejde med. De introduceres til søgning af videnskabelig litteratur og gennemgår et kursus i kritisk litteraturlæsning. Til sidst samler de den opnåede viden, og på dette grundlag giver uddannelseslægerne et svar på, hvordan vi som praktiserende læger skal håndtere en række af hverdagens kliniske problemstillinger. Ved denne session vil fire uddannelseslæger præsentere nogle af det foregående års mest klinisk relevante problemstillinger. Desuden vil sessionen indeholde introduktion til evidensbaseret medicin og værktøjer til vidensøgning, som kan bruges i dagligdagen. UNDERVISERE: 4 uddannelseslæger i almen medicin KURSUSLEDER: Anne Møller Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Fælleskursus

321: Søvnproblemer hos vores patienter – og os selv

Auditorie 12 Når vores patienter klager over søvnproblemer, hvad svarer vi så? Hvor meget skal man sove, på hvilke tidspunkter og hvornår er søvnmangel en trussel mod helbredet? Kurset præsenterer: • Viden om søvnens struktur • Mulige helbredsmaessige konsekvenser af søvnproblemer og de bagvedliggende mekanismer • Hvordan identificerer man søvnproblemer • Indsigt i nyere non-farmakologiske behandlingsmetoder. Undervisningen vil veksle mellem oplæg og korte øvelser med fokus på afdækning af søvnproblemer og deres årsager. UNDERVISER: Bobby Zachariae Professor, DMSc., MSC. KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

321-Laegedage_oewelser_til_kursusdag.pdf
321-DIAS_Zachariae-Soewn_og_soewnproblemer_LAEGEDAGE_16-11-2016.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

322 T: Bivirkninger - identifikation og håndtering

Lokale 17 Patienter er meget optaget af lægemidler og deres potentielle bivirkninger. Men er læger gode nok til at identificere bivirkninger og dernæst håndtere dem? På dette kursus ønsker vi: ■ At give deltagerne kendskab til forekomst af lægemiddelbivirkninger ■ At give deltagerne kendskab til redskaber til håndtering og forebyggelse af lægemiddelbivirkninger. Der vil blive fokuseret på: ■ Lægemidler og patienter med særligt risiko for bivirkninger ■ Rational farmakoterapi og optimeret medicinadministration i relation til bivirkninger ■ Spontan indberetning af lægemiddelbivirkninger. Hvilke bivirkninger skal indberettes, og hvordan gør man? (del af akkrediteringsstandarder for almen praksis) ■ Lægemiddelstyrelsens håndtering af bivirkninger. UNDERVISER: Espen Jimenez Solem Overlæge, lektor, ph.d. KURSUSLEDER: Susanne Malmstrøm Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Fælleskursus

323 T: Rationel diagnostik og behandling af luftvejslidelser anno 2016

Lokale 6 Luftvejsinfektioner hører til blandt de hyppigste henvendelser i almen praksis. De fleste luftvejsinfektioner skyldes virus og her har antibiotika ingen effekt. Alligevel er der mange patienter, der får en recept på antibiotika. Det kan være svært at afgøre, om en luftvejsinfektion skyldes virus eller bakterier. Hvis patienten presser på for at få antibiotika, kan det være vanskeligt at modstå ønsket om en recept. Overforbrug af antibiotika fører til stigende antibiotikaresistens. WHO har karakteriseret dette som et af verdens alvorligste folkesundhedsproblemer. På kurset vil vi arbejde med sygehistorier fra almen praksis. Der vil løbende være dialog og afstemning om, hvordan man løser de udfordringer, der er i almen praksis hos patienter med luftvejsinfektioner. ■ Hvordan håndterer man patienter, der presser lægen til at udskrive antibiotika selvom der ikke er fagligt grundlag herfor? ■ Hvornår skal man lave en StrepA, hvornår CRP? Vi vil komme igennem en række af de typiske luftvejsinfektioner, man ser i almen praksis og komme med anvisninger på, hvordan man kan bruge hurtigtests til valg af behandling på et rationelt grundlag. UNDERVISER: Rune Aabenhus Speciallæge i almen medicin, ph.d. studerende KURSUSLEDER: Lars Bjerrum Professor, speciallæge i almen medicin, ph.d.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

324 T: Internettet - informationssøgning i almen praksis

Lokale 18 Den moderne praktiserende læge skal være "specialist i informationshåndtering". Viden forandres hurtigt, og nye instrukser kommer dagligt. Internettet kan være en jungle af information. Patienterne farer nemt vild eller kommer på vildspor. Vi har brug for hurtig tilgængelig viden med henblik på beslutningsstøtte i mødet med patienten. Kurset vil give dig grundig vejledning i, hvor der findes opdateret almen medicinsk viden på internettet, og du vil blive inspireret med hensyn til muligheder for faglig udvikling. ■ Basal søgeteknik og færdigheder i en søgemaskine ■ Organisering af dine foretrukne hjemmesider i Explorer ■ Almen medicinske hjemmesider ■ Få en linksamling ■ Internetkursus/e-learning – en ny læringsform ■ Undervisning på individuelt niveau. Ikke for superbrugere. Der er to deltagere pr. pc. Både for læger, sygeplejersker, sekretærer og andet praksispersonale. Tid til fordybelse på hjemmesider, fx sundhedsstyrelsens. Tag dine gode hjemmesider med! UNDERVISERE: Thomas Greibe Alment praktiserende læge, MediBox redaktør Anders Brøndt Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Christian Pagh Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Sygeplejer-
skolekursus

325 T: Samarbejdet om børneundersøgelsen

Lokale 173 Kom og få inspiration til hvordan I kan organisere samarbejdet om børneundersøgelserne i almen praksis. Hvilke opgaver kan du som sygeplejerske varetage og hvornår skal lægen konsulteres? På kurset vil vi: ■ Fortælle lidt om hvordan vi gør i Vesterbro Lægehus ■ Kompetencer og fælles ansvar ■ Introducere den normale udvikling ■ Børneundersøgelserne: Hvad indeholder gennemgangen af undersøgelserne? ■ Hvad skal vi fange? Hvornår deler vi med læge? (Se på kurver, adfærd, forældrebekymring) ■ FAQ og tips og tricks. Kurset er tilrettelagt med oplæg og spørgsmål. UNDERVISER: John Rosenberg Madsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Susanne Salmonsens Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Sekretær-
kursus

326 T: Hvordan kan sekretæren bidrage til kvalitet i almen praksis?

Lokale 181 Almen praksis står overfor store udfordringer, øget efterspørgsel, og flere og flere opgaver. Hvordan kan lægesekretærer være med til at løfte opgaverne, så patienterne fortsat sikres den bedste service, og behandling? Skal vi tænke nyt i forhold til organisering og nye arbejdsopgaver for lægesekretærene? Samfundsmæssigt set, hvor er vi på vej hen? Hvordan er lægesekretærenes kvalifikationer og udviklingsmuligheder? Praksismanager - hvad er det? Hvilke muligheder og udfordringer er der i det? Få inspiration til og mod på at påtage dig nye arbejdsopgaver, og bidrage til at skabe øget kvalitet i opgaveløsningen i almen praksis. Kurset er tilrettelagt med oplæg og diskussion. UNDERVISERE: Soile Friis Formand for danske lægesekretærer DL/HK Jeanette Oxholm Praksismanager KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent i PLO-E

Tilknyttet materiale

326_T_Kvalitet.pdf

17:20 - 20:00

Onsdagsfilm

I år vises filmen "Den danske pige" i auditorium 12. Inden filmen mødes vi i foyer'en ved trappen til auditoriet. Her serveres et glas vin, øl eller vand og en sandwich til at stille den værste sult. Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=Apg28HdUZcY>

09:00 - 12:30 **Deltagelse i åbne kurser formiddag**

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 401 ØNH-sygdomme i almen praksis 402 Slappe stråler og våde bukser 409 Når det skærer i hjertet 411 Gynækologi i telefonen

