

Type 2 diabetes: Hvorfor behandle en sygdom man ikke mærker?

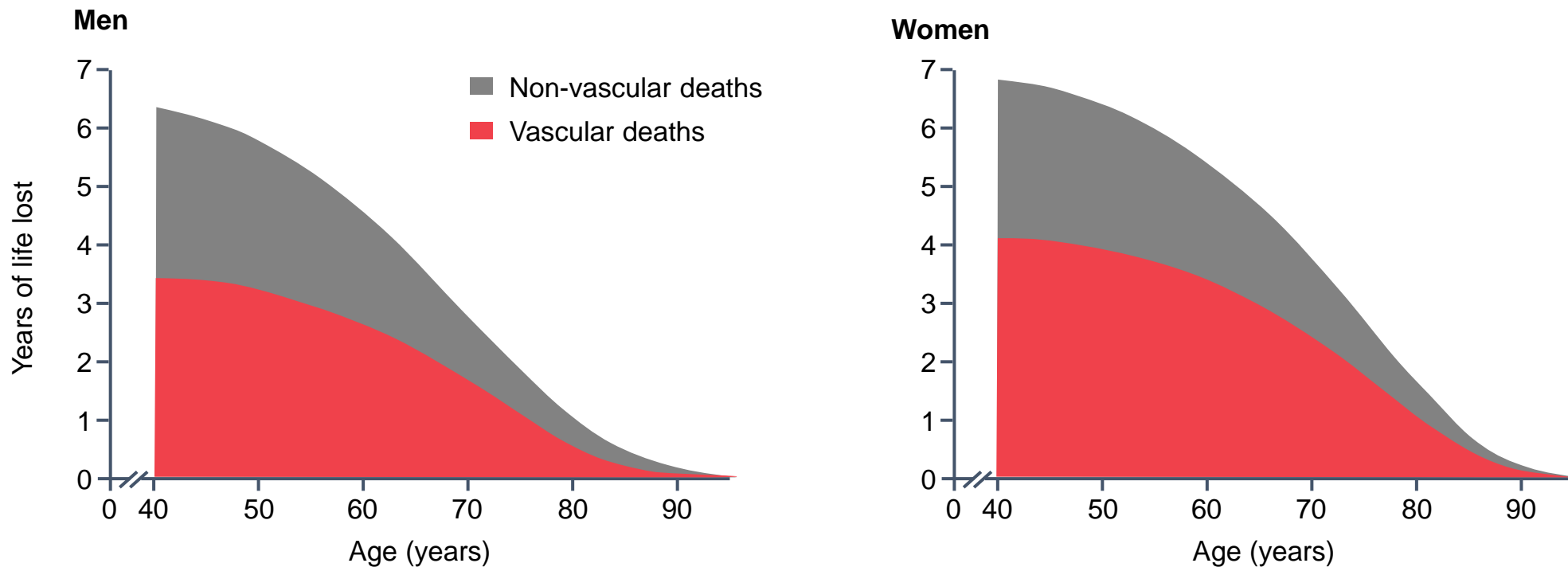


Type 2 diabetes: Hvorfor behandle en sygdom man ikke mærker?

- Forebygge alvorlig sygdom og død
- Optimere livskvalitet
- Forebygge følgesygdomme (senfølger)