09:00 - 12:30



401: ØNH-sygdomme i almen praksis

Auditorie 11 Når vi mødes til Lægedage 2016, er det højsæson for symptomer fra ører, næse og hals, og det er ikke altid nemt at skelne mellem virale og bakterielle infektioner hos vores patienter. ■ Hvem skal vi se? ■ Hvornår skal vi pøse eller lave tympanometri? ■ Hvem skal have antibiotika? ■ Hvem skal videre? Og hvornår? Til denne session lægger vi vægt på det, der fylder mest i almen praksis, og du vil få en opdateret viden om diagnostik, behandling og vejledning af de mest almindelige øre-næse-hals sygdomme. Derudover vil vi kort gennemgå det vigtige, vi ikke må overse. UNDERVISERE: Andreas Tomaas Ravn Speciallæge i øre-næse-hals sygdomme Kim Werther Speciallæge i øre-næse-hals sygdomme KURSUSLEDER: Tina Lund Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30



402: Slappe stråler og våde bukser

Auditorie 15 Vandladningsbesvær hos både mænd og kvinder er kendetegnet ved et broget symptom billede. Det kan derfor være vanskeligt at gennemskue, hvad patienten egentlig fejler ud fra symptomerne. Kom og bliv skarpere på diagnostikken – og få styr på følgende: ■ Hvad kan/skal du selv klare? ■ Hvad skal du sende videre? ■ Hvornår skal de røde lamper lyse? ■ Hvordan griber du vandladningsbesvær an i din klinik? ■ Får du undersøgt for få eller for mange prostataer? ■ Hvad med fru Jensens klager over dryp i underbenklæderne? På kurset vil vi gennemgå vandladningsproblemer og behandling af disse hos mænd og kvinder i almen praksis. Du præsenteres for en pragmatisk, patientcentreret håndtering af patienter med vandladningssymptomer. Kom til et praksisrelevant kursus og bliv klogere på, hvorledes patienten kommer af med vandet og holder bukserne tørre. UNDERVISERE: Charlotte Graugaard-Jensen Urolog, overlæge, ph.d. Jakob Kristian Jakobsen Urolog, 1. reservelæge, ph.d. KURSUSLEDER: Karl-Martin Lind Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

Laegedage_2016_Slappe_straalere_og_vaade_bukser.pdf

09:00 - 12:30



403 T: ADHD (Alle Danskere Har Det). En folkesygdom med mange ansigter

Lokale 19 ADHD er en normalvariation der gør at hjernen er ved at falde i søvn. Derfor oplever alle symptomer på ADHD, når vi er trætte eller har for meget om ørerne. Der er ikke en skarp grænse for, hvornår Der er ikke en skarp grænse for, hvornår man falder uden for normalområdet. ADHD kommer til udtryk på meget forskellige måder alt efter alder, køn, psykosocial belastning og samfundets syn på tilstanden. Desuden er det meget hyppigt forbundet med andre psykiske eller somatiske tilstande, som komplicerer tingene. Kom og bliv skarpere på diagnostikken: ■ Udredning af ADHD – hvornår bliver en normalvariation til en diagnose? ■ Hvornår er ADHD ukompliceret og kan klares i almen praksis og hvem skal sendes videre? ■ Hvad er differentialdiagnoserne? ADHD er en kronisk lidelse, hvor mange af dem, der blev diagnosticeret i barndommen, fortsætter med at have symptomer i voksenalderen, og nogle henvender sig som voksne, og skulle måske have været diagnosticeret som børn. Oplægget vil både gennemgå ADHD hos børn, voksne og gamle – selvfølgelig med almenmedicinsk vinkling og relevans i forhold til: ■ Behandling og kontrol af børn og voksne med ADHD ■ Prognose ■ Udvikling og udfordringer. UNDERVISERE: Mie Bonde Praktiserende speciallæge Flemming Tived Overlæge KURSUSLEDER: Søren Prins Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30



404 T: Personlighedsforstyrret eller blot forstyrret?

Lokale 5 De tager luften ud af os allerede, når vi ser deres navn på dagsplanen. De kan provokere os, har lav compliance, kan være mistroiske, kan spille os ud mod vores kolleger og personale eller de kan belaste vores arbejde på andre måder. Af og til kan de ødelægge vores arbejdsdag fuldstændigt på grund af deres projicerende og udadreagerende adfærd. Patienter med personlighedsforstyrrelser lider ofte af forskellige psykiatriske komorbiditeter som depression, misbrug, stress, selvskaade og spiseforstyrrelser. På grund af dette og deres lavere stresstærskel er de hyppige brugere af almen praksis. Patientgruppen har sværere ved at cope med egen sygdom, psykisk som fysisk, hvorfor den praktiserende læge er en nødvendig sparringspartner og toholder i deres forvirrede liv. Kurset indeholder: ■ Diagnostik ■ Kommunikation ■ Behandling. Vi giver en kort indkredsning af den personlighedsforstyrrede patient ved plenumoplæg interaktivt med deltagerne. Man kan underindele grundtyperne af personlighedsforstyrrelser i tre 'clusters'. Vi vil arbejde med de forskellige kommunikationsformer, der er anvendelige til disse grupper. Kommunikationslaboratorium, hvor du kan få mulighed for at prøve dine kommunikationsevner af på en personlighedsforstyrret "patient". UNDERVISER: Lotte Starch Sørensen Psykolog, skuespiller KURSUSLEDER: Claus Rendtorff Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

404-Personlighedsforstyrret_eller_blot_forstyrret-17.nov.pdf

09:00 - 12:30



405 T: Brug overenskomsten rigtigt

Lokale 181 Dette kursus er identisk med kursus 207 T Kurset tager udgangspunkt i Overenskomst om almen praksis September 2014. Vi gennemgår udvalgte ydelser, deres indhold, honorering og kombinationsmuligheder. Derudover gennemgår vi vilkårene for praksisdrift med vægt på de hyppigst stillede spørgsmål til PLO's sekretariat. Der vil være god mulighed for at stille spørgsmål og få svar i relation til daglig drift. Der indgår endvidere gruppearbejde med diverse cases. UNDERVISER: Michael Berner Advokat i PLO KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

09:00 - 12:30

Lægekursus

406 T: Praksis Plus - en workshop for nynedsatte

Lokale 179 To nynedsatte praktiserende læger i delepraksis i et yderområde deler deres erfaringer. Gennem en interaktiv workshop kommer vi igennem: ■ At turde nedsætte sig i et yderområde ■ Balance mellem praksisliv og familieliv ■ Værdigrundlag og version, hvordan og hvorfor? ■ Årshjul, hvorfor og til hvad...? Workshopen er for alle kommende og meget gerne nynedsatte praktiserende læger (0-5 år i praksis). Workshopen er relevant, både hvis man starter op fra bunden eller køber sig ind i en eksisterende praksis. Specielt er det vigtigt at komme i gang med en snak om værdigrundlag og visioner. Gennem udvikling af et årshjul kan man få overblik over alle opgaverne i praksis, - og måske finde nye opgaver/nye tovholdere. UNDERVISERE: Anna Rørbæk Uldall Alment praktiserende læge Bjarke Lungholt Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Eva Schandorf Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Lægekursus

407 T: Narrativ medicin i almen praksis - en metode til personcentreret medicin

Lokale 178 Den personcentrede tilgang er helt central i almen praksis. Narrativ medicin er en teoretisk og praktisk tilgang, der anviser bud på, hvordan det personcentrerede kan tilgås, så man tager udgangspunkt i den enkelte person og dennes historie. Narrativ betyder fortælling. Patientens unikke fortælling er betydningsfuld og kan hjælpe os til at forstå, hvad patienten forstår. Hvorfor sygdom er opstået, og hvilken betydning sygdommen har i det enkelte menneskes liv. Men fortællingen har også indflydelse på, hvordan patienten er i stand til at mestre sin sygdom fremover, og vi kan sammen med patienten i nogle tilfælde ved at ændre fokus eller forståelse forandre fortællingen, så patienten får mere tro på sig selv og fremtiden. Kurset vil foregå i en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg i plenum og gruppediskussioner og -refleksioner. Der vil indgå teori om narrativer og narrativ medicin suppleret med eksempler fra hverdagens almen praksis, herunder konkrete eksempler på, hvordan redskabet kan anvendes i den praktiske hverdag. UNDERVISER: Lotte Hvas Speciallæge i almen medicin, dr.med., forskningskonsulent KURSUSLEDER: Gunver Lillevang Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

Tilknyttet materiale

T407-Narrativ_medicin_-_Hvas1-2.pdf

T407-Narrativ_medicin_-_Hvas_2-2.pdf

09:00 - 12:30

Fælleskursus

409: Når det skærer i hjertet

Auditorie 10 Teater Kompas går på scenen med en debatskabende, musikalsk kærlighedshistorie om selvskade. En historie om et (selv)destruktivt venskab og om, hvilke roller de unge spiller i deres eget liv. Den undersøger, hvordan vi bliver frie af fiktionen om det perfekte liv, som langt de fleste unge ønsker at leve op til. Men denne illusion er farlig, når den brister. For måske aner man ikke, hvordan man skal udfylde det tomrum, den efterlader? Se forestillingen med alle dens oplevelsesorienterede spørgsmål og deltag i den efterfølgende dialog, hvor psykolog Bo Møhl, ekspert i selvskade, supplerer med sin omfattende professionelle viden. UNDERVISERE: Johanne Dal-Lewkovitch Skuespiller Bo Møhl Professor, cand.psych. KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

09:00 - 12:30

Fælleskursus

410 T: Hjælp til akkreditering

Lokale 18 Det kan virke uoverskueligt at komme igang med akkreditering, men opgiv ikke for hjælpen er nær! På kurset, der henvender sig til både klinikpersonale og læger, er alle sejl sat til for at du bliver bedst muligt klædt på til arbejdet med akkreditering. Første del af kurset foregår som et gruppeinterview, hvor både ordstyrer og deltagere fra salen får lov til at stille spørgsmål til læge, sygeplejerske, surveyer og akkrediteringskonsulent der har været igennem forløbet og kender både omveje og genveje til en vellykket akkreditering. Vi tilstræber en åben, uformel og løsningsorienteret dialog, hvor der er fokus på at du som deltager oplever at få svar på de spørgsmål der er vigtige for dig. Anden del af kurset starter med gennemgang af hvordan man kan anvende DAK-E akkrediteringssite og MediBox til at lette arbejdet med akkreditering. Afslutningsvis slutter vi af med tips og tricks fra paneldeltagerne og afsluttende spørgsmål UNDERVISERE: Peder Ahnfeldt-Møllerup Alment praktiserende læge, MediBox redaktør Martin Rene Pedersen Programmør, DAK-E Regionale repræsentanter fra kvalitetsenhederne Mads Crandal, Akkrediteringskonsulent Lisbeth T. Hansen, Akkrediterings koordinator Anders P. Winther, Speciallæge Almen Medicin Astrid Møsegaard, Sygeplejerske KURSUSLEDER: Henrik Prinds Rasmussen Speciallæge i almen medicin, kvalitetsudviklingskonsulent i DAK-E

09:00 - 12:30

Personale-kursus

411: Gynækologi i telefonen

Auditorium 12 Kurset er for praksispersonale med min. 1-2 års erfaring i telefonkonsultation. Praksispersonale, der sidder med telefonvisitation, støder ofte på kvinder med gynækologiske problemstillinger. Nogle af disse problemstillinger kan afklares i telefonen, andre kræver en lægetid. Kurset vil give dig viden til at identificere og visitere de mest almindelige gynækologiske problemer og symptomer. Kurset vil indeholde emner som: ■ Generelle gynækologiske symptomer ■ Blødningsforstyrrelser ■ Graviditet/abort ■ P-piller ■ Smear/smearsvar ■ HPV og vaccination ■ Kønssygdomme ■ Klimakteriesymptomer ■ Svamp Kurset vil være en blanding af oplæg baseret på cases og spørgsmål fra deltagerne. UNDERVISER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Gitte Møilandt Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:30

Personale-
kursus

412 T: Stress: Mærk efter! – og gør det i tide

Lokale 20 Mindst hver tiende erhvervsaktive dansker føler sig så stresset i sin dagligdag, at det går ud over livsglæden og evnen til at arbejde og fungere normalt. Dvs. mange af vores patienter oplever negativ og sundhedsfarlig stress. Er din viden og formidling lige så godt funderet på faglighed og rutine, når du lytter og rådgiver patienten med stress, som når du vejleder inden for emner, hvor klinikken har en fast procedure eller instruks fx hjemmeblodtryksmåling eller behandling af en cystit? Og hvad med dit eget liv. Hvordan kan du undgå, at den travle tid vi lever i, belaster dig, så du mister glæden, lysten og energien? Dette kursus giver dig nye perspektiver på stress og inspiration til, hvordan du kan navigere i en travl hverdag, hvor stress fylder meget for mange mennesker. Kurset vil bl.a. indeholde: ■ Trivsels- og sundhedsværdien i evnen at mærke efter, hvornår man som praksispersonale skal gå ind i sine patienters stressproblemer? ■ Hvad kan man gøre, hvis patienten ikke selv har identificeret stress som et trivsels- og sundhedsproblem? ■ Håndtering af stress på arbejdspladsen: Hvor starter vi? ■ Nye perspektiver: Stress og selvregulering ■ Robusthed og træning af færdigheder, der kan beskytte mod stress. Kurset vil være bygget op over faglige indslag ved Jesper Bay-Hansen med vigtige budskaber fra hans nyeste bog "Mærk efter! – og gør det i tide" og med mulighed for at stille spørgsmål, dele erfaringer og debattere. UNDERVISER: Jesper Bay-Hansen Speciallæge, klinisk sexolog og forfatter KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

412-Stress._Mærk_efter_-_og_gør_det_i_tide_.pdf

09:00 - 12:30

Sygeplejer-
skokursus

413 T: Type 2 diabetes , update og organisering

Lokale 173 Kurset henvender sig til sygeplejersker, der har selvstændige diabeteskontroller, og gerne vil have en up-date på området, og få ideer til organisering i praksis. På kurset vil følgende blive gennemgået: ■ Hvem er i risiko for diabetes og hvordan finder vi dem? ■ Hvad er sidste nyt omkring behandling? ■ Hvad skal en god kontrol indeholde? ■ Hvordan organiserer vi os i praksis så behandlingen optimeres? Kurset er planlagt med oplæg, cases og diskussion. Du får gode ideer til, hvordan I kan organisere jer hjemme i egen praksis. Din opdaterede viden på området vil sikre, at diabetespatienterne får den bedste mulige behandling. UNDERVISER: Berit Lassen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent for PLO-E

Tilknyttet materiale

413_T_Diabetes_laegedage_2016-bl_berit.pdf

413_T_Diabetes_laegedage_2016.pdf

09:00 - 17:00

Lægekursus

408 T: Hvad leder du efter sådan i praksis

Lokale 17 obs. heldagskursus Da du drømte om at blive praktiserende læge, var det så fordi du skulle være leder? Lederarbejdet kan være udfordrende i praksis, når man også lige skal passe sine patienter. Hvordan finder du rum til at udvikle praksis og bevare eget engagement, og til at motivere dine medarbejdere til at arbejde selvstændigt og engageret? Det er nogle af de aspekter, vi gerne vil hjælpe dig med. Formålet med denne dag er, at du får et frirum til at formulere en vision for dit praksisliv. Du får nogle helt konkrete ledelsesværktøjer med dig, som kan understøtte arbejdsglæde, engagement og effektivitet i hverdagen – både for dig som leder og for dine medarbejdere i praksis. På dette dagskursus vil du således skulle: ■ Udarbejde en vision for dit praksisliv ■ Opnå forståelse af forskellige personlighedstyper ■ Arbejde med redskaber til at opnå fuldt engagement hos dig selv og dine omgivelser ■ Afprøve konkrete samtalestrategier, der kan fremme motivation og gøre dit personale mere engagerede i hverdagen – ikke fordi du siger de skal, men fordi de selv har lyst til det! Kurset er tilrettelagt med fokus på din medvirken og lyst til at udfordre dig selv og mod til at lære nye sider af dig selv at kende. UNDERVISER: Pernille Koch Erichsen Konsulent, Implement Signe Gjedde Brøndt MD, ph.d., postdoc. Morten Charles Alment praktiserende læge, ph.d. KURSUSLEDER: Morten Charles Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 17:00