Diabetes is associated with significant loss of life years



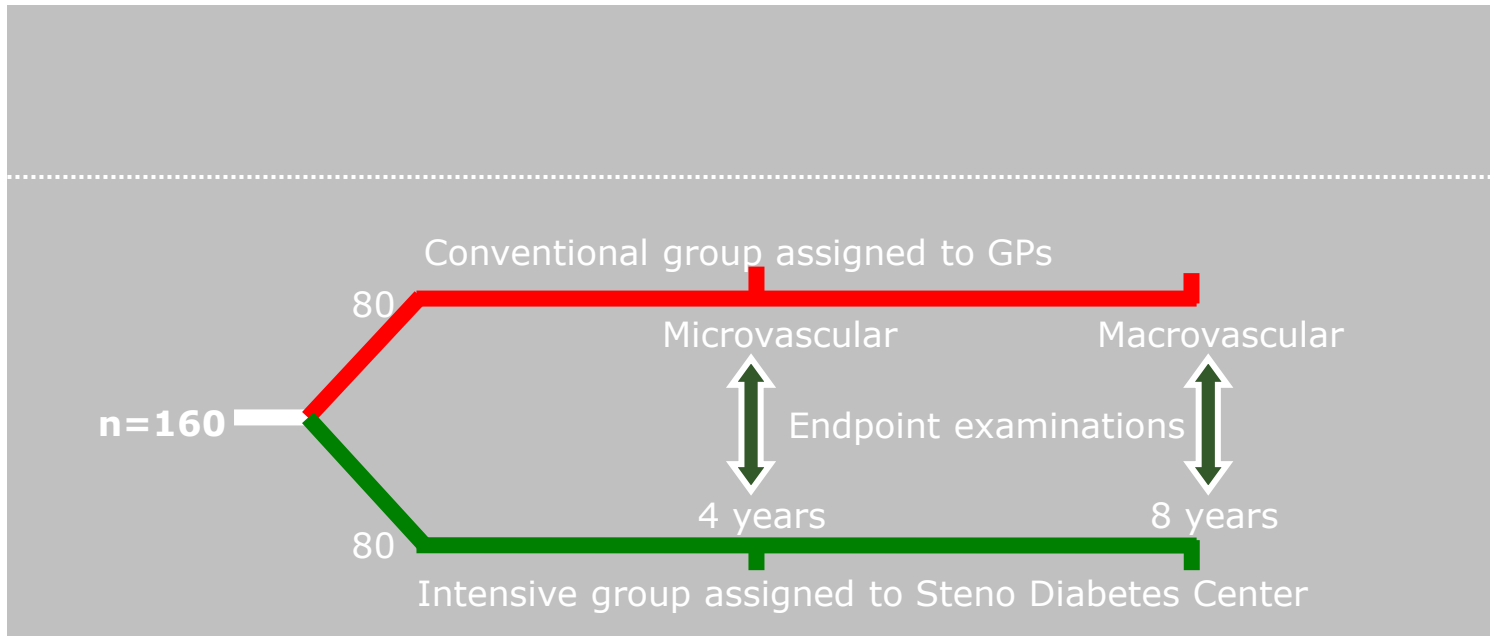
On average, a 50-year-old individual with diabetes and no history of vascular disease will die 6 years earlier compared to someone without diabetes



Steno-2 studiet

1994: Prospektivt randomiseret studie.

160 type-2 diabetes patienter med metabolisk syndrom og mikroalbuminuri.



Patienter med type 2-diabetes vinder 8 års ekstra levetid

- ved en kombination af bredspektret medicinsk behandling og vedvarende undervisning om kost, motion og rygeafvænning

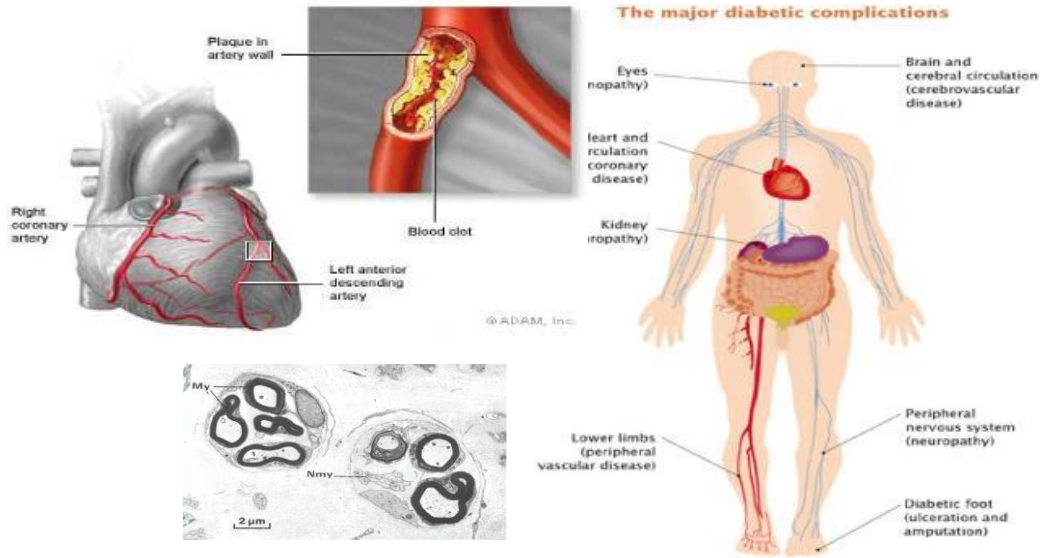
21 år efter forskningsprojektets start:

- 45% lavere risiko for at dø ved intensiv behandling
- Intensivt behandlede patienter lever omkring 8 år længere
- Nye tilfælde af hjerte-karsygdom opstår 8 år senere i intensivt behandlede gruppe i modsætning til den konventionelt behandlede gruppe
- Risikoen for sygdomme i øjne og nyrer mindskes med 30-50% i den intensivt behandlede gruppe.

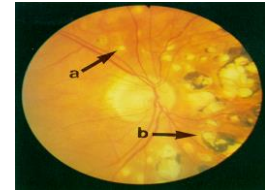
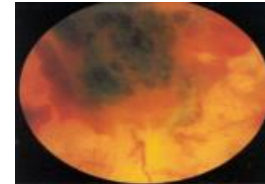
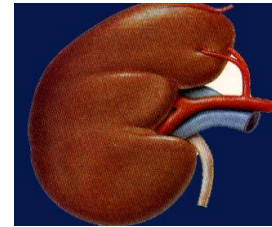
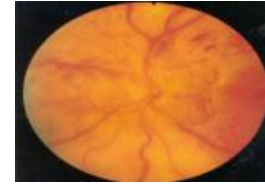
Sund.ku.dk/nyheder/nyheder-2016/diabetespatienter-vinder-8-aars-ekstra-levetid.
Steno 2 studiet: Gæde et al. Diabetologia(2016)59:2298-2307



Type 2-diabetes er en farlig sygdom! - som er forbundet med alvorlige komplikationer



Source: Diabetes Atlas second edition, ©International Diabetes Federation, 2003



Type 2 diabetes: Hvorfor behandle en sygdom man ikke mærker?

Forebygge senfølger (følgesygdomme)

- Makrovaskulære
 - Hjertet, hjerne og ekstremiteter (iskæmisk hjertesygdom, apoplexi, vaskulær demens, paf (perifer arterosklerotisk syndrom, fodsår))
- Mikrovaskulære
 - Nyrer: Nefropati (nedsat nyrefunktion – evt. dialyse) – mikroalbuminuri (udskillelse af protein i urinen)
 - Øjne: Retinopati – nedsat syn – blindhed
 - Neuropati (føleforstyrrelser i fødderne) (fodsår)



Type 2 diabetes: Hvorfor behandle en sygdom man ikke mærker?

For at forebygge alvorlig sygdom (herunder senfølger) og død. Optimere Livskvalitet.

Vigtigt:

Den rette behandling virker: Det er vigtigt at nå behandlingsmålene og bl.a. opstarte medicinsk behandling hurtigt efter diagnostidspunktet. Ikke medicinsk behandling er også vigtig – men kan ikke stå alene.



CASE 1: Nydiagnostiseret type 2-diabetes

Dennis Jørgensen, 52 år. Lager arbejder. Tidligere rask.

For nylig henvendt sig to gange med abscesser.

Dobbeltdisponeret til type 2 diabetes og hjertekarsygdom

Nydiagnostiseret type 2-diabetes

- Tobak 10 cigaretter per dag
- Alkohol <10 per uge
- BMI 28,5 kg/m² (højde: 185 cm; vægt: 97,5 kg)
- Blodtryk 150/87 mmHg

Blodprøver

- HbA_{1c} 49 mmol/mol
- Kolesterol Total: 6,7 mM; HDL: 0,95 mM; LDL: 4,7 mM
- Nyretal Normal s-creatinin, eGFR, urin albumin/creatinin ratio



CASE 1:

**Diskuter i gruppen, hvordan du vil formidle diagnosen til Dennis?
Hvilke mulige reaktioner vil du forvente fra ham?**



PAUSE MOTION