Lægekursus

430 T SE: Den ældre patient

Lokale 180 obs - heldagskursus Dette kursus hører under Systematisk Efteruddannelse og er identisk med kursus 330 T SE. De ældre patienter er en hastigt voksende gruppe - med store udfordringer for det nære sundhedsvæsen, ikke mindst for almen praksis. Undervisningen vil omhandle faglige vinkler: Diagnostisering, funktionsevnevurdering, behandling og generel lægefaglig omsorg for vores gamle patienter. Udgangspunktet er svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicinering, funktionstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder fx udredning af den konfuse/delirøse patient. Sorg og tab hos den gamle. Diagnostik af depression og demens. Vi tager udgangspunkt i sygehistorier fra "den virkelige verden", relevante for almen praksis, vekslede med diskussioner i plenum. Hensigten er, at du går hjem med friske værktøjer, som kan lette dagligdagen. Vi vil bl.a. komme ind på følgende: ■ Hvad karakteriserer den gamle svækkede patient? ■ Betydningen af funktionsevnevurdering ■ En differentieret tilgang til gruppen af gamle patienter i almen praksis ■ Konkrete strategier i forhold til multimedicinering ■ Konkrete strategier i forhold til udvalgte problemstillinger som fald, delir, demens, obstipation m.m. ■ Tilrettelæggelse af arbejdet med gamle i almen praksis, fx opsøgende hjemmebesøg - og opfølgende hjemmebesøg efter udskrivning. Kurset er godkendt af Fonden for almen praksis til en dag systematisk efteruddannelse med forhøjet refusion. UNDERVISER: Finn Rønholdt Overlæge Jørgen Peter Ærthøj Alment praktiserende læge Lars Rytter Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Lars Rytter Alment praktiserende læge

09:00 - 17:00

Sekretær-
kursus

414 T: Den lille skadestue - for sekretærer

Lokale 6+7 NB! Kurset er fuldttegnet. Det er desværre ikke muligt at komme på venteliste. Dette kursus afholdes som PLO-E kursus for begyndere den 26. april 2017 i Aarhus og for øvede den 3. maj 2017 i København. Tilmeldingen til disse kurser forventes åbnet i oktober 2016. Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter rette sted at få hjælp. ■ Hvordan undgår vi at afvise patienten og i stedet give relevant hjælp og vejledning? ■ Hvordan rådgiver vi telefonisk? ■ Hvordan vurderer og behandler vi i klinikken? ■ Hvornår skal vi viderevisitere? Vi vil på kurset fokusere på følgende emner: ■ Sår og flånger ■ Forbrændinger ■ Forstuvninger og brud ■ Hjernerystelse ■ Øjenskader ■ ØNH-problemer, fx næseblod og fremmedlegemer ■ Forgiftninger ■ Det akutte barn, fx feberkrampe og febrilia ■ Allergiske reaktioner/anafylaktisk chok. Der vil blive mulighed for praktiske øvelser i anlæggelse af fx støtteforbindinger, komprimerende forbindinger, sammenbandagering af fingre og tæer, RICE-principper og mitella. UNDERVISER: Jette Præstholt Specialesygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngbye Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 415 Spiseforstyrrelser i almen praksis 416 Hormonterapi ved menopause 419 Kvalitets revolution - et oplæg til forandring

14:00 - 17:00

Lægekursus

415: Spiseforstyrrelser i almen praksis

Auditorie 11 Praktiserende læger er nøglepersoner i opsporing, undersøgelse og behandling af spiseforstyrrelser. Spiseforstyrrelsernes historie, hyppighed, udredning og diagnostik samt behandling vil blive gennemgået. Der vil blive lagt vægt på den praktiserende læges rolle: ■ Hvordan kan den første konsultation med den spiseforstyrrede patient forløbe? ■ Hvad skal der ske derefter? ■ Hvornår skal der henvises til andre i primærsektor og til hospitalsbaseret behandling? ■ Skal forældre og pårørende involveres? ■ Hvornår skal der kommunal støtte til? Der vil være oplæg om disse aspekter og opgaver i forløbet på at få drøftet den praktiske tilgang til patienten. Underviser er centerleder og specialeansvarlig overlæge og har stået for opbygning og udvikling af behandlingen ved Aarhus Universitetshospitals Center for Spiseforstyrrelser siden etableringen i 1996. Centret har tre ambulatorier, to daghospitaler og en stor sengeafdeling og er involveret i en række forskningsprojekter om spiseforstyrrelser. UNDERVISER: Kristian Rokkedal Centerleder, specialeansvarlig, overlæge KURSUSLEDER: Dorte Navntoft Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

416: Hormonterapi ved menopause

Auditorie 12 Hormonterapi i klimakteriet og efter naturlig menopause handler primært om symptomlindring og livskvalitet. Klimakteriet er ikke en sygdom, og ikke alle kvinder oplever symptomgivende gener. ■ Skal vi så overhovedet behandle? ■ Hvis vi skal behandle, hvordan gør vi det bedst? ■ Hvad er indikationer, fordele og potentielle risici? ■ Hvad er forskellen på hormonterapi og hormonsubstitution? ■ Hvad med planteøstrogener? ■ Og hjælper livsstilsomlægninger? Få svar på spørgsmålene og måske lidt til. Kursusformen er foredrag med mange cases og deltagerinvolvering. UNDERVISER: Anette Tønnes Pedersen Overlæge, ekstern klinisk lektor KURSUSLEDER: Berit Enggaard Kaae Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

417 T: Relationen - en kerneværdi i almen praksis?

Lokale 178 Læge-patient relationen står for mange som det centrale i almen praksis. En social relation mellem læge og patient som er kontinuerlig, inddrager forskellige problemstillinger og forandrer sig over tid. Men hvad er specielt for denne relation og er den så central som vi opfatter den? Og hvordan påvirker nye organisationsmåder og rammer for almen praksis denne relation? Mød antropologen, der har skrevet "At se personen før patienten" og en nyuddannet speciallæge i almen medicin, som tegner den kommende generation af praktiserende læger. Kom og vær med! Formen vil veksle mellem korte oplæg fra underviserne og diskussion i mindre grupper. UNDERVISERE: Beth Elverdam Antropolog Christian Vøhtz Speciallæge i almen medicin KURSUSLEDER: Lene Agersnap Alment praktiserende læge

14:00 - 17:00

Lægekursus

418 T: Hvordan kan vi bruge den almenmedicinske forskning i vores kliniske praksis?

Lokale 173 Med udgangspunkt i aktuelle forskningsprojekter vil vi sætte spot på: ■ Highlights fra dansk almenmedicinsk forskning lige nu ■ Forskningstræningsprojekter, der kaster lys på blinde pletter ■ Kvalitetsudvikling og forskning – hvordan spiller det sammen? ■ Hvordan matcher de igangværende forskningsprojekter de faglige pejlemærker, som DSAM har sat op? Kom og diskuter nye bud på formidling af forskningsresultater og bliv samtidig opdateret på den nyeste viden om børneundersøgelser, antibiotikaforbrug, fysisk aktivitet og multimorbiditet. Med udgangspunkt i konkrete forskningsresultater vil vi vise og diskutere forskellige måder at præsentere forskningsresultater på. Det bliver lærerigt, underholdende og din mening som bruger af evidens har betydning. UNDERVISERE: Rune Munck Aabenhus Alment praktiserende læge, ph.d. - studerende Lise Dyhr Alment praktiserende læge, ph.d. KURSUSLEDER: Anneli Sandbæk Alment praktiserende læge, professor, ph.d.

14:00 - 17:00

Fælleskursus

419: Kvalitets revolution - et oplæg til forandring

Auditorie 10 Vi dokumenterer, standardiserer, akkrediterer, organiserer, målstyrer efter resultater og laver pakked løsninger, som aldrig før i jagten på "den bedste kvalitet" for patienten. Vi investerer mere og mere i sundhedssektoren og "kvalitetssikrer" på livet løs, men kan konstatere at uligheden i sundhed vokser, sammenhængen for patienten smuldrer, den sociale uretfærdighed stiger, brugertilfredsheden falder. Kontrol, dokumentation og gennemsigthedsadfærd, har ikke bragt os tættere på formulerede visioner som: Mest mulig sundhed for pengene, patienten i centrum, sammenhæng for patienten, lighed i sundhed og åbenhed om resultater og tilfredshed. Det må få os til at stoppe op og se på, om vi bruger de rigtige strategier: ■ Hvad har værdi? ■ Hvad er der evidens for? ■ Er der effekt af forløbsprogrammer? ■ Kan de kliniske kvalitetsdatabaser dokumentere en effekt på behandlingskvaliteten? ■ Hvad er egentlig den bedste kvalitet for den enkelte patient? ■ Hvad gør patienterne tilfredse? ■ Hvordan opnår vi bedst ressourceanvendelse? Hvem er gennemsigtheden til gavn for? ■ Er det individuelle skøn og fagligheden truet af standarder og kontrol? Det offentlige er vores fælles investering i hinanden. Hvis vores sundhedsvæsen skal blive bæredygtigt og komme i mål på de fælles værdier, bliver vi nødt til at definere, hvad værdien af de offentlige ydelser, der tilbydes, egentlig er. Hvilken evidens og viden vi skal bruge? Hvilke konsekvenser har det for organiseringen af det offentlige? Jeppe Groot (MSc. Phil., Copenhagen Business School) præsenterer en tankevækkende undersøgelse af værdikrisen i den offentlige sektor, med fokus på hele den kriseramte sundhedssektor, og hvad vi kan gøre for at komme videre. Thomas Birk Kristiansen (praktiserende læge, medlem af kvalitets- og dataudvalg i DSAM) vil belyse den konkrete evidens for effekt af vores kvalitetsstandarder. Er der en grænse for, hvor meget kvalitet vi kan have fokus på? Hvilke mål kan dokumentere effekt på outcome, tilfredshed og bedst ressourceudnyttelse? Til slut tager vi en paneldebat om, hvordan vi starter revolutionen af kvalitetskulturen. Et oplæg til forandring. UNDERVISERE: Jeppe Groot MSc. phil., Copenhagen Business School Thomas Birk Kristiansen Alment praktiserende læge, medlem af kvalitets- og dataudvalg i DSAM KURSUSLEDER: Trine Cecilie Jeppesen Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

14:00 - 17:00

Fælleskursus

420 T: Et liv i balance

Lokale 5 Selvom vi i vores del af verden har fine muligheder for et godt liv, så bøjer vi! Det gælder vores patienter og det gælder os, der arbejder med at hjælpe. Vi ser et stigende antal mennesker med komplekse symptomer, der peger på, at vi netop kæmper med at håndtere livet. Når vi gør det, lader vi "kroppen betale regningen". Med et teoretisk udgangspunkt gives strategier og praktiske løsninger på, hvordan man kan påvirke og støtte patienten i at håndtere udfordringerne i livet hensigtsmæssigt, og hvordan man selv kan ændre på egne uhensigtsmæssige adfærdsmønstre. Kurset vil give: ■ Indsigt i psykologisk teori og viden vedrørende mekanismer, der kan forklare, hvorfor livet på trods af gode grundvilkår bliver så kompliceret ■ Viden, som kan give forståelse for patientens egne og ansattes problemer med at balancere i livet ■ Ideer. Vi skal lære at håndtere modstand og tåle frustrationer uden at ty til overspringshandlinger, dumadfærd eller blive stressede og nedslidte. Kurset foreslår, hvordan man selv kan styre sit liv igennem de storme, livet byder på og fastholde balance og retning mod et bæredygtigt og værdifuldt liv, som man får til at hænge sammen med både lidelse og lykke, det svære og det nemme. Med andre ord - et liv med det hele. UNDERVISER: Anette Skriver Klinisk psykolog KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

14:00 - 17:00

Fælleskursus

421 T: En patient får kræft: Hvad gør du og din praksis?

Lokale 181 Vi sætter lup på de nyeste forskningsresultater og søger gennem drøftelse, hands-on øvelser og cases fra den travle hverdag, at give ideer til nye måder at håndtere kræftpatienter på i praksis. Når en person får kræft, påvirkes såvel patienten som dennes pårørende og netværk. I dagens kræftudredning og behandling er mange forskellige aktører involveret omkring patienten og i behandlingen af kræftsygdommen. Almen praksis har en unik og mangfoldig opgave med og omkring patienten, de forskellige behandlerteams i sygehus og kommunalt regi samt med de pårørende. Mange patienter udtrykker imidlertid tvivl om, "hvad de skal med den praktiserende læge" under det intense behandlingsforløb på sygehuset og kan føle sig 'left-in-limbo', når sygehuskontrollerne bliver mere sjældne. Samtidig har mange behov for samtaler med den læge, de kender i forvejen, som kender dem og som hidtil har håndteret deres øvrige sygdomme. Kræft er ikke bare kræft, og kræftpatienter er alle unikke individer. Der er ikke én rigtig løsning, men mange gode modeller for samarbejde og udfyldelse af rollen som praktiserende læge. Hvordan er du/l involveret i kræftpatienternes behandlingsforløb? UNDERVISER: Dorte Gilså Hansen Lektor, cand.med. Pia Therkildsen Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Pia Therkildsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

421_T_En_patient_f_r_kr_ft1_PTherkildsen.pdf

421T_En_patient_f_r_kr_ft_PTherkildsen.pdf

421T_En_patient_f_r_kr_ft2_PTherkildsen.pdf

421T_Enpatient_f_r_kr_ft3_PTherkildsen.pdf

421T_Enpatient_f_r_kr_ft_PTherkildsen4_.pdf

14:00 - 17:00

Fælleskursus

422 T: MediBOX og IT-hjælp i hverdagen

Lokale 18 MediBOX er udviklet til hurtig, nem og overskuelig indhentning af viden i almen praksis. Med den nye og optimerede udgave af MediBOX har det ikke været nemmere at anvende IT i det daglige arbejde - hverken for læge eller personale. Vi vil fokusere på, hvilke former for information man kan finde og hvilke værktøjer, der er relevante til brug i almen praksis. Også i forbindelse med akkreditering. Med MediBOX har man muligheden for at skabe sin helt egen vidensbank. Hvis ikke man i forvejen har abonnement på MediBOX, så kan man kan med fordel tegne prøveabonnement på www.medibox.dk forud for kurset. Kurset er for alle med fingrene på tasterne i almen praksis. Der er to deltagere pr. pc. UNDERVISER: Thomas Greibe Alment praktiserende læge, MediBox redaktør Kasper Færch Kvist Alment praktiserende læge, MediBox redaktør KURSUSLEDER: Peder Ahnfeldt-Møllerup Alment praktiserende læge, MediBox redaktør

14:00 - 17:00

Personale-kursus

423 T: Hygiejne i almen praksis

Lokale 19 Hvilke krav stilles til hygiejnen i almen praksis, og hvordan sikrer vi, at anbefalingerne overholdes. På kurset vil følgende blive belyst: ■ Grundlæggende viden om bakterier og virus ■ Håndhygiejne ■ Forholdsregler ved smitsomme sygdomme ■ Rengøring af instrumenter og sterilisering ■ Hygiejniske principper ved sårskift ■ Desinfektion af hud og slimhinder ■ Risikoaflald ■ Stikuheld ■ Desinfektionsmidler. Kurset er planlagt med oplæg, cases og diskussion. Du får viden til at indarbejde gode arbejdsrutiner, så kvaliteten for hygiejne overholdes i din praksis. UNDERVISER: Anne-Marie Thye Hygiejnesygeplejerske KURSUSLEDER: Heidi Dyrberg Konsultationssygeplejerske, uddannelseskonsulent for PLO-E

Tilknyttet materiale

423_T_Laegedage_2016.pdf

14:00 - 17:00

Sygeplejerskekursus

424 T: Gravid i praksis

Lokale 20 Du vil på kurset blive undervist i inddeling af svangretilbud og hvordan den gravide visiteres. Kurset vil omhandle vejledning til den gravide, herunder KRAM faktorer samt vejledning i forbindelse med fosterdiagnostik. I henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for svangreomsorg, vil vi gennemgå diverse undersøgelsestilbud til den gravide. Vi vil gennemgå hvilke undersøgelser, der tilbydes gravide i almen praksis, og hvad vi skal være opmærksomme på. Desuden vil vi gennemgå den normale graviditet, og hvilke faresignaler vi bør reagere på! Du vil efter kurset være i stand til at varetage funktionen med journaloptagelse af svangre og udarbejde vandrejournale! Du får en basisviden om graviditet og vejledning i forbindelse hermed! UNDERVISER: Marie Juhl Jørgensen Jordemoder KURSUSLEDER: Zita Vestdam Konsultationssygeplejerske

17:00 - 18:30

Sociale
aktiviteter

Torsdagsbar

I foyer'en vil der blive serveret vin, øl og vand og "Sweet Charlie 5" spiller musik.

08:59 - 11:59

Personale-
kursus**511 T: Sårbehandling**

Lokale 173 Dette kursus henvender sig til sygeplejersker og andet praksispersonale, der skal i gang med behandling af sår eller har behov for en opdatering. For at kunne udføre en kvalificeret sårbehandling, er det vigtigt at have viden om og forståelse for de faktorer, der påvirker selve sårhelingen. Formålet med kurset er, at du får indblik i den viden, der er på området, så du bedre kan varetage sårbehandlingen og dermed give dine patienter en bedre livskvalitet. Desuden kan lægen bedre uddelegere sårbehandlingen, hvis personalet kan udføre en kvalificeret behandling. Vi vil på kurset gennemgå: ■ Den grundlæggende sårbehandling ■ Sårdiagnostik ■ Kendetegn for forskellige sårtyper ■ Kort om sårplejeprodukter ■ Kort om kompressionsbehandling og kompressionsstrømper. UNDERVISER: Maria Plaschke Hjemmesygeplejerske og sårspecialist KURSUSLEDER: Betina Sodemann Konsultationssygeplejerske

Tilknyttet materiale

511-Laegedage_2016sa_r_handouts.pdf

09:00 - 12:00

Deltagelse i åbne kurser formiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 501 Thyroideasygdomme i almen praksis 502 Svimmelhed - en overblikstur i karrusellen 503 Dermatologi i almen praksis 506 Gynækologi i almen praksis (heldagskursus)

09:00 - 12:00

Lægekursus

501: Thyroideasygdomme i almen praksis

Auditorie 11 Thyroidealidelser i form af hypo- og hyperthyreose kan i vid udstrækning diagnosticeres, behandles og kontrolleres i almen praksis. Der vil være fokus på de kliniske problemstillinger, der er hyppigt forekommende og medfører mange diagnostiske og behandlingsmæssige overvejelser. Undervisningen vil være casebaseret og tage udgangspunkt i DSAMs vejledning om thyroidealidelser. Derudover vil en endokrinolog deltage til dialog om sektorovergangen og til at belyse ambulatoriets tilgang. UNDERVISER: Peder Reistad, Alment praktiserende læge Birthe Nygaard Endokrinolog KURSUSLEDER: Jette Kolding Kristensen Alment praktiserende læge, ph.d.

Tilknyttet materiale

501-Thyroidea_Laegedage_2016.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

502: Svimmelhed - en overblikstur i karrusellen

Auditorie 12 Karakteristik, diagnostik og behandling i praksis. Få overblikket tilbage: ■ Hvilke praktiske håndgreb benyttes, hvad er oplagt otologisk, svimmelhed hos ældre, hvornår skal vi overveje R-test, vippelejetest, MR-scanneren eller kolleger fra helt andre specialer? ■ Hvad kan praksispersonalet stå for, hvad ser vi efter og spørger til ved hjemmebesøg? ■ Hvornår kan man med fordel ændre medicinering og hvilke hjælpemidler benyttes, når vi ikke kan ændre situationen? UNDERVISER: Morten Friis Specialeansvarlig overlæge, ph.d. Trine Sander Pedersen Overlæge KURSUSLEDER: Cecilie Thorning Jacobsen Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

502_SVIMMELHED_Morten_Friis.pdf

502_SVIMMELHED_PTT_CASES.pdf

502-Svimmelhed_og_aeldre_laegedage-Trine.pdf

09:00 - 12:00

Lægekursus

503: Dermatologi i almen praksis

Auditorie 15 På denne session får du en up-date på de mest udbredte hudsygdomme og almindeligt forekommende hudforandringer, som vi ser hver eneste dag i almen praksis (fraset hudens tumorer; se kursus 202). Atopisk dermatit, akne, rosacea, psoriasis, m.m. Det vil være en forelæsning med mange billeder og specifikke anbefalinger mht. diagnostik, behandling og strategi for forløb i almen praksis: ■ Skal der podes? Tages biopsi? ■ Med hvad og hvor længe skal der behandles? ■ Skal der henvises til hudlæge? Derudover vil vi kort belyse den patientgruppe, der skal ses og følges hos hudlæge, ligesom der vil være fokus på de systemiske sygdomme, der kan ligge til grund for dermatologiske fund. UNDERVISER: Elisabeth Ammitzbøll Holm Dermatolog Gitte Irene Strauss Dermatolog KURSUSLEDER: Tina Lund Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

504 T: FMK: Forbandet-, Fantastisk- eller Fælles medicinkort?

Lokale 178 Efterhånden er det fælles medicinkort blevet en integreret del af vores hverdag, men der er stadig mange faldgruber før drømmen om det perfekte er opfyldt! I denne session vil vi fokusere på de grundlæggende begreber i FMK, men også på det gode samarbejde med hjemmepleje og sygehuse, ansvarsfordeling og regler samt lidt tips og tricks. Vær opmærksom på at medicinkortet vises forskelligt i de forskellige lægesystemer, og det vil vi ikke komme ind på. UNDERVISER: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Lægekursus

505 T: Almindelige idrætsskader hos motionister

Lokale 180 Motion forebygger kræft, diabetes, hjerte-kar-sygdomme og mange andre sygdomme, "så du skal i gang med at dyrke noget motion, gamle dreng". Og det råd følger mange af vores patienter. Men der er bivirkninger ved motion: Løberknæ, ankeldistorsioner, achillesrupturer, skulderskader, golfalbuer og mange andre ting. Muskuloskeletale skader fylder meget i en praktiserende læges hverdag. På kurset tager vi udgangspunkt i cases og kommer med gode råd og ideer til information og genoptræning ved idrætsskader, omend skaden kan være opstået på andre måder, end hvad vi nu lige vælger at definere som motion. UNDERVISER: Ulrich Fredberg Ledende overlæge, ph.d. Niels Honoré Fysioterapeut, Sundhedsdirektør KURSUSLEDER: Morten Charles Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:00

Fælleskursus

508 T: Naturlægemidler - skidt eller kanel?

Lokale 19 En mor kommer til dig i konsultationen. Hun har netop købt ingefær-tabletter i Matas mod køresyge. Hun har tænkt sig at give dem til sine børn, som lider af køresyge. Men vil først lige høre om ikke du mener, at det er i orden. Hvad svarer du kvinden? Omtrent hver 10. dansker anvender en eller flere former for naturmedicin. Som praktiserende læger og personale i praksis møder vi derfor ofte patienter, der anvender disse præparater. Men hvad er naturmedicin, og hvad er forskellen mellem naturlægemidler, kosttilskud og vitaminer? ■ Hvordan bliver naturlægemidler godkendt kontra de lægemidler som vi anvender? ■ Har naturlægemidler bivirkninger – og hvad med interaktioner? ■ Flere præparater har en dokumenteret virkning – skal vi så anbefale dem? Hvad med alle de nye præparater som vores patienter spørger til. Eksempelvis probiotika, omega-3 eller magnesium, virker det eller er det dygtig markedsføring, der har givet omtale? Vi vil forsøge at besvare disse spørgsmål. Samt prøve kræfter med cases fra virkelighedens verden, når man som fagperson spørges til brug af naturmedicin. Der vil være oplæg af Jerk W. Langer (læge og science reporter). Jerk W. Langer har stor viden om befolkningens brug af naturmedicin, hvordan naturmedicin markedsføres overfor befolkningen, og hvordan vi som praktikere skal forholde os. UNDERVISER: Jerk W. Langer Læge, science reporter KURSUSLEDER: Joachim Frølund Alment praktiserende læge

09:00 - 12:00

Fælleskursus

509 T: Kommunikation i klinikken - svært for alle parter

Lokale 5 Bliv aktiv i din lytning til andre. "Jeg har for øvrigt også noget ondt i maven ..." – "Nåh... ja, der er også så meget mavetværm for tiden" Hvad gør vi, når vi møder vores patienter? Ser vi vedkommende, eller slår vi autopiloten til? Alle mennesker ønsker at blive set, og det er så meget vigtigere, når man er syg eller er bange for at være syg. Kurset åbner for en ny bevidsthed om os mennesker. Vi kommer ind på den non-verbale kommunikation (kropssprog, øjenkontakt, stemmebrug, status dvs. retningen på kommunikationen), og den verbale: Hvad taler de om, og hvad taler de ikke om. Kurset er interaktivt med oplæg fra underviser, som fortæller og demonstrerer. Der gøres brug af deltagerens egne cases, hvor konkrete og specifikke situationer belyses. Der forventes en høj deltageraktivitet. UNDERVISER: Caspar Koch Skuespiller, kommunikationslektor KURSUSLEDER: Michala Eich Konsultationssygeplejerske

09:00 - 12:00

Fælleskursus

510 T: Klinikens hjemmeside

Lokale 18 Bruger du din hjemmeside optimalt? Relevant information på hjemmesiden kan lette arbejdet for læge og personale. Din patient kan hente oplysninger og viden, som du kan stå inde for. Vi vil arbejde med følgende: ■ Design og brugervenlighed ■ Hvad ønsker patienterne fra hjemmesiden? ■ Hvordan kan oplysninger på hjemmesiden lette hverdagen i klinikken? ■ Hvordan finder jeg oplysninger og billeder, som jeg kan bruge på hjemmesiden? ■ Hvor mange bruger min hjemmeside? ■ Opdatering af hjemmesiden. Efter oplæg vil du få lejlighed til at arbejde med din egen kliniks hjemmeside. Du skal derfor medbringe login og password til egen hjemmeside. Niveau: Begyndere til moderat øvede. Der er to deltagere pr. pc. UNDERVISER: Charlotte Weirsø Alment praktiserende læge Christina Gerlach Øgard Alment praktiserende læge, ph.d. KURSUSLEDER: Christina Gerlach Øgard Alment praktiserende læge, ph.d.

09:00 - 12:00

Personale-kursus

512 T: Allergi og allergilignende tilstande

Lokale 20 På kurset vil vi gennemgå det mest grundlæggende omkring allergi og vi vil gennemgå nogle cases. ■ Hvornår er det allergi og hvornår kalder vi det allergilignende tilstande? ■ Hvad er forskellen og skal det behandles ens? ■ Hvordan stiller vi diagnosen? ■ Hvordan kan vi hjælpe patienten farmakologisk og non-farmakologisk? ■ Hvad kan vi klare i almen praksis, og hvornår bør vi henvise til specialist? UNDERVISER: Peter Plaschke Overlæge KURSUSLEDER: Lisa Piontek Konsultationssygeplejerske

09:00 - 15:45

Lægekursus

506: Gynækologi i almen praksis

Auditorie 10 obs - heldagskursus Kurset er et bredt kursus opbygget over cases fra hverdagen i almen praksis. Formiddagen vil overvejende handle om antikonception og eftermiddagen primært om blødningsforstyrrelser. På kurset vil vi bl.a. forsøge at gøre dig i stand til at udrede og behandle de hyppigste og vigtigste blødningsforstyrrelser, der kan opstå i løbet af et kvindeliv. Vi kommer bl.a. ind på følgende: ■ Hvad gør vi ved de helt unge piger, som bløder kraftigt og længe pga anovulation? Må de få P-piller? ■ Kvinder med amenoré, kan vi udrede i praksis og skal de behandles? ■ PCOS - er det så stort et problem, som vi har hørt? Kan vi udrede i praksis? ■ Skal alle kvinder med meno-metroragi henvises til gynækolog? ■ Er postklimakteriel blødning altid alvorligt og skal alle henvises til cancerpakke? ■ Er postklimakteriel hormonbehandling farligt eller er der kommet en opblødning? Da ca. halvdelen af alle yngre kvinder tager P-piller, er det vigtigt, at det er uden risiko for den enkelte. Tiden har vist os, at det ikke er ligegyldigt, hvilken type P-pille der anvendes. Der er endvidere kommet en ny og mindre hormonspiral på markedet. Har den plads i almen praksis? Vi kommer ind på følgende emner: ■ Hvilke kvinder skal anbefales 2., 3. eller måske 4. generations P-piller og hvad er risikoen ved de forskellige gestagener? ■ Hvad er risikoen ved behandling med gestagen alene/mini-piller/gestagenspiral? ■ Mini-hormonspiral, hvem skal have den? UNDERVISER: Pernille Ravn Overlæge, dr.med., forskningslektor KURSUSLEDER: Pernille Bjerrum Alment praktiserende læge

09:00 - 15:45

Lægekursus

507 T: Det klarer vi med en scanning - klinisk ultralyd i almen praksis

Lokale 181 Obs - heldagskursus Klinisk ultralyd anvendes i mange specialer til besvarelse af simple, men betydende diagnostiske spørgsmål samt til terapeutiske interventioner, ledpunkt osv. Det indgår i den prægraduate uddannelse og yngre kommende almen medicinere efterspørger efterhånden muligheden for at benytte teknologien i almen praksis, herunder retningslinjer for brugen. Kurset giver en introduktion til emnet, valg af apparat samt uddannelsesmuligheder, men har hovedvægt på praktiske øvelser således at man, selv som tidligere uøvet på området, i løbet af dagen vil opleve at kunne lære at scanne og tolke billederne i en klinisk sammenhæng. Til kurset hører et kort e-læringsprogram som forudsættes gennemført før kursusstart. Det finder du på <http://plo-ul.dk/>. Du skal gå op i øverste menu for at finde instruktionsvideo m.v. UNDERVISERE: Søren Kæseler Andersen Alment praktiserende læge Troels Mengel Jørgensen Speciallæge i almen medicin Ole Grauman Overlæge, klinisk lektor, ph.d., forsker Mikael Bitsch Alment praktiserende læge, klinisk lektor KURSUSLEDER: Søren Olsson Alment praktiserende læge, klinisk lektor

09:00 - 15:45

Sygeplejerskekursus

513 T: Den lille skadestue - for sygeplejersker

Lokale 6+7 NB! Kurset er fuldttegnet. Det er desværre ikke muligt at komme på venteliste. Dette kursus afholdes som PLO-E kursus for begyndere den 26. april 2017 i Aarhus og for øvede den 3. maj 2017 i København. Tilmeldingen til disse kurser forventes åbnet i oktober 2016. Den akutte patient finder ofte vej til almen praksis i sin søgen efter det rette sted at få hjælp. ■ Kan vi som konsultationssygeplejersker hjælpe og vejlede den akutte patient? ■ Hvordan undgår vi at afvise patienten, og yde relevant akut sygepleje? ■ Kan vi behandle og afslutte småskader? ■ Hvordan hjælper vi patienten videre i systemet? Vi vil på kurset fokusere på: ■ Sår og flånger ■ Forbrændinger ■ Forstuvninger og brud ■ Hjemmerystelse ■ ØNH-problemer, fx næseblod og fremmedlegemer ■ Øjenskader ■ Forgiftninger ■ Det akutte barn, fx feberkrampe og febrilia ■ Allergiske reaktioner/anafylaktisk chok. Undervisningen vil være baseret på teoretisk oplæg med bredt billedmateriale og "historier fra hverdagen" samt mulighed for praktiske øvelser. UNDERVISER: Jette Præstholm Specialesygeplejerske KURSUSLEDER: Anne-Marie Lyngbye Konsultationssygeplejerske

13:15 - 15:45

Deltagelse i åbne kurser eftermiddag

Hvis du ved tilmelding ikke vælger, hvilke kurser du vil deltage i, har du kun mulighed for at deltage på de åbne kurser i auditorierne. Det er: 506 Gynækologi i almen praksis (heldagskursus) 514 Stil skarpt på øjet i almen praksis 515 Lægen som medicament 518 Blød og hård kvalitet i almen praksis - debat om kvalitetsbegreber

13:15 - 15:45

Lægekursus

514: Stil skarpt på øjet i almen praksis

Auditorie 12 Bliver du usikker på, hvor hurtigt en patient med symptomer fra øjnene skal ses? Husker du altid at undersøge for rød refleks til børnenes 5 ugers undersøgelse? På kurset vil vi bl.a. fokusere på: ■ Det røde øje og "de røde flag" ■ Synsforstyrrelser - hvad skal vi tænke på? ■ Børneundersøgelsen - en praktisk tilgang til øjnene. På kurset vil vi fokusere på det almindelige og alvorlige snarere end det sjældne. Det er målet at give dig redskaber og viden på et praksisrelevant niveau, så det ikke kun er spændende en til to dage efter kursets afslutning, men kan huskes og anvendes i dit fremtidige virke. UNDERVISERE: Jens Lindegaard Øjenlæge, ph.d. Nicolai Sjø Øjenlæge, ph.d. KURSUSLEDER: Tina Lund Alment praktiserende læge

13:15 - 15:45

Lægekursus

515: Lægen som medicament

Auditorie 15 Det er en officiel del af danske regioners politik, at enhver patient skal have en behandlingsansvarlig læge på sygehuset. I almen praksis er det helt centralt, at patienten har "sin egen læge". Men hvad ved vi om "lægen som medicament"? Nye forskning viser, at en god relation mellem læge og patient i sig selv er et stærkt lægemiddel, når symptomer på sygdom skal dæmpes. På kurset gennemgås den nyeste viden om emnet, og de kliniske konsekvenser af dette i daglig arbejdstilrettelægnings i praksis diskuteres. Der drages en række paralleller mellem "lægen som medicament" og for eksempel moderne behandling af funktionelle lidelser og depression. UNDERVISER: Lene Vase Professor, cand.psych., ph.d. KURSUSLEDER: Frede Olesen Professor, forskningsleder, dr.med.

13:15 - 15:45

Lægekursus

516 T: Attester anno 2016 - en opdatering

Lokale 19 De fleste læger opfatter diagnostik og behandling som den primære lægerolle, men attester fylder en hel del i hverdagen i almen praksis. Patienterne og det omgivende samfund har brug for vores lægefaglighed til at forstå, hvad sygdomme betyder i det enkelte tilfælde. Det er her attesterne kommer ind. Der sker i disse år en hel del på attestområdet med flere nye attester og ændrede arbejdsgange. Erfaringsmæssigt giver øget viden og diskussion af vores rolle som attestudstedere bedre forudsætninger for arbejdet og øger tilfredsheden - måske ligefrem arbejdsglæden. Få tips og tricks til både nye og gamle attester. Forstå attesternes rolle. Få besvaret dine spørgsmål og lær at undgå de værste faldgruber. Kort sagt: Kom og bliv opdateret og deltag i diskussionen. Hovedvægten vil blive lagt på de nyeste attester med aktiv deltagelse fra kursisterne. UNDERVISERE: Kirsten Horsten Lægekonsulent, Lægeforeningens attestudvalg Per Fraulund Sørensen Jurist, Lægeforeningens attestudvalg KURSUSLEDER: Jette Dam-Hansen Alment praktiserende læge

13:15 - 15:45

Lægekursus

517 T: Er det arveligt? Klinisk genetik i almen praksis.

Lokale 180 Hvornår skal familiemedlemmer til kræftsyge udredes for arvelig disposition? Hvornår skal vi overveje, om en patient har behov for genetisk udredning? Hvad kan vi undersøge på foster-DNA? Mulighederne for genetiske undersøgelser udvikler sig med stor hast, og har stigende betydning for den praktiserende læges arbejde. På kurset vil vi behandle: ■ Nye muligheder i prænatal diagnostik, herunder NIPT (non-invasiv prænatal testning) ■ Onkologisk genetik ■ Genetisk udredning af andre tilstande med fokus på hvem og hvornår vi skal overveje henvisning til klinisk genetisk afdeling. Formen vil veksle mellem faglige oplæg, gennemgang af cases og dialog. UNDERVISERE: Pernille Tørring Speciallæge, ph.d. Elsebeth Østergaard Overlæge KURSUSLEDER: Søren Prins Alment praktiserende læge

13:15 - 15:45

Fælleskursus

518: Blød og hård kvalitet i almen praksis – debat om kvalitetsbegreber

Auditorie 11 Visionen om almen praksis' rolle og funktion fremover har bragt tanker i spil om de kerneværdier, som vi oplever bliver udsat for pres med de stadigt stigende krav til almen praksis; fra regioner, fra politikere, fra os selv og vigtigst af alt fra vores patienter. Vi oplever et stigende behov fra politikere om at detailstyre meget små dele af vores arbejdsområde. Samtidig oplever vi en manglende forståelse for det, som almen praksis kan, men som ikke så let direkte kan udtrykkes i tal og enheder. Vi indbyder til en debat mellem panel og sal, hvor vi vil diskutere og udfordre hinanden på, hvad henholdsvis blød og hård kvalitet er, og hvad vi kan bruge den viden til. Hvordan formidler vi den bløde kvalitet, og hvordan styrker vi den? Er det vejen til at styrke almen praksis, at vi dyrker vores kerneværdier og sikrer, at de også fremadrettet bærer vores fag henover diverse regneark og kalkuler? Og hvad med den "hårde" kvalitet; hvilken plads har den/skal den have? UNDERVISERE: Heidi Bøgelund Frederiksen Etnolog, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent for PLO-E Trine Jeppesen Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse Anders Beich Alment praktiserende læge, formand for DSAM KURSUSLEDER: Niels Ulrich Holm Alment praktiserende læge, medlem af PLO's bestyrelse

13:15 - 15:45

Fælleskursus

519 T: Indvandrerpatienten i almen praksis

Lokale 173 Mødet med indvandrerpatienten i almen praksis kan nogle gange være udfordrende, men ofte også meget berigende. Dialog, en smule indsigt og gensidig tillid kan nogle gange bidrage med fornyet energi og være med til at vende potentielle problemer til konstruktive løsninger. Kurset fokuserer bl.a. på: ■ Hvilken betydning har det, at man kommer fra et land med en helt anden struktur indenfor sundhedssystemet? ■ Hvordan spiller en anderledes sygdoms- og sundhedsopfattelse ind på patientens handlemåde? ■ Hvordan kan man i klinikken samarbejde om, at gøre arbejdet med denne gruppe af patienter sjovere og mere udbytterigt? ■ Hvordan håndterer man den potentielt vanskelige situation? - Så den slet ikke er så vanskelig mere. Flygtninge og indvandrere strander ofte i det danske sundhedssystem. Det kan der være gode grunde til, men måske ikke altid de grunde man skulle tro. Sprog er selvfølgelig centralt, men ikke kun det talte sprog. Det handler også om opfattelsen af kroppen, kroppens sprog, og hvilken tiltro man har til den praktiserende læge og offentlige institutioner. UNDERVISERE: Lise Dyhr Alment praktiserende læge Nadja Naciye Elgin Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Nadja Naciye Elgin Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

519_Indvandrerpatienten.pdf

13:15 - 15:45

Personale-
kursus

520 T: Forstå FMK

Lokale 20 Det fælles medicinkort er efterhånden blevet (næsten) helt udbredt og de mange fordele bliver mere og mere tydelige. Det ændrer dog ikke på, at der fortsat er mange udfordringer i forhold til den optimale brug, men langt de fleste af disse ville kunne undgås, hvis vi alle benyttede FMK korrekt. Vi vil i denne session diskutere de grundlæggende begreber i FMK og det gode samarbejde i og udenfor praksis. Vi vil komme ind på dosisdispensering, ernæringsrecepter, magistrelle præparater og andre "svære ting". Der vil blive plads til udveksling af tips og gode arbejdsgange. Vær opmærksom på at medicinkortet vises forskelligt i de forskellige lægesystemer, og det vil vi ikke komme ind på. UNDERVISERE: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Joachim Nørmark Alment praktiserende læge

13:15 - 15:45

Sekretær-
kursus

521 T: Telefonvisitationsguiden

Lokale 18 Telefonvisitationsguiden er et elektronisk redskab, der hurtigt og på en smart måde kan hjælpe lægesekretæren med at visitere patienterne. Teorien bag visitationen og kommunikation med patienten vil blive gennemgået indledningsvist. Herefter er der praktiske øvelser i brugen af den internetbaserede guide på opstillede pc'ere. Spørgsmål, der besvares er: ■ Hvornår skal du ringe 112/kalde på lægen? ■ Hvem SKAL ses i konsultationen i dag? ■ Hvilke råd kan du give patienterne, der ikke ses? Både erfare og nye lægesekretærer i almen praksis kan drage nytte af kurset. Der er en pc pr. to deltagere. UNDERVISER: Flemming Skovsgaard Alment praktiserende læge KURSUSLEDER: Flemming Skovsgaard Alment praktiserende læge

Tilknyttet materiale

521-TVG_LD_2016.pdf